

JUAN MANUEL MOLINA

Cieza (Murcia), 15.03.1979 - 1,73m/67kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2011/2012: UCAM Athleo Cieza

Internacional: 24 (1999-2012)

Historial Español

Plusmarquista de España promesa y absoluto de 20.000m marcha (p) (1:22:31.8 en 2001)

Campeón de España absoluto de 20km marcha (r) (2005-2008-2009)

Campeón de España absoluto de 10.000m marcha (2009)

Campeón de España promesa de 10.000m marcha (p) (2000-2001)

Campeón de España promesa de 10km marcha (r) (2001)

Campeón de España junior 10.000m marcha (p) y 10km marcha (r) (1997-98)

Campeón de España juvenil 10.000m marcha (p) en 1996

Campeón de España cadete 5.000m marcha (p) en 1995

Récords de España

20.000m marcha (p): 1h22:31.8 (2001)

Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	20km (5º/1:20:55)
	2008 - Pekín	20km (12º/1:21:25)
CM	2005 - Helsinki	20km (3º/1:19:44)
	2007 - Osaka	20km (16º/1:26:26)
	2009 - Berlín	20km (23º/1:24:00)
	2009 - Berlín	20km (23º/1:24:00)
CE	2002 - Munich	20km (3º/1:20:36)
	2006 - Gotemburgo	20km (descalificado)
	2010 - Barcelona	20km (9º/1:22:35)
	2010 - Barcelona	20km (9º/1:22:35)
CE23	1999 - Gotemburgo	20km (4º/1:25:34)
	2001 - Amsterdam	20km (1º/1:23:03)
CpM-m	1999 - Mezidon	20km (33º/1:27:00)
	2002 - Turín	20km (8º/1:23:46)
	2004 - Naumburg	20km (8º/1:20:29)
	2006 - La Coruña	20km (12º/1:21:09)
	2008 - Cheboksary	20km (8º/1:19:19)
	2010 - Chihuahua	50km (22º/74h06:08)
	2012 - Saransk	50km (abandono)
CpE-m	2000 - Eisenhuttenstadt	20km (48º/1:30:41)
	2001 - Dudince	20km (10º/1:21:51)
	2005 - Miskolc	20km (2º/1:20:54)
	2007 - Leamington	20km (12º/1:21:48)
	2008 - Metz	20km (6º / 1:25:58)
JMed	2005 - Almería	20km (2º/1:24:11)
	2009 - Pescara	20km (3º/1:23:02)
CM-j	1998 - Annecy	10.000m (p) (4º/42:09.75)
CE-j	1997 - Ljubljana	10.000m (p) (6º/43:32.38)
Univ	2001 - Pekín	20km (2º/1:25:07)
	2005 - Esmirna	20km (1º/1:24:06)



ATLETAS RETIRADOS

Progresión Año/EdadClub	10km	20km	Puesto Rank. ESP	Puesto RK-RE	50km	Puesto Rank. ESP
1995 (16) Athleo	48:31.1	-				
1996 (17) Athleo-Cofrucieza	43:18	-				
1997 (18) Athleo-Cofrucieza	41:23	-				
1998 (19) Athleo-Cofrucieza	40:58.8	-				
1999 (20) Athleo-Cofrucieza	41:32.8	1:23:39	(4)	(75M-47E)		
2000 (21) Athleo-Cofrucieza	40:49.10	1:22:43	(5)	(68M-46E)		
2001 (22) Athleo-Cofrucieza	41:13.31	1:21:51	(3)	(33M-23E)		
2002 (23) Athleo-Cofrucieza	40:19	1:20:18	(2)	(8M-7E)		
2003 (24) Athleo-Cofrucieza	41:51	1:21:57	(5)	(50M-25E)		
2004 (25) Athleo-Cofrucieza	39:26	1:20:29	(2)	(20M-13E)		
2005 (26) UCAM-Athleo	39:18	1:19:44	(2)	(26M-7E)		
2006 (27) UCAM-Athleo Cieza Golf	38.46	1:21:09	(2)	(32M-17E)	3:55:12	(4) (31M-17E)
2007 (28) UCAM-Athleo Cieza Golf	40.12	1:20:44	(2)	(26M-18E)		
2008 (29) UCAM-Athleo Cieza Golf	39:56+/39:55.69	1:19:19	(2)	(11M-8E) //		
y en el all-time 64M-39E (y 2º español)						
2009 (30) UCAM-Athleo Cieza	39:45	1:23:02	(5)			
2010 (31) UCAM-Athleo Cieza	39:25	1:21:57	(1)	(33M-18E)	4.06.08	(4) (91M-50E)
2011 (32) UCAM-Athleo Cieza	LESIONADO					
2012 (33) UCAM-Athleo Cieza	42:33.74	1:32:58+	(12)		4.01.13	(4) (92M-53E)

Otras marcas: 3.000m (p): 12:31.20 (2002); 5.000m (p): 18:48.76 (2008) (1) (4M-4E); 5km: 19:19 (2006); 10.000m (p): 39:30.36 (2004) (1) (8M-8E); 20.000m (p): 1:22:31.8 (2001) (1) (8M-7E); 30km: 2:11:05 (2000); 50km: 3:55.12 (2006)

Todos sus 20km marcha

1:19:19	8	WCp	Cheboksary (RUS)	10.05.2008	1:24:10	9	IAAF Chall	Zapopan (MEX)	22.03.2002
1:19:44	3	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005	1:24:11	2	JMed	Almería	30.06.2005
1:20:06	2	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	05.04.2008	1:24:20	6	Gp-Int	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.2006
1:20:18	1	Int	Naumburg (GER)	05.05.2002	1:24:32	3		Santa Eularia des Riu	15.03.2008
1:20:18	3	Int	Cracovia (POL)	24.05.2008	1:24:39	1		Mollet del Vallès	18.03.2001
1:20:29	8	WCp	Naumburg (GER)	01.05.2004	1:24:44	2		Badalona	20.01.2002
1:20:36	3	EC	Munich (GER)	06.08.2002	1:24:49	1	CE	Málaga	23.07.2005
1:20:44	4	Int	Cracovia (POL)	23.06.2007	1:24:49	4	CE	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
1:20:54	2	ECp	Miskolc (HUN)	21.05.2005	1:25:04	1		Villena	16.01.2000
1:20:55	5	OG	Atenas (GRE)	20.08.2004	1:25:07	2	WUG	Pekín (CHN)	29.08.2001
1:20:59	2		Lloret de Mar	10.04.2005	1:25:08	3		Valencia	21.07.2001
1:21:09	7	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	02.04.2005	1:25:22	3		Guadix	07.03.1999
1:21:09	12	WCp	La Coruña	13.05.2006	1:25:34	4	EC23	Gotemburgo (SWE)	31.07.1999
1:21:09	5	GP-Cantones	La Coruña	02.06.2007	1:25:58	6	ECp	Metz (FRA)	24.05.2009
1:21:25	12	OG	Pekín (CHN)	16.08.2008	1:26:03	2	CE	Almería	31.07.2004
1:21:48	12	ECp	Leamington (GBR)	20.05.2007	1:26:26	16	WC	Osaka (JPN)	26.08.2007
1:21:51	10	ECp	Dudince	19.05.2001	1:26:30	1		Cehegín	12.01.2003
1:21:53	4	IAAF Chall	Tijuana (MEX)	19.03.2005	1:26:30	1	WCp	Mezidon (FRA)	01.05.1999
1:21:57	2	GP-Int	Rio Maior (POR)	05.04.2003	1:27:00	33	IAAF Chall-F	Murcia	21.09.2008
1:21:57	8	GP-Cantones	La Coruña	19.06.2010	1:27:39	9		Cehegín	17.02.2002
1:22:10	1	CE	Castro Urdiales	17.02.2008	1:27:51	1		Cehegín	20.02.2000
1:22:35	9	EC	Barcelona	27.07.2010	1:28:14	2		Cehegín	11.02.2001
1:22:43	9		Leamington (GBR)	23.04.2000	1:28:22	1		Cehegín	28.01.2001
1:22:52	2	CE	Santa Eularia des Riu	04.03.2007	1:29:07	2		Azuqueca de Henares	17.06.2000
1:23:02	3	JMed	Pescara (ITA)	30.06.2009	1:30:41	48	ECp	Eisenhutenstadt (GER)	17.06.2000
1:23:03	1	EC23	Amsterdam (NED)	15.07.2001	-	dq	CE	Torre Vieja	21.03.1999
1:23:06	2	IAAF Chall	Chihuahua (MEX)	08.03.2008	-	dq		Cieza	19.03.2000
1:23:18	1		Santa Eularia des Riu	13.03.2004	-	dq	EC	Zaragoza	22.07.2006
1:23:24	2		Santa Eularia des Riu	15.03.2003	-	ab		Gotemburgo (SWE)	08.08.2006
1:23:26	1	CE	San Pedro del Pinatar	01.03.2009				Wuxi (CHN)	18.04.2009
1:23:39	14		Calella	09.05.1999					
1:23:45	8		Calella	22.04.2001					
1:23:46	8	WCp	Turín (ITA)	12.10.2002	20.000m marcha en pista				
1:24:00	23	WC	Berlín (GER)	15.08.2009	1h22:31.86			Brisbane (AUS)	04.09.2001
1:24:06	1	WUG	Esmirna (TUR)	16.08.2005					

Todos sus 50km marcha

ATLETAS RETIRADOS

3:55:12	2	CE	León	19.02.2006
4:01:13	6	CE	Pontevedra	04.03.2012
4:06:08	22	WCp	Chihuahua (MEX)	15.05.2010

-	ab	IAAF Chall	Wuxi (CHN)	19.04.2009
-	ab	WCp	Saransk (RUS)	13.05.2012

5.000 metros marcha en pista

18:48.76	1		Cieza	09.02.2008
18:54.03	1		Gavá	30.06.2007
19:03.1	m1		Lorca	12.02.2006
19:05.50	2		Lorca	15.02.2009
19:12.5	m1		Murcia	05.03.2005
19:15.02	2		Cartagena	01.02.2009
19:15.3	m1		Cieza	22.06.2002
19:20.5	m1		Lorca	25.02.2007
19:28.5	m1		Murcia	11.02.2007

5km marcha en ruta

19:19	3		Granada	08.12.2006
19:52	1		Toledo	26.11.2005
19:56	1		Toledo	29.11.2003
20:03	2		Guadix	04.09.2008
20:05	2		Toledo	27.11.2004
20:08	2		Toledo	23.11.2002

tiempos de paso a una distancia superior en ruta

19:49		WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
20:03			Naumburg (GER)	01.05.2004
20:05		EC	Munich (GER)	06.08.2002
20:08	2=	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	05.04.2008
20:09		ECp	Miskolc (HUN)	21.05.2005
20:16	17	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008
20:18	30	WC	Berlin (GER)	15.08.2009
20:19			Naumburg (GER)	05.05.2002
20:22		IAAF Chall	Rio Maior (POR)	02.04.2005
20:23	1	CE	Ourense	22.02.1998
20:26		Jed	Almería	30.06.2005
20:29	1=	Int	Cracovia (POL)	24.05.2008

10.000 metros marcha en pista

39:30.36	3	Int	Riga (LAT)	28.05.2004
39:55.69	3	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008

10km marcha en ruta

38:46	3		Madrid	04.03.2006
39:18	2		Almería	13.02.2005
39:25	7	Int	Cracovia (POL)	29.05.2010
39:26	1		Guadix	10.04.2004
39:45	1		San Pedro del Pinatar	31.01.2009
39:51	1		Yecla	29.01.2006

Tiempos de paso conocidos a una distancia superior

39:32	9	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
39:55		Int	Naumburg (GER)	01.05.2004
39:56	13	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008

Distancia dudosa, circuito sin homologar

39:51	1		Cieza	28.02.1999
40:26	2		Cieza	28.02.1999



