

José Manuel García

La Robla (León). 24.01.66. 1,78/64 kg. Entrenador: Antonino Baños.
Club: J'hayber Playas de Castellón. 25 veces internacional

HISTORIAL DEPORTIVO.

Campeón de España de cross en 1996.

Campeón de España de Medio Maratón en 1996

Medalla de Bronce en 5.000 m en los Europeos Júnior de Cottbus'85

Ha participado diez veces en el Mundial de Cross: 36º en 1990, 31ª en 1991, 27ª en 1992, 23ª en 1994, 13º en 1995, 22º en 1996, 21º en 1997. 29º en 1998. 30º en 1999. 26º en 2002. Y tres veces más como júnior: 9º/1985; 11º/1983 y 39º/1984

Ha participado cuatro veces en el Europeo de Cross: 7º en 1994, 8º en 1995, 6º en 1997 y 12º en 2001

Ctº del Mundo de Medio Maratón.

Palma Mallorca'96 - 23º con 1h.03.46

Ctº Ibérico de 10.000 m.l.:

Braga'94

- 5º con 28:11.06

Cáceres'95

- 3º con 28:22.5

Leiria'96

- 5º con 28:00.71

Ctº de Europa Absoluto

Budapest'98

- Maratón. Retirado por lesión

Cto. del Mundo Absoluto

Atenas'97

- Maratón. 15º con 2h19:31

PROGRESIÓN

	5.000	10.000	MARATÓN
1984	14:42.6		
1985	14:01.4		
1986	-----		
1987	14:33.0		
1988	-----		
1989	-----		
1990	13:51.95	-	-
1991	13:40.31	-	-
1992	13:49.4	28:36.21	-
1993	13:49.56	-	-
1994	13:38.12	28:19.5	-
1995	14:05.18	28:11.06	-
1996	13:51.75	28:00.71	-
1.997	-----	-----	2h09:30
1.998	-----	-----	2h08:40
1.999	-----	-----	-----
2.000	-----	-----	-----
2.001	-----	-----	-----
2.002	-----	-----	2h11:49
2.003	-----	-----	-----

10.000 M.L. "SUB-28.35.00"

28:00.71 (5) 06.04.96 Leiria
28:11.06 (5) 09.04.94 Braga
28:19.5 (4) 08.07.95 Pontevedra
28:22.5 (3) 08.04.95 Cáceres
28:33.73 (5) 19.06.96 Barakaldo
28:34.88 (16) 25.05.96 V. d'Ascq

TODOS SUS MARATONES

2h08:40 (3) 08.02.98 Tokio
2h09:30 (9) 13.04.97 Londres
2h11:49 (8) 21.04.2002 Rotterdam
2h18:53 (2) 18.08.2001 Helsinki
2h19:31 (15) 10.08.97 Atenas
2h.26.49 (13) 18.04.2004 Turín
Retirado 22.08.98 Budapest
Retirado 19.04.99 Boston

HISTORIAL DEPORTIVO

JOSE MANUEL GARCIA

NACE EN LA LOCALIDAD LEONESA DE LA ROBLA EL 24 DE ENERO DE 1966. EMPIEZA A PRACTICAR EL ATLETISMO CON EL CLUB DE SU PUEBLO EL C.A.R. (CLUB ATLETISMO ROBLANO) BAJO LA TUTELA DE SU ENTRENADOR ALVARO DIEZ.REALIZA SUS ESTUDIOS DE E.G.B. EN EL COLEGIO ROBLANO DE EMILIA MENENDEZ PARA SEGUIR SUS ESTUDIOS DE FP II EN EL TAMBIEN COLEGIO DE LA ROBLA VIRGEN DEL BUEN SUCESO . EN ESTOS DOS CENTROS EDUCATIVOS CONSEGUIRIA VARIOS CAMPEONATOS ESCOLARES PROVINCIALES, AUTONOMICOS Y NACIONALES.

A PARTIR DE LA CATEGORIA JUVENIL, PASA A ENTRENAR CON ANTONINO BAÑOS MARATONIANO LEONES CAMPEON DE LOS JUEGOS DEL MEDITERRANEO Y OLIMPICO EN MONTREAL.

EN 1990 FICHA POR EL EQUIPO REEBOK EN EL QUE PERMANECE HASTA EL AÑO 1995, AÑO EN EL QUE CAMBIA DE CLUB PARA FICHAR POR EL NEW BALANCE HASTA EL AÑO 1997, DESPUES FICHARIA CON EL EQUIPO DE ADIDAS HASTA EL AÑO 2001, CON EL UNION GUADALAJARA VODAFONE EL 2002, CON EL KELME PLAYAS DE CASTELLON EL 2003 Y FINALMENTE CON EL JHAIBER PLAYAS DE CASTELLON.

HA SIDO INTERNACIONAL Y CAMPEON DE ESPAÑA EN LAS CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR Y SENIOR DE CROSS ASI COMO CAMPEON DE ESPAÑA DE MEDIO MARATHON EN LA CATEGORIA SENIOR.

ACTUACIONES MAS DESTACADAS DENTRO DE LAS CATEGORIAS JUVENIL – JUNIOR – SENIOR.

CATEGORIA JUVENIL:

- CAMPEON PROVINCIAL DE CROSS 1982
- CAMPEON REGIONAL ESCOLAR DE CROSS. (PALENCIA 1982)
- CAMPEON DE ESPAÑA. C.E.C.E. DE CROSS. (LEON 1982)
- CAMPEON DE ESPAÑA. ESCOLAR DE CROSS. (VIGO 1982)
- CAMPEON DE ESPAÑA. FEDERADO DE CROSS. (1982)
- CAMPEON DE ESPAÑA. 3000 m. (VALENCIA 1982)
- CAMPEONATO DEL MUNDO ESCOLAR 3000 m. (LILLE – FRANCIA 82) 6°
- CROSS INTERNACIONAL DE LA SARTE 82 1°
- CAMPEON DE ESPAÑA. ESCOLAR DE CROSS. SEVILLA 83
- CAMPEON DE ESPAÑA. FEDERADO DE CROSS. (COLMENAR 83)
- CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR DE CROSS. (INGLATERRA 83). 11°
- MEDALLA DE PLATA POR EQUIPOS MUNDIAL DE CROSS. INGLATERRA. (1983)
- CAMPEON DE ESPAÑA. ESCOLAR 3000 m. 83.
- CAMPEON DE ESPAÑA. FEDERADO 3000 m. 83.

CATEGORIA JUNIOR:

- CAMPEON DE ESPAÑA. ESCOLAR DE CROSS (PONTEVEDRA 84)
- CAMPEONATO DE ESPAÑA. FEDERADO DE CROSS POR CLUBS 84. 5°
- CAMPEONATO NACIONAL FEDERADO DE CROSS INDIVIDUAL (MADRID 84) 4°
- CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS INDIVIDUAL NEW YORK 84 39°
- MEDALLA DE PLATA POR EQUIPOS MUNDIAL DE CROSS NEW YORK 84.

- CROSS INTERNACIONAL ELGOIBAR 84. 1°
- CAMPEONATO NACIONAL FEDERADO 1500 m. 84 4°
- CAMPEON DE ESPAÑA. FEDERADO DE CROSS POR CLUBS 85 (INDIVIDUAL)
- CAMPEON DE ESPAÑA. FEDERADO DE CROSS INDIVIDUAL 85
- CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS (LISBOA 85) 9°
- (PRIMER ATLETA NO AFRICANO))**
- TRIANGULAR (ESPAÑA-GRECIA-ITALIA) 3000m. ITALIA 85 1°
- CAMPEONATO NACIONAL 5000m 85 VIGO 2°
- MEDALLA DE BRONCE CTO. DE EUROPA 5000m (ALEMANIA 85)
- MEJOR MARCA EUROPEA JUNIOR 85. 5000m (GIJON) 14'01.

CATEGORIA SENIOR.

- EN LA TEMPORADA 1985/86 SUFRE VARIAS LESIONES Y ESTA A PUNTO DE DEJAR EL ATLETISMO.
- HA SIDO 23 VECES INTERNACIONAL.
- CAMPEON DE ESPAÑA DE CROSS.1996 (LOGROÑO)
- SUBCAMPEON DE ESPAÑA DE CROSS EN LOS AÑOS 1991 - 1995 Y 1998.
- MEDALLA DE BRONCE EN EL CTO DE ESPAÑA DE CROSS LOS AÑOS 1992 ,1997 Y2002.
- CAMPEON DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON 1996.
- SUBCAMPEON DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON 1994.
- CAMPEON DE ESPAÑA POR CLUBS DE CROSS.LOS AÑOS 1990/91/92/93/94/95/96/98/99.
- SUBCAMPEON DE ESPAÑA POR CLUBS DE CROSS.LOS AÑOS1997Y2003.
- CAMPEON DE EUROPA POR CLUBS DE CROSS EL AÑO 1999.
- SUBCAMPEON DE EUROPA POR CLUBS DE CROSS LOS AÑOS 1991/92/93Y1996.
- MEDALLA DE BRONCE EN EL CTO DE EUROPA POR CLUBS DE CROSS LOS AÑOS 1994Y1995.
- PARTICIPANTE EN EL CTO DE EUROPA DE CROSS LOS AÑOS 1994/1995/1997/2001.
- MEDALLA DE ORO POR SELECCIONES EN EL CTO DE EUROPA DE CROSS. 1995 Y 2001.
- MEDALLA DE BRONCE POR SELECCIONES EN LOS CAMPEONATOS DE EUROPA DE CROSS 1994 – 1997.
- PARTICIPANTE EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE CROSS LOS AÑOS 1990-91-92-94-95-96-97-98 -99 Y 2001. OCUPANDO RESPECTIVAMENTE LOS SIGUIENTES PUESTOS 36-31-27-23-13-22-23-29 – 30-25.
- MEDALLA DE BRONCE POR SELECCIONES EN LOS CTOS. DEL MUNDO DE CROSS LOS AÑOS 1990-91 Y 95.
- MARATHON INTERNACIONAL DE LONDRES 9° PUESTO MARCA 2h. 09m. 30s. 1997. DEBUT
- MARATHON INTERNACIONAL DE TOKIO 3 PUESTO MARCA 2h. 08m. 40s. AÑO 1998.
- MEDALLA DE ORO CON EL EQUIPO NACIONAL DE MARATHON MUNDIAL ATENAS 1997.

MEJORES MARCAS PERSONALES:

- 1500 ml. 3' 46"
- 5000 ml. 13' 38"
- 10000 ml. 28' 00"
- MEDIA MARATHON 1h. 2' 46"
- MARATHON 2h. 08' 40"

PREMIOS Y GALARDONES OBTENIDOS:

- MEJOR DEPORTISTA LEONES AÑOS 1982 – 1997 Y 1998.
- PREMIO AL MEJOR DEPORTISTA LEONES DE LA DECADA.TELEVISION DE LEON AÑO 2000.
- PREMIO VALORES HUMANOS DE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA 1996.
- IMPOSICION DE SU NOMBRE EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE SU PUEBLO LA ROBLA 1996.
- MEDALLA DE ORO AL MERITO DEPORTIVO DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEON 1997.
- PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE “COPA BARON GUELL” 1997 CON EL EQUIPO NACIONAL DE MARATHON.
- PREMIO PRINCIPE DE ASTURIAS DEL DEPORTE 1997 CON EL EQUIPO NACIONAL DE MARATHON.
- PREMIO AL MEJOR DEPORTISTA DE LA DECADA.TELEVISIÓN DE LEÓN, AÑO 2000.

- PREMIO A LA LEYENDA DEPORTIVA DE LA FEDERACION TERRITORIAL EN LA GALA DEL ATLETISMO DE CASTILLA Y LEON.

HISTORIAL DE RESULTADOS EN CAMPEONATOS DEL MUNDO DE CROSS EN CATEGORIA JUNIOR Y SENIOR “JOSE MANUEL GARCIA”

CATEGORIA JUNIOR

GATESHEAD 1983 (INGLATERRA).6 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 105
- Nº DE PAISES: 25
- PUESTO POR PAISES: 2º.MEDALLA DE PLATA.
- PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.2º ESPAÑOL.
- PUESTO CARRERA: 11º

PARTICIPACION SIENDO JUVENIL.

NUEVA YORK 1984 (EE.UU).6 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 94
- Nº DE PAISES: 26
- PUESTO POR PAISES: 2º.MEDALLA DE PLATA.
- PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.6º ESPAÑOL. “CORRI CON UN PROCESO GRIPAL”
- PUESTO CARRERA: 39º

LISBOA 1985 (PORTUGAL).6 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 139
- Nº DE PAISES: 35
- PUESTO POR PAISES: 3º.MEDALLA DE BRONCE.
- PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.1º ESPAÑOL Y 1º ATLETA NO AFRICANO.
- PUESTO CARRERA: 9º

CATEGORIA SENIOR

AIX LES BAINS 1990 (FRANCIA) .9 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 226
- Nº DE PAISES: 43
- PUESTO POR PAISES: 3º.MEDALLA DE BRONCE.
- PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.4º ESPAÑOL.
- PUESTO CARRERA: 36º

AMBERES 1991 (BELGICA) .9 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 230
- Nº DE PAISES: 44
- PUESTO POR PAISES: 3º.MEDALLA DE BRONCE.
- PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.4º ESPAÑOL.
- PUESTO CARRERA: 31º

BOSTON 1992 (EE.UU).9 ATLETAS POR EQUIPO.

- Nº PARTICIPANTES: 219

-Nº DE PAISES: 46
-PUESTO POR PAISES: 4º.
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.3º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 27º

BUDAPEST 1994 (HUNGRÍA) .9 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 267
-Nº DE PAISES: 57
-PUESTO POR PAISES: 4º
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.3º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 23º

DURHAM 1995 (INGLATERRA) .9 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 212
-Nº DE PAISES: 52
-PUESTO POR PAISES: 3º.MEDALLA DE BRONCE.
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.2º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 13º

CIUDAD DEL CABO 1996 (SUDÁFRICA).9 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 261
-Nº DE PAISES: 56
-PUESTO POR PAISES: 4º.
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.2º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 22º

TURIN 1997 (ITALIA) .9 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 265
-Nº DE PAISES: 58
-PUESTO POR PAISES: 5º
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.2º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 21º

MARRAKECH 1998 (MARRUECOS) .6 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 163
-Nº DE PAISES: 46
-PUESTO POR PAISES: 5º
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.3º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 29º

BELFAST 1999 (IRLANDA).6 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 158
-Nº DE PAISES: 46
-PUESTO POR PAISES: 4º.
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.4º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 29º

DUBLIN 2002 (IRLANDA).6 ATLETAS POR EQUIPO.

-Nº PARTICIPANTES: 133
-Nº DE PAISES: 37
-PUESTO POR PAISES: 6º.
-PUESTO ATLETAS ESPAÑOLES.1º ESPAÑOL.
-PUESTO CARRERA: 26º

