

Julia Merino

Valladolid, 03.03.71; 1,75/62,5 Kg. 17 veces internacional

Historial Deportivo

Recordwoman Nacional Júnior (55.19) y Promesa (52.22) en Pista Cubierta.
Recordwoman Nacional Júnior de 800 m.l. en Pista Cubierta con 2.05.40
Recordwoman Nacional Júnior con 53.28
Recordwoman Nacional Promesa de 200 m.l. con 23.41
Recordwoman Nacional de 4 x 400 m.l. en pista cubierta con 3.31.86
Recordwoman Nacional de 4 x 400 con 3.27.57
Campeona de España Júnior de 200 m.l. en 1990, de 400 en 1989 y de 800 en 1988
Campeona de España Júnior de 400 en Pista Cubierta en 1989
Campeona de España Promesa de 200 m.l. en 1992
Campeona de España de 400 m.l. al aire libre en 1989-1992
Medalla de Plata en 400 m.l. en la Copa de Europa Sub'23 de Gateshead'92
Juegos del Mediterráneo: Atenas'91 - 400 m.l. 1ª en la Final (51.89)
Cto de Europa Júnior: Birmingham'87 - 4x 400. 5ª en la Final (3.41.26)
- 400 m.l. 7ª en la Final (55.94)
Varazdin'89 - 4 x 400. 8ª en la Final (3.42.27)
- 400 m.l. 3ª en la Final (53.57)
Copa de Europa Final "C" Maia'87 - 4 x 400. 1ª en la Final (3.34.95)
Copa de Europa Final "B" Barcelona'91 - 400 m.l. 1ª en la Final (52.46)
- 4 x 400. 1ª en la Final (3.32.40)
Ctos de Europa Indoor: La Haya'89 - 800 m.l. 4ª en 2ª serie (2.07.23)
Génova'92 - 400 m.l. 4ª en la Final (52.22)
Ctos del Mundo Indoor: Sevilla'91 - 400 m.l. 6ª en la 2ª semifinal (53.51)
- 4 x 400. 4ª en la Final (3.31.86)
Cto de Europa: Split'90 - 400 m.l. 7ª en 1ª serie (53.74)
- 4 x 400. 4ª en 1ª serie (3.31.76)
Cto del Mundo Júnior: Atenas'86 - 400 m.l. 5ª en 1ª semifinal (54.84)
Sudbury'88 - 400 m.l. 6ª en 3ª semifinal (55.12)
- 4 x 400. 7ª en la Final (3.38.94)
Plovdiv'90 - 400 m.l. 5ª en la Final (53.48)
Cto del Mundo: Tokyo'91 - 400 m.l. 8ª en 1ª semifinal (53.41)
- 4 x 400. 7ª en la Final (3.27.42)
Juegos Olímpicos: Barcelona'92 - 400 m.l. 5ª en 3ª serie 1/4 Final (52.43)
- 4 x 400. 6ª en 2ª serie (3.31.35)

Progresión	100 m.l.	200 m.l.	400 m.l.
1.986	12.3	24.6	54.64
1.987	12.0	24.48	53.46
1.988		24.4	53.76
1.989		24.90	53.28
1.990		24.49	53.34
1.991	11.96	23.76	51.81
1.992	12.02	23.41	52.43
1.993	L e s i o n a d a		
1.994	L e s i o n a d a		
1.995	L e s i o n a d a		
1.996	12.54	24.69	55.25
1.997	--	--	--

Sus 200 m.l. "Sub'23.50"
23.41 - 16.05.92 Segovia
Sus 400 m.l. "Sub" - 54.00
53.86 - 28.07.90 Dole
53.76 - 02.07.88 Burlada
53.74 - 27.08.90 Split
53.73 - 29.07.89 Gandía
53.63 - 10.09.89 Barcelona
53.60 - 27.06.92 Valencia
53.57 - 26.08.89 Varazdyn
53.52 - 06.08.89 Epinal
53.51 - 25.08.89 Varazdyn
53.46 - 06.06.87 Salamanca
53.48 - 10.08.90 Plovdiv
53.36 - 03.08.90 Soria
53.34 - 09.08.90 Plovdiv
53.28 - 12.08.89 Barcelona
53.26 - 27.06.91 Madrid
53.17 - 13.06.92 Bruselas
53.02 - 28.06.92 Valencia
53.02 - 08.07.92 Maia
52.91 - 18.07.92 Gateshead
52.90 - 01.08.92 Barcelona
52.67 - 09.06.91 Alcobendas
52.59 - 06.06.92 Sevilla
52.55 - 03.08.91 Barcelona
52.46 - 22.06.91 Barcelona
52.43 - 02.08.92 Barcelona
51.88 - 06.07.91 Atenas
51.81 - 25.08.91 Tokio