

Margarita Ramos

Cea (León), 26.06.1966 - 1,78m/80kg

Entrenador: José Antonio Alija

Internacional: 53 veces internacional absoluta

- Historial Español

11 Títulos de Campeona de España absoluta de Peso en pista cubierta (1987-88-89-90-91-92-93-94-95-97-98)

12 Títulos de Campeona de España absoluta de Peso al aire libre (1986-87-88-89-90-91-92-93-94-96-97-98)

Campeona de España promesa de Peso al aire libre y pista cubierta (1986-87)

14 Récords de España de Peso en pista cubierta (1987-1995)

~~21 Récords de España de Peso al aire libre (1986-1997)~~

JJO	1992 - Barcelona	Peso (7Q2/16,82)
CM	1991 - Tokio, JPN	Peso (10QA/15,89)
CE	1990 - Split, YUG	Peso (11ª/ 16,23)
	1998 - Budapest, HUN	Peso (9QA/16,41)
CpE	1987 - Maia, POR	Peso - Final C (1ª/15,14)
	1989 - Estrasburgo, FRA	Peso - Final B (6ª/15,40)
	1991 - Barcelona	Peso - Final B (1ª/17,45)
	1993 - Bruselas, BEL	Peso - 1ª D (2ª/16,55)
	1994 - Birmingham, GBR	Peso - Spl (7ª/16,59)
	1995 - Basilea, SUI	Peso - 1ª D (2ª/16,75)
	1996 - Madrid	Peso - Spl (4ª/17,30)
	1997 - Praga, CZE	Peso - 1ª D (2ª/17,48)
	1998 - Budapest, HUN	Peso - 1ª D (3ª/16,89)
IberA	1988 - C. de México, MEX	Peso (3ª/15,51)
	1990 - Manaos, BRA	Peso (2ª/16,26); Disco (2ª/51,78)
	1992 - Sevilla	Peso (3ª/16,69)
	1994 - Mar del Plata, ARG	Peso (3ª/16,39)
	1998 - Lisboa, POR	Peso (2ª/17,47)
JMed	1987 - Latakia, SYR	Peso (4ª/14,14)
	1991 - Atenas, GRE	Peso (1ª/17,71)
	1993 - Narbonne, FRA	Peso (3ª/16,86)
	1997 - Bari, ITA	Peso (3ª/17,42)
Westh	1988 - Bruselas, BEL	Peso (4ª/15,10)
	1990 - Kapfenberg, NED	Peso (1ª/16,39)
	1992 - Bruselas, BEL	Peso (2ª/17,09)
CpM	1989 - Barcelona	Peso (7ª/15,61)
Univ	1989 - Duisburgo, GER	Peso (9ª/15,59)
CMpc	1997 - Paris, FRA	Peso (8QB/16,88)
CEpc	1987 - Lievin, FRA	Peso (9ª/14,54)
	1988 - Budapest, HUN	Peso (9ª/15,42)
	1989 - La Haya, NED	Peso (9ª/16,59)
	1996 - Estocolmo, SWE	Peso (8ª/16,53)
	1998 - Valencia	Peso (13ª/16,63)
...		
Otros	1986 - Madrid	ESP-GBR (pc): Peso (4ª/12,67)
	1986 - Epinal, FRA	FRA-ESP-POL: Peso (4ª/14,84)
	1987 - Génova	ITA-ESP-BUL (pc): Peso (5ª/14,34)
	1988 - Valencia	ESP-ITA-URS (pc): Peso (3ª/15,98)
	1988 - Forlì, ITA	ITA-ESP-TCH-FRG-HUN (lanzamientos): Peso (7ª/15,80)
	1989 - Nitra, TCH	TCH-ESP-POL-HUN (lanzamientos): Peso (5ª/16,40)
	1990 - Paris, FRA	FRA-ESP-URS-FRG-GDR-ITA (pc): Peso (6ª/15,58)
	1990 - Milán, ITA	ITA-ESP-URS-USA-CUB-KEN-FRA-TCH: Peso (7ª/15,59)



ATLETAS RETIRADOS

1990 - Grimsby, GBR	GBR-ESP-ISL (lanzamientos): Peso (1ª/16,26)
1991 - Paris, FRA	FRA-ESP-ITA-URS-GER-GBR (pc): 4ª/15,88)
1991 - Nitra, SVK	CZE-ESP-GRE-HUN-CZE "B"-ROM-POL (lanzamientos): 5ª/15,94)
1992 - Paris, FRA	FRA-ESP-ITA-GER-EUN-Pol (pc): 6ª/16,24)
1992 - Oslo, SWE	SWE-ESP-NOR: Peso1ª/16,62)
1993 - Paris, FRA	FRA-ESP-GER-ITA-RUS-CUB (pc): Peso (4ª/17,55)
1995 - San Sebastián	ESP-RUS-POR: Peso (2ª/16,63)
1996 - Turín, ITA	ITA-ESP-RUS (pc): Peso (4ª/17,18)
1997 - Génova, ITA	ITA-ESP-NOR-RUS-FRA (pc): Peso (3ª/17,47)
1998 - Espinho, POR	POR-ESP (pc): Peso (1ª/17,74)
1998 - Génova, ITA	ITA-ESP-RUS-FRA-NOR-POR (pc): Peso (3ª/17,40)
1999 - Valencia	ESP-POR (pc): Peso (1ª/16,90)
2002 - Valencia	ESP-POR (pc): Peso (3ª/14,29)

- Progresión

Año/Edad	Club	Peso	Pto. Rank. ESP	Rk.M-E	Disco	Pto.Rank.ESP
1983 (17)	Atletismo La Robla	11.18	(22)			
1984 (18)	Atletismo La Robla	10,08	(60/15jr)		35,38	(20)
1985 (19)	León C.A.	12,72	(6)		38,68	(12)
1986 (20)	León C.A.	14,84	(1)		41,86	(8)
1987 (21)	León C.A.	15,73	(1)		45,08	(5)
1988 (22)	León C.A.	16,30/16,36pc	(1)		49,24	(3)
1989 (23)	Léon Atmo.- Legio Sport	16,40	(1)		50,74	(4)
1990 (24)	Vivodist-León C.A.	16,90	(1)	(87M-64E)	51,22	(4)
1991 (25)	Vivodist-León C.A.	17,71	(1)	(54M-33E)	53,02	(3)
1992 (26)	Vivodist-León C.A.	17,68	(1)	(55M-31E)	54,20	(3)
1993 (27)	Seur León	17,54/17,55pc	(1)	(59M-32E)	50,14	(4)
1994 (28)	Seur León	17,82	(1)	(42M-24E)	51,40	(5)
1995 (29)	Seur León C.A.	17,76	(1)	(49M-28E)	47,66	(7)
1996 (30)	Seur León C.A.	17,72/17,82pc	(1)	(54M-29E)	48,44	(5)
1997 (31)	Seur León C.A.	17,93	(1)	(47M-29E)	53,76	(4)
1998 (32)	Universidad Salamanca	17,79	(1)	(48M-28E)	52,30	(5)
1999 (33)	Universidad Salamanca	16,98pc	-	(69M-42E)	-	
2000 (34)	Universidad Salamanca	15,79	(3)		44,99	(12)
2001 (35)	Universidad Salamanca	15,92	(3)		-	
2002 (36)	Universidad Salamanca	15,20 RN+35	(6)		42,72	(15)
2003 (37)	Universidad Salamanca	14,15	(7)		-	
2004 (38)	Universidad Salamanca	13,09	(13)		34,32	(52)
2006 (39)	ADUS-Sol Power	11,47	(46)		29,63	

Records de España al Aire Libre (21)

14.84	Epinal	05.07.1986
14.96	Gijón	23.05.1987
15.14	Maia	28.06.1987
15.73	Madrid	25.07.1987
15.83	La Robla	01.05.1988
16.08	La Robla	01.05.1988
16.30	La Robla	02.06.1988
16.31	Valladolid	19.03.1989
16.31	Segovia	30.04.1989
16.38	Segovia	30.04.1989
16.40	Nitra	19.08.1989
16.49	Segovia	30.06.1990
16.60	La Robla	01.07.1990
16.90	Soria	03.08.1990
17.01	L'Alfas del Pí	11.05.1991
17.08	León	02.06.1991
17.08	Barcelona	23.06.1991
17.45	Barcelona	23.06.1991

17.71	Atenas	10.07.1991
17.82	León	11.06.1994
17.93	Alcalá de Henares	05.07.1997

Récords en Pista Cubierta (14)

14.80i	San Sebastián	10.01.1987
14.82i	San Sebastián	17.01.1987
15.18i	San Sebastián	08.02.1987
15.55i	Oviedo	30.01.1988
15.65i	Oviedo	30.01.1988
15.67i	Valencia	17.02.1988
15.75i	Valencia	17.02.1988
15.98i	Valencia	17.02.1988
16.36i	Valencia	21.02.1988
16.95i	Madrid-C.S.D.	19.01.1991
17.17i	Madrid-C.S.D.	19.01.1991
17.55i	París	20.02.1993
17.55i	San Sebastián	28.02.1993
17.67i	Valencia	26.02.1995

ATLETAS RETIRADOS

Sus mejores marcas

Peso - por encima: 14,40

17.93	1	Noct	Alcalá de Henares	05.07.1997	17.42	3	JM	Bari, ITA	18.06.1997
			(17.68/17.93/17.09/17.78/0/17.08)					(17.42/16.99/17.03/0/0/0)	
17.82	1		León	11.06.1994	17.41	1	CE	Barcelona-O	04.08.1991
			(17.47/17.45/17.82/17.28/17.13/17.67)					(16.43/16.31/16.72/16.74/17.41/17.24)	
17.82i	2	CE	San Sebastián-M	25.02.1996	17.40	1		Valladolid	16.01.1993
			(17.46/17.82/0/17.62/17.68/17.41)					(17.03/17.40/17.13/0/0/0) (Aranaz 17-1)	
17.79	1	Noct	Alcalá de Henares	11.07.1998	17.40i	3	6N	Génova, ITA	18.02.1998
			(16.99/17.79/17.50/17.28/17.11/0)					(17.26/17.40/0/16.92/0/0)	
17.76	1fc	CCat	Barcelona-S	29.07.1995	17.38i	1	CE	Valencia-V	23.02.1997
			(17.22/17.49/17.44/17.76/17.19/17.76)					(17.20/17.38/17.30/17.06/16.63/0)	
17.74i	1	vPOR	Espinho, POR	07.02.1998	17.37	1		León	18.02.1995
			(17.51/17.67/17.74/17.49/16.94/0)					(desc)	
17.72	3	Noct	Alcalá de Henares	07.07.1996	17.36	1	Crit	Salamanca	21.07.1997
			(17.17/16.96/17.38/17.41/17.72/0)					(17.36/17.20/17.10/17.01/0/16.72)	
17.71	1	JM	Atenas, GRE	10.07.1991	17.35	1	TF1	Alicante	26.07.1997
			(16.86/17.15/17.71/0/16.95/0)					(0/0/11.27/16.97/17.35/0)	
17.70	1		Palencia	02.07.1995	17.34	1	LN	Barcelona-S	13.06.1998
			(desc)					(17.34/16.83/17.26/0/0/0)	
17.68	1	CE	Valencia-T	28.06.1992	17.30	4	ECp/A	Madrid-C	02.06.1996
			(16.77/17.15/17.68/16.83/0/17.41)					(15.49/17.30/0/0/16.92/16.81)	
17.68A	1	CdS	Soria	08.07.1994	17.29	2	Crit	Madrid-I	06.07.1996
			(16.64/17.07/16.83/17.39/17.08/17.68)					(0/17.26/17.10/17.27/17.29/17.01)	
17.67i	1	CE	Valencia-V	26.02.1995	17.26i	1	4R	Zaragoza-PD	19.02.1994
			(16.77/17.67/17.11/17.32/17.32/0)					(17.15/17.09/17.26/16.28/16.90/0)	
17.66	1	CE	Salamanca	19.07.1997	17.24	1		Palencia	26.05.1996
			(0/16.48/16.70/17.66/16.92/0)					(desc)	
17.64	1	Crit	Madrid-I	25.07.1995	17.24	1	Com	Madrid-C	07.07.1998
			(16.80/17.64/17.41/17.17/17.46/17.14)					(17.07/17.24/0/0/16.50/17.09)	
17.61	1	TF1	San Sebastián-Au	15.07.1995	17.23	1	NB	Granada-J	21.05.1997
			(17.61/17.33/17.17/17.18/17.60/16.97)					(17.23/0/16.89/0/17.23/0)	
17.60	1		León	05.06.1994	17.23	1	LN	Salamanca	23.05.1998
			(17.29/16.49/0/16.85/17.04/17.60)					(17.23/12.18/16.90/17.01/0/17.08)	
17.57	1	Crit	Pamplona	04.08.1998	17.22	1		Pontevedra	11.07.1996
			(16.98/17.03/0/17.57/17.53/17.03)					(16.96/17.18/17.09/17.22/17.13/17.16)	
17.55i	4	6N	París, FRA	20.02.1993	17.22	1		Zamora	31.05.1998
			(17.55/17.07/0/0/0/16.51)					(17.22/0/16.00/0/p/p)	
17.55i	1	CE	San Sebastián-M	28.02.1993	17.21	1	AAC	Barcelona-CD	21.06.1994
			(16.75/17.55/0/0/0/16.79)					(17.21/0/16.70/16.65/16.44/16.52)	
17.55	1		Valladolid-E	17.05.1997	17.20	1	TF1	Vitoria	22.06.1996
			(16.41/17.55/0/0/0/16.45)					(0/16.54/16.65/17.20/16.93/16.88)	
17.54	1	Crit	Vilanova	13.02.1993	17.19	1	TF1	Vitoria	04.07.1992
			(17.37/0/16.31/17.54/0/0)					(17.02/16.98/17.19/0/16.55/16.51)	
17.51i	1	CE	Valencia-V	15.02.1998	17.19	1		León	11.02.1995
			(17.34/17.00/16.88/17.12/17.51/17.40)					(desc)	
17.50	2	NB	Granada-J	29.05.1996	17.19	1		Pinferrada	12.05.1996
			(16.66/17.20/17.45/17.46/17.50/17.36)					(16.82/16.98/17.19/16.94/16.86/16.86)	
17.50	1	CE	Málaga	28.06.1996	17.18i	4	3N	Turín, ITA	17.02.1996
			(17.01/17.50/17.18/0/0/0)					(17.18/0/0/16.95/0/0)	
17.50	1	VdG	Getafe	18.05.1997	17.17i	1		Madrid-CSD	19.01.1991
			(17.22/17.37/17.50/0/17.20/0)					(16.95/16.80/0/16.67/17.17/16.83)	
17.48	2	Ecp/B1	Praga, CZE	08.06.1997	17.17	1		León (&)	21.06.1992
			(16.99/17.44/17.48/17.31)					(desc)	
17.47i	3	5N	Génova, ITA	11.02.1997	17.17	1		León	07.02.1993
			(16.59/16.67/16.96/17.47/0/0)					(desc)	
17.47	2	IbAm	Lisboa, POR	19.07.1998	17.15	1	CCyL	Pinferrada	12.07.1997
			(17.08/17.47/17.32/0/16.91/0)					(17.15/0/16.57/0/0/15.99)	
17.45	1	Ecp/B	Barcelona-O	23/06/1991	17.14i	1	CpC	San Sebastián-M	24.01.1998
			(17.08/16.89/17.45/17.38/16.74/16.83)					(16.50/17.14/16.96/16.66/16.89/17.03)	
					17.14	1	TF1	Basauri	04.07.1998
								(16.69/17.14/0/16.77/16.53/16.70)	
					17.09	2	WA	Bruselas, BEL	14.06.1992

ATLETAS RETIRADOS

17.09	1	(16.48/17.09/0/0/16.25/0)	Vitoria	20.04.1997	16.81	2		Palencia	04.06.1995
		(16.37/16.90/16.66/17.09/16.43/16.19)				(desc)			
17.08	1		León	02.06.1991	16.81	2	CE	Madrid-C	23.07.1995
		(desc)				(16.72/16.59/16.81/0/0/0)			
17.08	2	Dip	Salamanca	22.07.1994	16.80	1		León	21.04.1991
		(16.19/16.86/17.08/16.72/0/16.72)				(desc)			
17.06	1	LN	San Sebastián-Au	20.06.1998	16.80	1		Palencia	18.05.1991
		(16.57/17.03/16.76/17.06/16.84/17.01)				(16.47/16.48/0/16.80/16.48/16.49)			
17.05	1		Valladolid	29.05.1994	16.80i	1	LN	San Sebastián-M	01.02.1992
		(16.90/17.05/0/16.63/16.02/0)				(16.80/16.20/16.17/15.71/16.13/16.23)			
17.01	1		Alfaz del Pi	11.05.1991	16.80	2	VdG	Getafe	16.05.1998
		(16.81/16.50/17.01/16.39/0/16.91)				(16.80/0/0/0/15.81/16.38)			
16.99	1	Crit	Pamplona	05.08.1998	16.79	1	CE	San Sebastián-A	17.07.1994
		(16.90/0/16.97/0/16.99/16.90)				(16.65/16.79/0/16.22/16.76/0)			
16.98i	2	CpC	Valencia-V	30.01.1999	16.77	1		León (&)	08.03.1992
		(16.78/16.71/16.97/16.70/16.98/0)				(desc)			
16.97	1		Vitoria	19.04.1998	16.75	2	ECp/B	Basilea, SUI	11.06.1995
		(0/16.46/16.93/16.65/16.75/16.97)				(16.56/0/16.55/16.62/16.75/0)			
16.96	1	NB	Granada-Z (&)	27.05.1995	16.75	1	Hig	Andújar	07.09.1995
		(16.39/16.96/0/16.48/16.73/16.55)				(desc)			
16.95	1	Crit	Salamanca	22.07.1997	16.74	1		Gijón	31.07.1994
		(0/16.95/0/0/16.87/16.95)				(15.81/15.81/15.99/16.26/16.23/16.74)			
16.93	2	Coll	Palma de Mallorca	13.05.1992	16.72	1	LN	Madrid-I	31.05.1992
		(16.67/16.93/16.70/0/0/16.41)				(0/16.72/16.50/16.45/16.27/16.37)			
16.92	1	CE	Gandía	04.07.1993	16.70A	1		Soria	20.07.1996
		(16.49/16.92/16.66/16.07/16.44/16.53)				(16.70/16.53/0/0/0/0)			
16.92i	1	CE	Sevilla-SP	27.02.1994	16.69	1	LN	Oviedo-SL	24.05.1992
		(16.55/0/16.72/16.65/16.92/0)			16.69	3	IbAm	Sevilla-C	19.07.1992
16.92	1	LN	Guadalajara	09.05.1998	16.68	1		León (&)	16.02.1992
		(16.92/16.09/16.60/16.67/16.79/0)			16.68	1		León	01.10.1994
16.91A	1	TF1	Soria	20.07.1991	16.68	4	Dip	Sevilla-C	03.06.1995
		(16.16/16.50/15.97/16.25/16.91/15.95)			16.67	10	Dip	Sevilla-C	29.05.1997
16.91	6	Dip	Sevilla-C	05.06.1993	16.66A	1		Ávila (&)	06.07.1992
		(16.89/16.58/16.91/16.42/0/16.24)			16.66	1	LN	Gijón	04.05.1997
16.91	1		León	16.06.1996	16.63	1		Pontevedra	21.05.1995
		(16.89/16.79/16.91/16.47/16.64/0)			16.63	2	3N	San Sebastián-A	19.08.1995
16.90A	1	CdS	Soria	03.08.1990	16.63i	13	EC	Valencia-V	28.02.1998
		(16.44/16.90/16.04/16.24/16.57/0)			16.62	1	3N	Oslo, NOR	09.06.1992
16.90i	1	vPOR	Valencia-V	14.02.1999	16.62	1	Hig	Andújar	04.09.1998
		(16.35/16.68/16.85/16.90/16.89/16.31)			16.60	1		La Robla	01.07.1990
16.89	1		Alfaz del Pi	09.04.1994	16.59	7	ECp/A	Birmingham, GBR	26.06.1994
		(desc)			16.55	1	LN	Oviedo-SL	10.05.1992
16.89i	1fc	CCat	Barcelona-SJ	03.03.1995	16.55	2	ECp/B	Bruselas, BEL	13.06.1993
		(16.34/16.89/0/0/0/0)			16.55	1		Zamora	08.07.1995
16.89	3	ECp/B	Budapest, HUN	06.06.1998	16.54	1		Ponferrada	13.07.1996
		(16.89/0/16.78/0)			16.53i	8	EC	Estocolmo, SWE	09.03.1996
16.87	1		León	25.06.1995	16.50	1	CCyL	León	08.07.1990
		(16.53/16.83/0/16.87/0/16.40)			16.50	1	CE	Jerez de la Frontera	12.08.1990
16.87i	5		Sassnitz, GER	02.02.1997	16.50	6	Dip	Sevilla-C	30.05.1991
		(16.10/16.87/0/15.94/16.48/16.26)			16.50A	1	LAut	Segovia	26.04.1992
16.86i	1	CE	Zaragoza-PD	09.02.1992	16.49A	1		Segovia	30.06.1990
		(16.66/16.64/16.65/16.86/0/16.63)			16.49	2	CdLC	La Coruña-R	16.07.1993
16.86	3	JM	Narbona, FRA	18.06.1993	16.48	1		León	06.03.1993
		(0/16.80/16.86/0/0/16.46)			16.48 i	1	CE	Sevilla-SP	21.02.1999
16.84	1	LN	Barcelona-S	05.05.1996	16.47	1		León	28.01.1995
		(16.72/0/0/0/16.65/16.84)			16.45	1		Palencia	21.05.1994
16.82	QB	JJO	Barcelona-O	05.08.1992	16.43	1	GPG	Guecho	30.07.1990
		(0/16.82/16.64)			16.43	1		León (&)	03.05.1992
16.82	1	CE	San Sebastián-A	01.08.1998	16.42i	1	CE	Sevilla-SP	17.02.1991
		(16.82/16.72/16.59/0/0/0)			16.41	1		Las Rozas	11.07.1992
					16.41	9QA	EC	Budapest, HUN	18.08.1998

ATLETAS RETIRADOS

16.40	6(5)	5N	Nitra, SVK	19.08.1989	15.63	1		León	10.06.1990
16.39	1	WA	Kapfenberg, AUT	24.06.1990	15.61	7	WCp	Barcelona-O	09.09.1989
16.39	3	IbAm	Mar del Plata, ARG	29.10.1994	15.61i	1	CE	San Sebastián-M	18.02.1990
16.38A	1		Segovia	30.04.1989	15.60	1		La Laguna	03.06.1989
16.38	1	Hig	Andújar	03.09.1997	15.59	9	WUG	Duisburgo, GER	25.08.1989
16.36i	1	CE	Valencia-F	21.02.1988	15.59	7	8N	Milán, ITA	06.06.1990
16.36	1		León	27.05.1990	15.58i	6	6N	París, FRA	10.02.1990
16.36	2		Ponferrada	14.05.1995	15.57i	3	CpC	Oviedo-PD	29.01.2000
16.33	1		León	08.10.1994	15.51A	3	IbAm	Ciudad de México	24.07.1988
16.32	2	GPG	Guecho	29.06.1991	15.50	1		Alfaz delPi	13.04.1995
16.31	1		Valladolid	19.03.1989	15.49	1	Dip	Salamanca	08.09.1988
16.31	1		León	09.06.1991	15.47	1	LN	Vigo	07.05.1995
16.30	1		La Robla	02.06.1988	15.46	1	LN	Oviedo-SL	25.05.1996
16.29	1		León	07.04.1991	15.46	1		El Ferrol	03.06.2000
16.28	1		León	12.01.1991	15.45	1		Basauri	12.12.1993
16.28	1		Castellón	29.03.1991	15.44	1	LAut	Salamanca	22.04.1990
16.27	1fc	TF1	Barcelona-S	24.07.1993	15.44	1	LAut	Valladolid-E	26.04.1998
16.26	1	3N	Grimsby, GBR	19.08.1990	15.42i	9	EC	Budapest, HUN	06.03.1988
16.26	2	IbAm	Manaos, BRA	15.09.1990	15.42i	1	GP	San Sebastián-M	03.02.1990
16.26	1	LN	Madrid-C	18.06.1995	15.42	1	TF1	Soria	29.07.2000
16.25	1		Palencia	25.05.1997	15.40	6	ECp/B	Estrasburgo, FRA	05.08.1989
16.25	2		Gijón	31.01.1998	15.39	1	Hig	Andújar	05.09.1996
16.24i	6	6N	París, FRA	22.02.1992	15.37	1fc	3Esp	Pontevedra	16.08.1988
16.24	1	Crit	Alfaz del Pi	29.02.1992	15.37	1		León	08.04.1990
16.23	11	EC	Split, YUG	27.08.1990	15.36i	1		Zaragoza-PD	20.01.1990
16.23i	2(1)	CCyL	Oviedo-PD	17.01.1999	15.36	1		Getafe	12.07.2000
16.22i	9	EC	La Haya, NED	19.02.1989	15.35	1		Pamplona	24.06.2000
16.20	1	LN	Madrid-A	29.05.1993	15.34	1		Castellón	13.04.1990
16.19	1		Zamora	03.07.1994	15.34i	5	CE	San Sebastián-M	13.02.2000
16.17i	2	CCyL	Oviedo-PD	04.02.2001	15.32	1	Pri	Andorra, AND	03.09.1988
16.15	1		Pamplona	04.08.1990	15.31	1	CE	Vigo	14.08.1988
16.12	1		La Robla	01.04.1989	15.31	1		León	25.03.1990
16.12	1		Pontevedra	13.06.1989	15.30	1	LAut	Salamanca	13.05.2000
16.11	1	LN	Durango	25.05.1997	15.26	1		La Robla	29.05.1989
16.09i	1	4R	Zaragoza-PD	22.01.1989	15.26	1		León	13.01.1990
16.09A	1		Segovia	25.04.1993	15.26	1		Ponferrada	17.06.1990
16.08	1		La Robla	01.05.1988	15.25	1		Guecho	04.05.1991
16.07	1		La Robla	16.04.1989	15.23i	3	CpC	Valencia-V	27.01.2001
16.00i	1	CE	Sevilla-SP	05.02.1989	15.22	1	3N/21	La Coruña-R	20.08.1988
15.98i	3	3N	Valencia-F	17.02.1988	15.22i	1	GP	Oviedo-PD	14.01.1989
15.96	1		La Coruña-R	11.06.1989	15.21	1	CCyL	Salamanca	09.07.1989
15.94	5	5N	Nitra, SVK	10.08.1991	15.21	3	CE	Barcelona-O	02.09.2000
15.92	3	Crit	Las Palmas	03.03.2001	15.20	1	LAut	Salamanca	18.05.2002
15.89	Q	WC	Tokio, JPN	24.08.1991	15.18i	1	CE	San Sebastián-M	08.02.1987
15.88i	4	6N	París, FRA	23.02.1991	15.18	1		Valladolid	15.05.1994
15.86	1		Palencia	02.06.1990	15.14	1	ECp/C2	Maia, POR	28.06.1987
15.82	1		Vilanova	25.02.1989	15.14	2		Rio de Janeiro, BRA	18.09.1990
15.80	7	5N	Forli, ITA	22.05.1988	15.13	1		Burgos	18.06.2000
15.79	2		Vitoria	30.07.2000	15.10	4	WA	Bruselas, BEL	20.06.1988
15.77	1	CE	Barcelona-O	13.08.1989	15.10	1		La Robla	25.06.1989
15.77	1	TF1	Guecho	28.07.1990	15.09	1	4N-p	Swansea, GBR	22.07.1989
15.75	2		La Coruña-R	28.04.1990	15.08	1	TF1	Barcelona-S	30.07.1988
15.75i	2	CE	Valencia-V	25.02.2001	15.07	1		León	17.03.1991
15.73	1	TF1	Madrid-I	25.07.1987	15.06	1		León	15.07.1989
15.73	1		Pontevedra	01.07.1989	15.01	7		Sevilla-O	09.06.2000
15.72	1	LN	Madrid-A	27.06.1993	14.96	1		Gijón	23.05.1987
15.70	1	Noct	Alcala de Henares	08.07.2000	14.96	4	4N-p	Cracovia, POL	08.08.1987
15.69	1		Jaén	26.05.1989	14.93	1	CE	Barcelona-S	15.08.1987
15.68	1fc	3Esp	Barcelona-S	18.08.1987	14.92A	1		Segovia	24.04.1994
15.65i	1	GP	Oviedo-PD	30.01.1988	14.91	1		Huesca	05.10.1991
15.63	1		Palencia	13.05.1989	14.90	1	LAut	Pamplona	01.06.2002

ATLETAS RETIRADOS

14.88i	1	GP	Oviedo-PD	16.01.1988
14.85	2		Valladolid	22.07.2000
14.85i	2	CE	Sevilla-SP	17.02.2002
14.84	5	3N	Epinal, FRA	05.07.1986
14.83i	3		Oviedo-PD	16.01.2000
14.82	1	CE	Madrid-V	01.08.1986
14.82i	1	GP	San Sebastián-M	17.01.1987
14.80i	1	GP	San Sebastián-M	10.01.1987
14.75	Q	CE	Vigo	12.08.1988
14.74	1	LAut	Valladolid-E	12.05.2002
14.73	1	LAut	Sanlúcar barrameda	04.05.2002
14.71	1		Lisboa, POR	30.05.1987
14.68	1		Valladolid	26.09.1992
14.62	1	3Esp	Madrid-V	05.08.1986
14.62	4	LAut	Valencia-T	15.06.2002
14.57	1		Palencia	04.06.2000
14.57	2		Valencia-F	01.07.2000
14.54i	9	EC	Liévin, FRA	22.02.1987
14.48i	2	CpC	Valencia-V	26.01.2002
14.47	1		La Robla	02.08.1987

artefacto sin peso reglamentario (3,657 kg):

16.68	1		Mataró	27.05.1992
-------	---	--	--------	------------

Disco- por encima: 51,00

54.20	4(3)	CE	Valencia-T	26.06.1992
53.78	8	Dip	Sevilla-C	06.06.1992
53.76	3	CE	Salamanca	20.07.1997
53.02	3	CE	Barcelona-O	02.08.1991
52.78	1		León	02.06.1991
52.78	2	CdV	Vigo	23.07.1991
52.76	1	LN	Oviedo-SL	23.05.1992
52.30	3	Dip	Salamanca	10.07.1998
52.16	2		Mataró	27.05.1992
51.45	2	LN	Barcelona-S	13.06.1998
51.40	3	CE	San Sebastián-A	16.07.1994
51.28	2	LN	Salamanca	23.05.1998
51.22	1	LAut	Salamanca	22.04.1990
51.16	3	Herr	La Coruña-R	26.07.1990
51.08	3	CdB	Barcelona-S	12.07.1989
51.08	1		Valladolid	15.05.1994
51.04	2	VdG	Getafe	26.05.1991