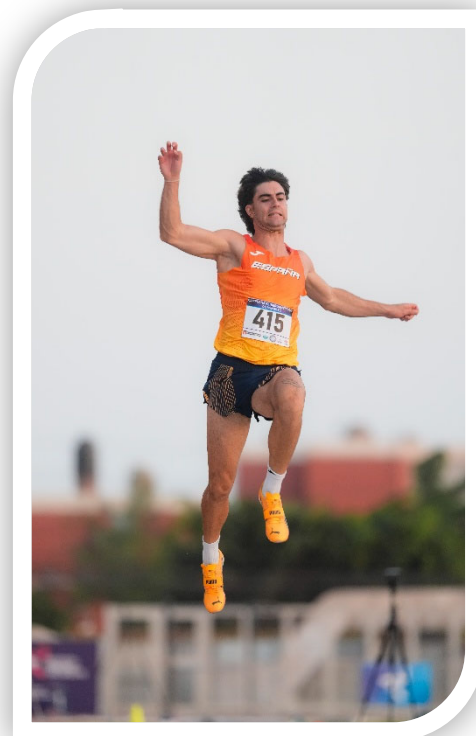




Carlos Beltrán

Ourense, 01.05.2002 - 1,82m / 78kg
 Entrenador: Eusebio González
 Club 2026: Tenerife CajaCanarias
 Internacional: 1 (2026)



Historial Español

Campeón de España Sub20 de Longitud al aire libre (2020)
 Campeón de España Universitario de Longitud (2023-2024)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

| | | |
|--------|--------------|--------------------------|
| IberAm | 2026 – Lima | Longitud (2º/7.91) |
| Otros | 2020 - Minsk | Enc. Internacional Sub20 |
| | | PC: Longitud (1º/7.31) |

Progresión

| Año (Edad) | Club | Puesto Longitud AL RkESP | Puesto Longitud ST Rk ESP |
|------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------|
| 2020 (18) | GoFit Athletics | 7.09/7.43v (32/9s20) | 7.31 (11/2s20) |
| 2021 (19) | GoFit Athletics | 7.33 (24/5s20) | 7.18 (18/5s20) |
| 2022 (20) | Alcampo Scorpio 71 | 7.39 (13/4s23) | 7.09 (33/14s23) |
| 2023 (21) | Alcampo Scorpio 71 | 7.64 (5/2s23) | 7.55 (5/3s23) |
| 2024 (22) | Alcampo Scorpio 71 | 7.75/7.78v (6/3s23) | 7.47 (10/5s23) |
| 2025 (23) | Tenerife CajaCanarias | 7.49 (18) | - |
| 2026 (24) | Tenerife CajaCanarias | 8.03 | 7.83 |

Marcas personales

60m: 7.03st (2025), 7.09al (2024); 10.61 (2025); 200m: 21.41al (2025), 21.59st (2026); Longitud: 8.03al (2026), 7.83st (2026); Triple: 13.69al (2022).

Su temporada 2026

200m

21.47 1,3 2 Castellón 25.04.2026

200m short track

21.59 2cD Salamanca (i) 24.01.2026

Longitud

7.83 5 Valencia (i) 28.02.2026

7.74 1 Salamanca (i) 24.01.2026

7.61 1 Zizur Mayor (i) 16.01.2026

8.03 1,0 1 Salamanca 16.05.2026

7.91 2 Lima (PER) 30.05.2026

7.80 -0,3 1 Castellón 25.04.2026

Sus mejores marcas de siempre en Longitud

| | | | | |
|------|------|---|-----------------|------------|
| 8.03 | 1,0 | 1 | Salamanca | 16.05.2026 |
| 7.91 | 2 | | Lima (PER) | 30.05.2026 |
| 7.83 | | 5 | Valencia (i) | 28.02.2026 |
| 7.80 | -0,3 | 1 | Castellón | 25.04.2026 |
| 7.75 | 2,0 | 4 | La Nucía | 29.06.2024 |
| 7.74 | | 1 | Salamanca (i) | 24.01.2026 |
| 7.64 | 0,1 | 5 | Ordizia | 24.06.2023 |
| 7.61 | | 1 | Zizur Mayor (i) | 16.01.2026 |
| 7.55 | | 2 | Antequera (i) | 04.02.2023 |
| 7.53 | 0,6 | 3 | Tarragona | 02.07.2023 |
| 7.52 | | 1 | Valencia (i) | 21.01.2023 |

Con viento a favor

| | | | | |
|------|-----|---|-----------|------------|
| 7.78 | 2,1 | 1 | Barcelona | 25.05.2024 |
| 7.58 | 3,4 | 1 | Logroño | 15.06.2024 |
| 7.52 | 4,9 | 1 | Zaragoza | 15.04.2023 |

Actualizada a 31.05.2026