



Adrià Alfonso

Barcelona, 11.07.2002 - 1,76m / 70kg
 Entrenador: Sergio Acera Villanueva
 Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
 Internacional: -

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 200m short track (20.65 en 2025)
 Mejor Marca Española Sub23 de 300m al aire libre/short track (33.15 en 2024)
 Campeón de España Absoluto de 200m short track (2023-2024-2025)
 Campeón de España Sub23 de 200m al aire libre (2022)
 Campeón de España Sub23 de 200m short track (2023-2024)
 Campeón de España Universitario de 200m al aire libre (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto ST 200m: 20.65 (2025)
 Sub23 AL/ST 300m: 33.15 (2024)

Historial Internacional

Otros 2023 - Huelva ESP-POR 4x100m Sub23 (1^ocB1/40.58)
 2024 - Huelva ESP-POR 4x100m Sub23 (3^ocA/40.61-Aband cB/-)

Progresión

Año (Edad) Club	200m AL	Puesto Rk ESP	200m ST	Rk ESP
2022 (20) C.A. Canaletes	20.79	(5/1s23)	21.52	(15/4s23)
2023 (21) Playas de Castellón	21.07	(12/2s23)	20.97	(3/1s23)
2024 (22) Facsa-Playas de Castellón	21.03	(11/6s23)	20.90	(1/1s23)
2025 (23) Facsa-Playas de Castellón	21.05v		20.65	(1)

Marcas personales

60m: 6.97st (2023); 100m: 11.01 (2022); 200m: 20.79al (2022), 20.65 (2025); 300m: 33.15st (2024); 400m: 48.65 (2024), 50.35st (2022).

Su temporada 2025

200m

Con viento a favor

21.05 3,8 1 Huesca 26.04.2025

200m short track

20.65 1 Madrid (i) 23.02.2025

20.99 1s1 Madrid (i) 22.02.2025

21.17 1e5 Madrid (i) 21.02.2025



21.23	1cB	Valencia (i)	15.02.2025
21.47	1e1	Sabadell (i)	01.02.2025
Desc		Sabadell (i)	01.02.2025

4 x 400m

3:21.72	3	Huesca	26.04.2025
---------	---	--------	------------

F-Playas de Castellón: Callado, Pons, Ríos, Alfonso

4 x 400m short track

3:11.06	1	Valencia (i)	15.02.2025
---------	---	--------------	------------

Facsa-Playas de Castellón: Guijarro, Pérez, Alfonso, Cañal

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

20.79	0,0	1	Santander	10.07.2022
20.99	1,9	1e3	Santander	09.07.2022
21.01	0,0	1s2	Santander	10.07.2022
21.03	1,4	2	Castellón	26.05.2024
21.03	-0,2	3cB	Madrid	21.06.2024
21.07	1,6	1s3	Tarragona	02.07.2024
21.11	2,0	4	Castellón	14.06.2023
21.12	2,0	2	Coria del Río	15.05.2024
21.15	1,1	1	Castellón	04.05.2024
21.17	1,8	6	Barcelona	19.05.2024
21.17	-0,4	6	La Nucía	30.06.2024

Con viento a favor

20.75	2,1	2cA	Manresa	16.06.2024
20.91	3,1	1e2	Manresa	16.06.2024
20.95	2,7	5s1	Nerja	26.06.2024
21.04	3,1	3	Tarragona	02.07.2024
21.06	2,4	3e3	Nerja	25.06.2024

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

20.65	1	Madrid (i)	23.02.2025
20.90	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
20.94	1cA	Ourense (i)	18.02.2024
20.97	1	Madrid (i)	19.02.2023
20.97	1	Sabadell (i)	22.12.2024
20.99	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
21.02	1s2	Madrid (i)	18.02.2023
21.08	1c1	Sabadell (i)	21.01.2024
21.14	1cA	Antequera (i)	04.02.2024
21.17	1e5	Madrid (i)	21.02.2025