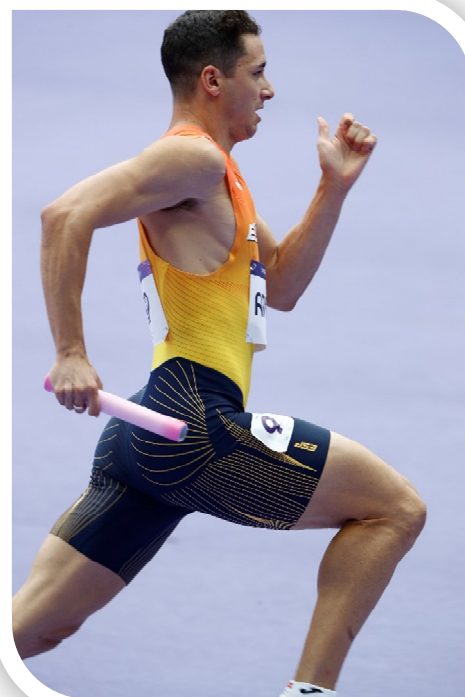




Julio Arenas

Madrid, 24.04.1993 -
1,80m / 68kg
Entrenadores: Pedro García
García e Inés Jiménez
Club 2025: Atletismo
Numantino
Internacional: 6 (2014-2024)



Historial Español

Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2012)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2010)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m mixto: 3:18.98 (2021)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (7 ^º e2/3:01.60)
CM	2019 - Doha	4x400m (6 ^º e1/3:04.27)
CE-Sel	2014 - Braunschweig	4x400m (3 ^º c1/3:07.01)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x400m mixto (2 ^º e1/3:18.98)
	2024 - Nassau	4x400m (1 ^º c2Q2/3:02.39); 4x400m mixto (5 ^º e3Q1/3:15.47-3 ^º c3Q2/3:15.11)
CM-s20	2012 - Barcelona	400m (8 ^º s3/50.00), 4x400m (4 ^º e1/3:14.85)
CE-s20	2011 - Tallinn	400m (6 ^º e4/49.50), 4x400m (4 ^º e1/3:14.08)
CMed-s23	2014 - Aubagne	4x400m (3 ^º /3:08.46)
Otros	2021 - Castellón	España A 4x400m (1 ^º /3:03.21)
	2010 - Radès	Enc.Int. sub20 4x400m (2 ^º /3:15.07)

Progresión

Año (Edad) Club

2009 (16)	Lynze Parla
2010 (17)	Lynze Parla
2011 (18)	Pto.Alicante OHL
2012 (19)	CAB Pto.Alicante
2013 (20)	A.D.Marathon
2014 (21)	A.D.Marathon
2015 (22)	A.D.Marathon
2016 (23)	A.D.Marathon
2017 (24)	A.D.Marathon
2018 (25)	CA FentCami Mislata
2019 (26)	CA FentCami Mislata
2020 (27)	GoFit Athletics
2021 (28)	GoFit Athletics
2022 (29)	GoFit Athletics
2023 (30)	GoFit Athletics
2024 (31)	Atletismo Numantino

Puesto 400m AL Rk ESP

49.57	(63/5s18)
48.36	(19/1s18)
48.07	(17/3s20)
46.42	(2/1s20)
46.96	(8/4s23)
47.01	(6/2s23)
47.65	(18/4s23)
47.00	(6)
47.23	(11)
47.65	(19)
46.44	(5)
46.78	(6)
46.03	(8)
-	
45.95	(5)
46.40	(10)

Puesto 400m PC/ST Rk ESP

-	
-	
50.16	(39/8s20)
49.38	(25/5s20)
-	
48.69	(16/7s23)
49.33	(30/10s23)
47.82	(5)
48.76	(22)
-	
47.75	(11)
48.97	(37)
48.16	(20)
-	
-	
-	

2025 (32) Atletismo Numantino 46.31

-

Marcas personales

60m: 7.15st (2011), 7.37al (2011); 100m: 10.87 (2019), 10.72v (2020); 200m: 21.18al (2023), 22.06st (2019); 300m: 33.77al (2016); 400m: 45.95 (2023), 47.75st (2019); 500m: 1:01.37al (2020); 600m: 1:24.02al (2012); 800m: 1:55.55al (2014), 1:55.89st (2018); 400m vallas: 54.26 (2019).

Su temporada 2025

400m

46.31 1 Nerja 26.04.2025

4x400m

3:18.46 3 Nerja 26.04.2025

At.Numantino: Marín, Arenas, Montero, Pineda

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.95 5cB Madrid 22.07.2023

46.03 5 Getafe 27.06.2021

46.18 2cC Madrid 19.06.2021

46.21 1cB Ordizia 24.06.2023

46.31 1 Nerja 26.04.2025

46.36 1e1 Torrent 29.07.2023

46.40 1 Soria 13.04.2024

46.42 2e7 Barcelona 10.07.2012

46.44 2 La Nucía 01.09.2019

46.44 1e1 Madrid 05.06.2021

Actualizada a 27.04.2025

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
del Estado

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

ELIUS
LABORATORIO DE INGENIERÍA

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

quality

Instituciones:

COO
de España
RFEB
RFEA