



Mesfin Escamilla

Addis Abeba (Etiopía), 19.11.2005 - 1,72m / 58kg
 Entrenador: Antonio Serrano
 Club 2026: Club Atletismo Unión Guadalajara
 Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2024)
 Campeón de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2021)
 Campeón de España Sub18 de 5.000m (2021-2022)
 Campeón de España Sub18 de Campo a Través (2022)
 Campeón de España Sub16 de 3.000m al aire libre (2020)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-s20 2023 - Jerusalén 5.000m (16º/14:35.37)
 CM-cross 2024 sub20: 32º/8ºequipos
 CE-cross 2023 sub20: 27º/3ºequipos; 2025 sub23: 32º/3ºequipos
 CM-cross escolar 2022: 11º/3ºeq
 Otros 2021 - Francoville Enc. Internacional Sub18: 3.000m (3º/8:21.59)

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2023 (18)	Playas de Castellón	-	-	-	-
2024 (19)	Playas de Castellón	-	-	-	-
2025 (20)	C.A. Unión Guadalajara	29:12.12	(13/s23)	31:20	
2026 (21)	C.A. Unión Guadalajara	28:26.85		28:43	

Marcas personales

1.000m: 2:42.12al (2020); 1.500m: 3:49.65al (2025); 3.000m: 8:11.40al (2025), 8:35.28st (2022); 5.000m: 13:43.93 (2025); 10.000m: 28:26.85 (2026); 5km ruta: 14:10 (2026); 10km ruta: 28:43 (2026)

Su temporada 2026

10.000m			
28:26.85	3 (2)	Mahón (CE)	09.05.2026
5km ruta			
14:10	4	Mérida (CE)	12.04.2026
10km ruta			
28:43	19	Laredo	18.04.2026
29:23	22 (15)	Ibiza (CE)	15.02.2026
Cross			
30:54	10	Elgoibar	18.01.2026
23:20	2s23	Almodóvar del Río (CE)	25.01.2026
32:27	14	Cáceres	01.02.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

28:26.85	3	Mahón	09.05.2026
29:12.12	2	Mahón	10.05.2025

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

28:43	19	Laredo	18.04.2026
29:23	22	Ibiza	15.02.2026
31:20	72	Bilbao	09.03.2025

Actualizada a 13.05.2026