

Miguel Angel ARNAU (29.03.57 Castellón) - 1,82m/75kg

Año	100m	200m	400m	Longitud	Otras marcas
1973 -	10.7 (17)	21.7 (10)		6,92 (29)	
1974 -	10.4 (3)	21.0 (2)	48.1 (6)	7,18 (12)	10.74 electr.(2) - 21.62 electr.(2) - 10.2w
1975 -	10.3 (1)	20.9 (2)		7,20 (14)	21.60 electr.(2) - 35.39-i - 13,33 (94) trp
1976 -	10.5 (6)	21.2 (5)		6,83 (45)	
1977 -	10.9 (33)	21.3 (4)	47.4 (5)		
1978 -	10.3 (1)	20.9 (2)	46.90 (2)	7,14 (18)	21.31 eléctrico (2)
1979 -	10.4 (4)	21.72 (9)			
1980 -	10.4 (6)	21.36 (6)			10.65 eléctrico (4) - 10.62w
1981 -	10.8 (37)	22.5 (73)			
1982 -	10.63 (5)	21.56 (8)	49.1 (37)		

24 veces internacional absoluto (1974-1982) y 11 veces junior (1973-1977)

Récords de España absolutos (aire libre)

100m	10.3 - Salamanca - 08.06.75
	10.3 - Barcelona - 14.05.78
400m elec.	46.90 - Turín - 04.06.78
4x100m el.	40.17 y 40.01 en 1974
4x400m	3.06.96 en 1978

Récords de España absolutos (pista cubierta)

300m elect.	35.84 (h1) y 35.39 (final)
	Madrid 08.03.75

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

	80m - de 15 años en 1972 (9.0)
100m	de 16-17 años en 1973, de 17/20 en 1974, de 18/22 en 1975, de 21-22 en 1978
200m	de 16 años en 1973, de 17/19 en 1974, de 18/21 en 1975, de 21 en 1978
Longitud	de 16 años en 1973, de 17 en 1974



Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

1975 -	100m 10.3 (55-M y 30-E), 200m 20.9 (78-M y 25-E) // 3-M y 1-E y 5-M y 2-E (junior)
Nota: En 1974 sus 10.4 y 21.0 fueron 13-M y 8-E y 14-M y 4-E en el ranking junior.	

Marcas	100m	Marcas	200m
10.3 - 2 -	Salamanca 08.06.75 0.6	20.9 - 2 -	Madrid 07.06.75 1.3
10.3 - 1 -	Barcelona 14.05.78 1.5	20.9 - 2 -	Madrid 28.05.78 0.7
10.4 - 1 -	Salamanca 25.07.74 1.6	21.0 - 1 -	Madrid 10.08.74 0.1
10.4 - -	Castellón 27.04.75	21.1 - 1 -	Lisboa 12.05.74 cero
10.4 - -	Castellón 25.05.75	21.31 - 4 -	Atenas 15.07.78 0.4
10.4 - 1 -	Barcelona 29.04.79 1.4	21.34 - 1 -	Barcelona 20.05.78 -0.7
10.4 - 2 -	Barcelona 24.05.80 1.2	21.36 - 2 -	Madrid 19.07.80 -2.0 (7)
10.63 - 2 -	Fuenlabrada 23.05.82 0.9 (8)	20.9w - 1 -	Barcelona 14.05.78 3.2
10.2w - 2 -	Salamanca 13.06.74 2.8		
10.3w - 1s3 -	Madrid 19.07.74 4.3	Marcas	400m
10.62w - 1 -	Barcelona 16.08.80 2.8	46.90 - 1h1 -	Turín 04.06.78
10.63w - 2 -	Barcelona 31.07.82 2.2	47.10 - 3 -	Madrid 30.07.78
		47.0 - 1 -	Madrid 10.06.78 (3)

Campeón de España absoluto 200m 1975 (21.3)

Campeón de España junior 200m 1973 (22.0), 1976 (21.6w)

Campeón de España juvenil 1974 100m (10.7) y 200m (21.5)

Otra marca personal

Longitud 7,20 - Castellón - 31.05.75

Campeón de España (pista cubierta)

Abs. 400m 1978 (48.4) y Juv. 300m 1975 (35.39)

Juegos Mediterráneos - 1975 (Argel)

200m Finalista (5º - 21.67)

Campeonato De Europa Júnior - 1975 (Atenas)

200m (7º= 21.67)

4x100m (3º/40.52)