

Javier Cienfuegos



Montijo (Badajoz), 15.07.1990 - 1,93m / 134kg

Entrenador: Antonio Fuentes

Internacional: 43 (2008-2023)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de Martillo (79.38 en 2019)

Mejor Marca Española Absoluta de Martillo Pesado (23.16 en 2020)

Mejor Marca Española Sub23 de Martillo (75.31 en 2011)

Plusmarquista de España Sub20 de Martillo 7,260kg (74.77 en 2009)

Plusmarquista de España Sub20 de Martillo 6kg (82.97 en 2009)

Mejor Marca Española Sub18 de Martillo 5kg (73.20 en 2007)

Campeón de España Absoluto de Martillo (2009-2010-2012-2013-2014-2015-2016-2018-2019-2020-2021-2022)

Campeón de España de Martillo (lanzamientos largos) (2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2019-2020-2021-2022-2023)

Campeón de España Sub23 de Martillo (2011-2012)

Campeón de España Sub20 de Disco y Martillo (2009)

Campeón de España Sub18 de Martillo (2007)

Campeón de España Universitario de Martillo (2009-2012-2013-2015-2016-2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto. Martillo: 76.21 (2012); 76.33, 76.71 (2013); 77.32, 78.16, 78.70, 79.38 (2019)

Absoluto. Martillo Pesado: 20.83, 21.15, 21.87 (2014); 21.96, 22.47, 23.16 (2020)

Sub23. Martillo: 73.97, 74.00, 74.16, 74.77 (2009); 75.02, 75.31 (2011); 76.21 (2012)

Sub20. Martillo 6kg: 72.24, 74.58, 74.73, 75.92, 76.13 (2008); 76.31, 76.51, 80.24, 80.25, 81.22, 81.83, 82.97 (2009)

Sub20. Martillo 7,260kg: 67.77, 68.65 (2008); 68.72, 69.25, 69.73, 72.58, 73.02, 73.18, 73.97, 74.00, 74.16, 74.77 (2009)

Sub18. Martillo 5kg: 73.20 (2007)

Récord del Mundo Sub20 de Martillo 6kg: 82.97 (2009, vigente hasta 2012)

Récord de Europa Sub20 de Martillo 6kg: 82.97 (2009, vigente hasta 2019)



Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	Martillo (14°Q/73.73)
	2016 - Río de Janeiro	Martillo (27°Q/69.73)
	2021 - Tokio	Martillo (10°/76.30)
CM	2009 - Berlín	Martillo (24°Q/72.01)
	2011 - Daegu	Martillo (32°Q/67.49)
	2013 - Moscú	Martillo (21°Q/70.79)
	2015 - Pekín	Martillo (28°Q/70.96)
	2019 - Doha	Martillo (7°/76.57)
	2022 - Eugene	Martillo (14°Q/74.25)
CE	2010 - Barcelona	Martillo (18°Q/72.19)
	2012 - Helsinki	Martillo (22°Q/70.91)
	2014 - Zúrich	Martillo (14°Q/72.55)
	2016 - Ámsterdam	Martillo (12°/68.17)
	2018 - Berlín	Martillo (14°Q/72.76)
	2022 - Múnich	Martillo (11°/73.06)
CpE-Spl	2008 - Annecy	Martillo (8°/65.11)
CE-Sel	2009 - Leiria	Martillo (7°/71.03)
	2010 - Bergen	Martillo (12°/64.75)
	2011 - Estocolmo	Martillo (8°/72.11)
	2013 - Gateshead	Martillo (7°/70.65)
	2014 - Braunschweig	Martillo (9°/68.61)
	2015 - Cheboksary	Martillo (8°/71.05)
	2019 - Bydgoszcz	Martillo (4°/75.73)
	2021 - Chorzów	Martillo (2°/77.11)
CpE-lanz	2008 - Split	Martillo (7°cB/64.07)
	2009 - Los Realejos	Martillo (9°(1°cB)/73.18)
	2010 - Arles	Martillo Sub23 (1°cB/71.60)
	2011 - Sofía	Martillo (11°(10°cA)/72.25)
	2012 - Bar	Martillo (11°(11°cA)/69.63)
	2013 - Castellón	Martillo (9°(7°cA)/70.83)
	2014 - Leiria	Martillo (10°(9°cA)/70.85)
	2015 - Leiria	Martillo (6°/71.35)
	2016 - Arad	Martillo (4°(4°cA)/73.88)
	2017 - Las Palmas G. Canaria	Martillo (11°(10°cA)/70.26)
	2018 - Leiria	Martillo (20°(12°cA)/67.37)
	2019 - Samorin	Martillo (6°(6°cA)/73.83)
	2022 - Leiria	Martillo (2°(2°cA)/75.59)
	2023 - Leiria	Martillo (19°(14°cA)/69.12)
IberAm	2010 - San Fernando	Martillo (4°/69.39)
	2018 - Trujillo	Martillo (1°/74.71)
	2022 - La Nucía	Martillo (1°/74.70)
CE-s23	2011 - Ostrava	Martillo (2°/73.03)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	Martillo (12°/65.93)
CE-s20	2007 - Hengelo	Martillo (20°Q/63.74)
	2009 - Novi Sad	Martillo (3°/79.12)
CM-s18	2007 - Ostrava	Martillo (18°Q/64.04)
...		
Otros	2008 - Halle	GER-ESP-FRA-ITA Lanz. Sub20: Martillo (1°/71.88)
	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo sub20: Martillo (1°/77.82)
	2009 - Lyon	ESP-FRA-GER-ITA sub20: Martillo (1°/76.51)
	2011 - Niza	DecaNation: Martillo (7°/64.76)



Progresión			Puesto	Puesto
Año/Edad	Club	Martillo	Rank. ESP	Rank. MUND-EUR
2005 (15)	C.A. Montijo	4kg 51.09		
2006 (16)	Uyadla Montijo	5kg 62.83		
2007 (17)	Benacantil Pto. de Alicante	6kg 67.81 (5kg 73.20)		
2008 (18)	Benacantil Pto. de Alicante	6kg 76.13 (7,260kg 69.25)	(2/1s20)	
2009 (19)	Playas de Castellón	6kg 82.97 (7,260kg 74.77)	(1/1s20)	(44M-34E)
2010 (20)	Playas de Castellón	72.19	(1)	(77M-57E)
2011 (21)	Playas de Castellón	75.31	(1)	(44M-35E)
2012 (22)	Playas de Castellón	76.21	(1)	(41M-33E)
2013 (23)	Playas de Castellón	76.71	(1)	(30M-24E)
2014 (24)	At. Montijo	75.03	(1)	(40M-32E)
2015 (25)	At. Montijo	74.76	(1)	(40M-30E)
2016 (26)	Playas de Castellón	76.37	(1)	(28M-18E)
2017 (27)	Playas de Castellón	76.63	(1)	(21M-19E)
2018 (28)	Playas de Castellón	76.10	(1)	(25M-19E)
2019 (29)	Playas de Castellón	79.38	(1)	(3M-3E)
2020 (30)	Playas de Castellón	77.52	(1)	(8M-7E)
2021 (31)	Playas de Castellón	77.54	(1)	(27M-19E)
2022 (32)	Playas de Castellón	76.79	(1)	(26M-19E)
2023 (33)	Playas de Castellón	72.91	(2)	(7M-47E)

Marcas personales

Peso: 13.87 (2012); Disco (1,750kg): 51.81 (2009); Disco (2kg): 48.18 (2012); Martillo: 79.38 (2019); Martillo Pesado: 23.16 (2020)



Todas sus marcas en MARTILLO

79.38	1	JaénParInt	Andújar	06.09.2019	(74.48 - 76.60 - 77.52 - 77.57 - 78.10 - 79.38)
78.70	1	CE	La Nucía	31.08.2019	(75.36 - 78.70 - 76.70 - 77.51 - 78.04 - x)
78.16	1	CtrlRFEA	León	24.08.2019	(75.45 - 76.38 - 78.16 - 76.95 - 75.86 - x)
77.54	1	CtrlFEA	Montijo	10.07.2021	(76.10 - 77.48 - 77.10 - 76.97 - 77.54 - 76.92)
77.52	1	CExtLanzLarg	Montijo	08.02.2020	(77.38 - 76.33 - 75.00 - 77.52 - 77.47 - 77.05)
77.44	1	CtrlRFEA	León	25.08.2019	(75.24 - x - x - 76.17 - x - 77.44)
77.32	1	CE-LanzLarg	Jaén	02.03.2019	(74.57 - 75.70 - x - 75.04 - 75.61 - 77.32)
77.11	2	CEur-Sel	Chorzów (POL)	30.05.2021	(74.48 - 76.98 - x - 77.11)
76.91	7Q (4B)	JJOO	Tokio (JPN)	02.08.2021	(72.76 - 75.56 - 76.91)
76.90	5Q (3A)	CM	Doha (QAT)	01.10.2019	(74.87 - 75.06 - 76.90)
76.87	1	CE-LanzLarg	Montijo	27.02.2021	(73.91 - 74.95 - 76.87 - 73.76 - 75.27 - 74.25)
76.86	1	LaLigaSpCp	Barcelona	03.08.2019	(71.37 - 75.47 - 74.50 - 76.34 - 72.59 - 76.86)
76.79	2	MJaénParInt	Andújar	04.06.2022	(72.14 - 74.05 - 75.03 - 75.68 - 76.79 - 74.31)
76.71	1	CtrlFAM	Leganés	17.07.2013	(76.33 - 76.71 - 75.63 - 73.49 - x - 74.37)
76.63	1	CE-LanzLar	Montijo	04.03.2017	(70.59 - x - 76.63 - 74.76 - 75.21 - x)
76.59	4	JaénParInt	Andújar	22.05.2021	(74.29 - 75.98 - 76.59 - 76.11 - 73.99 - x)
76.57	7	CM	Doha (QAT)	02.10.2019	(73.25 - 74.73 - 76.00 - 76.57 - 76.01 - 74.64)
76.55	1	CtrlFEA	Don Benito	11.02.2017	(74.65 - x - x - x - x - 76.55)
76.40	1	CExt-LanzLarg	Montijo	20.02.2021	(73.63 - x - 75.22 - 75.66 - 76.40 - x)
76.37	1	CtrlFEA	Montijo	04.07.2016	(70.45 - 70.20 - 72.35 - 73.97 - 75.95 - 76.37)
76.36	1	DipCast	Castellón	29.06.2021	(72.49 - x - 75.07 - 75.41 - 76.36 - 76.08)
76.30	10	JJOO	Tokio (JPN)	04.08.2021	(74.62 - x - 76.30)
76.21	1	CE-u	Salamanca	05.05.2012	(70.89 - 75.14 - 76.21 - x - x - 74.45)
76.13	1	CE-LanzLar	Motril	07.03.2020	(x - 66.01 - 75.22 - 74.26 - x - 76.13)
76.10	1	CE	Getafe	21.07.2018	(72.85 - 74.88 - 76.10 - x - 74.79 - 73.22)
76.10	1	CExt-LanzLar	Montijo	09.02.2019	(76.10 - 75.35 - 75.93 - 73.76 - 75.13 - 75.26)
76.08	1	CE-CI	Tres Cantos	02.06.2012	(x - 73.96 - 76.08 - x)
76.08	1	CE	Alcobendas	28.07.2013	(73.31 - 76.08 - x - 74.20 - 73.63 - 75.40)
76.01	1	CE	Getafe	26.06.2021	(72.83 - 76.01 - 75.83 - 75.62 - x - x)
75.89	1	CE-CI	La Nucía	12.06.2021	(75.89 - x - 72.28 - 74.15 - 74.14 - x)
75.73	1	LigaClubsExt	Montijo	15.08.2020	(73.97 - 75.52 - 75.35 - x - 75.73 - 74.84)
75.71	1	DipCast	Castellón	23.07.2019	(75.71 - 75.52 - 74.96 - 75.01 - 75.12 - 75.16)
75.65	1	CMad	Tres Cantos	07.07.2013	(75.65 - x - 75.21 - x - x - 73.91)
75.60	3	Sparkassen	Fränkisch-Crumbach (GER)	09.06.2019	(71.60 - 73.59 - 73.84 - 74.59 - 74.35 - 75.60)
75.59	2 (2cA)	CpEur-Lanz	Leiria (POR)	12.03.2022	(72.82 - 74.55 - x - x - 75.59 - x)
75.58	6	MMad	Madrid	07.07.2012	(74.04 - x - 75.09 - x - 75.02 - 75.58)
75.47	1	CE-CI	Soria	16.06.2018	(72.84 - 74.89 - x - 75.47 - x - 74.55)
75.44	1	CtrlFExA	Montijo	13.03.2021	(x - 73.48 - 74.68 - 75.44 - 74.48 - 74.93)
75.38	1	DipBadajoz	Montijo	02.09.2020	(73.19 - 74.26 - 75.38 - 74.59 - 74.53 - 73.99)
75.36	1	CExtLanzLar	Montijo	18.02.2017	(74.43 - 75.04 - x - 75.36 - x - 74.56)
75.33	1	CE-FA	Pamplona	27.07.2019	(70.85 - 71.53 - x - 75.33)
75.31	1	CE-CI	Madrid	21.05.2011	(71.86 - 75.31 - 72.44 - 73.30)
75.29	1	CExt-LanzLarg	Montijo	13.02.2022	(x - x - 74.66 - 74.90 - 75.02 - 75.29)
75.23	4	CEur-Sel	Bydgoszcz (POL)	10.08.2019	(74.83 - 74.07 - 75.23 - x)
75.23	1	CE-CI	Castellón	15.05.2021	(x - 74.88 - 75.23 - 74.06 - 74.60 - x)
75.03	1	CE-FA	Alcorcón	12.07.2014	(x - 68.74 - 75.03 - 72.68)
75.02	1	CE-inv	Toledo	12.03.2011	(72.86 - 75.02 - 71.48 - 72.98 - x - 72.59)
74.97	1	CtrlFEA	Montijo	25.07.2020	(72.82 - 73.99 - 74.97 - x - 73.88 - 73.22)
74.92	1	CE	Madrid	13.09.2020	(73.73 - 74.42 - 74.92 - 74.32 - 74.87 - 74.60)
74.81	1	CE-CI	Alcobendas	11.06.2011	(73.89 - 73.11 - 74.81 - 73.52)
74.80	1	CtrlRFEA	Castellón	29.02.2020	(x - 73.21 - x - 74.80 - 73.93 - x)
74.77	1	CE-CI	Castellón	06.06.2009	(x - x - 74.00 - 74.16 - 74.77 - 72.28)
74.76	1	CE-LanzLarg	Montijo	07.03.2015	(68.70 - x - 73.91 - 74.76 - 72.42 - 74.11)
74.71	1	Clberoam	Trujillo (PER)	24.08.2018	(72.24 - 71.85 - 72.32 - 74.71 - 72.38 - 73.70)
74.70	1	ClbAm	La Nucía	20.05.2022	(74.23 - x - x - 74.70 - x - 74.16)
74.65	1	DipBadajoz	Badajoz	04.06.2016	(70.68 - 72.52 - 74.65 - 72.93 - x - 73.06)
74.60	1	CExtLanzL	Montijo	20.02.2016	(73.67 - 74.60 - x - x - 71.97 - 72.03)
74.55	1	DipBad	Villanueva de la Serena	29.06.2013	(73.09 - x - 74.55 - x - 71.34 - 73.72)
74.44	1	CE	Pamplona	26.08.2012	(73.05 - 72.83 - 72.63 - 74.00 - 74.44 - 73.85)
74.36	1	CpEsp-CI	Madrid	06.09.2020	(73.59 - x - 73.33 - 74.16 - 73.14 - 74.36)
74.26	1	CE-p	Andújar	02.07.2011	(70.27 - 73.19 - 72.94 - x - 72.99 - 74.26)
74.25	14Q (8B)	CM	Eugene (USA)	15.07.2022	(73.16 - 72.43 74.25)



74.21	1	CE-LanzLarg	Motril	19.02.2022	(72.40 - 72.35 - x - 72.54 - 72.73 - 74.21)
74.19	1	CtrlFExtA	Montijo	14.02.2015	(70.76 - 74.19 - x - 72.76 - x - 72.89)
74.09	1	Hig	Andújar	01.06.2018	(73.29 - 73.03 - 74.09 - 72.78 - 73.55 - 72.49)
73.99	1	CE	Nerja	24.06.2022	(71.67 - 71.00 - 73.12 - 73.99 - x - 73.13)
73.98	1	CE-CI	Soria	15.06.2019	(72.26 - 73.98 - x - x - 73.71 - 73.62)
73.97	4	CpEur-CI	Castellón	30.05.2009	(71.40 - 71.59 - 69.96 - 73.97)
73.96	8	MMad	Madrid	09.07.2011	(x - 73.96 - x - x - 73.73 - x)
73.96	1	CE-LanzL	León	01.03.2014	(71.37 - 71.49 - x - 71.71 - 73.96 - 72.78)
73.89	1	CE-CI	Soria	19.05.2018	(71.17 - 73.30 - 72.85 - 73.06 - 73.89 - 72.55)
73.88	4cA	CpEur-Lanz	Arad (ROU)	12.03.2016	(x - 72.14 - 72.95 - 73.02 - 72.92 - 73.88)
73.83	6c1	CpEur-Lanz	Samorin (SVK)	10.03.2019	(73.28 - x - x - x - 73.83 - x)
73.78	1		Montijo	18.07.2015	(72.12 - 71.90 - x - 72.47 - 73.78 - 72.97)
73.78	1	CExt	Cáceres	30.06.2018	(72.76 - 73.03 - 70.27 - 72.95 - x - 73.78)
73.73	16Q (6B)	JJO	Londres (GBR)	03.08.2012	(x - 63.79 - 73.73)
73.72	1	CE-CI	La Nucía	12.06.2022	(70.85 - 73.72 - 73.16 - x - x - x)
73.58	2	MIbAm	Huelva	12.06.2013	(x - 73.58 - 73.41 - x - 71.85 - 73.04)
73.52	1	DipCast	Castellón	26.06.2018	(70.48 - 72.92 - 73.52 - x - x - 71.19)
73.46	1	CEInvLanzL	Jaén	27.02.2016	(73.46 - 73.18 - x - x - 72.45 - x)
73.45	1	DipCac	Plasencia	30.06.2021	(70.74 - 73.45 - 72.00 - 72.08 - 71.92 - 73.19)
73.44	2	CpEur-CI	Birmingham (GBR)	27.05.2018	(71.64 - 73.28 - 73.09 - 73.44)
73.40	4	MMad	Madrid	19.07.2014	(71.98 - 73.40 - 73.17 - x - 72.81 - 70.94)
73.29	1	CE	Castellón	01.08.2015	(69.93 - 72.40 - 73.29 - x - x - x)
73.28	3	CpEur-CI	Vila Real de Santo António (POR)	28.05.2011	(71.95 - 73.28 - x - x)
73.26	12Q (5A)	CEur	Múnich (GER)	17.08.2022	(x - 73.26 - 71.91)
73.18	1cB	CpEur-Lanz	Puerto de la Cruz	15.03.2009	(69.71 - 72.58 - x - 71.51 - 73.02 - 73.18)
73.17	1	CtrlFExtA	Montijo	21.07.2015	(x - 72.15 - x - 71.61 - x - 73.17)
73.16	1	CE	Barcelona	01.08.2009	(66.68 - 70.21 - 70.72 - 71.22 - x - 73.16)

73.13	1	DipCÁC	Plasencia	19.06.2013	(x - x - 69.24 - 71.52 - 73.13 - 72.56)
73.06	11	CEur	Múnich (GER)	18.08.2022	(71.96 - 72.18 - 73.06)
73.05	2	Hig	Jaén	16.07.2016	(68.12 - 71.03 - x - 72.94 - 73.05 - 72.47)
73.03	2	CEur-p	Ostrava (CZE)	17.07.2011	(70.34 - 70.91 - 72.08 - x - x - 73.03)
73.00	1	CE-FA	Gijón	25.07.2015	(71.99 - 73.00 - x - 71.82)
72.98	6	Gyulai/WACT	Székesfehérvár (HUN)	19.08.2020	(71.16 - 72.57 - 72.98 - 71.85 - 72.57 - 72.81)
72.94	1	CtrlFEA	Montijo	16.06.2016	(x - 72.86 - x - 72.94 - 72.00 - x)
72.92	1	CE	Gijón	23.07.2016	(69.18 - 71.54 - 72.86 - 72.27 - 72.92 - 71.39)
72.91	1	CExt-LanzLarg	Montijo	11.02.2023	(72.30 - 72.91 - 71.65 - 71.20 - 70.66 - 71.57)
72.90	3	CpEur-CI	Vila Real de Santo António (POR)	25.05.2013	(72.90 - x - 63.,75 - x)
72.90	1		Leiria (POR)	24.05.2016	(72.13 - x - x - 72.45 - 72.90 - x)
72.90	2	CpEur-CI	Castellón	25.05.2019	(70.95 - 72.90 - 72.45 - 71.95)
72.84	1	DipCast	Castellón	24.08.2020	(70.83 - 72.52 - 72.41 - 71.99 - 71.93 - 72.84)
72.83	3	CE-LanzL	Montijo	03.03.2018	(69.84 - 72.66 - 72.36 - 72.83 - 72.70 - 72.52)
72.80	1		Leiria (POR)	30.04.2016	(x - 72.80 - x - x - 71.82 - x)
72.76	15Q (8A)	CEur	Berlín (GER)	06.08.2018	(72.76 - 71.27 - 71.94)
72.75	1	CE-LanzL	Águilas	10.03.2012	(x - x - 60.60 - 68.93 - x - 72.75)
72.73	11Q (7B)	CEur	Ámsterdam (NED)	08.07.2016	(70.97 - 72.21 - 72.73)
72.73	1	CtrlRFEA	Castellón	16.02.2019	(72.73 - x - 72.26 - x - x - x)
72.72	1	TrPromDipCac	Cáceres	28.01.2017	(71.47 - 72.64 - 72.72 - x - 71.19 - 72.20)
72.67	1	CE-u	Cartagena	29.04.2015	(67.54 - 72.41 - 72.67 - 72.19 - 72.31 - 71.69)
72.64	2	MlbAm	Huelva	02.06.2011	(71.47 - 71.78 - 72.62 - 72.64 - x - x)
72.63	1		Madrid	12.02.2011	(72.31 - 71.82 - 72.07 - 72.63 - x - 71.59)
72.62	1	TorIntLanz	Leiria (POR)	02.08.2014	(69.51 - 72.62 - x - 69.84 - 70.41 - 72.52)
72.60	1	CpCI	Mataró	04.08.2009	(69.98 - x - 69.27 - 72.60)
72.55	15Q (7B)	CEur	Zúrich (SUI)	14.08.2014	(71.53 - 72.31 - 72.55)
72.55	1	CtrlFEA	Montijo	22.06.2016	(70.62 - 70.79 - 72.55 - 70.36 - 70.92 - 69.99)
72.54	1	CE-u	Cáceres	11.05.2013	(70.57 - 72.54 - x - 72.07 - 71.09 - x)
72.44	1		Villafranca de los Barros	27.01.2019	(72.36 - x - 72.22 - x - 72.44 - x)
72.42	1	CE-CI	Pamplona	27.04.2013	(69.50 - 70.38 - 71.95 - 72.42)
72.40	1	CE-LanzLarg	Gavà	25.02.2023	(68.16 - 70.26 - x - 69.87 - 72.03 - 72.40)
72.37	1		Gavà	11.07.2015	(71.26 - x - 72.37 - x - 72.13 - 72.37)
72.26	1	CE-FA	Granollers	14.07.2018	(x - 67.52 - x - 72.26)
72.26	1	DipCÁC	Cáceres	26.06.2019	(x - 72.26 - x - x - x - x)
72.25	10cA	CpEur-Lanz	Sofía (BUL)	19.03.2011	(72.25 - 71.50 - x - 71.61 - x - 69.89)
72.20	1	TorIntLanz	Leiria (POR)	03.08.2014	(68.97 - 72.20 - x - x - x - 70.21)
72.19	18Q (11B)	CEur	Barcelona	27.07.2010	(70.27 - 72.19 - 71.28)
72.18	1	LanzLovelhe	Vila Nova de Cerveira (POR)	22.02.2014	(x - 67.71 - x - 72.18 - x - x)
72.14	5		Fränkisch-Crumbach (GER)	24.05.2015	(70.48 - 70.91 - 71.42 - 71.25 - 71.97 - 72.14)
72.14	1	CExt	Montijo	10.02.2018	(72.14 - x - 70.91 - 70.48 - 71.02 - 70.13)
72.11	8	CEur-Sel	Estocolmo (SWE)	19.06.2011	(72.11 - 71.59 - x)
72.11	1	CtrlFEA	Badajoz	02.07.2016	(71.18 - 71.52 - x - 71.61 - 72.11 - 68.41)
72.07	1	DipCÁC	Cáceres	29.06.2022	(67.22 - 69.95 - 70.76 - 70.52 - 72.07 - x)
72.04	1	CtrlLanzFAM	Madrid	18.02.2012	(x - 72.04 - x - x - x - 71.02)
72.01	24Q (13B)	CM	Berlín (GER)	15.08.2009	(69.60 - 71.63 - 72.01)
72.01	1	DipCÁC	Cáceres	02.07.2014	(70.13 - 69.62 - 70.44 - 72.01 - x - 70.18)
72.00	1		Madrid	20.02.2010	(desc)
71.99	7		Halle (GER)	16.05.2015	(70.20 - 71.99 - 71.26 - 71.32 - x - x)
71.97	1	DipCÁC	Plasencia	24.06.2015	(71.97 - x - 70.16 - 69.54 - 70.06 - 70.56)
71.95	1	CE-u	Andújar	21.04.2018	(69.43 - 70.96 - 71.95 - 68.50 - p - p)
71.88	1	CtrlFEA	Cáceres	08.02.2014	(68.82 - 71.31 - 70.98 - 71.88 - 71.61 - x)
71.88	1	CE-CI	Córdoba	30.04.2022	(70.76 - 71.30 - 71.79 - 71.17 - 71.88 - 71.18)
71.81	1	TorIntLanz	Leiria (POR)	09.08.2015	(71.15 - 70.83 - 71.11 - 70.57 - x - 71.81)
71.80	1	CE-CI	Castellón	11.06.2016	(x - 68.09 - 71.55 - 71.80)
71.77	1	CtrlFEA	Montijo	05.05.2018	(x - 71.52 - 71.77 - 71.26 - x - 71.69)
71.75	1	TorIntLanz	Leiria (POR)	08.08.2015	(71.55 - 71.75 - x - 65.97 - x - 69.93)
71.71	1	TrDipCÁCProm	Cáceres	30.01.2016	(x - 71.71 - 70.11 - 69.98 - x - 70.03)
71.68	1	CE-CI	Pamplona	20.05.2017	(68.44 - 71.68 - 70.89 - 69.56)
71.66	3	MlbAm	Huelva	20.06.2019	(71.58 - 71.19 - 71.66 - x - x - x)
71.65	1	CE-CI	Zaragoza	08.06.2013	(70.13 - 71.06 - 71.30 - 71.65)
71.60	1	CpEur-Lanz	Arles (FRA)	21.03.2010	(71.16 - 71.60 - x - x - x - 70.47)
71.55	2	DipCÁC	Cáceres	20.06.2012	(x - 66.89 - 71.44 - 71.55 - 71.52 - x)
71.51	9	MoscowCh	Moscú (RUS)	11.06.2014	(69.92 - 70.43 - 71.51)

71.50	1	CMAZLanzLarg	Madrid	02.02.2013	(64.17 - 67.83 - 71.49 - 71.50 - x - x)
71.46	1	CpCl	Pamplona	30.07.2011	(70.78 - 70.31 - x - 71.46)
71.43	1	CdMálaga	Málaga	28.06.2022	(70.09 - 70.46 - 71.07 - 71.43 - 71.20 - x)
71.37	1	CtrlFEA	Montijo	30.11.2013	(71.12 - x - 70.00 - x - 71.37 - 70.26)
71.36	1	CritLanzInv	Jaén	06.03.2010	(70.84 - 71.36 - x - 70.95 - x - x)
71.35	6	CpEurLanz	Leiria (POR)	14.03.2015	(x - 70.86 - 71.35 - 67.71 - 69.57 - 70.76)
71.35	1	DipCÁC	Plasencia	27.06.2018	(x - x - 71.35 - x - x - 70.28)
71.28	3Q (2A)	CEur-p	Ostrava (CZE)	16.07.2011	(71.28 - 70.76 - x)
71.24	1	CE-Cl	Castellón	19.05.2012	(71.24 - x - x - 70.67)
71.23	1	CE-FA	Alcobendas	18.06.2016	(69.49 - 71.23 - 69.71 - x)
71.21	1	CE	Avilés	18.07.2010	(69.32 - 67.54 - x - 69.88 - 71.21 - 71.20)
71.14	1	CorkCity	Cork (IRL)	08.07.2014	(69.81 - x - 71.09 - 70.89 - 71.14 - 71.05)
71.12	5	CpEur-Cl	Vila Real de Santo António (POR)	26.05.2012	(70.16 - 71.12 - 70.17 - x)
71.05	9	CEur-Sel	Cheboksary (RUS)	20.06.2015	(70.77 - 71.05 - x)
71.03	7	CEur-Sel	Leiria (POR)	20.06.2009	(x - 71.03)
70.96	29Q (14B)	CM	Pekín (CHN)	22.08.2015	(69.38 - 68.37 - 70.96)
70.94	2	CpEur-Cl	Mersin (TUR)	28.05.2016	(68.35 - 69.46 - 70.90 - 70.94)
70.93	1	MIntLanz	Vila Nova de Cerveira (POR)	11.05.2014	(68.89 - 69.41 - 70.93 - 70.86 - x - 70.34)
70.91	22Q (10B)	CEur	Helsinki (FIN)	28.06.2012	(x - 70.91 - x)
70.87	1	CE-Cl	Madrid	11.05.2019	(70.87 - 70.05 - x - 69.62 - 69.38 - 68.90)
70.85	10c1	CpEur-Lanz	Leiria (POR)	15.03.2014	(70.17 - 70.30 - x - x - 70.85 - x)
70.85	1	MIntLeiria	Leiria (POR)	07.06.2014	(desc)
70.83	8c2	CpEur-Lanz	Castellón	16.03.2013	(69.46 - 70.83 - 67.99 - 68.39 - 68.35 - 69.39)
70.79	25Q (12A)	CM	Moscú (RUS)	10.08.2013	(70.79 - 70.05 - x)
70.68	1	CtrlFExtA	Montijo	14.02.2015	(x - 70.68 - x - 68.61 - x - x)
70.65	9	CEur-SI	Gateshead (GBR)	22.06.2013	(x - 70.65 - x)
70.62	1	CE-p	Toledo	21.07.2012	(67.61 - 70.62 - 69.47 - 68.76 - 70.48 - x)
70.61	1		Halle (GER)	24.05.2009	(65.37 - 70.61 - 70.26 - x - x - 69.37)
70.59	1	CE	Alcobendas	27.07.2014	(67.56 - x - 69.45 - 70.59 - 70.27 - x)
70.41	1	JorLanz	Madrid	14.04.2012	(x - 69.02 - 67.30 - x - x - 70.41)
70.26	1	CpCl	Barcelona	03.08.2010	(68.09 - 68.57 - 69.62 - 70.26)
70.26	10cA	CpEur-Lanz	Las Palmas de Gran Canaria	12.03.2017	(69.42 - x - 68.76 - x - x - 70.26)
70.19	1	DipCÁC	Cáceres	24.06.2009	(67.83 - 70.19 - x - 67.32 - 67.32 - x)
70.18	2	CtrlRFEA	Castellón	17.02.2018	(69.46 - x - 69.25 - x - 70.18 - 70.12)
70.01	5		Sank-Pölten (AUT)	06.04.2015	(x - 69.75 - 69.59 - 70.01 - x - 67.93)

69.99	4	CpEur-Cl	Vila Real de S.António (POR)	29.05.2010	67.97	1	CE-Cl	Nerja	15.05.2010
69.92	1	CEInvLanzL	León	23.02.2013	67.88	1	CE-Cl	Castellón	12.06.2010
69.82	1	CE-Cl	Castellón	21.05.2016	67.78	1		Madrid	17.12.2011
69.79	1	CE-Cl	Lleida	25.04.2009	67.64	9	Gp-And	Málaga	27.06.2009
69.73	1	CEInvLanzL	Jaén	28.02.2009	67.60	1	CE-u	Murcia	14.05.2016
69.73	1		Montijo	25.01.2014	67.49	32Q	CM	Daegu (KOR)	27.08.2011
69.73	27Q	JJO	Río de Janeiro (BRA)	17.08.2016	67.37	12	CpEur-Lanz	Leiria (POR)	10.03.2018
69.63	11	CpEur-Lanz	Bar (MNE)	17.03.2012	67.18	1	CE-Cl	Córdoba	24.04.2021
69.51	5	MlbAm	Huelva	10.06.2015	66.75	2	CE-Cl	Alicante	30.07.2008
69.50	7	CtBarc	Barcelona	09.07.2010	66.63	1	CE-Cl	Barcelona	14.05.2022
69.47	1	CE-u	Fuenlabrada	09.05.2009	66.51	1	CE-Cl	Madrid	16.05.2009
69.39	4	IberA	San Fernando	04.06.2010	66.30	1	CE-Cl	Castellón	07.06.2008
69.32	1		León	13.08.2011	65.63	2	CE-Cl	Castellón	10.06.2017
69.38	1		Madrid	01.12.2012	65.11	8	CEur-SI	Annecy (FRA)	21.06.2008
69.25	1		Madrid	13.12.2008	65.00	1	CE-Cl	Valencia	16.04.2008
69.24	1		León	04.02.2012	64.76	6	decaN	Niza (FRA)	18.09.2011
69.12	13	CpEur-Lanz	Leiria (POR)	11.03.2023	64.53	2	DipCÁC	Cáceres	24.07.2008
69.00	1		Lorca	13.06.2009	64.07	7cB	CpEur-Lanz	Leiria (POR)	15.03.2008
68.96	1	DipCÁC	Cáceres	29.06.2016					
68.77	1	Enc-IntS20	Hamburgo (GER)	05.03.2011					
68.75	2	DipCÁC	Cáceres	29.06.2011					
68.65	1	CE-Cl	Castellón	17.05.2008					
68.63	2	CE	Sta.Cruz de Tenerife	26.07.2008					
68.61	9	CEur-SI	Braunschweig (GER)	21.06.2014					
68.17	12	CE	Ámsterdam	10.07.2016					
68.04	10	MMad	Madrid	02.07.2010					



Sus récords de España de martillo



76.21 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **Salamanca** **05-05-2012**
LX Campeonato de España universitario. Estadio Helmántico. 17h00m. 1. Cienfuegos 76.21 (70.89 – 74.14 – 76.21 – x – x – 74.45), 2. Juan Vicente 63.89, 3. Javier Carretero 55.07, 4. Pedro Redondo 54.21, 5. Carlos Revuelta 53.70, 6. Daniel Moro 49.96, 7. Mariano Ismael Díez 45.05, 8. Mikel Sagastibelza 42.58, 9. Bernardo Pelegero 42.33.

76.33 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **Leganés** **17-07-2013**
76.71 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **Leganés** **17-07-2013**
Control FAM. Pista de Atletismo Polideportivo Europa. 18h00m. 1. Cienfuegos 76.71 (76.33 – 76.71 – 75.63 – 73.49 – x – 74.37), 2. Cristóbal Almudi 62.80, 3. Pedro Blanco 48.30, 4. Alejandro del Poyo 47.36, 5. Luis Miguel Urrea 44.44, 6. Jesús Blázquez 30.62, 7. José Luis Gómez 25.85, 8. Pedro Duarte 21.65. Los dos records se consiguieron a las 18h22m y a las 18h47m.

77.32 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **Jaén** **02-03-2019**
IX Campeonato de España de invierno de lanzamientos largos. Pista de Atletismo La Salobreja. 16h00m. 1. Cienfuegos 77.32 (74.57 – 75.70 – x – 75.04 – 75.61 – 77.32), 2. Alberto González 72.22, 3. Aimar-Genis Palma 63.13, 4. Ignacio Fernández 58.07, 5. Juan Díaz 57.45, 6. Carlos Revuelta 53.21, 7. Daniel Mayor 52.92, 8. Moisés Rodríguez 51.66.

78.16 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **León** **24-08-2019**
Control RFEA de lanzamientos. Centro de Alto Rendimiento. 19h00m. 1. Cienfuegos 78.16 (75.45 – 76.38 – 78.16 – 76.95 – 75.86 – x), 2. Pedro José Martín 73.34, 3. Alberto González 71.33, 4. Antonio Vital (POR) 68.89, 5. Carlos Revuelta 61.52.

78.70 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **La Nucía** **31-08-2019**
 XCIX Campeonato de España. Estadio Olímpico Camilo Cano. 18h35m. 1. Cienfuegos 78.70 (75.36 – 78.70 – 76.70 – 77.51 – 78.04 – x), 2. Alberto González 72.75, 3. Pedro José Martín 72.67, 4. Kevin Arreaga 68.71, 5. Carlos Revuelta 60.81, 6. Juan Díaz 60.77.

79.38 **Javier Cienfuegos** **Playas de Castellón** **Extremadura** **Andújar** **06-09-2019**
 Meeting Internacional Jaén Paraíso Interior. Polideportivo Municipal. 20h17m. 1. Cienfuegos 79.38 (74.48 – 76.60 – 77.52 – 77.57 – 78.10 – 79.38), 2. Alberto González 75.78, 3. Krisztian Pars (HUN) 74.77, 4. Pedro José Martín 72.59.



