

Colomán TRABADO

Vega de Varcarcel, León, 02.01.1958 - 1,82m/69kg

44 veces internacional absoluto (1979-1988) y 4 veces junior (1977-1979)

HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España absoluto

a) aire libre

800m 1979 (1.48.9) - 1980(1.51.3)-1981(1.48.24)-1982(1.50.18)-1984(1.49.10)-1985(1.48.48)-1986(1.48.91)-1987(1.51.89)-1988(1.49.73)
1.500m 1983 (3.42.5)

b) pista cubierta

800m 1980 (1.51.4) - 1981 (1.49.3) - 1982 (1.50.9)-1983(1.47.92)-1986(1.52.20)-1987(1.50.17)-1988 (1.55.44)

Campeón de España junior (aire libre)

400m 1977 (47.9)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOO	1980 - Moscú	800m (7s1/1:48.1)
	1984 - Los Ángeles	800m (3e2/1:46.00)
	1988 - Seul	800m (7q4/1:48.12)
CM	1983 - Helsinki	800m (5s2/1:46.85)
CE	1982 - Atenas	800m (6s2/1:49.38)
	1986 - Stuttgart	800m (6e2/1:49.42)
CpE	1979 - Ginebra	SF - 4x400m (7º/3:09.5)
	1981 - Varsovia	SF - 4x400m (4º/3:08.26)
	1981 - Atenas	B - 4x400m (3º/3:11.07)
	1983 - Praga	B - 800m (1º/1:47.28)
	1985 - Budapest	B - 800m (1º/1:47.25)
	1987 - Praga	A - 800m (4º/1:47.13)
IberA	1988 - Ciudad de México	800m (1º/1:47.2)
JMed	1979 - Split	800m (5º/1:47.37)
	1983 - Casablanca	800m (3º/1:52.19)
Westh	1980 - Winterthur	800m (1º/1:47.00); 4x400m (4º/3:06.6)
	1982 - Dublín	800m (2º/1:47.39)
	1986 - Barcelona	800m (2º/1:48.12); 4x400m (1º/3:07.22)
CMpc	1985 - París	JM - 800m (1º/1:47.42)
CEpc	1980 - Sindelfingen	800m (descalificado en final)
	1982 - Milán	800m (3º/1:48.35)
	1983 - Budapest	800m (1º/1:46.91)
	1985 - Atenas	800m (4s2/1:49.08)
	1986 - Madrid	800m (2º/1:49.12)
	1987 - Lievin	800m (8º/2:14.16)
	1988 - Budapest	800m (5s2/1:49.08)
CE-j	1977 - Donetsk	4x400m (6e2/3:15.7)
...		
Otros	1979 - Bruselas	BEL-ESP-FIN-GRE - 800m (4º/1:49.4)
	1979 - Barcelona	ESP-ITA - 800m (1º/1:50.99)
	1979 - Ovre Ardal	NOR-ESP-SUI - 800m (1º/1:49.9)
	1980 - Madrid	ESP-POL - 800m (1º/1:46.8)
	1980 - Barcelona	ESP-BRL-GRE - 800m (1º/1:51.79)
	1981 - Turín	ITA-ESP-FRA (pc) - 800m (5º/1:54.79)
	1982 - París	FRA-ESP-ITA (pc) - 800m (1º/1:51.09)
	1982 - Londres	GBR-ESP-JPN-KEN - 800m (2º/1:46.03)
	1982 - Vigo	Esp-ITA-POR - 800m (1º/1:47.21)
	1983 - Valencia	ESP-FRA (pc) - 800m (1º/1:49.16)
	1983 - Vigo	ESP-FRA-POR - 800m (1º/1:47.94)
	1984 - Gateshead	ING-ESP-SWE - 800m (3º/1:45.94)
	1985 - Turín	ITA-ESP-URS (pc) - 800m (1º/1:50.21)
	1985 - Helsinki	FIN-Esp-HUN-ITA - 800m (4º/1:50.15)
	1986 - Madrid	ESP-GBR (pc) - 800m (1º/1:52.44)
	1986 - Mónaco	FRA-ESP-ITA-POL - 800m (3º/1:47.26)
	1987 - Génova	ITA-ESP-BUL (pc) - 800m (1º/1:52.16)
	1988 - Valencia	ESP-ITA-URS (pc) - 800m (1º/1:51.00)



Progresión

Años	400m	800m	1500m	Otras marcas
1976 -	50.5 (78)	1.59.7	4.01.8	
1977 -	47.9 (8)	1.54.5 (51)		22.5w - 56.3 (42) 400m v.
1978 -	47.90 (5)	1.51.0 (12)		22.5 (59)
1979 -	47.70 (7)	1.47.37 (2)	4.00.3 (114)	22.6 (75)
1980 -	47.0 (3)	1.46.66 (2)	3.50.9 (27)	22.13 (17)
1981 -	47.8 (3)	1.47.36 (2)		15.12.5 (153)
1982 -	46.9 (2)	1.45.90 (1)	3.39.6 (2)	1.17.2-i
1983 -		1.45.98 (1)	3.42.5 (6)	
1984 -	48.1 (14)	1.45.15 (1)		
1985 -		1.46.38 (1)	3.43.15 (9)	1.18.86 (6)
1986 -	48.6 (18)	1.46.09 (1)	3.45.25 (15)	1.16.74 (1)
1987 -	48.1 (19)	1.46.48 (1)		1.18.08 (2) - 2.18.90 (1)
1988 -		1.46.58 (1)	3.48.53 (53)	1.18.53-i - 2.20.19 (1)
1989 -		1.50.31 (25)		

Otras marcas personales

200m	22.13 - Madrid - 19.07.80
400m	46.9 - La Coruña - 30.07.82
1000m	2.18.90 - Madrid - 04.06.87
1500m	3.39.6 - La Coruña - 18.08.82

Récords de España absoluto (aire libre)

600m	1.16.74 - Manresa - 26.06.86
800m	1.45.15 - Oslo - 21.07.84
4x800m	7.22.19 en 1981

Récords de España absolutos (pista cubierta)

600m	1.17.2 - Madrid - 27.02.82
	(mejor marca mundial de p.cubierta)
800m	1.46.91 - Budapest - 06.03.83

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

800m de 22 años en 1980

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo, y 50 en no olímpicas)

1979 -	800m 1.47.37 (58-M y 29-E)
1980 -	800m 1.46.66 (32-M y 20-E)
1981 -	800m 1.47.36 (76-M y 41-E)
1982 -	800m 1.45.90 (29-M y 17-E), 1500m 3.39.6 (76-M y 54-E) - 600m 1.17.2-i (7-M y 7-E)
1983 -	800m 1.45.98 (41-M y 21-E)
1984 -	800m 1.45.15 (28-M y 12-E) // y en all-time 67-M y 30-E
1985 -	800m 1.46.38 (59-M y 31-E) - 1000m 2.19.39 (37-M y 21-E)
1986 -	800m 1.46.09 (44-M y 28-E) - 600m 1.16.74 (5-M y 2-E)
1987 -	800m 1.46.48 (60-M y 36-E) - 1000m 2.18.90 (21-M y 13-E)
1988 -	800m 1.46.58 (84-M y 37-E) - 1000m 2.20.19 (37-M y 16-E)

800m

1.45.15	3	Oslo	21.07.84
1.45.81	5	Oslo	28.06.84
1.45.90	5A	Coblenza	25.08.82
1.45.94	3	Gateshead	06.07.84
1.45.98	1B	Zurich	24.08.83
1.46.00	3e2	Los Angeles	03.08.84
1.46.03	2	Londres	17.07.82
1.46.08	1B	Milán	07.07.82
1.46.09	1C	Zurich	13.08.86
1.46.32	3	Roma	01.09.83
1.46.38	2A	Madrid	04.06.85
1.46.39	7	Estocolmo	04.07.83
1.46.39	2	Knarvik	18.07.84
1.46.40	7	Oslo	27.06.85
1.46.48	3	Oslo	04.07.87
1.46.49	7	Oslo	28.06.83
1.46.58	1	Jerez de la Frontera	28.06.88
1.46.63	7	Londres	10.07.87
1.46.66	1	La Haya	04.07.80
1.46.66	1	Fadura	09.07.88
1.46.67	2	La Coruña	05.08.87
1.46.68	4	Barcelona	13.07.88
1.46.76	4e8	Seúl	23.09.88
1.46.8	1	Madrid	17.05.80
1.46.83	1	Madrid	21.06.84
1.46.85	5s2	Helsinki	08.08.83
1.46.88	3B	Zurich	21.08.85
1.46.90	2	Belfast	30.06.86
1.46.91i	1	Budapest	06.03.83
1.46.94	4	Sevilla	28.05.87
1.46.97	2	Barcelona	16.07.86
1.47.0	1	Winterthur	14.06.80
1.47.01	1e2	Casablanca	15.09.83
1.47.10	5e6	Helsinki	07.08.83
1.47.1	1	Alcalá de Henares	25.06.88
1.47.13	5	Praga	28.06.87
1.47.19	3	Granada	16.05.87
1.47.2	1	México D.F.	24.07.88 (no 1.47.16)
1.47.21	1	Vigo	15.08.82
1.47.24	8A	Berlín	15.08.86
1.47.26	1	Budapest	11.08.85
1.47.26	3	Mónaco	06.07.86
1.47.28	1	Praga	21.08.83
1.47.29	7A	Sevilla	01.06.88
1.47.3	1	Madrid	16.07.80
1.47.36	4	Malmoe	13.08.81
1.47.37	5	Split	25.09.79
1.47.39	2	Dublín	03.07.82
1.47.40	1	Barcelona	10.06.82
1.47.4	5	La Coruña	12.06.82
1.47.42i	1	París	19.01.85
1.47.69	6	Bruselas	04.09.79
1.47.69	2e4	Atenas	06.09.82
1.47.73i	2	Lievin	13.02.88
1.47.8	2c1	Bratislava	07.06.80
1.47.88	1	Lausana	19.07.79
1.47.90	1	Sevilla	24.05.86
1.47.90	3	Manresa	06.08.86
1.47.9	4e2	Moscú	24.07.80
1.47.92i	1	Valencia	13.02.83
1.47.94	1	Vigo	28.08.83