

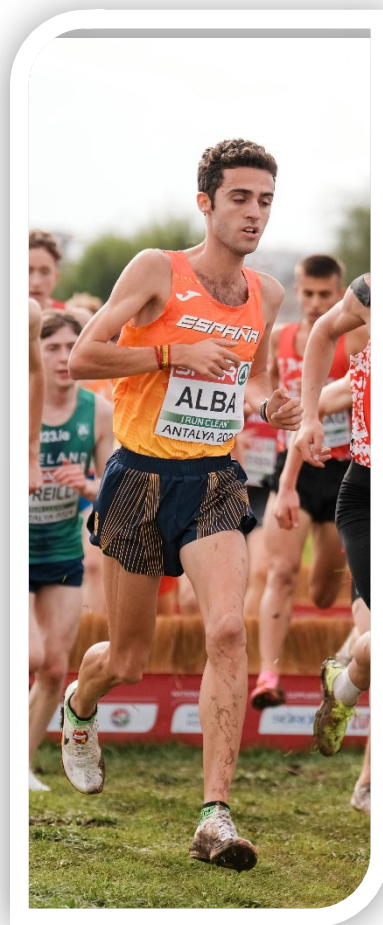
Pablo Alba

Castellón, 05.09.2002 - 1,74m / 49kg

Entrenador:

Club 2026: C.A. Cárnicas Serrano

Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Universitario de 10.000m (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-Cross 2024 Sub23: 25º/3º equipos

Progresión

Año (Edad) Club	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto RkESP
2022 (20) Playas de Castellón	33:26.97	-	31:33	-
2023 (21) Playas de Castellón	30:27.13	(24/7s23)	30:59	-
2024 (22) Playas de Castellón	30:17.65	(27/8s23)	31:11	-
2025 (23) C.A. Cárnicas Serrano	29:55.71	(18)	28:46	(15)
2026 (24) C.A. Cárnicas Serrano	28:29.05		28:06	

Marcas personales

800m: 2:14.97al (2018); 1.500m: 4:00.28al (2024); 3.000m: 8:24.21al (2024), 8:06.80st (2025); 5.000m: 13:54.49 (2025); 10.000m: 28:29.05 (2026); 3.000m Obst.: 9:51.92 (2021); 5km ruta: 13:59 (2025); 10km ruta: 28:06 (2026); Media Maratón: 1:03:21 (2025).

Su temporada 2026

5.000m

15:57.41 6 Jaén 10.05.2026

10.000m

28:29.05 4 (3) Mahón (CE) 09.05.2026

32:28.00 2 Castellón 27.03.2026

5km ruta

16:51 67 Mérida (CE) 12.04.2026

10km en ruta

28:06 43 Valencia 11.01.2026

29:11 6 Camargo 15.03.2026

31:33 67 Ibiza 15.02.2026

Medio Maratón

1:08:10 14 (12) Mérida (CE) 11.04.2026

Cross

31:13 30 Almodóvar del Río (CE) 25.01.2026

26:40 6 Jaén 07.03.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

28:29.05	4 (3)	Mahón (CE)	09.05.2026
29:55.71	1	Madrid	03.05.2025
30:17.65	6	Castellón	22.05.2024
30:27.13	7cB	Burjassot	25.03.2023
30:28.43	2	Ciudad Real	20.04.2024
30:42.99	4	León	22.04.2023
30:53.37	12cB	Gavà	02.03.2024
32:28.00	2	Castellón	27.03.2026
33:26.97	8	Murcia	07.05.2022

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

28:06	43	Valencia	11.01.2026
28:46	65	Valencia	12.01.2025
29:01	13	Bilbao	09.03.2025
29:11	6	Camargo	15.03.2026
29:28 +		Valencia	26.10.2025
30:59	29	Castellón	26.02.2023
30:59	4	Karlovac (CRO)	13.06.2025
31:11	25	Crevillent	06.04.2024
31:33	26	Castellón	26.02.2022
31:33	67	Ibiza	15.02.2026

Actualizada a 13.05.2026