

LUISA LARRAGA

Zaragoza 10.12.70; 1,64/45 Kg. Casada. Entrenador. Andrés Moreno.
Club. Simply Scorpio. 31 veces internacional.

HISTORIAL DEPORTIVO

Campeona de España promesa de Cross en 1991
Campeona de España de Cross largo y de Cross Corto en 2002
Campeona de España de ½ Maratón en 1998
Campeona de España de 10.000 m.l. en 2001, 2002 y 2004 y de 5000 m.l. en 2004
Medalla de Oro en 10.000 m.l. en el Campeonato Iberoamericano de 1998 y de plata en 5000 en 2004
Mundial de Cross. 96ª en 1991, 39ª en 1992, 80ª en 1997. 29ª en 1999. 24ª en 2002. 36ª en 2003 y una vez más como Júnior. 66ª en 1990
Europeo de Cross. 45ª en 1995. 8ª en 1998. 60ª en 2000. 66ª en 2005
Copa de Europa 1ª División

Atenas'99	-	5.000 m.l.	7ª con 16.15.68
Sevilla'2002	-	3.000 m.l.	1ª con 9.11.93
Vigo'91	-	10.000 m.l.	9ª con 34.29.92
Barakaldo'97	-	10.000 m.l.	17ª con 34.07.55
Barakaldo'99	-	10.000 m.l.	12ª con 32.14.99
Barakaldo'2001	-	10.000 m.l.	7ª con 32.35.97
Camaione'2002	-	10.000 m.l.	3ª con 31.45.85
Antalya'2006	-	10.000 m.l.	15ª con 33.15.23
Varazdin'89	-	10.000 m.l.	7ª en la Final (35.40.79)

Cto Ibérico

Copa de Europa de 10.000

P.Mallorca	-	27ª (1h.15.03)
Zurich'98	-	14ª (1h.11.30)
Bristol'2001	-	53ª (1h.16.44)
Nueva Delhi'2004	-	27ª (1h15.41)
Edmonton'2005	-	40ª (1h16:12)

Campeonato de Europa Júnior.

Cto del Mundo de ½ Maratón

Viena'2002	-	3.000 m.l.	7ª en la Final (9.03.45)
Budapest'98	-	10.000 m.l.	9ª en la Final (32.37.10)
Munich'2002	-	10.000 m.l.	25º en la Final (33.14.05)

Campeonato de Europa Indoor

Campeonato de Europa Absoluto

Sevilla'99	-	10.000 m.l.	21ª en la Final (33.15.98)
Edmonton'2001	-	Maratón	27ª con 2h36.20

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	5.000m	Rank. ESP	10.000m	Rank. ESP	Maratón	Rank. ESP
1988 (18)	C.N.Helios	-		37.01.73	(10 / 2jr)	-	
1989 (19)	C.N.Helios	-		35.40.79	(12 / 1jr)	-	
1990 (20)	-	-		36.33.08	(15)	-	
1991 (21)	C.N.Helios	15.59.16	(2)	33.57.81	(6)	-	
1992 (22)	C.N.Helios	16.37.60	(9)	34.17.13	(6)	-	
1993 (23)	-	-		-	-	-	
1994 (24)	New Balance A.C.	-		36.22.5	(26)	-	
1995 (25)	New Balance A.C.	17.14.73	(34)	35.20.2	(10)	-	
1996 (26)	New Balance A.C.	16.14.70	(10)	34.20.62	(11)	2h47.37	(10)
1997 (27)	Adidas R.T.	15.54.14	(5)	33.22.59	(3)	-	
1998 (28)	Adidas R.T.	15.28.78	(6)	32.37.10	(3)	-	
1999 (29)	Adidas R.T.	16.01.14	(8)	32.14.99	(2)	-	
2000 (30)	Adidas R.T.	15.36.91	(7)	32.42.65	(5)	-	
2001 (31)	C.A. Adidas	15.44.11	(5)	32.24.17	(1)	2h30.11	(2)
2002 (32)	C.A. Adidas	15.50.87	(6)	31.45.85	(1)	-	
2003 (33)	C.A. Adidas	15.37.21	(7)	32.56.80	(8)	-	
2004 (34)	Puma Chapin Jerez	15.32.29	(1)	32.17.92	(1)	-	
2005 (35)	Laister Olimpo	16.35.19	(10)	33.13.27	(6)	-	
2006 (36)	Kelme Olimpo	16.10.49	(7)	33.15.23	(5)	-	
2007 (37)	Kelme Olimpo	--	--	--	--	--	
2008 (38)	Zenit Olimpo	--	--	--	--	--	
2009 (39)	Zenit Olimpo	--	--	--	--	--	

Todos sus maratones

2h30.11	1	Valencia	04.02.2001
2h36.20	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2h47.37	3	Ciudad Real	27.10.1996
2h53:55	1	Zaragoza	22.11.2009

Sus 10 mejores 10000 m.l.

31.45.85 (3) 06.04.2002 Camaione
32.14.99 (12) 10.04.99 Barakaldo
32.17.92 (3) 23.07.2004 Mataró
32.24.17 (2) 15.07.2001 Mataró
32.31.67 (5) 10.07.2004 Barakaldo
32.35.97 (7) 07.04.2001 Barakaldo

32.37.10 (9) 19.08.98 Budapest
32.42.65 (3) 08.07.2000 Barakaldo
32.49.80 (1) 18.07.98 Lisboa
32.53.81 (5) 13.07.2002 Barakaldo
Sus 5000 m.l. "Sub'15.40.0"
15.28.78 (4) 01.08.98 S. Sebastián
15.32.29 (2) 07.08.2004 Huelva
15.36.91 (4) 02.09.2000 Barcelona
15.37.21 (6) 02.08.2003 Jerez
Sus 3000 m.l. "Sub'9.00.0"
8.59.35 i (2) 16.02.2002 Zaragoza