

José Ignacio Díaz

Madrid, 22.11.1979, 1,68m / 53kg
Entrenador: José Antonio Quintana
Internacional absoluto: 23 (2005-2021)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 50km en ruta (2017)

Historial Internacional

JJOJ	2016 - Río de Janeiro	50km marcha (abandono)
CM	2005 - Helsinki	20km marcha (22º/1:24:00)
	2009 - Berlín	20km marcha (15º/1:22:12)
	2011 - Daegu	50km marcha (abandono)
	2013 - Moscú	50km marcha (33º/3:58:26)
	2017 - Londres	50km marcha (17º/3:48:08)
	2019 - Doha	50km marcha (abandono)
CE	2010 - Barcelona	20km marcha (16º/1:25:36)
	2018 - Berlín	50km marcha (9º/3:55:28)
CpM-Marcha	2006 - La Coruña	20km marcha (28º/1:23:19)
	2010 - Chihuahua	20km marcha (16º/1:25:55)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	50km marcha (5º/3:51:10)
	2018 - Taicang	50km marcha (30º/4:01:06)
CpE-Marcha	2005 - Miskolc	50km marcha (31º/4:16:30)
	2007 - Leamington	20km marcha (14º/1:21:57)
	2011 - Olhao	20km marcha (22º/1:31:05)
	2013 - Dudince	50km marcha (13º/3:54:47)
	2015 - Murcia	20km marcha (41º/1:32:46)
	2019 - Alytus	50km marcha (8º/3:52:00)
	2021 - Potebrady	50km marcha (25º/4:11:44)
IberA	2006 - Ponce	20.000m marcha (2º/1:30:43.27)
Otros	2007 - Potebrady	CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UKR: 20km (descalificado)
	2008 - Potebrady	CZE-BLR-ESP-HUN-LTU-SUI-SVK: 20km (9º/1:26:27)





Progresión			Puesto	Puesto		Puesto	Puesto
Año/Edad	Club	20km	Rank. ESP	Rank. M-E	50km	Rank. ESP	Rank. M-E
1999 (20)	At. Chapín Jerez	1:26:00	(9)	-	-		
2000 (21)	Chapín Jerez 2002	1:30:10	(21)	-	-		
2001 (22)	Puma Jerez 2002	1:33:54	(29)	-	-		
2002 (23)	Puma Jerez 2002	1:23:58	(3)		4:10.43	(8)	
2003 (24)	Benacantil Puerto Alicante	1:25:29	(8)		3:59:30	(8)	(64M-38E)
2004 (25)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:20	(5)	(68M-39E)	-		
2005 (26)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:36	(3)	(91M-41E)	3:51:09	(5)	(32M-14E)
2006 (27)	Benacantil Puerto Alicante	1:21:48	(3)	(42M-23E)	-		
2007 (28)	Benacantil Puerto Alicante	1:21:57	(4)	(44M-27E)	-		
2008 (29)	Benacantil Puerto Alicante	1:26:27	(12)	-	-		
2009 (30)	Benacantil Puerto Alicante	1:22:12	(2)	(49M-22E)	-		
2010 (31)	Benacantil Puerto Alicante	1:23:09	(3)	(63M-37E)	-		
2011 (32)	Benacantil Puerto Alicante	1:23:51	(3)		3:53:55	(3)	(46M-21E)
2012 (33)	Benacantil Puerto Alicante	Lesionado					
2013 (34)	UBU-Caja de Burgos	1:22:37	(5)	(85M-36E)	3:54:48	(3)	(43M-30E)
2014 (35)	UBU-Caja de Burgos	Lesionado					
2015 (36)	F.C. Barcelona	1:23:33	(5)	-	-		
2016 (37)	F.C. Barcelona	1:26:25	(9)		3:51:10	(1)	(39M-18E)
2017 (38)	F.C. Barcelona	1:26:41	(11)		3:48.08	(1)	(25M-15E)
2018 (39)	F.C. Barcelona	1:27:16	(9)		3:55:28	(2)	(40M-23E)
2019 (40)	F.C. Barcelona	1:22:57	(6)		3:52:00	(1)	(40M-19E)
2020 (41)	F.C. Barcelona	1:25:54	(3)		-		
2021 (42)	F.C. Barcelona	1:26:19	(12)		4:11.44	(8)	

Otras marcas

5.000m Marcha: 19:21.63 (2005); 5km Marcha: 19:36 (2007); 10.000m Marcha: 40:52.47 (2007), 10km Marcha: 39:10 (2006); 20.000m Marcha: 1:30:43.27 (2006); 35km Marcha: 2:41:33 (2015)

Sus mejores marcas en 20km marcha
(sub 1:30:00)

1:21:48	7		Rio Maior (POR)	01.04.2006	1:25:50	5	CE	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
1:21:57	14	CpEur	Leamington (GBR)	20.05.2007	1:25:59	5	CE	Murcia	03.03.2015
1:22:12	15	CM	Berlín (GER)	15.08.2009	1:25:54	1	CMad	Móstoles	18.01.2020
1:22:17	9	Cant	A Coruña	20.06.2009	1:25:55	17	IAAFChall	Chihuahua (MEX)	16.05.2010
1:22:20	9	Cant	A Coruña	05.06.2004	1:26:00	1		Madrid	10.01.1999
1:22:36	7	Cant	A Coruña	04.06.2005	1:26:19	49	Cant	A Coruña	05.06.2021
1:22:37	8	Cant	A Coruña	01.06.2013	1:26:25	4	CE	Cáceres	20.03.2016
1:22:57	43	Cant	A Coruña	08.06.2019	1:26:27	9	v6N	Podebrady (CZE)	12.04.2008
1:23:09	10		Rio Maior (POR)	10.04.2010	1:26:37	1		Madrid	12.01.2003
1:23:19	28	CpM	A Coruña	13.05.2006	1:26:41	28	Cant	A Coruña	03.06.2017
1:23:25	1		Santa Eularia des Riu	18.03.2006	1:26:55	1		Azuqueca de Henares	05.02.2006
1:23:33	15		Rio Maior (POR)	18.04.2015	1:26:58	4	CMad	Móstoles	04.02.2017
1:23:51	13		Rio Maior (POR)	09.04.2011	1:27:01	6		Santa Eularia des Riu	13.03.2004
1:23:58	7		Naumburg (GER)	05.05.2002	1:27:10	13		Dublín (IRL)	28.06.2011
1:24:00	22	CM	Heliski (FIN)	06.08.2005	1:27:16	8	CE	Castellón	18.03.2018
1:24:02	6	CE	Rentería	22.03.2015	1:27:29	15	CE	Murcia	14.03.2021
1:24:11	5	Rio Maior (POR)		03.04.2004	1:27:45	11		Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.2008
1:24:13	7		Lloret de Mar	10.04.2005	1:27:57	17		Rio Maior (POR)	04.04.2009
1:24:35	1	CMad	Alcobendas	06.02.2005	1:28:09	1	CMad	Móstoles	10.02.2013
1:24:37	7		Sesto San Giovanni (ITA)	20.06.2004	1:28:11	39	Cant	A Coruña	28.05.2016
1:24:44	21		Rio Maior (POR)	02.04.2005	1:28:27	5		Guadix	07.03.1999
1:25:00	17	CEur	Barcelona	27.07.2010	1:28:40	2		Getafe	12.05.2002
1:25:08	34	Cant	A Coruña	06.06.2015	1:29:20	1	CMad	Móstoles	20.01.2019
1:25:15	19	Cant	A Coruña	02.06.2007	1:29:52	1		Campo de Criptana	15.01.2011
1:25:19	6	CE	Oropesa del Mar	17.03.2019	1:29:52	1	CMad	Móstoles	08.05.2016
1:25:29	2		Getafe	26.01.2003					
1:25:50	1		Getafe	12.12.2004					

Todos sus 50km marcha

3:48:08	17	CM	Londres (GBR)	13.08.2017
3:51:10	5	CM-Sel	Roma (ITA)	08.05.2016
3:51:09	5	CE	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3:52:00	8	CpEur	Alytus (RUS)	19.05.2019
3:53:55	2	CE	Benicassim	06.03.2011
3:54:48	14	CpEur	Dudince (SVK)	19.05.2013
3:55:28	9	CEur	Berlín (GER)	07.08.2018
3:55:41	3	CE	Motril	28.02.2016
3:58:26	34	CM	Moscú (RUS)	14.08.2013
3:58:52	1	CE	Valverde	04.03.2017
3:59:30	6	cCE	Ourense	16.02.2003
4:01:06	30	CM-Sel	Taicang (CHN)	05.05.2018
4:10:43	7	CE	A Coruña	16.03.2002
4:11:44	25	CpEur	Podebrady (CZE)	16.05.2021
4:12:36	4	CE	Montijo	16.03.2013
4:16:30	31	CpEur	Miskolc (HUN)	21.05.2005
abandono	-	CE	Santa Eulària des Riu	04.03.2007
abandono	-	CE	San Pedro del Pinatar	01.03.2009
abandono	-	CM	Daegu (KOR)	03.09.2011
abandono	-	JJOO	Río de Janeiro (BRA)	19.08.2016
abandono	-	CM	Doha (QAT)	29.09.2019

