

Josefina SALGADO

16.03.46 Orense (- †04.06.1989 Madrid) - 1,66m/57kg
15 veces internacional absoluta (1967-74)

Campeona de España absoluta (aire libre)

200m 1970 (25.9), 1971(25.2), 1974(24.4w)
400m 1966 (59.9), 1967 (59.5), 1968 (58.5),
1970 (57.7), 1971 (55.5), 1973 (54.1)
800m 1967 (2.20.3), 1973 (2.11.4)
Longitud 1974 (5,93w)

Campeona de España absoluta (pista cubierta)

400m 1968 (59.3)
800m 1973 (2.15.5)

Récords de España absolutos (aire libre)

200m 24.6 - Madrid - 24.06.73
400m 59.1 - La Coruña - 08.07.67
58.5 - La Coruña - 15.07.67
57.9 - Madrid - 08.06.68
56.8 - Barcelona - 10.06.71
55.5 - Madrid - 11.07.71
55.4 - Madrid - 29.08.71
54.9 - Barcelona - 16.06.73
54.6 - Rijeka - 01.07.73
54.1 - Barcelona - 15.07.73
400m-el. 56.27 - Helsinki - 10.08.71
56.0 ¿el? - Esmirna - 15.10.71
800m 2.12.9 - Barcelona - 19.05.68
400m v. 1.04.7 - Madrid - 31.10.73
4x400m 3.51.6 en 1971, 3.48.5-3.48.5 en 1972,
3.48.0-3.43.2 en 1973
3x800m 7.22.6 en 1968

Récords de España absolutos (pista cubierta)

300m 43.2 - Madrid - 15.01.72
400m 59.3 - Madrid - 17.02.68
59.3 - Madrid - 24.02.68
58.1 - Madrid - 09.03.68

56.2 - Madrid - 10.02.73
55.9 - Madrid - 03.03.73
400m-el. 56.04 - Rotterdam - 10.03.73
500m 1.21.0 - Madrid - 03.02.68
600m 1.40.4 - Madrid - 22.01.72



AÑO -	100m	200m	400m	800m	Longitud	Otras
1965 -				2.30.1 (12)	5,09 (7)	
1966 -	13.2 (24)	28.8 (45)	59.9 (3)		5,10 (9)	1,32 (27)
1967 -	13.0 (15)	26.7 (7)	58.5 (1)	2.20.3 (3)	5,12 (10)	1,42 (7)
1968 -	12.9 (12)	26.4 (7)	57.9 (1)	2.12.9 (1)	5,00 (17)	
1969 -	13.1 (25)	27.2 (17)	58.9 (3)	2.16.7 (4)	4,96 (23)	4.52.3 (5)
1970 -	12.6 (8)	25.7 (1)	57.5 (1)	2.19.7 (9)	5,66 (2)	19.2 (40)
1971 -	12.3 (1)	25.0 (1)	55.4 (1)		5,70 (3)	
1972 -	12.9 (24)	25.3 (2)	55.7 (1)	2.09.96 (3)	5,23 (17) 5,61-i	4.54.0 (7) - 1,50 (15)-17.8 (25) y 3.137 (8)
1973 -	12.3 (3)	24.6 (1)	54.1 (1)	2.11.4 (4)	5,81 (3)	12.0w-17.4 (25)-1.04.7 (1)-2.747(16)

1974 - 12.9 (28) 24.7 (1) 55.5 (2) 2.16.7 (10) 5,76 (3) 5,93w 24.4w
 1975 - 1.01.4 (43) 5,38-i

Otras marcas personales

100m 12.3 - 1 - Madrid - 29.06.71
 12.0w 3,9 - 1 - Madrid - 23.06.73
 200m-w 24.4w 4,5 - 1 - Madrid - 21.07.74
 100m vallas 17.4 - 2 - Madrid - 22.09.73
 Altura 1,50 - Madrid - 17.09.73
 Longitud 5,81 - 1 - Madrid - 13.06.73
 5,93w 3,2 - 1 - Madrid - 19.07.74
 1500m 4.52.3 - 2 - Madrid - 05.04.69
 Pentatlón 3.137 - 2 - Madrid - 22.10.72

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

1973 - 54.1 en 400m (95M-57E)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

400m de 21-22 años en 1967, de 22 en 1968

800m de 19 años en 1965, de 22 en 1968

Marcas 400m

54.1 - 1 - Barcelona 15.07.73
 54.6 - 3 - Rijeka 01.07.73
 54.9 - 1 - Barcelona 16.06.73
 55.4 - 3 - Madrid 29.08.71
 55.5 - 1 - Madrid 11.07.71
 55.5 - 2 - Madrid 23.08.74
 55.7 - 1 - Bruselas 02.07.72
 55.9-i - 1 - Madrid 03.03.73
 56.0 - 3 - Esmirna 15.10.71 ¿el.?
 56.04-i - 3h4 - Rotterdam 10.03.73 (10)
 56.1 - 2 - Vallisellen 18.09.71
 56.1 - 2 - Zagreb 23.09.72
 56.27 - 7h3 - Helsinki 10.08.71
 56.2-i - 2 - Madrid 10.02.73
 56.4 - 1 - Barcelona 18.06.72
 56.4 - 7 - Bruselas 29.06.74
 56.5 - 3 - Madrid 20.10.71
 56.7 - 1 - Madrid 08.08.72
 56.8 - 3 - Barcelona 10.06.71
 56.9 - 1 - Barcelona 03.10.71 (20)
 56.9-i - 1 - Madrid 04.03.74
 56.9 - 1 - Barcelona 22.06.74 (22)

800m

2.09.96 - 5 - Londres 05.08.72
 2.10.1 - 3 - Viareggio 11.08.72
 2.10.82 - 7 - Munich 16.08.72
 2.11.0 - 1 - Madrid 29.07.72
 2.11.4 - 1 - Barcelona 14.07.73
 2.12.9 - 1 - Barcelona 19.05.68 (6)

