

Francisco Arcilla



León, 14.01.1984, 1,71m/62kg
 Entrenador: Francisco Arcilla (padre)
 Club 2016/2017: Playas de Castellón
 Internacional: 17 (2008-2017)

Historial Español

Campeón de España Promesa de 20km marcha ruta (2004)
 Campeón de España Promesa de 10.000m marcha en pista (2004-2005)
 Campeón de España Júnior de 10.000m marcha en pista (2003)
 Campeón de España Juvenil de 10km marcha en ruta (2001)
 Campeón de España Juvenil de 10.000m marcha en pista (2001)

Historial Internacional

JJO0	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (55 ^o /1:27:50)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (42 ^o /1:29:38)
	2015 - Pekín	50km marcha (35 ^o /4:07:23)
	2017 - Londres	50km marcha (27 ^o /3:57:27)
CE	2014 - Zúrich	50km marcha (21 ^o /4:00:57)
CpM-m	2008 - Cheboksary	20km marcha (61 ^o /1:26:16)
	2010 - Chihuahua	20km marcha (49 ^o /1:32:31)
	2012 - Saransk	20km marcha (38 ^o /1:25:05)
	2014 - Taicang	50km marcha (25 ^o /3:58.00)
	2016 - Roma	50km marcha (11 ^o /3:55:06)
CpE-m	2003 - Cheboksary	(j) 10km marcha (5 ^o /41:50)
	2009 - Metz	20km marcha (11 ^o /1:28:24)
	2011 - Olhao	20km marcha (16 ^o /1:28:59)
	2013 - Dudince	20km marcha (30 ^o /1:27:19)
	2017 - Podebrady	50km marcha (9 ^o /3:56:39)
IberA	2008 - Iquique	20.000m marcha (6 ^o /1:26:44.74)
	2010 - San Fernando	20.000m marcha (1 ^o /1:24:38.4)
CE23	2005 - Erfurt	20km marcha (10 ^o /1:30:33)
CE-j	2003 - Tampere	10.000m marcha (3 ^o /42:06.15)
CM-jv	2001 - Debrecen	10.000m marcha (6 ^o /44:45.69)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/ 10.000m (p)	20km	Puesto Rank. ESP	50km	Puesto Rank. ESP
2001 (17)	Universidad de León	45:06/44:45.69	-			
2002 (18)	Universidad de León	43:39/44:28.00	-			
2003 (19)	Universidad de León	41:50/42:06.15	-			
2004 (20)	Universidad de León	42:05/41:41.57	1:26:13	(10)		
2005 (21)	Universidad de León	42:16+/42:09.31	1:24:58	(9)		
2006 (22)	Universidad de León	45:13+/43:56.2	1:27:24	(14)		
2007 (23)	Universidad de León	41:43/44:44.57	1:25:00	(10)		
2008 (24)	Dep. Manuel Martínez	41:12+/46:59.20	1:23:06	(4)		
2009 (25)	Universidad de León	41:32+/41:55.67	1:24:43	(8)		
2010 (26)	Ourense Academia Postal	42:09+/44:08.25	1:26:24	(7)		
2011 (27)	Universidad de Oviedo	41:11+/43:50.17	1:25:36	(7)		
2012 (28)	Universidad de Oviedo	40:57+/42:26.19	1:24:30	(6)		
2013 (29)	Universidad de Oviedo	41:43+/43:16.47	1:22:23	(2)		
2014 (30)	Playas de Castellón	41:59+	1:23:25	(5)	3:58:00	(2)
2015 (31)	Playas de Castellón	42:07	1:24:09	(7)	4:07.23	(4)
2016 (32)	Playas de Castellón	40:58	1:21:21	(3)	3:55:06	(5)

2017 (33)	Playas de Castellón	43:18.19	1:24:31	(6)	3:56:39	(2)
2018 (34)	Playas de Castellón	-	-		4:22.28	(7)
2019 (35)	Playas de Castellón	-	-		-	
2020 (36)	C.A. Fent Camí Mislata	49:47+	1:43:17+		4:57.57	

Otras marcas:

3.000m lisos: 9:33.10pc (2011); 5.000m: 19:42.74 (2016); 5km: 20:26 (2006); 20.000m: 1:24.38.4 (2010)

30km marcha ruta: 2:16:06+ (2014); 35km ruta: 2:40:36 (2014)
