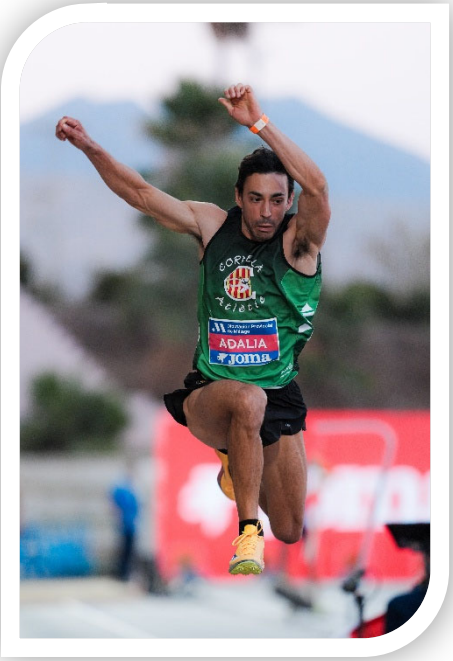


Ramon Adalia

Barcelona, 23.11.1998 - m / kg
Entrenador: Antonio Corgos
Club 2026: Cornellà Atlètic
Internacional: 1 (2019)



Historial Español
Campeón de España Sub23 de Triple al aire libre (2019-2020)
Campeón de España Sub23 de Triple en pista cubierta (2019-2020)
Campeón de España Sub18 de Triple al aire libre (2015)
Campeón de España Sub18 de Triple en pista cubierta (2015)
Campeón de España Sub16 de Triple al aire libre (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

Otros	2019 - Lisboa	POR-ESP saltos: Triple (3º/15.77v)
CMed-s23	2018 - Jesolo	Triple (8º/15.50)

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	Triple AL	Rk ESP	Triple ST	Rk ESP
2015 (17)	Muntanyenc Sant Cugat	14.56	(35/3s18)	14.92	(15/1s18)
2016 (18)	F.C. Barcelona	14.70	(29/4s20)	14.80	(23/4s20)
2017 (19)	F.C. Barcelona	15.06	(22/5s20)	14.87	(14/4s20)
2018 (20)	A.A. Catalunya	16.04	(7/1s23)	-	
2019 (21)	A.A. Catalunya	15.98	(5/2s23)	15.99	(3/1s23)
2020 (22)	A.A. Catalunya	**16.33**	(3/1s23)	**16.35**	(2/1s23)
2021 (23)	F.C. Barcelona	15.80	(6)	16.09	(4)
2022 (24)	F.C. Barcelona	15.60	(6)	15.76	(4)
2023 (25)	F.C. Barcelona	15.84	(4)	14.92	(19)
2024 (26)	Cornellà Atlètic	16.02	(4)	15.80	(4)
2025 (27)	Cornellà Atlètic	**16.33**/16.50v	(4)	15.98	(4)
2026 (28)	Cornellà Atlètic	16.26/16.34v	(3)	16.33	(1)

Marcas personales
60m: 6.85st (2013); Longitud: 7.30al (2020), 6.66st (2014); Triple: 16.33al (2020-2025), 16.35st (2020).

Su temporada 2026
Triple

16.33	1	Sabadell (i)	15.02.2026
15.82	3	Valencia (i)	28.02.2026
15.76	2	Sabadell (i)	18.01.2026

16.26	2,0	-	Málaga	25.07.2026
Con viento a favor				
16.34	4,0	2	Málaga	25.07.2026
16.01	2,2	1	Girona	04.07.2026

Sus mejores marcas de siempre en Triple

16.35		1	Salamanca (i)	16.02.2020
16.33	0.3	3	Alcobendas	12.09.2020
16.33	1.5	1	Mataró	19.07.2025
16.33		1	Sabadell (i)	15.02.2026
16.29		4	Ourense (i)	01.03.2020
16.26	2.0	-	Málaga	25.07.2026
16.19	0.8	1	Santa Coloma de Gr.	22.06.2025
16.16	2.0	1	Santa Coloma de Gr.	10.05.2025
16.13	0.8	1	Ciudad Real	12.07.2025
16.09	0.9	1	Soria	24.05.2025
16.09		1	Barcelona (i)	31.01.2021
Con viento a favor				
16.50		3	Tarragona	03.08.2025
16.34	4,0	2	Málaga	25.07.2026

Actualizada a 18.11.2026