



Jesús Ángel García Bragado

Madrid, 17.10.1969, 1,72m / 64kg

Entrenadores/as: Lázaro Linares, Carlos Montes, Alberto Jiménez, Jorge Llopert, José Marín, Xabier Leibar y Montserrat Pastor

Internacional: 57 (1990-2021)

Historial Español

Mejor Marca de España Master M-35 de 50km marcha (3:41:37 en 2009)

Mejor Marca de España Master M-40 de 50km marcha (3:47:56 en 2010)

(y M.M. Mundial Master M-40 hasta Junio-2012)

Mejor Marca Europea Master M-40 de 5.000m marcha (19:53.80 en 2010)

Mejor Marca Europea Master M-40 de 10km marcha (40.44 en 2011)

Mejor Marca Mundial Master M-45 en 30km marcha (2:16:32+ en 2015)

Mejor Marca Mundial Master M-45 en 50km marcha (3:46:43 en 2015)

Mejor Marca Mundial Master M-50 en 50km marcha (4:01:40 en 2021)

Mejor Marca Europea Master M-50 en 30km marcha (2:23:01 en 2021)

Mejor Marca Mundial Master M-50 en 20km marcha (1:31:08 en 2021)

Campeón de España de 50 km marcha (1997-2000-2007-2012)

Mejor Atleta Español en 1993 y 2009

Historial Internacional

JJOO	1992 - Barcelona	50km marcha (10º/3:58:43)		2006 - La Coruña	50km marcha (6º/3:46:11)
	1996 - Atlanta	50km marcha (abandono)		2008 - Cheboksary	50km marcha (14º/3:52:31)
	2000 - Sidney	50km marcha (12º/3:49:31)		2010 - Chihuahua	50km marcha (5º/3:55:41)
	2004 - Atenas	50km marcha (5º/3:44:42)		2012 - Saransk	50km marcha (4º/3:48:15)
	2008 - Pekín	50km marcha (4º/3:44:08)		2014 - Taicang	50km marcha (18º/3:55:38)
	2012 - Londres	50km marcha (17º/3:48:32)	CMSel-m	2016 - Roma	50km marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	50km marcha (20º/3:54:29)		2018 - Taicang	50km marcha (18º/3:53:48)
	2021 - Tokio (Sapporo)	50 km marcha (35º/4:10:13)	CpE-m	1996 - La Coruña	50km marcha (1º/3:51:01)
				1998 - Dudince	50km marcha (2º/3:43:17)
				2000 - Eisenhüttenstadt	50km marcha (1º/3:42:51)
CM	1993 - Stuttgart	50km marcha (1º/3:41:41)		2001 - Dudince	50km marcha (1º/3:44:26)
	1995 - Gotemburgo	50km marcha (5º/3:48:05)		2005 - Miskolc	20km marcha (14º/1:24:05)
	1997 - Atenas	50km marcha (2º/3:44:59)		2007 - Leamington	50km marcha (6º/3:46:08)
	1999 - Sevilla	50km marcha (abandono)		2009 - Metz	50km marcha (2º/3:46:27)
	2001 - Edmonton	50km marcha (2º/3:43:07)		2013 - Dudince	50km marcha (11º/3h52:37)
	2003 - París	50km marcha (6º/3:43:56)		2015 - Murcia	50km marcha (descalificado)
	2005 - Helsinki	50km marcha (descalificado)		2019 - Alytus	50km marcha (15º/3:57:51)
	2007 - Osaka	50km marcha (descalificado)		2021 - Podebrady	50km Marcha (19º/4:01:14)
	2009 - Berlín	50km marcha (2º/3:41:37)	Univ	1991 - Sheffield	20km marcha (5º/1:26:17)
	2011 - Daegu	50km marcha (descalificado)	...		
	2013 - Moscú	50km marcha (11º/3:46:44)	Otros	1989 - Orense	Enc.Int.Promesa 10.000m marcha(5º/43:09.84)
	2015 - Pekín	50km marcha (9º/3:46:43)		1990 - Viseu	Portugal-España: 20km marcha (2º/1:33:11)
	2019 - Doha	50km marcha (8º/4:11:28)		1991 - Vigo	Enc.Int.Promesa 10.000m marcha (1º/43:52.6)
				1991 - Ornskoldsvik	Encuentro Internacional: 20km marcha (12º/1:24:11)
				1992 - La Coruña	Encuentro Internacional: 35km marcha (3º/2:36:05)
CE	1994 - Helsinki	50km marcha (4º/3:45:25)		1993 - Eschborn	Encuentro Internacional: 35km marcha (9º/2:34:20)
	1998 - Budapest	50km marcha (descalificado)		1994 - Livorno	Encuentro Internacional: 35km marcha (1º/2:31:06)
	2002 - Munich	50km marcha (3º/3:44:33)			
	2006 - Gotemburgo	50km marcha (2º/3:42:48)			
	2010 - Barcelona	50km marcha (5º/3:47:56)			
CpM-m	2014 - Zúrich	50km marcha (7º/3:45:41)			
	2018 - Berlín	50km marcha (abandono)			
	1993 - Monterrey	50km marcha (2º/3:52:44)			
	1995 - Pekín	50km marcha (2º/3:41:54)			
	1997 - Podebrady	50km marcha (1º/3:39:54)			
	1999 - Mezidon	50km marcha (4º/3:40:40)			
	2002 - Turín	50km marcha (descalificado)			
	2004 - Naumburg	50km marcha (6º/3:50:33)			



Progresión (20km marcha - 50km marcha)

Año/Edad	Club	20km	Rank. ESP	(MUND - EUR)	50km	Rank. ESP	(MUND - EUR)
1989 (20)	Deportivo Tajamar	1:29:20	(13)		-		
1990 (21)	Deportivo Tajamar	1:29:30	(16)		-		
1991 (22)	Blanco y Negro - D. Atlas	1:24:11	(6)		4:05:10	(8)	(92 - 71)
1992 (23)	Valencia C.F.	1:26:27	(7)		3:48:24	(2)	(4 - 3)
1993 (24)	Valencia C.F.	1:27:28	(7)		3:41:41	(1)	(1 - 1)
1994 (25)	Valencia C.F.	1:25:37	(6)		3:41:28	(2)	(3 - 3)
1995 (26)	Canal Isabel II	1:24:07	(3)		3:41:54	(1)	(2 - 1)
1996 (27)	Canal Isabel II	1:26:15	(7)		3:46:59	(2)	(17 - 14)
1997 (28)	Canal Isabel II	1:25:07	(8)		3:39:54	(1)	(1 - 1)
1998 (29)	Canal Isabel II	1:25:08	(9)		3:43:17	(1)	(4 - 3)
1999 (30)	Canal Isabel II	1:24:45	(7)		3:40:40	(1)	(4 - 3)
2000 (31)	Canal Isabel II	1:25:00	(10)		3:42:51	(1)	(6 - 6)
2001 (32)	Canal Isabel II	1:23:34	(5)	(87 - 48)	3:43:07	(1)	(2 - 2)
2002 (33)	Canal Isabel II	1:27:16	(10)		3:44:33	(1)	(7 - 7)
2003 (34)	Canal Isabel II	1:25:40	(9)		3:43:56	(2)	(8 - 7)
2004 (35)	Canal Isabel II	1:26:36	(13)		3:44:42	(1)	(10 - 6)
2005 (36)	Canal Isabel II	1:23:09	(5)		3:48:19	(3)	(27 - 11)
2006 (37)	Canal Isabel II	1:24:45	(8)		3:42:48	(1)	(7 - 5)
2007 (38)	Canal Isabel II	1:28:01	(12)		3:46:08	(1)	(12 - 9)
2008 (39)	Canal Isabel II	1:25:19	(10)		3:44:08	(1)	(6 - 4)
2009 (40)	Canal Isabel II	1:23:00	(4)	(73 - 36)	3:41:37	(2)	(9 - 6)
2010 (41)	Canal Isabel II	1:24:04	(6)	(92 - 54)	3:47:56	(1)	(11 - 5)
2011 (42)	Canal Isabel II	1:24:35	(6)		3:48:11	(1)	(21-10)
2012 (43)	Canal Isabel II	1:25:50	(7)		3:48:15	(1)	(29-19)
2013 (44)	Canal Isabel II	1:26:13	(10)		3:46:44	(1)	(14 - 10)
2014 (45)	CA Diputacion BCN	1:27:50	(10)		3:45:41	(1)	(16-10)
2015 (46)	C.A. Laietania	1:31:37	(15)		3:46:43	(1)	(20 - 9)
2016 (47)	C.A. Laietania	1:32:54+	(19)		3:54:29	(4)	(62 - 33)
2017 (48)	C.A. Laietania	No compitió					
2018 (49)	ISS-L'Hospitalet	1:27:57	(10)		3:53:48	(1)	(32 - 17)
2019 (50)	ISS-L'Hospitalet	1:29:30	(17)		3:57:23	(4)	(72 - 37)
2020 (51)	Independiente	1:34:54	(9)				
2021 (52)	C.D. Tajamar	1:31:08	(20)		4:01:14	(6)	(85 - 45)

Otras marcas:

5.000m marcha: 20:11.8pc (1991) / 19:33.3 (2001); 10.000m marcha: 40:38.86 (2009); 5km marcha: 20:07 (2004); 10km marcha: 40:25 (1999); 20.000m marcha: 1.33.43.8 (9) (1989) y 1.31.55.5 (3) (1990); 1hora: 14.030 (2) (1997); 30km marcha: 2:08:47 (2001); 35km marcha: 2:31:06 (1994); Maratón: 2:47:43 (2009)

Progresión - Complemento marcas en otras distancias (se separan los periodos olímpicos).

Año	5.000m pista	10.000m pista	5km ruta	10 km ruta	30 km ruta	35 km ruta
1987 -	(sin ranking)	47:41.82 (62)	(sin ranking)	(sin ranking)		
1988 -	id.	44:43.5 (25)	id.	id.		
1989 -	id.	43:09.84 (10)	id.	id.		
1990 -	id.	42:27.52 (9)	id.	id.		
1991 -	20:47.13-i	43:08.3 (4)	id.	40:38 (1)	2:16:33 (4)	
1992 -	20:11.8-i	42:35.8 (2)	id.	42:27 (5)	2:12 40+ (4)	2:36:05 (1)
1993 -	20:44:6-i	42:54:29 (4)	id.	41:52 (3)	2:13:09 (3)	2:34:20 (3)
1994 -	(sin ranking)	43:57:0 (14)	id.	- - -	2:11:02 (2) (7M-4E)	2:31:06 (1) (1M-E)
1995 -	id.	- - -	id.	42:38 (11)	2:12:56+ (3) (8M-7E)	2:34:02+ (1)
1996 -	id.	- - -	id.	42:19 (7)	2:14:11 (1)	

1997 -	id.	---	id.	42:00 (7)	2:12:53+ (2)	2:34:51+ (1)
1998 -	20:17:00 (11)	---	id.	42:03 (10)	2:14:48+ (5)	2:36:41+ (1)
1999 -	20:27:97 (17)	---	id.	40:25 (1)	2:13:34+ (4)	
2000 -	20:08:5 (7)	---	20:07 (2)	42:05 (6)	2:12:20 (6)	2:35:52+ (1)
2001 -	19:33:3 (1)	41:38:8 (4)	20:57 (3)	42:07 (4)	2:08:47 (4)	2:36:23+ (1)
2002 -	20:17:9 (10)	43:53:10 (10)	20:46 (5)	41:51 (7)		2:36:49+ (2)
2003 -	20:21:11 (8)	42:54:16 (2)	20:30 (7)	42:20 (11)	2:12:36 (4)	2:36:33+ (1)
2004 -	20:03:55 (7)	40:43:85 (2)	20:07 (4)	42:45 (13)	2:13:51+ (1)	2:36:52+ (1)
2005 -	19:43:62 (6)	43:32:57 (11)	20:48+ (7)	41:13+ (8)		2:36:41+ (1)
2006 -	20:11:15 (6)	---	22:01+ (23)	40:52 (9)		2:37:23+ (1)
2007 -	---	---	20:52 (14)	41:42 (11)		
2008 -	---	42:28:82 (9)	20:59 (10)	41:53 (8)		2:37:33+ (1)
2009 -	19:49:79 (3)	40:38:86 (2)	20:41+ (5)	41:06 (6)	2:13:00+ (2)	2:35:12+ (1)
2010 -	19:53:80 (5)	---	20:20 (1)	42:13 (7)		
2011 -	20:08:06 (3)	---	VER NOTA 1	40:44 (1)		
2012 -	---	---	20:48+ (3)	41:51+ (7)		
2013 -	---	---	21:52+ (20)	43:18+ (15)	2:19:56+ (1)	
2014 -	---	---	23:38+ (26)	43:30+ (15)	2:15:40+ (1)	2:40:21+ (5)
2015 -	21:52:68 (26)	43:28:37 (13)	23:33+ (40)	46:16+ (26)	2:16:32 (1)	2:39:04+ (2)
2016 -	21:28:50 (24)	---	21:30 (14)	42:20 (11)		
2017 -	22:15:08 (30)	---	---	---		
2018 -	20:34:92 (13)	42:52:91 (12)	22:01 (21)	44:27 (23)		
2019 -	21:09:64 (21)	43:33:43 (14)	21:51 (19)	46:54+ (44)	2:20:16+ (2)	2:44:07+ (2)
2020 -	---	---	23:26 (35=)	46:10 (28)		
2021 -	---	---	23:15 (61)	44:12 (23)	2:23:01+ (6)	2:46:46+ (6)

NOTA 1: En el ranking nacional de 2011, 5km ruta (pg.313) figura por error un tiempo absurdo de 25.18 (de paso hacia 42.12 y 1.24.35 en 10-20km, Lugano 20.03), lo que supondría un segundo 5km en 17 minutos (obsérvese que el récord mundial no baja de 18 minutos).

Puestos en el all-time español:

5000m marcha: 19.33.3 (11º hasta 2001)

10000m marcha: 40.43.85 (9º hasta 2004) y peor con 40.38.86 (11º hasta 2009)

10km marcha: 40.38 (6º hasta 1991) y peor con 40.25 (7º hasta 1999)

20km marcha: 1.24.11 (9º hasta 1991) y peor en años sucesivos en los que fue mejorando su marca (pero su puesto all-time fue empeorando) : 1.24.07 (10º hasta 1995), 1.23.34 (14º hasta 2001), 1.23.09 (16º hasta 2005) y 1.23.00 (17º hasta 2009)

30km marcha: 2.11.02 (3º hasta 1994) y peor con 2.08.47 (5º hasta 2001)

35km marcha: 2.31.06 (2º hasta 1994)

50km 3:39:54 (6M-6E) (y 2º español) hasta 1997



5 km marcha en pista, sub 22:00.00

19:33.3 m	1	VdG	Getafe	10.07.2001
19:43.62	4	TF1	Zaragoza	09.07.2005
19:44.84	3	3R	Barcelona	03.06.2005
19:46.48	2		Gavá	12.06.2005
19:49.79	1		Mataró	15.07.2009
19:53.80	4	TF1	Vigo	26.06.2010
19:55.37	2	Int.	Palafrugell	30.05.2009
20:03.55	2	3R	Barcelona	09.07.2004
20:03.98	3	TF1	Valladolid	26.06.2004
20:04.83	2	CE-Fed1	Ciudad Real	13.06.2009
20:08.06	2	TF1	Zaragoza	25.06.2011
20:08.5 m	2	VdG	Getafe	12.07.2000
20:11.15	2	CCat	Barcelona	10.06.2006
20:11.8 mi	1		Valencia	21.12.1991
20:17.00	6		Torreveja	06.12.1997
20:17.03	2	TF1	Puertollano	15.07.2006
20:17.9 m	1	4R	Barcelona	06.09.2002
20:21.11	2	3R	Barcelona	11.07.2003
20:25.94i	2	CpC	Zaragoza	18.01.1992
20:27.97	4	NB	Motril	30.05.1999
20:28.31	3	CTorre	Torreveja	03.04.1999
20:34.92	2	LN	L'Hospitalet de Llobregat	28.04.2018
20:36.51	1		Mataró	06.07.2010
20:38.37	1		Mataró	05.06.2011
20:41.12	1	Ccat	Barcelona	01.07.2018
20:42.50	1	LN	Elche	16.06.2018
20:44.6 mi	1		San Sebastián	30.01.1993
20:47.13i	5e1	CE	Sevilla	16.02.1991
20:55.15i	8	CE	Sevilla	17.02.1991
20:59.58	6	CE	San Sebastián	28.02.1993
21:04.33A	2	LN	Soria	19.05.2018
21:09.64	1	LN	Huesca	15.06.2019
21:14.11	1		L'Hospitalet de Llobregat	21.04.2018
21:16.78i	1e1	CE	Zaragoza	08.02.1992
21:28.50	1		Santa Coloma de Gramanet	24.04.2016
21:40.22	1	LN	Lleida	01.06.2019
21:52.68	2		Mataró	25.04.2015

ruta, sub 22:00

20:07	2		Toledo	28.11.1999
20:07	4		Toledo	29.11.2003
20:20	3		San Pietro di Clarenza, ITA	22.11.2009
20:30	4	Hig	Andujar	05.09.2003
20:46	2		Toledo	24.11.2002
20:52	7		San Pietro di Clarenza, ITA	22.04.2007
20:57	2		Toledo	26.11.2000
20:59	1		Zaragoza	20.04.2008
21:03	8	GP	Guadix	04.09.2008
21:30	4	Esp	Toledo	21.11.2015
21:43	27	GP	Granada	08.12.2006
21:51	8	GP	Guadix	08.12.2018

tiempo de paso

20:41	+	Cant	La Coruña	20.06.2009
20:48+	j+		Miskolc, HUN	21.05
20:48	+	Cant	La Coruña	09.06.2012

21:33	+	Trophy	Lugano, SUI	18.03.2012
21:43	+		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2008
21:52	+	CE	Murcia	03.03.2013

10.000m marcha en pista, sub 43:00.00

40:38.86	2	CE	Barcelona	02.09.2009
40:43.85	1	CCat	Sabadell	17.07.2004
41:11.05	1		Málaga	18.07.2009
41:38.8 m	1		Palma de Mallorca-P	14.07.2001
42:27.52	4		Denia	21.07.1990
42:28.82	8	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
42:35.8 m	2		Guadalajara	23.05.1992
42:52.91	11	CE	Getafe	22.07.2018
42:54.16	1		Vic	20.07.2003
42:54.29	1		San Sebastián	08.05.1993

10km ruta, sub 43:00

40:25	9		Sesto San Giovanni, ITA	16.05.1999
40:38	1		Madrid	17.03.1991
40:44	6		Roma, ITA	15.10.2011
40:52	11		Madrid	04.03.2006
41:06	3		Zaragoza	31.05.2009
41:24	14	IAAF Chall, F	La Coruña	17.09.2011
41:34	8		Almería	13-02-2005
41:42	3	GP	Rubí	01.04.2007
41:51	5	CdGd	Guadix	24.08.2002
41:52	1	MEG	Madrid	20.12.1992
41:53	1	GP	Ejea de los Caballeros	29.03.2008
42:00	10		Cracovia, POL	05.10.1997
42:03	11		Cracovia, POL	27.09.1998
42:05	2		Santa Margarida	09.04.2000
42:07				1995
42:13	4		Vipiteno, ITA	28.08.2010
42:15	2		Madrid	22.05.2010
42:19	4		Guadix	17.03.1996
42:20	11		Madrid	01.06.2003
42:20	1	GP	Viladecans	24.01.2016
42:27	1		Madrid	15.12.1992
42:29	1	GP	Rubí	06.04.2008
42:38	2	GP	Ejea de los Caballeros	18.04.2009
42:45	8		Guadix	10.04.2004
42:46	1		Ejea de los Caballeros	10.04.2010
42:54	4		San Pietro Clarenza, ITA	26.04.2008
42:56	1	GP Moratz	Madrid	09.05.2009

tiempo de paso

41:13	+	Cant	La Coruña	04.06.2005
41:13	+	Cant	A Coruña	20.06.2009
41:47	+		Turku, FIN	22.05.1999
41:51	+	Cant	A Coruña	09.06.2012
42.12	+	Trophy	Lugano, SUI	20.03.2011
42:38	+		A Coruña	20.05.1995
42:46	+	Trophy	Lugano, SUI	18.03.2012
42:51	+		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2008

20 km marcha

1:23:00	11	Cant	La Coruña	20.06.2009
---------	----	------	-----------	------------

1:23:09	10	Cant	La Coruña	04.06.2005	1:27:50	39	Cant	A Coruña	31.05.2014
1:23:34	3	Cant	La Coruña	09.06.2001	1:27:57	9	CE	Castellón	18.03.2018
1:24:04	16	Cant	La Coruña	19.06.2010	1:28:01	3	CCat	Mataró	04.02.2007
1:24:05	14	ECp	Miskolc, HUN	21.05.2005	1:28:14	1		Vinaroz	19.01.1992
1:24:07	7	MGG	Barcelona	18.03.1995	1:28:17	8	CE	Salamanca	20.07.2002
1:24:07	6	MGG	Lloret de Mar	20.04.2005	1:28:20	1	CCat	Badalona	13.02.2011
1:24:11	12	7N	Ornsköldsövik, SWE	29.06.1991	1:28:22	2		Montijo	11.05.1991
1:24:35	11	MGG	Calella	22.04.2001	1:28:26	1		Madrid	07.07.1991
1:24:35	19	Trophy	Lugano, SUI	20.03.2011	1:28:26	1		Azuqueca de Henares	31.01.1999
1:24:45	2	CE	Sevilla	24.07.1999	1:28:26	20	MGG	Calella	09.05.1999
1:24:45	9		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2006	1:28:27	9	MGG	Barcelona	07.03.1993
1:24:56	5		Turku, FIN	22.05.1999	1:28:28	3	CdGd	Guadix	02.04.2000
1:25:00	4	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	30.04.2000	1:28:34	2		Madrid	12.01.1992
1:25:00	17	Cant	A Coruña	09.06.2012	1:28:53	1	CCat	El Prat de Llobregat	08.02.2009
1:25:07	8	Cant	La Coruña	17.05.1997	1:28:54	6	CE	Valencia	28.06.1992
1:25:08	13	Cant	La Coruña	16.05.1998	1:29:14	10	CE	Granada	09.03.2014
1:25:11	2		Jumilla	12.02.1995	1:29:18	2	CCat	Badalona	17.02.2013
1:25:11	4	CE	Salamanca	19.07.1997	1:29:20	2		Madrid	23.07.1989
1:25:12	7	Cant	La Coruña	20.05.2000	1:29:30	5	CE	Jerez de la Frontera	11.08.1990
1:25:19	6		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2008	1:29:30	14	CE	Oropesa del Mar	17.03.2019
1:25:25	1		Azuqueca de Henares	17.04.2005	1:29:34	1	CCat	Badalona	12.02.2012
1:25:26	3	CdHo	Hospitalet	08.04.2001	1:30:45	1		Madrid	10.01.1993
1:25:27	5	CdGd	Guadix	07.03.1999	1:30:49	6	CE	Gandía	04.07.1993
1:25:29	4	CE	Valencia	21.07.2001	1:31:08	21	CE	Murcia	14.03.2021
1:25:37	3		Calella	23.01.1994	1:31:22	2		Madrid	18.03.1990
1:25:38	11	MGG	Barcelona	10.05.1998	1:31:52	3	CCat	El Vendrell	04.02.2018
1:25:40	16		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2003	1:33:11	2	vPOR	Viseu, POR	24.06.1990
1:25:44	4		Santa Eulària des Riu	18.03.2006	1:33:21	1		Amposta	10.12.1989
1:25:46	5		Rovaniemiellä, FIN	24.05.1998	1:33:48	3	CCat	El Vendrell	31.01.2021
1:25:48	4		Rio Mayor, POR	15.04.2000	1:34:54	2	CCat	El Vendrell	26.01.2020
1:25:58	29	Trophy	Lugano, SUI	18.03.2012	1:35:00	2		Madrid	25.02.1990
1:26:13	20	Cant	A Coruña	01.06.2013	paso ruta:				
1:26:15	3		Viladecans	10.02.1996	1:28:32	+	Cant	La Coruña	06.06.1992
1:26:17	5	WUG	Sheffield, GBR	23.07.1991	1:28:33	1	CE	Ourense	20.03.1994
1:26:17	7	Cant	La Coruña	20.05.1995	1:29:36	+	CM	Stuttgart	21.08.1993
1:26:21	4	CE	Málaga	23.07.2005	1:30:26	+		Barcelona	30.07.2010
1:26:27	13	CdHo	Hospitalet	10.05.1992	1:30:34	+	CEur	Zúrich, SUI	15.08.2014
1:26:29	1	MEG	Madrid	15.12.1996	1:30:40	+	CpM	A Coruña	14.05.2006
1:26:31	8		Rio Maior, POR	28.03.1998	1:30:53	+	JJO	Londres, GBR	12.02.2012
1:26:36	3	CE	Almería	31.07.2004	1:31:01	+	JJO	Pekín, CHN	22.08.2008
1:26:43	3	CP	Prat de Llobregat	22.01.1995	1:31:05	+	CpM	Saransk, RUS	12.05.2012
1:26:46	6	CE	Murcia	03.03.2013	1:31:14	+	CEur	Gotemburgo, SWE	10.08.2006
1:26:49	3	CP	Calella	19.01.1997	1:31:15	+	CpM	Cheboksary, RUS	11.05.2008
1:26:58	6	CdHo	Hospitalet	27.04.1997	1:31:34	+	CpEur	Leamington, GBR	20.05.2007
1:27:11	2	GP	El Prat de Llobregat	31.01.2010	1:31:37	+	CM	Pekín, CHN	23.08.2015
1:27:16	6	CdHo	Hospitalet	03.05.1998	1:31:40	+	CpEur	Metz, FRA	24.05.2009
1:27:16	2		Azuqueca de Henares	07.04.2002	1:32:09	+	CM	Moscú, RUS	14.08.2013
1:27:18	4		Badalona	11.01.1998	1:32:15	+	CE	Murcia	16.02.2014
1:27:28	2	CP	Badalona	24.01.1993	1:32:18	+	CM-Eq	Taicang, CHN	05.05.2018
1:27:28	4	CMur	Cieza	08.02.1998	1:32:40	+	CE	Pontevedra	04.03.2012
1:27:29	3		Alcalá de Henares	05.02.2006	1:32:54	+	JJO	Río de Janeiro	19.08.2016
1:27:32	1		Azuqueca de Henares	30.01.2000	1:33:22	+	CpEur	Alytus, RUS	19.05.2019
1:27:32	7	CE	Jerez de la Frontera	02.08.2003	1:33:27	+	CpM	Taicang, CHN	03.05.2014
1:27:38	16	Cant	La Coruña	13.04.1991	1:33:30	+	JJO	Barcelona	07.08.1992
1:27:43	3	CE	Málaga	28.06.1996	1:34:00	+	CpEur	Dudince, SVK	19.05.2013
1:27:44	10		Sesto San Giovanni, ITA	08.06.1997	1:35:30	+	CpM	Chihuahua, MEX	15.05.2010
1:27:49	5	CMur	Cieza	16.02.1997					

1:35:46	+	JJO	Sapporo, JPN	06.08.2021	2:43:20	+	CpM	Taicang, CHN	03.05.2014
1:36:03	+	CEur	Podebrady, CZE	16.05.2021	2:44:07	+	CpEur	Alytus, RUS	19.05.2019
1:36:07	+		Chihuahua, MEX	09.03.2008	2:46:46	+	JJO	Sapporo, JPN	06.08.2021
1:38:38	+	CE	Sevilla	14.02.2021	2:47:15	+	CEur	Podebrady, CZE	16.05.2021
1:42:05	+	CM	Doha, QAT	29.09.2019	2:51:12	+	CE	Sevilla	14.02.2021
					2:56:04	+	CM	Doha, QAT	29.09.2019

30 Km Marcha

2:08:47	4	CCat	Prat de Llobregat	18.02.2001
2:11:02	2fc	CCat	Badalona	20.02.1994
2:11:26	1	CE	Orense	20.03.1994
2:12:20	6	CCat	Prat de Llobregat	13.02.2000
2:12:36	4	CB	Badalona	19.01.2003
2:13:09	3fc	CCat	Prat de Llobregat	28.03.1993
2:14:11	6		Sesto San Giovanni, ITA	01.05.1996
2:16:23	1	CMad	Madrid	31.01.1993
2:16:33	4fc	CCat	Llinars del Vallés	10.02.1991

tiempo de paso

2:12:40	+	7N	La Coruña	06.06.1992
2:12:53	+			1997
2:12:56	+	WCp	Pekín, CHN	30.04.1995
2:13:00	+			2009
2:13:09				1993
2:13:34	+			1999
2:13:44	2	WC	Stuttgart, GER	21.08.1983
2:13:51	+			2004
2:14:11				1996
2:14:28	+	WC	Paris, FRA	27.08.2003
2:14:48	+	ECp	Dudince, SVK	25.04.1998
2:15:40	+	CEur	Zúrich, SUI	16.02.2014
2:16:32	+	CM	Pekín, CHN	23.08.2015
2:16:33				1991
2:18:59	+	JJO	Río de Janeiro	19.08.2016
2:19:56	+			2013
2:20:16	+	CpEur	Alytus, RUS	19.05.2019
2:23:01	+	JJO	Sapporo, JPN	06.08.2021
2:23:08	+	CpEur	Podebrady, CZE	16.05.2021
2:27:12	+	CE	Sevilla	14.02.2021
2:31:24	+	CM	Doha, QAT	29.09.2019

35 Km Marcha

2:31:06	1	v7N	Livorno, ITA	12.06.1994
2:34:02	+	CpM	Pekín, CHN	30.04.1995
2:34:20	9	11N	Eschborn, GER	12.06.1993
2:34:51	+	CpM	Podebrady, CZE	20.04.1997
2:35:12	+			2009
2:35:52	+			2000
2:36:05	3	7M	A Coruña	06.06.1992
2:36:33	+			2003
2:36:41	+			1998
2:36:41	+			2005
2:36:49	+			2002
2:36:52	+			2004
2:37:33	+			2008
2:39:04	+	CM	Pekín, CHN	23.08.2015
2:40:21	6	CE	Murcia	16.02.2014
2:42:19	+	JJO	Río de Janeiro	19.08.2016

TODOS SUS 50KM MARCHA

3:39:54	1	CpM	Podebrady, CZE	20.04.1997
3:40:40	4	CpM	Mezidon, FRA	02.05.1999
3:41:28	2	CE	Ourense	20.03.1994
3:41:37	2	CM	Berlín, GER	21.08.2009
3:41:41	1	CM	Stuttgart, GER	21.08.1993
3:41:54	2	CpM	Pekín, CHN	30.04.1995
3:42:48	2	CEur	Gotemburgo, SWE	10.08.2006
3:42:51	1	CpEur	Eissenhutzenstadt, GER	18.06.2000
3:43:07	2	CM	Edmonton, CAN	11.08.2001
3:43:17	2	CpEur	Dudince, SVK	25.04.1998
3:43:56	6	CM	Paris-Saint Denis, FRA	27.08.2003
3:44:08	4	JJO	Pekín, CHN	22.08.2008
3:44:26	1	CpEur	Dudince, SVK	19.05.2001
3:44:33	3	CEur	Munich, GER	08.08.2002
3:44:42	5	JJO	Atenas, GRE	27.08.2004
3:44:59	2	CM	Atenas, GRE	07.08.1997
3:45:07	4	CE	Palma de Mallorca	05.03.1995
3:45:14	1	CE	Cieza	19.03.2000
3:45:25	4	CEur	Helsinki, FIN	13.08.1994
3:45:41	8	CEur	Zúrich, SUI	15.08.2014
3:46:03	2	CE	Ourense	16.02.2003
3:46:08	6	CpEur	Leamington, GBR	20.05.2007
3:46:11	6	CpM	La Coruña	14.05.2006
3:46:27	2	CpEur	Metz, FRA	24.05.2009
3:46:43	9	CM	Pekín, CHN	29.08.2015
3:46:44	11	CM	Moscú, RUS	14.08.2013
3:46:46	1		Tijuana, MEX	09.03.2003
3:46:59	2	CE	El Prat de Llobregat	25.02.1996
3:47:05	2		Naumburg, GER	05.05.2002
3:47:09	2	CE	Mollet del Vallés	18.03.2001
3:47:56	5	CEur	Barcelona	30.07.2010
3:48:05	5	CM	Gotemburgo, SWE	10.08.1995
3:48:06	2	CE	Reus	14.02.1993
3:48:11	1		Naumburg, GER	24.09.2011
3:48:15	4	CpM	Saransk, RUS	13.05.2012
3:48:19	2		Tijuana, MEX	20.03.2005
3:48:24	2	CE	Badalona	22.03.1992
3:48:26	2		Tijuana, MEX	21.03.2004
3:48:32	17	JJO	Londres, GBR	11.08.2012
3:48:50	1	CE	Badalona	02.03.1997
3:48:51	2	CE	Ourense	22.02.1998
3:48:53	3	CE	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3:49:31	12	JJO	Sidney, AUS	29.09.2000
3:50:33	6	CpM	Naumburg, GER	01.05.2004
3:51:01	1	CpEur	La Coruña	20.04.1996
3:51:29	3	CE	Pontevedra	04.03.2012
3:52:22	1	CE	Santa Eularia des Riu	04.03.2007
3:52:31	14	CpM	Cheboksary, RUS	11.05.2008

3:52:37	11	CpEur	Dudince, SVK	19.05.2013
3:52:44	2	CpM	Monterrey, MEX	25.04.1993
3:52:54	3		Shenzen, CHN	24.03.2007
3:53:28	2	CE	Zaragoza	08.02.2004
3:53:48	18	CMSel	Taicang, CHN	05.05.2018
3:54:29	20	JJOO	Río de Janeiro, BRA	19.08.2016
3:55:13	2		Chihuahua, MEX	09.03.2008
3:55:38	20	CpM	Taicang, CHN	03.05.2014
3:55:41	5	CpM	Chihuahua, MEX	15.05.2010
3:57:23	3	CE	El Vendrell	10/02/2019
3:57:51	15	CpEur	Alytus, LTU	19.05.2019
3:58:35	3		Tlalnepantla, MEX	26.03.2006
3:58:37	3	CE	Burjassot	25.02.2018
3:58:43	10	JJOO	Barcelona	07.08.1992
4:01:14	19	CpEur	Podebrady, CZE	16.05.2021
4:04:36	6	CE	Sevilla	14.02.2021
4:05:10	5	CE	Valencia	24.02.1991
4:10:03	35	JJOO	Sapporo, JPN	06.08.2021
4:11:28	8	CM	Doha, QAT	29.09.2019
abandono	-	JJOO	Atlanta, USA	02.08.1996
abandono	-	CE	Torreveja	21.03.1999
abandono	-	CM	Sevilla	25.08.1999
abandono	-	CE	León	19.02.2006
abandono	-		Chihuahua, MEX	14.03.2009
abandono	-	CE	Puerto de Motril	28.02.2016
abandono	-	CMSel	Roma, ITA	08.05.2016
abandono	-	CEur	Berlín, GER	07.08.2018
desc.	-	CEur	Budapest, HUN	21.08.1998
desc.	-	CE	A Coruña	16.03.2002
desc.	-	CpM	Turín, ITA	13.10.2002
desc.	-	CM	Helsinki, FIN	12.08.2005
desc.	-	CM	Osaka, JPN	01.09.2007
desc.	-	CM	Daegu, KOR	03.09.2011
desc.	-	CpEur	Murcia	17.05.2015



Total: 82 pruebas (1991-2021) ... 67 pruebas finalizadas



13

Mundiales



2019
FINALISTA

Jesús Ángel García Bragado



1993
CAMPEÓN



1995
FINALISTA



1997
PLATA



1999



2001
PLATA



2003
FINALISTA



2005



2007



2009
PLATA



2011



2013



2015

ESPAÑA ATLETISMO
#PasiónPorCompetir

