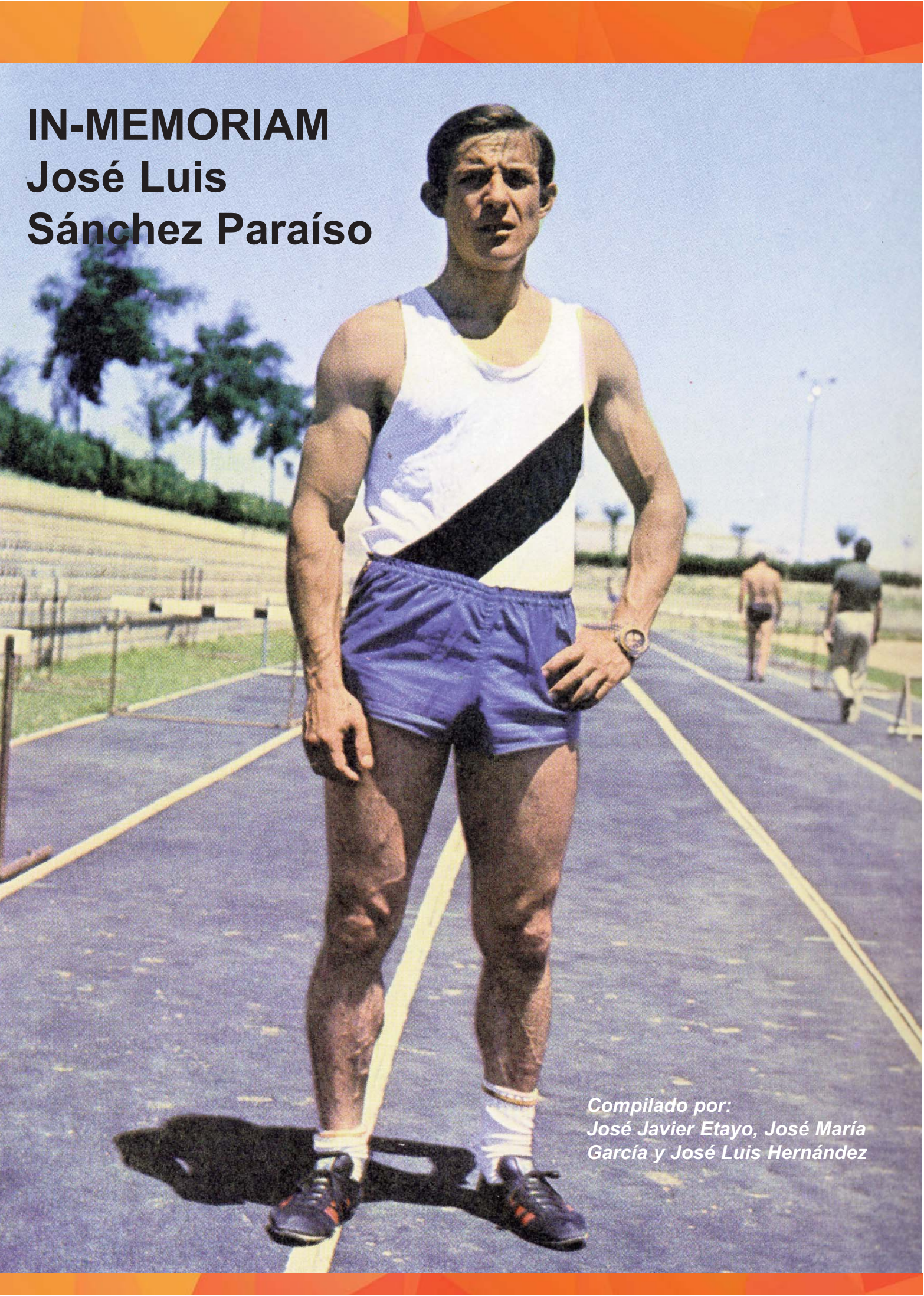


IN-MEMORIAM

José Luis Sánchez Paraíso



*Compilado por:
José Javier Etayo, José María
García y José Luis Hernández*

JOSE LUIS SANCHEZ PARAISO

21.07.42 Lagunilla, Salamanca - 1,70m/70kg
 (†18.07.2017 Salamanca)

Campeón de España absoluto (aire libre, individual)

100m 1963 (11.0), 1964 (10.6), 1965 (10.6), 1966 (10.7), 1971 (10.4w),
 1972 (10.6), 1973 (10.5) 1979 (10.60w)

200m 1962 (22.2), 1964 (21.7), 1965 (22.0), 1966 (21.6)

Campeón de España junior

100m 1962 (10.8), 1963 (10.9)

200m 1963 (22.0)

Campeón de España absoluto (pista cubierta)

50m 1967 (5.7), 1968 (5.8)

60m 1972 (6.7)

Campeón de España Universitario

100m - 1962 (11.1), 1963 (10.6), 1964 (10.6), 1965 (10.6), 1966 (10.9) y
 1967 (10.8)

200m - 1962 (22.7), 1963 (22.4), 1964 (21.6), 1965 (22.2), 1966 (21.7) y
 1968 (21.9)

PROGRESIÓN

Año -	100m	200m	400m	Longitud	
1960 -	11.1 (24)				
1961 -	10.8 (7)	22.1 (5)	52.3 (56)	6,55 (27)	
1962 -	10.7 (3)	22.0 (4)	51.3 (34)	6,44 (51)	
1963 -	10.6 (1)	21.6 (1)	50.6 (18)	6,35 (74)	
1964 -	10.5 (2)	21.6 (2)	51.4 (47)	7,10 (7)	10.2w
1965 -	10.4 (1)	21.5 (1)		6,84 (11)	
1966 -	10.4 (1)	21.3 (1)		7,08 (8)	
1967 -	10.4 (1)	21.6 (3)		6,94 (11)	
1968 -	10.3 (1) vnm	21.3 (2)		6,90 (14)	10.69 eléctrico (1) // y en all-time 44-E
1969 -	10.4 (1)	21.2 (1)		6,74 (36)	
1970 -	10.3 (1)	21.3 (3)	50.8 (54)	6,64 (47)	4.973 (24) dec
1971 -	10.3 (1)	21.0 (2)		6,70 (63)	21.60 eléctrico (2)
1972 -	10.4 (1)	21.0 (3)		6,80 (35)	10.79 eléctrico (1)
1973 -	10.3 (1)	21.3 (3)		6,57 (100)	10.83 eléctrico (1)
1974 -	10.4 (3)	21.5 (6)			10.80 eléctrico (4)
1975 -	10.5 (5)	21.3 (4)		6,68 (80)	10.4w
1976 -	10.3 (1)	21.6 (11)		6,69 (72)	10.2w
1977 -	10.3 (2)	21.0 (2)		6,88 (35)	(En 100m 1º Carbonell 10.49)
1978 -	10.6 (7)	21.9 (15)			
1979 -	10.60 (3)	21.84 (15)		6,85 (51)	21.76w
1980 -	10.67 (7)				
1981 -	10.6 (14)			6,74 (83)	

Otras marcas personales

50m (p.c.)	5.97 - Madrid - 18.01.75
	5.7 - Madrid - 11.02.67
60m (p.c.)	6.87 - Madrid - 31.01.76
	6.6 - Madrid - 31.01.70
400m (a.l.)	50.6 - Zamora - 27.10.63
Longitud (a.l.)	7,10 - Sevilla - 12.10.64
Decatlón	4.973 - Salamanca - 11.10.70



72 veces internacional absoluto (1961-1980) - Nota: Sólo superado por Manuel Martínez (84)
 2 veces internacional junior (1961-1962)

Sus 72 internacionalidades absolutas (por orden cronológico)

23/24-09-1961	Barcelona	España-Austria	4x100m	1	42.0	(Albarrán, Asensio, Sánchez Paraíso, Roca)
14/15-07-1962	Sabadell	España-Italia B	200m	2	22.4	
			4x100m	1	42.5	(Asensio, Sánchez Paraíso, Albarrán, del Hoyo)
21/22-07-1962	Burdeos	Francia-España	200m	3	22.2	
			4x100m	2	42.1	(Sánchez Paraíso, Asensio, Albarrán, del Hoyo)
07/12-10-1962	Madrid	JUEGOS ATLETICOS IBEROAMERICANOS	200m	2e4	22.4	
			200m	3s2	22.4	
			4x100m	3e2	42.2	(Rivas, Sánchez Paraíso, Rodríguez Quinteiro, Asensio)
			4x100m	4	41.9	(Rivas, Sánchez Paraíso, Rodríguez Quinteiro, Asensio)
06/07-07-1963	Madrid	España-Portugal	100m	2	10.8	
			200m	2	21.6	
			4x100m	2	41.8	(Sánchez Paraíso, Matallana, Calle, Areta)
13/14-07-1963	Madrid	España-Dinamarca	100m	2	10.8	
			200m	1	22.1	
			4x100m	2	42.3	(Sánchez Paraíso, Matallana, Calle, Areta)
10/11-08-1963	Madrid	España-Turquía	100m	1	10.9	
			200m	1	22.1	
			4x100m	1	42.1	(Sánchez Paraíso, Matallana, Rodríguez Quinteiro, Areta)
27/29-09-1963	Nápoles	Juegos del Mediterráneo	100m	5e1	11.2	
			200m	3e2	22.4	
			200m	6	22.3	
18/19-07-1964	Bilbao	España-Francia	100m	2	10.8	
			200m	3	21.9	
			4x100m	2	41.4	(Talens, Riezu, Sánchez Paraíso, Rivas)
12/13-09-1964	Lisboa	Portugal-España	100m	2	10.7	
			200m	3	21.6	
			4x100m	2	41.9	(Rodríguez Quinteiro, Riezu, Talens, Sánchez Paraíso)
26/27-09-1964	Atenas	Grecia-España	100m	2	10.9	
			200m	1	21.4	
			4x100m	2	42.2	(Rodríguez Quinteiro, Riezu, Sánchez Paraíso, Rivas)
26/27-06-1965	Enschede	Copa de Europa (Elim)	100m	2	10.7	(-0,3)
			200m	4	22.0	(+1,5)
			4x100m	3	41.3	(Asensio, Riezu, Sánchez Paraíso, Magariños)
10/11-07-1965	Bourges	Francia-España	100m	1	10.7	
			200m	2	21.7	
			4x100m	-	desc	(Talens, Riezu, Sánchez Paraíso, Magariños)
07/08-08-1965	Estambul	Turquía-España	100m	1	10.9	
			200m	1	22.0	
			4x100m	1	41.8	(Talens, Riezu, Rodríguez Quinteiro, Sánchez Paraíso)
14/15-08-1965	Madrid	España-Grecia	100m	1	10.6	
			200m	2	21.9	
			4x100m	1	41.5	(Talens, Riezu, Rodríguez Quinteiro, Sánchez Paraíso)
04/05-09-1965	Barcelona	España-Suiza	100m	3	11.0	
			200m	1	21.8	
			4x100m	2	41.4	(Talens, Riezu, Rodríguez Quinteiro, Sánchez Paraíso)
26-02-1966	Madrid	España-Francia (pc)	50m	2	5.9	
			4x2 vueltas	1	2:39.3	(Magariños, Rivas, Sánchez Paraíso, Sánchez Garrudo)
09/10-07-1966	Madrid	España-Francia	100m	1	10.6	
			200m	1	21.3	
			4x100m	2	42.2	(Jones, Riezu, Sánchez Paraíso, Magariños)
20/21-08-1966	Bruselas	Bélgica-España	100m	3	10.6	(+1,6)
			200m	1	21.6	(+0,6)
			4x100m	2	40.8	(Magariños, Riezu, Rodríguez Quinteiro, Sánchez Paraíso)
30-08/04-09-1966	Budapest	CAMPEONATO EUROPA	100m	5e5	10.9	(-0,1)
			200m	5e2	21.6	(-0,3)

10/11-09-1966	Copenhague	Dinamarca-España-Grecia	100m	1	10.6	
			200m	1	21.5	(+0,5)
			4x100m	1	41.5	(Rodríguez Quinteiro, Riezu, Sánchez Paraíso, Magariños)
24/25-09-1966	Berna	Suiza-España	100m	1	10.8	(+1,3)
			200m	1	21.6	
			4x100m	2	41.3	(Rodríguez Quinteiro, Riezu, Sánchez Paraíso, Rivas)
19-02-1967	Madrid	España-R.F.Alemana (pc)	4x2 vueltas	-	ab	(Rivas, Yáñez, Esteban, Sánchez Paraíso)
25/26-02-1967	Lyon	Francia-España (pc)	60 yardas	3	6.3	
			4x2 vueltas	2	2:38.4	(Rivas, Gabernet, González Fernández, Sánchez Paraíso)
11/12-03-1967	Praga	JUEGOS EUROPEOS (pc)	50m	2e1	5.8	
			50m	3s1	5.7	
24/25-06-1967	Atenas	COPA DE EUROPA (Elim)	4x100m	2	40.8	(Jones, Carda, Sánchez Paraíso, Magariños)
13/16-09-1967	Túnez	Juegos del Mediterráneo	100m	3e2	11.0	
			100m	5	10.9	
			4x100m	2	41.6	(Iraundegui, Carda, Jones, Sánchez Paraíso)
09/10-03-1968	Madrid	JUEGOS EUROPEOS (pc)	50m	4e3	5.9	
			50m	5s1	5.8	
			4x(1x2x3x4v)	3	4:20.7	(Sánchez Paraíso, Magariños, Gabernet, Reina)
20/21-07-1968	La Coruña	España-Francia-Grecia	100m	1	10.6	
			200m	4	21.8	
			4x100m	1	40.6	(Jones, Carda, Talens, Sánchez Paraíso)
28/29-08-1968	Oslo	Noruega-España	100m	1	10.6	(+0,5)
			200m	2	21.6	(+0,4)
			4x100m	1	40.8	(Jones, Carda, Talens, Sánchez Paraíso)
07/08-09-1968	Madrid	España-Portugal	100m	2	10.7	(+0,4)
			200m	1	21.4	
			4x100m	1	40.7	(Jones, Carda, Carballo, Sánchez Paraíso)
13-10-1968	Ciudad de México	JUEGOS OLÍMPICOS	100m	7e9	10.6	(0,0) (10.69)
19/20-07-1969	Madrid	Westathletic	4x100m	-	desc	(Blanquer, Marco, Jones, Sánchez Paraíso)
09/10-08-1969	Dublín	Irlanda-España	100m	2	10.6	
			200m	1	21.6	
			4x100m	1	41.5	(Marco, Jones, Sánchez Paraíso, Areta)
01/02-05-1970	Barcelona	España-Noruega	100m	1	10.7	
			200m	2	21.9	
			4x100m	2	40.9	(Sánchez Paraíso, Jones, Carballo, Carda)
30/31-05-1970	Madrid	España-Italia	100m	2	10.3	(+1,5)
20/21-06-1970	Barcelona	COPA DE EUROPA (Elim)	100m	1	10.6	(-0,1)
			200m	1	21.2	(-1,2)
			4x100m	1	40.7	(Sánchez Paraíso, Jones, Aguadé, Carballo)
27/28-06-1970	París	Francia-España	100m	6	11.1	(-2,5)
			200m	6	21.9	(-0,5)
			4x100m	2	41.5	(Carballo, Aguadé, Sánchez Paraíso, Jones)
01/02-08-1970	Zúrich	COPA DE EUROPA (SF)	4x100m	4	40.2	(Marco, Aguadé, Sánchez Paraíso, Jones)
19/20-06-1971	Bruselas	Westathletic	100m	2	10.5	(+1,2)
			4x100m	1	40.7	(Carballo, Carda, Sánchez Paraíso, Jones)
25/26-07-1971	Viareggio	Italia-España-Grecia	100m	4	10.5	
			200m	2	21.2	
			4x100m	2	40.5	(García López, Carda, Sánchez Paraíso, Carballo)
10/15-08-1971	Helsinki	CAMPEONATO EUROPA	100m	5e2	10.9	(-1,3)
			200m	5e1	21.6	(0,0)
28/29-08-1971	Madrid	España-Francia	100m	4	10.4	(-0,3)
			200m	4	21.4	(-0,6)
			4x100m	2	40.9	(Segurado, Carda, Carballo, Sánchez Paraíso)
17/18-06-1972	Barcelona	España-Suiza	100m	1	10.6	(-2,8)
18/19-07-1972	Oslo	Noruega-España	100m	2=	10.5	(+0,9)
			200m	2	21.4	(-0,1)
25/26-07-1972	Helsinki	Finlandia-España-Gran Bretaña	100m	6	10.8	(0,0)
			4x100m	-	desc	(¿?)
09-09-1972	Múnich	JUEGOS OLÍMPICOS	4x100m	-	ab (e4)	(Sánchez Paraíso, Carballo García López, Sarriá)

IN-MEMORIAM: JOSE LUIS SANCHEZ-PARAISO

23/24-09-1972	Zagreb	Yugoslavia-España	100m	2	10.7	(0,0)
			4x100m	1	39.8	(Sánchez Paraíso, Carballo, García López, Magariños)
04/05-08-1973	Celje	COPA DE EUROPA (SF)	100m	4	10.83	(-0,1)
			4x100m	5	40.30	(Sánchez Paraíso, Sarriá, García, Carballo)
23-02-1974	Cosford	Gran Bretaña-España (pc)	60m	2	6.8	
			4x200m	1	1:28.9	(Sánchez Paraíso, Pérez Cordovilla, Espinach, Sarraqueta)
09/10-03-1974	Gotemburgo	CAMPEONATO EUROPA (pc)	60m	6e3	6.96	
24/25-08-1974	Ginebra	Suiza-España-Grecia	100m	4	10.82	(-1,4)
			4x100m	-	desc	(Espinach, Sarriá, Sánchez Paraíso, Arnau)
02/08-09-1974	Roma	CAMPEONATO EUROPA	4x100m	4e1	40.01	(Sarriá, Sarraqueta, Arnau, Sánchez Paraíso)
			4x100m	6	39.87	(Sarriá, Sarraqueta, Arnau, Sánchez Paraíso)
14/15-06-1975	Lisboa	COPA DE EUROPA (Elim)	4x100m	1	40.15	(Sánchez Paraíso, Carbonell, Martínez, Arnau)
25/26-06-1975	Roma	ITA-ESP-ROU-CHN	4x100m	2	40.2	(Sánchez Paraíso, Carbonell, Martínez, Arnau)
12/13-07-1975	Londres	COPA DE EUROPA (SF)	4x100m	4	40.61	(Sánchez Paraíso, Sarriá, Sarraqueta, Arnau)
19/20-07-1975	Madrid	España B-Argelia	100m	1	10.6	(-0,4)
			200m	1	21.3	(0,0)
			4x100m	1	40.8	(Sánchez Paraíso, Sarriá, Sarraqueta, Labrador)
16/17-08-1975	San Sebastián	ESP-HUN-BUL-YUG	100m	2	10.7	(-1,0)
			4x100m	1	40.1	(Carbonell, Arnau, Sánchez Paraíso, Sarraqueta)
26/31-08-1975	Argel	Juegos del Mediterráneo	100m	5e1	11.08	
			4x100m	3	40.46	(Sánchez Paraíso, Martínez, Arnau, Carbonell)
19/20-06-1976	Viena	Westathletic	4x100m	1	39.94	(Sánchez Paraíso, Sarriá, García López, Martínez)
30-07-1976	Montreal	JUEGOS OLÍMPICOS	4x100m	-	desc (s2)	(Sánchez Paraíso, Martínez, García López, Sarriá)
12-02-1977	San Sebastián	España-Gran Bretaña (pc)	60m	2c1	6.89	
			60m	3c2	6.89	
02/03-07-1977	Madrid	España-Suiza-Grecia	100m	2	10.4	(+0,1)
			4x100m	3	53.9	(Martínez, Pérez Cordovilla, Sánchez Paraíso, Ibáñez)
16/17-07-1977	Varsovia	COPA DE EUROPA (SF)	4x100m	-	desc	(Sánchez Paraíso, Val, Martínez, García)
30/31-07-1977	Lisboa	Portugal-España-Argelia	100m	4	10.7	(+0,2)
			4x100m	1	40.5	(Sánchez Paraíso, Sarriá, García López, Martínez)
16/17-06-1979	Bruselas	BEL-ESP-FIN-GRE	100m	3	10.63	(+2,3)
			4x100m	2	40.87	(Arnau, Sánchez Paraíso, Arques, Heras)
30-06/01-07-1979	Ginebra	COPA DE EUROPA (SF)	100m	5	10.72	(-1,4)
			4x100m	4	40.33	(Sánchez Paraíso, Heras, Arques, Arnau)
28/29-07-1979	Barcelona	España-Italia	4x100m	-	desc	(Sánchez Paraíso, Arnau, Arques, Heras)
18/19-08-1979	Ovre Ardal	Noruega-España-Suiza	4x100m	1	40.49	(Heras, Arnau, Sánchez Paraíso, Prado)
17-05-1980	Madrid	España-Polonia	100m	5	10.76	(+2,1)
			4x100m	2	40.18	(Sánchez Paraíso, Martínez, Arques, Arnau)
14/15-06-1980	Winterthur	Westathletic	4x100m	3	40.30	(Sánchez Paraíso, Sarriá, Arnau, Ibáñez)
30/31-08-1980	Barcelona	España-Grecia-Bélgica	4x100m	2	40.59	(Carbonell, Martínez, Prado, Sánchez Paraíso)



Marcas - 100m

10.3	1	Zamora	24.08.68
10.3	2	Madrid	30.05.70
10.3	1h1	Salamanca	09.06.71
10.3	1h3	Madrid	10.07.71
10.3	1s1	Madrid	10.07.71
10.3	1h1	Madrid	23.06.73
10.3	1	Madrid	23.06.73
10.3	1	Salamanca	23.09.73
10.3	2	Madrid	28.06.76 +0,9
10.3	1	Barcelona	15.05.77 (10)
10.4	1	Zamora	02.10.65
10.4	1	Valladolid	07.05.66
10.4	1	Zamora	05.06.66
10.4	1	La Coruña	08.07.67
10.4	1	Zamora	22.06.68
10.4	1c1	Zamora	22.08.68
10.4	1c2	Zamora	22.08.68
10.4	1	Salamanca	23.09.68
10.4	1	Salamanca	24.05.69
10.4	1	Salamanca	12.10.69 (20)
10.4	2	Madrid	27.05.70
10.4	4	Madrid	28.08.71
10.4	1	Salamanca	11.05.72
10.4	3h4	Madrid	10.06.72
10.4	1h4	Madrid	13.06.73
10.4		Salamanca	05.04.74
10.4		Madrid	08.06.74
10.4	2	Madrid	20.07.74
10.4	2	Madrid	02.07.77 (29)
10.60	3	Barcelona	28.07.79

10.67	2	Madrid	08.06.80
10.69	7h9	México D.F.	13.10.68
10.72	5	Ginebra	30.06.79 (33)
10.2w	1	Zamora	07.05.64 v.no med.
10.2w	2h4	Madrid	27.06.76 5,5
10.4w	1	Madrid	11.07.71 2,3
10.4w	1s1	Madrid	19.07.74
10.4w		Salamanca	04.05.75
10.60w	1	Barcelona	11.08.79 3,0
10.63w	3	Bruselas	16.06.79 2,6

Marcas - 200m

21.0	1	Salamanca	05.06.71
21.0	1	Salamanca	30.07.71
21.0	1	Salamanca	30.07.72
21.0	2	Madrid	25.06.77
21.2	1	Salamanca	31.08.69
21.2	2	Viareggio	26.07.71
21.3	1h1	París	09.06.66
21.3	4	París	09.06.66
21.3	1	Madrid	10.07.66
21.3	h	México D.F.	05.10.68 (10)
21.3	3	Madrid	27.05.70
21.3	2h1	Madrid	13.07.72
21.3	1h2	Madrid	30.09.72
21.3		Madrid	27.06.73
21.3		Madrid	07.06.75
21.3	1	Madrid	20.07.75 (16)
21.60	5h1	Helsinki	12.08.71 (17)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años):

100m de 19 años en 1961, de 21-22 en 1963

200m de 19 años en 1961, de 21-22 en 1963, de 22 en 1964

Mejores marcas por categorías (+35, preveteranos hasta 2004, veteranos desde 2005)

100m 10.6 en 1978, 10.5 manual y 10.60 eléctrico en 1979

200m 21.9 en 1978, 21.84 en 1979 (esta marca podría haber sido la mejor europea +35

hasta 1987, al ser batida por Mennea)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

100m Nota: Siempre se trata de puestos ex-aequo

1965 - 10.4 (52-M y 30-E)

1966 - 10.4 (45-M y 27-E)

1967 - 10.4 (65-M y 37-E)

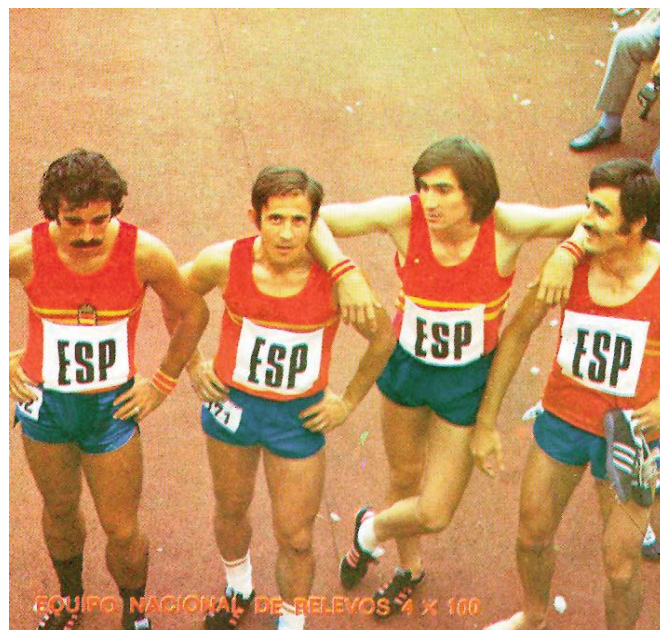
1968 - 10.3 (56-M y 20-E)

1969 - 10.4 (92-M y 57-E)

1970 - 10.3 (34-M y 20-E)

1971 - 10.3 (49-M y 28-E)

1973 - 10.3 (55-M y 32-E)



Récords de España absolutos (aire libre)

100m-mn. 10.4 - Zamora - 02.10.65
 10.4 - Valladolid - 07.05.66
 10.4 - Zamora - 05.06.66
 10.4 - La Coruña - 08.07.67
 10.4 - Zamora - 22.06.68
 10.4 - Zamora cA - 22.08.68
 10.4 - Zamora cB - 22.08.68
 10.4 - Salamanca - 23.09.68
 10.4 - Salamanca - 24.05.69
 10.4 - Salamanca - 12.10.69
 10.4 - Madrid - 27.05.70
 10.3 - Madrid - 30.05.70
 10.3 - Salamanca - 09.06.71
 10.3 - Madrid - 10.07.71 (h3)
 10.3 - Madrid - 10.07.71 (s1)
 10.3 - Madrid - 23.06.73 (h1)
 10.3 - Madrid - 23.06.73
 10.3 - Madrid - 28.06.76
 10.3 - Barcelona - 15.05.77

Nota 1: Su primer 10.3 -en 1968- no fue homologado como récord, aunque lideró el ranking anual federativo y figuró en el ranking mundial (viento no medido, carrera disputada a las 20,30h, el sol se puso a las 20,10h):

10.3 - Zamora - 24.08.68

Nota 2: Tampoco se homologó esta otra marca:

10.3 - Salamanca - 23.09.73

100m-el. 10.69 - México D.F. - 13.10.68

Nota: Hay dos marcas con dudas sobre si el cronometraje fue eléctrico (y luego redondeado en décimas):

10.9e? - Budapest - 30.08.66

10.5e? - Bruselas - 19.06.71

200m-mn. 21.6 - Madrid - 06.07.63
 21.6 - Madrid - 03.05.64
 21.3 - París - 09.06.66 (h1)
 21.3 - París - 09.06.66
 21.3 - Madrid - 10.07.66

200m-el. 21.60 - Helsinki - 12.08.71

Nota 1: Hay dudas de que el 21.3 de L.Sarria en Bruselas (20.06.71), fuera eléctrico (y luego redondeado en décimas).

Nota 2: Marca anterior -de J.L.Sánchez P.- con dudas sobre si el cronometraje fue eléctrico (y luego redondeado en décimas):

21.6e? - Budapest - 01.09.66

4x100m 41.8 en 1963, 41.4 en 1964, 41.1 en 1965, 41.0-40.8 en 1966,
 41.45 y 40.8 en 1967, 40.6 en 1968, 40.6 en 1969, 40.5-40.2 en 1970,
 40.73-40.69 y 39.9-39.7 en 1972, 40.30 en 1973,
 40.17-40.01-39.87 en 1974 y 39.55 en 1976.

Récords de España absolutos (pista cubierta)

50m (dudoso que sean tiempos eléctricos totalmente automáticos):

5.88/5.93 - Madrid 4h3 - 09.03.68

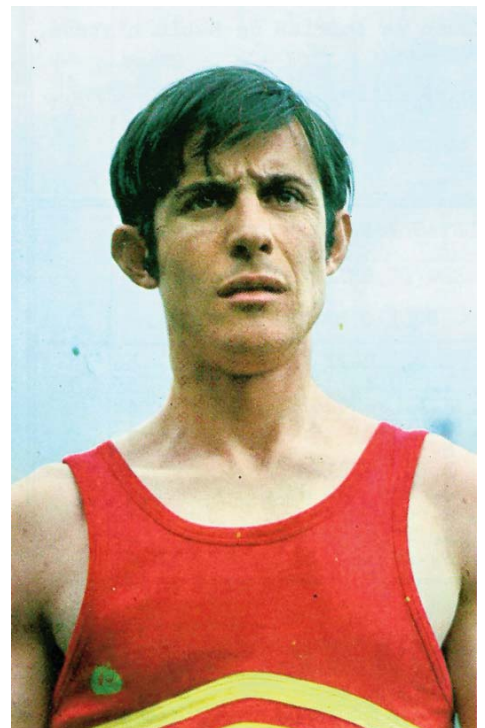
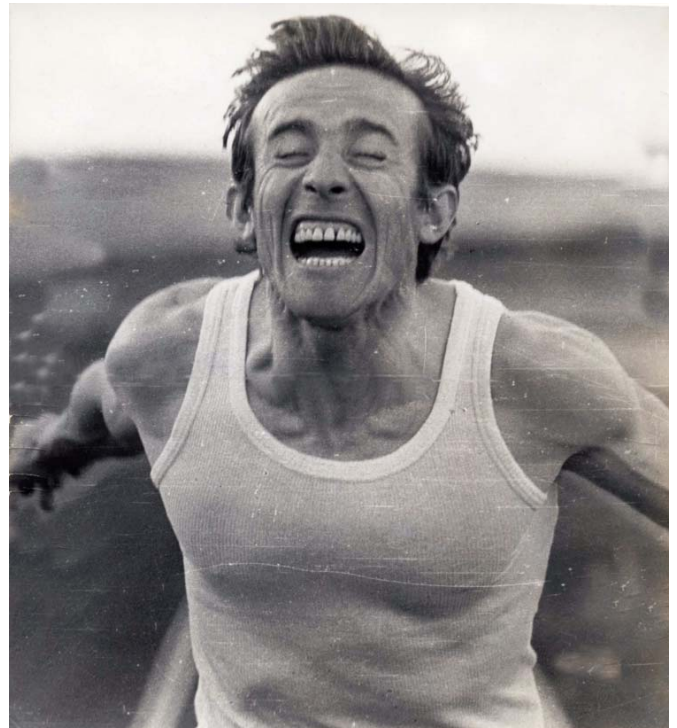
5.83/5.88 - Madrid 5s1 - 09.03.68

60 yardas (54,86m):

6.3 - Lyon 3c1 - 25.02.67

6.3 - Lyon 3c2 - 25.02.67

4x200m : 1.28.9 en 1974



Récords de España absolutos (aire libre)

(extraído del Libro Cronología de los Récords y Mejores Marcas españolas de Atletismo - AEEA febrero 2015)

100 metros

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Zamora 02-10-1965

Trofeo Federación. Pistas de la Universidad Laboral. 17h45m. Viento en calma. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Francisco Ramos 11.5, 3. Francisco Javier Herrero 11.6.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Valladolid 07-05-1966

I Festival Atlético Club El Salvador. 5ª serie. Estadio de la Juventud. 17h00m. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Juan Carlos Jones, 3. Riezu. Viento +1,0. Cronos: 10.4-10.4-10.4.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Zamora 05-06-1966

Encuentro Zamora-Salamanca. Pistas de la Universidad Laboral. 12h47m. Viento nulo. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Juan José Alonso 10.8, 3. Luis María Barrio 11.1, 4. Julio López 11.2.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca La Coruña 08-07-1967

XI Gran Premio Internacional Ciudad de La Coruña. Estadio de Riazor. 20h30m. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Manuel Carballo 10.5, 3. Antonio Prunell 10.7, 4. Fernando Rodríguez 10.9, 5. José L. Millán 11.1. Viento +1,9. Cronos: 10.3-10.4-10.5.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Zamora 22-06-1968

Encuentro Zamora-Salamanca. Pistas de la Universidad Laboral. 19h15m. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Agustín Pérez Cordovilla 10.8, 3. Francisco J. Herrero 10.9, 4. Francisco Ramos 11.0. Cronos: 10.4-10.4-10.4.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Zamora 22-08-1968

Pruebas de control y Trofeo Coca-Cola. Pistas de la Universidad Laboral. 19h00m. 1ª carrera. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Pedro Carda 10.6, 3. Manuel Carballo 10.8.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Zamora 22-08-1968

Pruebas de control y Trofeo Coca-Cola. Pistas de la Universidad Laboral. 2ª carrera. 20h00m. Viento nulo. 2ª carrera. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Pedro Carda 10.5, 3. Jenaro Talens 10.6, 4. Manuel Carballo 10.9.

El primer 10.3 de José Luis Sánchez Paraíso (Zamora 24-08-68) no fue homologado como record aunque encabezó el Ranking del año. Según certificación del Observatorio Astronómico de Madrid, la puesta del sol se produjo a las 20h10m, y el acta de la prueba indica que ésta se celebró a las 20h30m. Por ello el Colegio Nacional de Jueces concluyó que no hubo la suficiente visibilidad para el cronometraje. Se trataba de unas pruebas de control y Trofeo Coca-Cola, con el siguiente resultado: 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Juan Carlos Jones 10.4, 3. Manuel Carballo 10.6, 4. Agustín Pérez Cordovilla 10.7. Cronos: 10.2-10.3-10.3.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Salamanca 23-09-1968

Trofeo Inauguración. Pistas universitarias. 19h00m. Buen tiempo, viento nada apreciable. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Agustín Pérez Cordovilla 10.7, 3. Antonio Manso (POR) 10.8, 4. Francisco J. Herrero 11.1, 5. José Galina (POR) 11.2. Cronos: 10.3-10.4-10.4.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Salamanca 24-05-1969

Campeonato provincial de clubs. Pistas universitarias. 17h00m. Viento en calma. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Agustín Pérez Cordovilla 10.7, 3. Gerardo Prieto 11.0. Cronos: 10.4-10.4-10.4.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Salamanca 12-10-1969

Pruebas de control. Pistas universitarias. 13h00m. Viento nada apreciable. 1. Sánchez Paraíso 10.4, 2. Francisco Ramos 10.9, 3. Juan Ramón Berrueto 10.9, 4. José Alonso 11.2, 5. Francisco J. Herrero 11.2. Cronos: 10.4-10.4-10.4.

10.4 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 27-05-1970

II Trofeo Internacional Vallehermoso. 1ª serie. Estadio de Vallehermoso. 19h15m. Viento nulo. 1ª serie. 1. Magariños 10.4, 2. Sánchez Paraíso 10.4, 3. Pedro Carda 10.5, 4. Fernando Escrivá 10.6, 5. Pedro Aguadé 10.6, 6. Agustín Pérez Cordovilla 10.9. Cronos de Magariños: 10.4-10.4-10.4. Cronos de Sánchez Paraíso: 10.4-10.4-10.5. Primera marca sobre tartán.



10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 30-05-1970
 Encuentro España-Italia. Estadio de Vallehermoso. 19h30m. 1. Ennio Preatoni (ITA) 10.2, 2. Sánchez Paraíso 10.3, 3. Claudio Cialdi (ITA) 10.3, 4. Pedro Carda 10.4. Viento: +1,425. Cronos: 10.3-10.3-10.5.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Salamanca 09-06-1971
 II Gran Premio Excma. Diputación Provincial. 1ª serie. Estadio Estadio Helmántico. 19h20m. 1ª serie. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Salvador Segurado 10.8, 3. Juan Antonio López Cancho 10.9, 4. Juan Ramón Barrueco 11.1, 5. Angel Veloy 11.3, 6. San Jiménez 12.7. Viento: +0,9.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 10-07-1971
 LI Campeonato de España. 3ª eliminatoria. Estadio de Vallehermoso. 19h45m. 3ª eliminatoria. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Vicente Parés 10.8, 3. Salvador Segurado 10.9, 4. Francisco Javier García López 10.9, 5. Fernando Escrivá 10.9. Viento: +1,1. Cronos: 10.3-10.3-10.3.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 10-07-1971
 LI Campeonato de España. 1ª semifinal. Estadio de Vallehermoso. 22h30m. 1ª semifinal. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Manuel Carballo 10.5, 3. José Jorge Parellada 10.6, 4. Vicente Parés 10.8, 5. Salvador Segurado 10.9, 6. Francisco Carrapiso 10.9. Viento: +0,2. Cronos: 10.3-10.3-10.4.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 23-06-1973
 Campeonato provincial de Madrid. 1ª eliminatoria. Estadio de Vallehermoso. 18h45m. 1ª eliminatoria. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Carballo 10.3, 3. José Campos 10.7, 4. Juan Granell 11.1, 5. Francisco Borreguero 11.4. Viento: +1,6. Cronos de Sánchez Paraíso: 10.2-10.3-10.4.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 23-06-1973
 Campeonato provincial de Madrid. Final. Estadio de Vallehermoso. Final. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Manuel Carballo 10.4, 3. Pedro Carda 10.7, 4. Jorge de la Calle 11.0, 5. Juan Leal 11.2, 6. Alfredo Pérez Rubalcaba 11.3. Viento: +1,0. Cronos: 10.2-10.3-10.4.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Salamanca 23-09-1973
Trofeo Ferias y U.D.Salamanca. Pista de la U.D.Salamanca Estadio Helmántico. Temperatura agradable. 12h30m. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Agustín Pérez Cordovilla 10.5, 3. Pedro Hernández 10.6, 4. Marceliano Ruiz 10.9, 5. Gerardo Prieto 10.9. Viento: +1,9.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 28-06-1976
LVI Campeonato de España. Estadio de Vallehermoso. 20h00m. 1. Martínez 10.3, 2. Sánchez Paraíso 10.3, 3. Luis Sarria 10.4, 4. Angel Heras 10.4, 5. Francisco García López 10.5, 6. Juan Carlos Val 10.6. Viento: +0,9. Cronos de Martínez: 10.3-10.3-10.3. Cronos de Sánchez Paraíso: 10.1-10.3-10.4.

10.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Barcelona 15-05-1977
Liga Nacional de clubes, 1ª categoría. Zona Deportiva Universitaria. 12h05m. 1. Sánchez Paraíso 10.3, 2. Javier Martínez 10.5, 3. Alejo Marcos 10.5, 4. Antonio Borrás 10.8, 5. José Carbonell 10.8, 6. Juan A. Pascual 11.0. Viento: +1,7. Cronos: 10.2-10.3-10.3.

Cronometraje eléctrico

En la Universiada de Porto Alegre, el 5 de septiembre de 1963, José Luis Sánchez Paraíso fue quinto en la 1ª semifinal con 10.90, en una carrera en la que ganó el cubano Enrique Figuerola en 10.73. Al parecer las marcas eléctricas eran no oficiales, aunque Parinaud las incluye en sus listas.

José Luis Sánchez Paraíso obtuvo 10.9 quedando quinto en la 5ª serie del Campeonato de Europa de Budapest, el 30 de agosto de 1966. El vencedor de la serie fue el francés Claude Piquemal con 10.7, y el viento -0,1. No es seguro si las marcas fueron manuales o eléctricas redondeadas; pero en el libro que publicó la AEA en Goteborg 2006, aparecen tiempos manuales en las series, y eléctricos en las semifinales y final.

10.69 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca México D.F., MEX 13-10-1968
XIX Juegos Olímpicos. Estadio Universitario. 9ª eliminatoria. 1. Hermes Ramírez (CUB) 10.30, 2. Andrés Calonge (ARG) 10.44, 3. Jocelyn Delecour (FRA) 10.45, 4. Gert Metz (FRG) 10.55, 5. Norman Chihota (TAN) 10.57, 6. Horacio Estévez (VEN) 10.65, 7. Sánchez Paraíso 10.69, 8. Juan Argüello (NCA) 11.18. Viento: 0,0, altitud 2.240 metros. Primera marca conseguida con material sintético.

Nuevamente José Luis Sánchez Paraíso, consiguió 10.5 en la Westathletic, en Bruselas el 19 de junio de 1971, quedando segundo tras el holandés Sam Monsels, también en 10.5. No hay garantías de que las marcas fueran eléctricas. Lo mismo ocurre con los 10.5 de Manuel Carballo en Esmirna el 12 de octubre de 1971, ganando en la 2ª eliminatoria de los Juegos Mediterráneos.



200 metros

21.6 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 06-07-1963
Encuentro España-Portugal. Estadio de Vallehermoso. 20h00m. Viento nulo. 1. José Rocha (POR) 21.4, 2. Sánchez Paraíso 21.6, 3. Jorge Soares (POR) 21.9, 4. Juan Francisco Suárez Garrudo 22.1.

21.6 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 03-05-1964
XXVI Campeonato de España universitario. Pistas de la Ciudad Universitaria. 11h30m. Viento nulo. 1. Sánchez Paraíso 21.6, 2. Angel Calle 22.0, 3. Ricardo del Campo 22.3, 4. Manuel Salas 22.5, 5. Luis María Barrios 23.1, 6. Luis Iglesias 23.5. Cronos: 21.5-21.6-21.6.

21.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca París, FRA 09-06-1966
Memorial Paul Méricamp. Estadio de Charlety. 1ª eliminatoria. 1. Sánchez Paraíso 21.3, 2. Marc Berger (FRA) 21.4, 3. Rob Heemskerk (NED) 21.6, 4. Bernard Devillon (FRA) 21.7, 5. Bienvenu (FRA) 21.9. Descalificado Roderfeld (FRG). Viento: +0,9.

21.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca París, FRA 09-06-1966
Memorial Paul Méricamp. Estadio de Charlety. Final. 1. Jean Claude Nallet (FRA) 20.8, 2. Pierre Burrelier (FRA) 21.2, 3. Marc Berger (FRA) 21.2, 4. Sánchez Paraíso 21.3, 5. Jürgen Schröter (FRG) 21.5. Cronos: 21.2-21.3-21.3. Viento: +0,1.

21.3 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Madrid 10-07-1966
Encuentro España-Francia. Estadio de Vallehermoso. 20h15m. Viento nulo. 1. Sánchez Paraíso 21.3, 2. Pierre Burrelier (FRA) 21.3, 3. Christian Nicolau (FRA) 21.5, 4. Ramón Magariños 21.8. Cronos: 21.3-21.3-21.4.

Cronometraje eléctrico

21.60 José Luis Sánchez Paraíso U.D.Salamanca Salamanca Helsinki, FIN 12-08-1971
X Campeonato de Europa. Estadio Olímpico. 1ª eliminatoria. 11h30m. 16°C, 100% de humedad. 1. Franz-Peter Hoffmeister (FRG) 20.9 (20.92), 2. Jörg Pfeifer (GDR) 21.4 (21.35), 3. Zenon Nowosz (POL) 21.5 (21.47), 4. Aleksey Chebykin (URS) 21.6 (21.58), 5. Sánchez Paraíso 21.6 (21.60), 6. Ladislav Kriz (TCH) 21.7 (21.71), 7. Bjarni Stefansson (ISL) 22.0 (21.97). Viento: 0,0. Marcas eléctricas redondeadas a décimas y difundidas con posterioridad.

4 x 100 metros

41.8 Selección Nacional Madrid 06-07-1963
(José Luis Sánchez Paraíso-Gregorio Matallana-Angel Calle-Luis Felipe Areta)
Encuentro España-Portugal. Estadio de Vallehermoso. 21h55m. 1. Portugal (Soares-Rocha-Andrade-Faria) 41.7, 2. España 41.8.

41.4 Selección Nacional Bilbao 18-07-1964
(Jenaro Talens-Lorenzo Riezu-José Luis Sánchez Paraíso-Rogelio Rivas)
Encuentro España-Francia. Pista de San Ignacio, de 391 metros. 19h45m. Viento nulo, nublado. 1. Francia (Berger-Lagorce-Roy-Camboulives) 40.9, 2. España 41.4.

41.1 Selección Nacional Madrid 16-06-1965
(Jenaro Talens-Lorenzo Riezu-José Luis Sánchez Paraíso-Ramón Magariños)
VII Trofeo Internacional Canguro. Estadio de Vallehermoso. 21h45m. 1. Selección nacional 41.1, 2. Equipo nacional B (Rodríguez Q.-Díaz Núñez-Prunell-Pérez Villar) 42.2.

41.0 Selección Nacional Madrid 14-05-1966
(José Rodríguez Quinteiro-Lorenzo Riezu-José Luis Sánchez Paraíso-Ramón Magariños)
Trofeo Canguro. Estadio de Vallehermoso. 20h00m. 1. Selección nacional 41.0, 2. Combinado (Jaworski/POL-Badenski/POL-Jones-Anielak/POL) 41.3, 3. Madrid (Moscoso-Carda-Carbo-Espinosa) 43.1. Cronos: 40.9-41.0-41.0.

40.8 Selección Nacional Bruselas, BEL 20-08-1966
(Ramón Magariños-Lorenzo Riezu-José Rodríguez Quinteiro-José Luis Sánchez Paraíso)
Encuentro Bélgica-España. Estadio Heysel. 17h35m. 1. Bélgica (Poels-Theysen-Van Hee-Geeroms) 40.8, 2. España 40.8. Cronos: 40.7-40.8-40.9.

- 40.8 Selección Nacional** **Atenas, GRE** **24-06-1967**
(Juan Carlos Jones-Pedro Carda-José Luis Sánchez Paraíso-Ramón Magariños)
II Copa de Europa Bruno Zauli. Eliminatoria. Estadio Giorgios Karaiskakis. 1. Suiza (Barandun-Bieri-Oegerli-Clerc) 40.8, 2. España 40.8, 3. Grecia (Argyris-Nikolaidis-Ayvaliotis-Lazaridis) 41.3, 4. Portugal (Matos-Magalhaes-Margenal-C. Silva) 42.2.
- 40.6 Selección Nacional** **La Coruña** **20-07-1968**
(Juan Carlos Jones-Pedro Carda-Jenaro Talens-José Luis Sánchez Paraíso)
Encuentro España-Francia-Grecia y XII Gran Premio Internacional Ciudad de La Coruña. Estadio de Riazor. 22h00m. 1. España 40.6, 2. Francia 40.7, 3. Grecia 41.2. Cronos: 40.5-40.6-40.7.
- 40.6 Selección Nacional** **Madrid** **27-08-1969**
(Juan Carlos Jones-Manuel Carballo-Julián Marco Marigil-José Luis Sánchez Paraíso)
Control RFEA, antes del partido de fútbol Rayo-Atlético de Madrid. Estadio de Vallehermoso. 19h15m. 1. Selección nacional 40.6, 2. Combinado nacional 45.3; EMT abandonó. Cronos: 40.5-40.6-40.6.
- 40.5 Selección Nacional** **París, FRA** **27-06-1970**
(Manuel Carballo-Pedro Aguadé-José Luis Sánchez Paraíso-Juan Carlos Jones)
Encuentro Francia-España. Estadio de Colombes. 18h10m. 1. Francia (Bourne-Echevin-Devillon-Gres) 40.3, 2. España 40.5. Cronos: 40.5-40.5-40.6.
- 40.2 Selección Nacional** **Zurich, SUI** **01-08-1970**
(Julián Marco Marigil-Pedro Aguadé-José Luis Sánchez Paraíso-Juan Carlos Jones)
III Copa de Europa Bruno Zauli. Semifinal. Letzigrund Stadion. 17h10m. 1. Unión Soviética (Korneliuk-Sapeja-Izmestyev-Maslakov) 39.7, 2. Francia (Bambuck-Bourbeillon-Fenouil-Metz) 39.8, 3. Gran Bretaña (Green-Reynolds-Dear-Halliday) 39.9, 4. España 40.2, 5. Suiza (Oegerli-Molo-Hölzle-Clerc) 40.7, 6. Rumania (Pertza-Darvas-Puiu-Zemfirescu) 40.9. Cronos: 40.1-40.2-40.4. La Junta en reunión del día 17 de diciembre de 1971 acordó no homologar esta marca por ciertas irregularidades en el cronometraje, pero no era así: en realidad se referían a las diferencias entre los tiempos manuales y los eléctricos. Previamente se habían solicitado a la Federación Suiza los tiempos eléctricos, pero respondió que el organizador de la prueba no estaba en condiciones de enviar dichos tiempos.
- 39.9 Selección Nacional** **Madrid** **08-08-1972**
(José Luis Sánchez Paraíso-Manuel Carballo-Francisco García López-Luis Sarria)
Control RFEA. Estadio de Vallehermoso. 1. Selección nacional 39.9, único participante. Este record no se homologó por participar un solo equipo. Al final de la tarde, y ya con otro equipo en liza, se realizó un nuevo intento de record, cambiando a Sarria por Carda, pero el tiempo quedó en 40.3.
- 39.7 Selección Nacional** **Viareggio, ITA** **11-08-1972**
(José Luis Sánchez Paraíso-Manuel Carballo-Francisco García López-Luis Sarria)
Encuentro Italia-España-Estados Unidos. Stadio dei Pini. 21h35m. 1. Estados Unidos (Black-Taylor-Tinker-Hart) 38.8, 2. Italia (Guerini-Preatoni-Benedetti-Mennea) 39.1, 3. España 39.7.
- 39.6 Selección Nacional** **Zurich, SUI** **10-07-1976**
(39.55) (José Luis Sánchez Paraíso-Javier Martínez-Francisco García López-Luis Sarria)
Esta marca aparece en las dos listas (manual y eléctrica) aunque los 39.6 son redondeo de los 39.55 y no un tiempo manual. La homologación oficial de este récord se produjo en 1978 sólo en centésimas. Para más detalles véase la lista eléctrica.



NOTAS
