

Biografía Martín Fiz

Vitoria (Álava), 03.03.1963 - 1,69m/53kg

Entrenador: Sabino Padilla

Internacional: 24 (1983-2000)

Historial Español:

- Campeonato de España Júnior de 5.000 metros (1982)
- Campeonato de España Absoluto campo a través (1990-92)

Récords de España:

Medio maratón:	1h01:17 (1996)
	1h01:08 (1996)
Maratón:	2h10:21 (1994)
	2h08:57 (1995)
	2h08:25 (1996)
	2h08:05 (1997)



Récords de España máster:

3.000m M55	9:10.07 (Tolosa, 06.07.2019)
5.000m M45	14:44.55 (Bilbao, 10.07.2009)
5.000m M55	15:32.29 (Durango, 13.07.2019 - Récord Europa)
10.000m M35	27:49.61 (Barakaldo, 01.07.1998)
10km ruta M45	31:15 Laredo 05.04.1998 luego batido)
10km ruta M55	31:40 (Valencia, 13.01.2019 Récord Europa y Mundo)
Medio maratón M35	1h01:47 (Zurich-Uster, 27.09.1998)
Medio maratón M55	1h11:15 -ó 1h11:02 neto- (Valencia, 24.03.2018)
Maratón M55	2h27:51 -ó 2h27:45 neto- (Paris, 14.04.2019)

Historial Internacional:

JJOO	1992 - Barcelona	5.000m (7e4/13:42.20)
	1996 - Atlanta	Maratón (4º/2h13:20)
	2000 - Sidney	Maratón (6º/2h13:06)
CM	1991 - Tokio	5.000m (9e2/13:59.52)
	1995 - Gotemburgo	Maratón (1º/2h11:41)
	1997 - Atenas	Maratón (2º/2h13:21)
CE	1999 - Sevilla	Maratón (8º/2h16:17)
	1990 - Split	5.000m (ab. 1ª serie)
1994 - Helsinki		Maratón (1º/2h10:31)
	CMmm	1998 - Zürich-Uster
IberA	1988 - México	3.000m Obst. (1º/9:05.21)
	1992 - Sevilla	5.000m (3º/13:57.99)
Ibérico	1991 - Vigo	10.000m (Abandono)
	1992 - Maia	10.000m (6º/28:12.07)
	1993 - Getxo	10.000m (2º/28:00.97)
CMcross	1982 (16º Júnior) - 1983 (135º) - 1989 (63º) - 1990 (15º) - 1991 (20º)	
	1994 (24º) - 1993 (14º) - 1994 (21º) - 1995 (10º)	
CEcross	1998 (13º)	

Progresión:

Año/Edad Club	3.000m Rank.	5.000m Rank.	10.000m Rank.	3.000m Obst. Rank	M.Maratón Rank.	Maratón Rank.
1980 (17) C.D.Aurrerá	8:41.4 (44)	15:12.0 (109)	-	9:46.1 (100)	-	-
1981 (18) C.D.Aurrerá	8:28.5 (26)	14:22.8 (30)	31:40.6 (87)	9:29.9 (58)	-	-
1982 (19) C.D.Aurrerá	8:17.6 (15)	14:13.7 (24)	-	9:23.4 (51)	-	-
1983 (20) C.D.Aurrerá	8:10.16 (15)	14:10.0 (22)	-	8:44.56 (7)	-	-
1984 (21) F.C.Barcelona	-	14:17.92 (25)	-	8:40.01 (6)	-	-
1985 (22) F.C.Barcelona	8:06.9 (16)	14:12.75 (28)	-	8:44.95 (5)	-	-
1986 (23) F.C.Barcelona	8:09.6 (19)	13:45.74 (8)	-	8:39.66 (7)	-	-
1987 (24) Hercules Hispano Zorroza	8:06.72 (10)	13:46.43 (9)	29:17.2 (7)	8:50.74 (14)	-	-
1988 (25) Hercules Hispano Zorroza	7:59.50 i	14:01.81 (24)	-	8:28.9 (1)(48M/28E)	-	-
1989 (26) Hercules Hispano Zorroza	7:57.80 (12)	13:33.42 (7) (68M/39E)	28:40.81 (8)	8:30.80 (3)(45M/28E)	-	-
1990 (27) Atletismo Tossal Alacant	7:50.17 (5)	13:29.48 (4) (51M/29E)	28:00.19 (5) (35M/14E)	-	-	-
1991 (28) Atletismo Tossal	8:00.00 (12)	13:20.01 (1) (20M/8E)	28:00.97 (4) (32M/11E)	8:44.33 (14)	-	-
1992 (29) Reebok Racing Club	8:08.5 (16)	13:33.77 (9)	28:37.71 (14)	-	-	2h12:47 (3)(94M/41E)
1993 (30) Reebok Racing Club	8:04.32 (9)	14:36.94 (92)	-	-	-	2h10:21 (2)(30M/7E)
1994 (31) Reebok Racing Club	8:12.85 (27)	13:56.89 (21)	-	-	-	2h08:57 (1)(6M/3E)
1995 (32) Reebok Racing Club	8:24.83 (36)	-	-	-	-	2h08:25 (1)(1M/1E)
1996 (33) Reebok Racing Club	8:09.11 (15)	-	-	-	-	2h08:05 (2)(11M/5E)
1997 (34) Reebok Racing Club	-	-	27:49.61 (4) (32M/11E)	-	-	2h09:33 (6)(34M/8E)
1998 (35) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h08:50 (2)(27M/3E)
1999 (36) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h08:14 (3)(13M/4E)
2000 (37) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h17:11 (11)
2001 (38) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	-
2002 (39) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h21:20 (16)
2003 (40) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h29:40 (46)
2004 (41) Reebok Racing Club	-	14:35.73 (62)	-	-	-	2h23:18 (16)
2005 (42) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	-
2006 (43) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h24:24 (13)
2007 (44) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	2h28:07 (27)
2008 (45) Reebok Racing Club	-	-	-	-	-	-
2009 (46) Reebok Racing Club	9:11.84	14:44.55 (60)	-	-	-	-
2010 (47) C.D.Abel Antón	8:43.87	15:00.89 (67)	-	-	-	2h35:19 (85)
2011 (48) Independiente	-	15:00.29 (76)	-	-	-	2h27:39 (31)
2012 (49) Independiente	-	-	-	-	-	2h29:57 (39)
2013 (50) Independiente	-	-	-	-	-	2h34:21 (93)
2014 (51) Independiente	-	-	-	-	-	2h39:34 (130)
2015 (52) Independiente	-	-	-	-	-	2h26:37 (28)
2016 (53) Independiente	-	-	-	-	-	2h28:09 (40)
2017 (54) CD Alimco RunningFiz	-	-	-	-	-	2h37:22 (85)
2018 (55) CD Alimco RunningFiz	-	-	-	-	-	2h27:45 (44)
2019 (56) CD Alimco RunningFiz	9:10.07 (328)	15:32:29 (163)	-	-	-	-

Otras marcas:

800m: 1:53.2 (1983) - **1.500m:** 3:44.0 (1988)

Mejores puestos en el ránking all-time mundial y europeo:

Maratón: 2h08:25 (25M y 5E hasta 1996), también fue 25M con 2h08:05 hasta 1997 (pero 8E).

Puestos en el all-time español:

3.000m 7:50.17 (11º hasta 1990).
 5.000m 13:20.01 (4º hasta 1991).
 10.000m 28:00.19 (7º hasta 1991) y peor con 27:49.61 (10º hasta 1998).
 3.000m obstáculos 8:28.9 (6º hasta 1998).

5.000m "Sub-13.35.00"

13.20.01 9 Roma, ITA 17.07.1991
 13.23.05 7 Sevilla 30.05.1991
 13.29.48 7 Sevilla 30.05.1990
 13.30.65 8 Getxo 29.06.1991
 13.32.83 8 La Coruña 26.07.1990
 13.33.05 13 Sevilla 05.06.1993
 13.33.42 11 La Coruña 25.07.1989
 13.33.77 18 Sevilla 06.06.1992

2h24:24 1 Bilbao 20.05.2007
 2h26:37 61 Berlín, GER 25.09.2016
 2h27:39 3 Málaga 06.12.2011
 2h27:45 35 París, FRA 14.04.2019
 2h28:07 2 Vitoria 11.05.2008
 2h28:09 49 Chicago, USA 08.10.2017
 2h28:29 101 Tokio, JPN 28.02.2016
 2h29:32 93 Londres, GBR 23.04.2017
 2h29:40 48 Nueva York, USA 02.11.2003
 2h29:57 8 Castellón 09.12.2012
 2h30:57 37 Boston, USA 18.04.2016
 2h34:21 9 Málaga 08/12/2013
 2h34:33 55 Nueva York, USA 01.11.2015
 2h35:19 96 Nueva York, USA 07.11.2010
 2h37:22 97 Londres, GBR 20.04.2018
 2h39:34 87 Sevilla 22.02.2015
 2h56:43 * 22 Zaragoza 30/09/2012
 2h59:21 * 34 Zaragoza 06/11/2011
 4h37:28 24.819 Berlín, GER 25.09.2011
 Retirado - Amsterdam, NED 01.11.1998

10.000m - "Sub-28.35.00"

27.49.61 3 Baracaldo 01.07.1998
 28.00.19 8 Hengelo, NED 25.06.1991
 28.00.97 2 Getxo 02.05.1993
 28.12.07 6 Maia, POR 25.04.1992
 28.27.89 3 Bruselas, BEL 13.06.1992
 28.28.62 3 Gandía 03.07.1993

TODOS SUS MARATONES

2h08.05 1 Otsu, JPN 02.03.1997
 2h08.14 1 Otsu, JPN 05.03.2000
 2h08.25 1 Kyong-Ju, KOR 24.03.1996
 2h08.50 1 Otsu, JPN 07.03.1999
 2h08.57 1 Rotterdam, NED 23.04.1995
 2h09.33 2 Otsu, JPN 01.03.1998
 2h10.21 12 Boston, USA 18.04.1994
 2h10.31 1 Helsinki, FIN 14.08.1994
 2h11.41 1 Gotemburgo, SWE 12.08.1995
 2h12.03 9 Nueva York, USA 07.11.1999
 2h12.31 7 Nueva York, USA 03.11.1996
 2h12.47 1 Helsinki, FIN 07.08.1993
 2h13.06 6 Sidney, AUS 01.10.2000
 2h13.20 4 Atlanta, USA 04.08.1996
 2h13.21 2 Atenas, GRE 10.08.1997
 2h16.17 8 Sevilla 28.08.1999
 2h17:11 11 Madrid 28.10.2001
 2h21:20 6 Vitoria 13.04.2003
 2h22.16 45 Otsu, JPN 04.03.2001
 2h22:52 16 San Sebastián 24.11.2002
 2h23:18 5 Vitoria 10.04.2005

Distancia no certificada por la RFEA:

2h25:51 2 Vitoria 11.05.2014

* Corrió como liebre de 3h00