

Mariano HARO

27.05.40 Becerril de Campos, Palencia - 1.65m/58kg

62 veces internacional

HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España de Campo a Través (1962-63-68-69-71-72-73-74-75-76-77)

Campeón de España Absoluto de 10.000m 1962 (30.19.0) - 1964 (30.57.2) - 1965 (30.09.8) - 1969 (29.46.4) - 1970 (30.05.8) - 1971 (29.33.6) - 1973 (28.40.2) - 1974 (28.56.2) - 1975 (28.55.6)

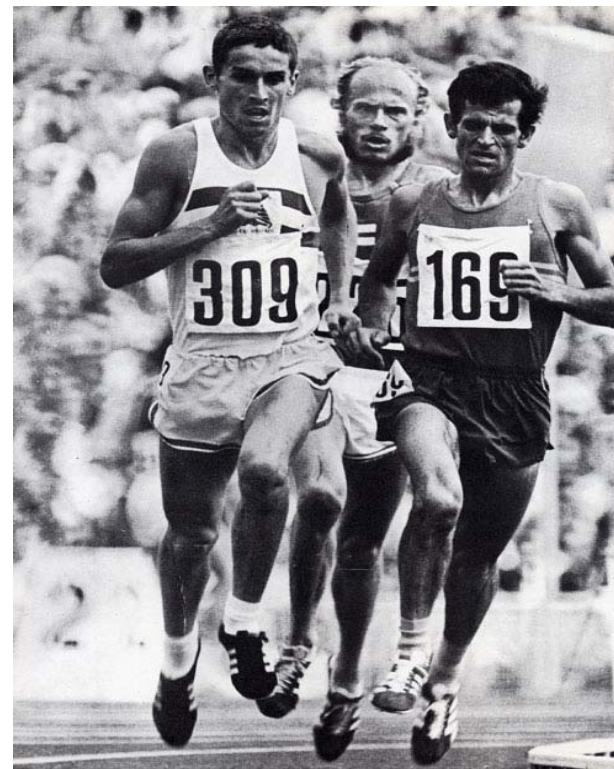
Campeón de España Absoluto de 5.000m 1962 (14.20.8) - 1964 (14.15.4) - 1965 (14.19.4) - 1969 (14.12.0) - 1970 (14.27.6)

Campeón de España Absoluto de 3.000m Obstáculos 1967 (9.00.6)

Campeón de España de Gran Fondo 1975 (1h.35.25)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOO	1968 - México	3.000m Obst. (5e2/descalificado)
	1972 - Munich	5.000m (3e4/13:35.4); 10.000m (4º/27:48.2)
	1976 - Montreal	10.000m (6º/28:00.28)
CE	1971 - Helsinki	10.000m (5º/13:35.8)
	1974 - Roma	10.000m (8º/28:36.0)
CpE	1965 - Enschede	E - 10.000m (1º/30:16.4)
	1967 - Atenas	E - 3.000m Obst. (2º/9:02.6)
	1970 - Zurich	SF - 10.000m (1º/29:10.0)
	1973 - Celje	SF - 10.000m (abandono)
	1975 - Lisboa	E - 10.000m (3º/28:33.3)
	1975 - Londres	SF - 10.000m (3º/28:31.02)
	1977 - Varsovia	SF - 10.000m (5º/29:18.3)
JlberA	1962 - Madrid	5.000m (3º/14:38.2); 10.000m (2º/30:22.4)
JMed	1967 - Túnez	3.000m Obst. (3º/8:50.0)
	1971 - Esmirna	10.000m (2º/28:54.4); Maratón (abandono)
	1975 - Argel	10.000m (2º/28:29.2)
Westh.	1969 - Madrid	3.000m Obst. (3º/8:53.8)
	1971 - Bruselas	10.000m (3º/29:13.2)
	1974 - Aarhus	10.000m (2º/28:23.8)
CrossNaciones	1961 (3º); 1962 (ab); 1963 (3º); 1964 (11º1); 1965 (32º); 1968 (6º); 1969 (10º); 1971 (8º); 1972 (2º)	
CMcross	1973 (2º), 1974 (2º); 1975 (2º); 1976 (11º); 1977 (13º)	
...		
Otros	1963 - Madrid	ESP-POR - 5.000m (1º/14:34.8)
	1963 - Madrid	ESP-DEN - 5.000m (1º/14:37.8)
	1963 - Madrid	ESP-TUR - 5.000m (1º/14:18.8)
	1964 - Bilbao	ESP-FRA - 3.000m Obst. (1º/8:52.0)
	1964 - Lisboa	POR-ESP - 5.000m (2º/14:42.8); 3.000m Obst. (abandono)
	1964 - Atenas	GRE-ESP - 10.000m (1º/29:59.8)
	1965 - Bourges	FRA-ESP - 5.000m (3º/14:15.8); 10.000m (1º/30:11.0)
	1965 - Estambul	TUR-ESP - 10.000m (1º/30:02.0)
	1965 - Madrid	ESP-GRE - 5.000m (1º/14:24.0); 3.000m Obst. (2º/9:11.2)
	1965 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/30:06.6)
	1966 - Madrid	ESP-FRA - 5.000m (3º/14:18.4); 10.000m (1º/30:24.6)
	1966 - Bruselas	BEL-ESP - 5.000m (3º/14:06.2); 10.000m (1º/30:05.6)
	1966 - Copenhagen	DEN-ESP-GRE - 5.000m (1º/14:10.2)
	1966 - Berna	SUI-ESP - 5.000m (2º/14:40.8); 3.000m Obst. (2º/9:04.4)
	1967 - La Coruña	ESP-BEL - 5.000m (4º/14:28.4); 3.000m Obst. (2º/8:50.3)



1967 - Bayona	FRA-ESP - 3.000m Obst. (1º/8:46.8)
1967 - Viareggio	ITA-ESP-USA - 3.000m Obst. (3º/8:47.8)
1968 - La Coruña	ESP-FRA-GRE - 3.000m Obst. (1º/8:45.8)
1968 - Oslo	NOR-ESP - 5.000m (3º/14:00.0); 3.000m Obst. (2º/8:45.4)
1968 - Barcelona	ESP-MAR - 3.000m Obst. (1º/8:42.2)
1970 - París	FRA-ESP - 5.000m (1º/13:55.4)
1971 - Viareggio	ITA-ESP-GRE - 10.000m (2º/29:05.4)
1971 - Madrid	ESP-FRA - 10.000m (1º/28:23.6)
1972 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/28:32.4)
1972 - Oslo	NOR-ESP - 10.000m (1º/28:43.4)
1972 - Helsinki	FIN-ESP-GBR - 10.000m (1º/28:26.8)
1974 - Ginebra	SUI-ESP - 10.000m (1º/28:40.02)
1975 - Roma	ITA-ESP-CHN-ROU - 10.000m (2º/28:24.6)
1977 - Lisboa	POR-ESP-ALG - 10.000m (1º/28:55.6)

Progresión

Años	Club	1500m	3000m	5000m	10000m	3000m st.	Otras marcas
1959	At. Palencia			16.13.0 (47)	35.35.0 (49)	10.17.6 (33)	
1960	At. Palencia			15.41.0 (26)		10.12.2 (28)	
1961	San Miguel	4.06.4 (26)		14.50.8 (6)		10.09.4 (27)	
1962	E. y D. Palencia	4.02.1 (17)		14.20.8 (2)	30.19.0 (1)	9.42.0 (10)	
1963	E. y D. Palencia	4.02.2 (29)		14.18.8 (2)	30.00.4 (3)	9.08.0 (1)	1.59.7 (54)
1964	E. y D. Palencia	3.59.3 (24)	8.19.6 (3)	14.08.0 (3)	29.59.8 (4)	8.52.0 (1)	1.53.7 (12)
1965	E. y D. Palencia	4.03.5 (41)	8.23.4 (8)	14.04.4 (1)	29.29.0 (1)	9.11.2 (3)	1h.01.36.6 (1) - 19.453 (1)
1966	E. y D. Palencia	4.04.8 (54)	8.11.1 (3)	13.53.8 (2)	30.05.6 (5)	8.50.0 (2)	2.00.7 (94)
1967	E. y D. Palencia			14.02.0 (3)		8.46.8 (2)	
1968	E. y D. Palencia	3.54.8 (14)	8.17.0 (4)	14.00.0 (2)	29.06.6 (2)	8.37.2 (2)	
1969	E. y D. Palencia	4.00.9 (54)	8.49.6 (56)	14.09.6 (3)	28.58.8 (1)	8.53.8 (2)	
1970	E. y D. Palencia		7.57.8 (1)	13.55.4 (2)	28.34.2 (1)		
1971	E. y D. Palencia			13.47.2 (3)	27.59.34 (1)		
1972	E. y D. Palencia	3.47.3 (4)	7.51.6 (1)	13.26.03 (1)	27.48.14 (1)		
1973	E. y D. Palencia		8.12.6 (6)	13.46.2 (3)	28.18.0 (1)		
1974	E. y D. Palencia	3.57.0 (60)		13.41.74 (1)	28.23.8 (1)		
1975	E. y D. Palencia			13.49.8 (4)	28.24.6 (1)		58.37.8 (1) - 20.493 (1)
1976	E. y D. Palencia				28.00.28 (1)		
1977	E. y D. Palencia				28.54.5 (3)		

Otras marcas personales

800m	1.53.7 - Lisboa - 26.04.64
1500m	3.47.3 - Oslo - 02.08.72

Récords de España absolutos (aire libre)

3000m	7.57.8 - Colonia - 11.08.70
	7.51.6 - Oslo - 03.08.72
5000m	13.26.03 - Londres - 14.07.72 (mejor marca europea +30)
10000m	28.58.8 - La Coruña - 12.07.69
	28.34.2 - Oslo - 05.08.70
	27.59.34 - Helsinki - 10.08.71
	27.55.89 - Munich - 31.08.72
	27.48.14 - Munich - 03.09.72 (mejor marca mundial y europea +30)

Récord de España absoluto (p.cubierta)

3000m	8.29.2 - Madrid - 26.02.64
-------	----------------------------

20000m 1h.01.36.6 - San Sebastián - 02.10.65
58.37.8 - San Sebastián - 09.08.75
Hora 19.453m - San Sebastián - 02.10.65
20.493m - San Sebastián - 09.08.75

Récords por categorías (desde +35 años)

5000m +35 (13.49.8 en 1975)
10000m +35 (28.24.6 en 1975 y 28.00.28 en 1976)
20000m/hora +35 (58.37.8/20.493m en 1975)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)
1964 - 5000m 14.08.0 (100-M y 75-E), 3000m st. 8.52.0 (75-M y 59-E)
1965 - 5000m 14.04.4 (73-M y 58-E), 10000m 29.29.0 (60-M y 48-E)
1966 - 5000m 13.53.8 (53-M y 38-E), 3000m st. 8.50.0 (79-M y 65-E)
1967 - 5000m 14.02.0 (90-M y 72-E), 3000m st. 8.46.8 (72-M y 58-E)
1968 - 5000m 14.00.0 (100-M y 72-E), 29.06.6 (57-M y 40-E), 3000m st. 8.37.2 (21-M y 17-E)
1969 - 10000m 28.58.8 (51-M y 40-E)
1970 - 5000m 13.55.4 (80-M y 61-E), 10000m 28.34.2 (21-M y 17-E)
1971 - 5000m 13.47.2 (85-M y 65-E), 10000m 27.59.34 (6-M y 6-E)
1972 - 5000m 13.26.03 (8-M y 7-E), 10000m 27.48.14 (4-M y 3-E)
1973 - 5000m 13.46.2 (88-M y 74-E), 10000m 28.18.0 (16-M y 13-E)
1974 - 5000m 13.41.74 (71-M y 50-E), 10000m 28.23.8 (30-M y 22-E)
1975 - 10000m 28.24.6 (44-M y 28-E)
1976 - 10000m 28.00.28 (17-M y 12-E)
b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)
1965 - Hora 19453m (7-M y 5-E)
1970 - 3000m 7.57.8 (19-M y 16-E)
1972 - 3000m 7.51.6 (19-M y 13-E)
1975 - 20000m/hora 58.37.8/20.493m (2-M y 2-E)

En el ranking all-time sus mejores clasificaciones fueron:

a) pruebas olímpicas
5000m 13.26.03 (11-M y 8-E hasta 1972)
10000m 27.48.14 (6-M y 4-E hasta 1972), las mejores españolas de siempre (marcha aparte)
hasta 1985 (batidas por José Luis González con 3.30.92 en 1500m, 5-M y 3-E)
b) pruebas no olímpicas: 20000m/hora 58.37.8/20.493m (4-M y 4-E hasta 1975)

En el ranking all-time (categoría +35) fue 2-M y 2-E tanto en 10000m (28.00.28 en 1976) como en 20000m y la hora (58.37.8 y 20.493m en 1975), sólo detrás del soviético Sviridov y el belga Roelants respectivamente.

Sus mejores marcas

3.000m			
7:51.6	7	Oslo	03.08.1972
7:57.8	8	Colonia	11.08.1970
8:03.0	4	Malmoe	19.08.1970

5.000m				
13:26.03	4	Londres	14.07.1972	
13:35.44	3e4	Munich	07.09.1972	
13:38.8	4	Helsinki	29.06.1972	
13:41.74	4	Londres	10.08.1974	
13:41.8	2	Oslo	04.07.1972	(13.40.0 versión errónea)
13:41.8	6	Londres	13.07.1974	
13:44.2 +	3	Munich	03.09.1972	(paso a 10.000m)
13:46.2	3	Oulu	04.07.1973	
13:47.2	4	Oslo	03.08.1971	
13:49.6	3	Säärijärvi	24.06.1973	
13:49.8	1	San Sebastián	28.03.1975	
13:53.8	1	Estocolmo	16.08.1966	
13:54.4	5	Estocolmo	29.07.1971	
13:55.4	1	París	28.06.1970	
14:00.0	3	Oslo	29.08.1968	
14:00.4 +	2	Munich	31.08.1972	(paso a 10.000m)
14:02.0	3	Santiago de Compostel	22.10.1967	
14:02.0	3	San Sebastián	03.08.1968	
14:04.4	1	Pilsen	21.09.1965	
14:05.6 +	e1	Montreal	23.07.1976	(paso a 10.000m)
14:06.2	3	Bruselas	21.08.1966	

10.000m				
27:48.14	4	Munich	03.09.1972	
27:55.89	2e2	Munich	31.08.1972	
27:59.34	5	Helsinki	10.08.1971	
28:00.28	6	Montreal	26.07.1976	
28:10.8	3	Munich	03.09.1971	
28:11.66	3e1	Montreal	23.07.1976	
28:16.0	1	Aarhus	26.06.1972	
28:18.0	3	Helsinki	28.06.1973	
28:23.6	1	Madrid	29.08.1971	
28:23.6	1	San Sebastián	04.07.1976	
28:23.8	2	Aarhus	23.06.1974	
28:25.6	2	Roma	25.06.1975	
28:26.8	1	Helsinki	26.07.1972	
28:29.2	2	Argel	29.08.1975	
28:31.00	3	Londres	12.07.1975	
28:32.4	2	Barcelona	28.06.1972	
28:33.3	3	Lisboa	14.06.1975	
28:34.2	2	Oslo	05.08.1970	
28:36.00	8	Roma	02.09.1974	
28:40.02	1	Ginebra	24.08.1974	
28:40.2	1	Barcelona	15.07.1973	
28:42.6	2	Pontevedra	11.04.1971	
28:43.4	1	Oslo	18.07.1972	
28:54.4	2	Esmirna	16.10.1971	
28:54.5	2	San Sebastián	06.08.1977	
28:55.6	1	San Sebastián	03.08.1975	

28:55.6	1	Lisboa	31.07.1977	
28:56.2	1	Madrid	21.07.1974	
28:58.8	1	La Coruña	12.07.1969	
29:02.0	1	Pretoria	05.04.1973	
29:05.4	2	Viareggio	25.07.1971	
29:06.6	1	Vigo	21.08.1968	
29:10.0	1	Zurich	01.08.1970	
29:12.0 +	1	San Sebastián	09.08.1975	(paso a 20.000m)
29:13.2	3	Bruselas	20.06.1971	
29:15.0	9	Helsinki	01.07.1969	
3.000m obstáculos				
8:37.2	2	La Coruña	17.08.1968	
8:39.8	2	La Coruña	10.08.1968	
8:42.2	1	Barcelona	08.09.1968	
8:45.4	2	Oslo	28.08.1968	
8:45.8	1	La Coruña	21.07.1968	
8:46.8	1	Bayona	13.08.1967	
8:47.8	3	Viareggio	20.08.1967	
8:50.0	2	Madrid	17.09.1966	
8:50.0	3	Túnez	15.09.1967	
8:50.3	2	La Coruña	15.07.1967	
8:52.0	1	Bilbao	19.07.1964	
8:52.9	2	Santiago de Chile	20.10.1967	
8:53.8	3	Madrid	20.07.1969	
20.000m y hora				
59:37.8 (20.493m)	1	San Sebastián	09.08.1975	
1:01:36.6 (19.453m)	1	San Sebastián	02.10.1965	