Asunción Sinobas

Villafruela (Burgos), 14.02.61; 1,53/46 Kg.

Clubes: At. Laredo; Valencia C.F., Alerta; SAM Cantabria;
Universidad Complutense, Santiveri; Nike.

23 veces internacional absoluta y otras 3 en categorías inferiores.

HISTORIAL DEPORTIVO

ExRecordwoman nacional de 2.000 m.l. con 5.59.02

ExRecordwoman nacional de una milla con 4.43.62

Medalla de Bronce en el Ctº de España de Cross en 1980

Medalla de Bronce en 1.500 m.l. en el Campeonato de España de 1980

Medalla de Oro en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1981 (individual)

Medalla de Oro en el Cross Internacional de Lasarte en 1981

Medalla de Plata en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1982 (por equipos)

Medalla de Plata en el Cross Internacional de Lasarte en 1982

Medalla de Plata en el Ctº de España de 800 m.l. en 1982

Medalla de Plata en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1983 (por equipos)

Medalla de Plata en 3.000 m.l. en el Campeonato de España de 1988

Medalla de Plata en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1984 (por equipos)

Medalla de Oro en el Ctº de España de Cross por clubes en 1985 (por equipos)

Medalla de Oro en el Cross Internacional de Lasarte en 1985

Medalla de Oro en el Cross Internacional de Venta de Baños en 1985

Medalla de Plata en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1986 (por equipos)

Medalla de Bronce en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1987 (por equipos)

Medalla de Plata en 3.000 m.l. en el Ctº de España en 1988

Medalla de Bronce en 1.500 m.l. en el Ctº de España al aire libre

Medalla de Oro en el Ctº de España de Cross por Clubes en 1992 (por equipos)

Medalla de Oro en la Copa de S.M. La Reina en 1992 (por equipos y 1ª individual en 3000)

Campeona de España junior de 1.500 m.l. al aire libre en 1979

Campeona de España de Cross junior en 1979

Campeona de España de 1.500 m.l. al aire libre en 1981 y 1985.

Campeona de España de 3.000 m.l. al aire libre en 1981, 1984 y 1986

Campeona de España de 5.000 m.l. al aire libre en 1987

Campeona de España de 1.500 m.l. en pista cubierta en 1982, 1984 y 1986

Campeona de España de 3.000 m.l. en pista cubierta en 1987

Campeona del Mundo Universitaria de cross en 1984

27ª en el Campeonato del Mundo de 15 km femeninos en ruta en Madrid'84

Ha participado en 8 Ctos del Mundo de Cross: Limerick'79 (57); París'80 (52); Madrid'81 (10); Roma'82 (34);

Gateshead'83 (55); Nueva York'84 (66); Lisboa'85 (77); Neuchatel'86 (59).

Medalla de Bronce en 1.500 m.l. en los Ctos Iberoamericanos de 1986

Medalla de Oro en 3.000 m.l. en los Ctos Iberoamericanos de 1986

10ª en 1.500 m.l. en Universiada de Kowe'85

7ª en 3.000 m.l. en la Universiada de Kowe'85 y 10ª en la de Zagreb'87

Campeonatos de Europa Indoor: Madrid'86 - 6ª en la Final de 1.500 (4.23.16)

MEJORES MARCAS

2.08.08 i en 800 m.l. (1987)

4.14.91 en 1.500 m.l. (1986)

9.07.77 en 3.000 m.l. (1987)

16.26.36 en 5.000 m.l. (1992)