

## Jonay Jordán



La Laguna (Tenerife), 12.05.1991 - 1,92m/83kg  
 Entrenador: Héctor Israel González  
 Club 2022: Tenerife Caja Canarias  
 Internacional: 13 (2009-2019)

### Historial Español

Campeón de España Absoluto de Heptatlón en pista cubierta (2012-2013-2018)  
 Campeón de España Sub20 de Decatlón (2009)  
 Campeón de España Sub18 de Octatlón (2008)  
 Campeón de España Universitario de 110m vallas (2010)

### Historial Internacional

CpE	2010 - Tallinn	Spl - Decatlón (26º/6.593)
	2011 - Bressanone	1ª Lig - Decatlón (14º/7.207)
	2013 - Nottwil	1ª Lig - Decatlón (4º/7.364)
	2014 - Ribeira Brava	1ª Lig - Decatlón (26º/6.609)
	2015 - Inowroclaw	1ª Lig - Decatlón (6º/7.377)
	2017 - Monzón	1ª Lig - Decatlón (4º/7.505)
	2019 - Lutsck	Spl - Decatlón (ab)
CE-23	2011 - Ostrava	Decatlón (20º/6.420)
	2013 - Tampere	Decatlón (18º/7.317)
CM-j	2010 - Moncton	Decatlón J (10º/7.242)
Univ	2011 - Shenzhen	Decatlón (16º/6.803)
...		
Otros	2009 - Cardiff	( GBR-ESP-FRA ) Júnior (pc): Heptatlón J (8º/5.087)
	2011 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR-NED (pc): Heptatlón (13º/5.182)
	2012 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-NED (pc): Heptatlón (7º/5.574)
	2012 - Cardiff	( GBR-ESP-FRA ) Promesa (pc): Heptatlón (2º/5.460)
	2013 - Valencia	( ESP-FRA-GBR ) Promesa (pc): Heptatlón (2º/5.336)
	2014 - Sheffield	GBR-CZE-ESP-FRA-NED (pc): Heptatlón (12º/5.332)
	2016 - Reims	FRA-CZE-ESP-GBR (pc): Heptatlón (12º/5.420)
	2017 - Praga	CZE-ESP-FRA-GBR-POL (pc): Heptatlón (9º/5.600)
2018 - Madrid	ESP-CZE-FRA-GBR-POL (pc): Heptatlón (10º/5.497)	

Progresión Año/Edad	Club	Decatlón	Puesto		Puesto	
			Rank. ESP	Heptatlón	Rank. ESP	Heptatlón
2009 (18)	Tenerife Caja Canarias	6.511	6.708 J	(10/2sub20)	5.087 J	(3sub20)
2010 (19)	Tenerife Caja Canarias	6.593	7.242 J	(2/1jsub20)	5.304 J	(2sub20)
2011 (20)	Tenerife Caja Canarias	7.283		(3)	5.560	(3)
2012 (21)	Tenerife Caja Canarias	7.543		(2)	5.574	(1)
2013 (22)	Tenerife Caja Canarias	7.428		(2)	5.414	(2)
2014 (23)	Tenerife Caja Canarias	7.239		(4)	5.500	(2)
2015 (24)	Tenerife Caja Canarias	7.531		(3)	-	
2016 (25)	Tenerife Caja Canarias	<b>7.639</b>		(3)	5.420	(8)
2017 (26)	Tenerife Caja Canarias	7.524/7.550V		(4)	5.673	(3)
2018 (27)	Tenerife Caja Canarias	7.309		(4)	5.709	(1)
2019 (28)	Tenerife Caja Canarias	6.631		(13)	<b>5.749</b>	(2)
2020 (29)	Tenerife Caja Canarias	-			-	
2021 (30)	Tenerife Caja Canarias	-			-	
2022 (31)	Tenerife Caja Canarias	-			-	

*Marcas personales:*

100m	11.01/+1,3	
Longitud	7.34/+1,3	2012
	7.35/+2.3 & 7.35/+2.9	2011
Peso	15.68	2019
	15.70pc	2019
Altura	2.05	2016
400m	49.62	2017
110m v.	14.35/+1,2	2012
Disco	45.99	2019
Pértiga	4.60	2016
Jabalina	57.78	2012
1.500m	4:54.94	2017
Primer día Decatlón	4.067	2015
Segundo día Decatlón	3.666	2016
Primer día Heptatlón	3.241	2011
Segundo día Heptatlón	2.467	2017
60 m	7.05/-0,8	2019
	7.00pc	2019
200 m	22.33/+1.6	2012
60 m vallas	8.17/+1,6	2016
	8.01pc	2019
1.000 m	2:56.15	2018
	2:51.70	2019
Triple	13.49/+0,1	2007

---