

Isabel Macías

Zaragoza, 11.08.1984 - 1,65m/53kg

Entrenadores: Jesús Romero y Luis Alberto Marco

Internacional Absoluta: 17 (2005-2014)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2011)

Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2011-2012-2014)

Campeona de España Absoluta de milla en ruta (2010)

Campeona de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2004-2005-2006)

Campeona de España Sub23 de 800m al aire libre (2005)

Campeona de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2004-2005-2006)

Campeona de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2002-2003)

Campeona de España Sub20 de campo a través (2003)

Campeona de España Sub18 de 1.500m al aire libre (2001)

Campeona de España Sub18 de campo a través (2001)

Campeona de España Universitaria de 800m (2016) y 1.500m (2004-2011-2016)

Récords de España y/o mejores marcas Españolas

Sub18: 1.500m (pc) 4:33.14 (2001)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	1.500m (9e3/4:13.07)
CM	2011 - Daegu	1.500m (7e1/4:14.75)
CE	2006 - Gotemburgo	1.500m (15e1/4:20.76)
	2012 - Helsinki	1.500m (5ª/4:11.12)
	2014 - Zúrich	1.500m (11e1/4:17.76)
CE-Sel	2011 - Estocolmo	ETC - 800m (8ª/2:03.49)
	2013 - Gateshead	ETC - 1.500m (1ª/4:09.95)
	2014 - Braunschweig	ETC - 1.500m (9ª/4:18.54)
IberA	2006 - Ponce	1.500m (1ª/4:21.65)
	2010 - San Fernando	800m (5e2/2:06.61); 1.500m (6ª/4:18.33)
CMpc	2012 - Estambul	1.500m (6ª/4:22.40)
	2014 - Sopot	1.500m (4e3/4:17.14)
CEpc	2011 - París	1.500m (5ª/4:15.76)
	2013 - Gotemburgo	1.500m (2ª/4:14.19)
CE-s23	2005 - Erfurt	1.500m (6ª/4:17.66)
CE-s20	2003 - Tampere	1.500m (abandono)
CM-s18	2001 - Debrecen	1.500m (8e2/4:29.13)
CMcross	2001: s20 (50ª); 2002: s20 (55ª); 2003: s20 (62ª)	
CEcross	2001: s20 (27ª); 2002: s20 (38ª); 2003: js20(11ª); 2006 s23 (32ª)	

...

Otras	2000 - San Juan de Luz	FRA-ESP-CZE-GER Sub18: 1.500m (4ª/4:35.43)
	2002 - Gorizia	ITA-ESP-GBR Sub20: 1.500m (5ª/4:32.36)
	2005 - Manchester	GBR-ESP-FRA-CZE Sub23: 1.500m (4ª/4:29.40)
	2005 - París	DecaNation: 1.500m (8ª/4:29.54)
	2006 - Plzen	CZE-ESP-FRA-HUN Sub23: 1.500m (1ª/4:21.25)
	2009 - París	DecaNation: 1.500m (6ª/4:22.37)
	2011 - Niza	DecaNation: 800m (3ª/2:03.80)





Progresión			Puesto		Puesto	Puesto
Año/Edad	Club	800m	Rank. ESP	1.500m	Rank. ESP	Rank.MUN-EUR
1999 (15)	C.N. Helios	2:14.04	(12jr)	4:42.96	(19jr)	
2000 (16)	C.N. Helios	2:18.86	(35jr)	4:35.43	(10jr)	
2001 (17)	C.N. Helios	2:14.04	(49 / 13jr)	4:25.32	(14 / 1jr)	
2002 (18)	Valencia Terra i Mar	2:09.97	(22 / 4jr)	4:28.27	(25 / 2jr)	
2003 (19)	Valencia Terra i Mar	2:12.16	(37 / 6jr)	4:18.10	(11 / 1jr)	
2004 (20)	Valencia Terra i Mar	2:08.03	(16)	4:15.65	(8)	
2005 (21)	Valencia Terra i Mar	2:04.73	(7)	4:14.82	(6)	
2006 (22)	Valencia Terra i Mar	2:07.31	(11)	4:11.73	(5)	
2007 (23)	Valencia Terra i Mar	2:09.84pc		4:22.55pc		
2008 (24)	Carrefour Bezana	2:06.14	(6)	4:20.95	(13)	
2009 (25)	Bidezabal Atletismo	2:04.60	(8)	4:22.37	(15)	
2010 (26)	Puerto de Alicante OHL	2:04.01	(4)	4:13.06	(4)	
2011 (27)	Puerto de Alicante OHL	2:03.49	(2)	4:06.50	(3)	(52M-25E)
2012 (28)	Valencia Terra i Mar	2:04.22	(2)	4:04.84	(1)	(40M-24E)
2013 (29)	Valencia Terra i Mar	2:03.42	(3)	4:07.70	(2)	(69M-25E)
2014 (30)	Simply Scorpio-71	2:06.10	(8)	4:11.27 / 4:09.22pc	(2)	(92M-36E)
2015 (31)	Simply Scorpio-71	2:03.53	(4)	4:09.99	(1)	(100M-34E)
2016 (32)	Simply Scorpio-71	2:04.54	(3)	4:15.75	(5)	
2017 (33)	Simply Scorpio-71	2:12.07pc		4:28.05pc	EMBARAZADA	
2018 (34)	Simply Scorpio-71	NO COMPITIÓ				
2019 (35)	Alcampo Scorpio 71	2:11.93	(37)	4:28.26	(34)	
2020 (36)	Alcampo Scorpio 71	2:13.59pc		4:40.25 / 4:23.46pc	(50)	

Otras marcas:

400m: 57.39 (2016); 1.000m: 2:48.93 (2007); 3.000m: 9:43.90 (2016); 10km ruta: 37:01 (2016)

All-time español (800m con 2.03.49 fue 19ª hasta 2011 y con su marca personal -2.03.31- fue 20ª hasta 2013, o sea peor /// 1500m con 4.04.84 fue 10ª hasta 2012)



800m "Sub 2:10.00"

2:03.42	4	MeetlberA	Huelva	12.06.2013
2:03.49	8	CE-Sel	Estocolmo (SWE)	18.06.2011
2:03.53	9	MeetMad	Madrid	11.07.2015
2:03.80	3	DecN	Niza (FRA)	18.09.2011
2:04.01	7c1	MettlberA	Huelva	09.06.2010
2:04.01 i	2	CtrlRFEA	Sevilla	11.02.2011
2:04.22	4	CEur-CI	Vila Real Santo Antonio (POR)	26.05.2012
2:04.50	1	MeetlberA	Huelva	02.06.2011
2:04.54	4c1	Flanders	Lokeren (BEL)	03.07.2016
2:04.60	10	MeetlberA	Huelva	10.06.2009
2:04.73	3	VillBil	Bilbao	18.06.2005
2:05.16	5	MeetlberA	Huelva	10.06.2015
2:05.28	5	CEur-CI	Vila Real Santo Antonio (POR)	25.05.2013
2:05.30	8		Rovereto (ITA)	13.09.2011
2:05.45 i	4	VillaMadrid	Madrid	26.02.2016
2:06.03	1	CdadZGZ	Zaragoza	29.01.2011
2:06.10	9C1	MeetlberA	Huelva	12.06.2014
2:06.14	12	GobAra	Zaragoza	31.05.2008
2:06.46	2	CE	Gijón	24.07.2016
2:06.50	1	CE-CI	Valencia	12.06.2010
2:06.61	5e2	IberA	San Fernando	04.06.2010
2:06.68	8c2	MeetMad	Madrid	05.07.2008
2:06.72	1	CE-FFAA	Barcelona	16.06.2012
2:06.82	2	CE	Pamplona	26.08.2012
2:06.88	1	CpClubes	Pamplona	30.07.2011
2:07.21	7		Ninove (BEL)	07.08.2010
2:07.26	5	VillBil	Bilbao	21.06.2008
2:07.31	6c1	NoctAl	Alcalá de Henares	24.06.2006
2:07.34	3	CE-CI	Castellón	11.06.2016
2:07.44 i	1		Sevilla	18.02.2010
2:07.61	7	VillBil	Bilbao	20.06.2009
2:07.85	8c1	CtatMat	Mataró	06.07.2016
2:08.03 A	2		Soria	20.07.2004
2:08.80	2c2	CE-FFAA	Gijón	25.07.2015
2:08.14	1	CE-p	Sabadell	03.07.2005
2:08.16	5c1	GobAra	Zaragoza	03.06.2006
2:08.22 i	3		Sabadell	23.01.2015
2:08.38	1e1	CE	Gijón	23.07.2016
2:08.43	3e3	CE	Barcelona	01.08.2009
2:08.88	3c2	CE-FFAA	Alcorcón	12.07.2014
2:08.97 A	9c1		Soria	27.07.2005
2:09.05	11c1	VillBil	Bilbao	19.06.2010
2:09.06	6	CE	Barcelona	02.08.2009
2:06.47 i	6	Flanders	Gante (BEL)	09.02.2014
2:09.25 i	1		Zaragoza	24.01.2010
2:09.35 i	4	GP Ara	Zaragoza	07.02.2009
2:09.83	2	CE-CI	Zaragoza	16.05.2009
2:09.84 i	1		Zaragoza	24.02.2007
2:09.91	3		Zaragoza	22.05.2004
2:09.97			Baracaldo	13.07.2002
2:09.98	3	CE-CI	Valencia	17.06.2006

1.500m "Sub 4:15.00"

4:04.84	10	Areva/DL	Paris-Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
4:06.50	8	CtBar	Barcelona	22.07.2011
4:07.70	5		Sotheville-lès-Rouen (FRA)	08.07.2013
4:08.80 i	3	MillG	Nueva York (USA)	11.02.2012
4:09.12	6c1	MlbAm	Huelva	07.06.2012
4:09.22 i	6	Birm At GP	Birmingham (GBR)	15.02.2014
4:09.51	12	GS	Ostrava (CZE)	27.06.2013
4:09.59	10	MMad	Madrid	09.07.2011
4:09.95	1	CEur-Sel	Gateshead (GBR)	23.06.2013
4:09.99	11c1	KBCNacht	Heusden (BEL)	18.07.2015
4:10.06	4e1	CEur	Helsinki (FIN)	30.06.2012
4:10.41	5		Bottrop (GER)	19.07.2013
4:10.94 i	2	IFAM	Gante (BEL)	10.02.2013
4:11.12	9	CEur	Helsinki (FIN)	01.07.2012
4:11.27	15c1		Heusden-Zolder (BEL)	19.07.2014
4:11.46	7	MeetMad	Madrid	13.07.2013
4:11.53 i	2e1	CM	Estambul (TUR)	09.03.2012
4:11.73	7	MeetlberA	Huelva	20.06.2006
4:12.06 i		Ind Meet	Karlsruhe (GER)	02.02.2013
4:12.06 i	6		Karlsruhe (GER)	01.02.2014
4:12.60	12c1	IAAF WChall	Rieti	10.09.2011
4:13.06	6	CdBar	Barcelona	09.07.2010
4:13.07	8e3	JJOO	Londres (GBR)	06.08.2012
4:13.26	2e2	CEur	Paris (FRA)	04.03.2011
4:13.27	8c1	Folksam GP	Sollentuna (SWE)	25.06.2015
4:13.41	12		Doha (QAT)	10.05.2013
4:13.57	5	PSD	Düsseldorf (GER)	30.01.2014
4:13.72	1	CdZar	Zaragoza	04.02.2012
4:14.17 i	1	CE	Sabadell	23.02.2014
4:14.19 i	2	CEur	Gotemburgo (SWE)	02.03.2013
4:14.56	2	CEur-CI	Vila Real Santo Antonio (POR)	26.05.2013
4:14.72 i	1e3	CEur	Gotemburgo (SWE)	01.03.2013
4:14.75	7e1	CM	Daegu (KOR)	28.08.2011
4:14.82	7	GobAra	Zaragoza	23.06.2005

