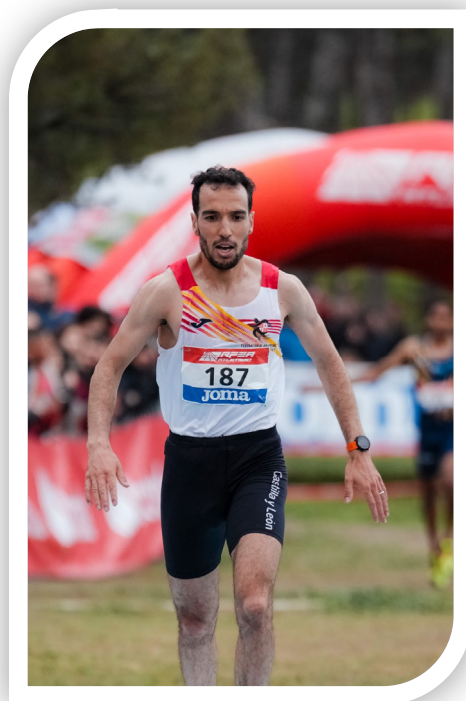




Yahya Aouina

Oujda (Marruecos), 17.07.1996 - 1,70m / 60kg
Entrenador: Enrique Pascual
Club 2025: Trops-Cueva de Nerja
Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Absoluto de Campo a Través (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

Progresión		Puesto	Puesto	Puesto
Año (Edad) Club	1.500m AL Rk ESP	3.000m ST Rk ESP	5.000m	Rk ESP
2021 (25) Atletismo Criptana	3:45.05 (41)	-	-	
2022 (26) Atletismo Numantino	3:42.12 (30)	-	-	
2023 (27) Trops-Cueva de Nerja	3:36.94 (12)	-	-	
2024 (28) Trops-Cueva de Nerja	3:40.23 (17)	-	-	
2025 (29) Trops-Cueva de Nerja	-	7:48.74 (7)	13:29.99 (5)	

Marcas personales

800m: 1:53.30al (2021); 1.500m: 3:36.94al (2023), 3:40.05st (2025); 3.000m: 7:56.57al (2025), 7:48.74st (2025); 5.000m: 13:29.99 (2025); 10.000m: 31:57.82 (2021); 10km ruta: 29:03 (2023)

Su temporada 2025

1.500m

Aband - Ordizia 05.07.2025

1.500m short track

3:40.05 4 Sabadell (i) 10.01.2025

3.000m

7:56.57 2 Ibiza 10.05.2025

8:02.62 2 Soria 14.06.2025

8:12.09 1 Huesca 24.05.2025

8:16.67 1 Nerja 26.04.2025

3.000m short track

7:48.74 1 Valencia (i) 15.02.2025

8:02.57 3 Madrid (i) 22.02.2025

Aband - Valencia (i) 07.02.2025

5.000m

13:29.99 11 Niza (FRA) 31.05.2025

13:31.92	2	Maia (POR)	21.06.2025
13:36.41	4	Tarragona	02.08.2025
Aband	-	Heusden (BEL)	19.07.2025

1milla en ruta

4:23	1	Sarón	18.05.2025
4:24	3	Aranda de Duero	12.04.2025

10km en ruta

30:53	3	Santiago de Compostela	05.04.2025
-------	---	------------------------	------------

Cross

30:46	2 (1)	Getafe (CE)	26.01.2025
26:03	3	Amorebieta	19.10.2025
20:17	9	San Sebastián	02.11.2025
26:38	10	Itálica	09.11.2025

Sus mejores marcas de siempre en 1.500m

3:36.94	7cA	Castellón	14.06.2023
3:37.75	5cB	Barcelona	05.07.2023
3:38.52	7	Torrent	30.07.2023
3:38.69	4cB	Ordizia	24.06.2023
3:40.05	4	Sabadell (i)	10.01.2025
3:40.23	7cA	Castellón	22.05.2024
3:41.48	12	Andújar	26.05.2023
3:41.71	10	Andújar	17.05.2024
3:42.12	11	Nerja	26.06.2022
3:42.14	12cA	Nerja	18.05.2023

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m short track

3:48.74	1	Valencia (i)	15.02.2025
8:02.57	3	Madrid (i)	22.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

13:29.99	11	Niza (FRA)	31.05.2025
13:31.92	2	Maia (POR)	21.06.2025
13:36.41	4	Tarragona	02.08.2025
16:31.46	1	Ciudad Real	14.04.2012

Actualizada a 22.11.2025