

## Ibrahim Ezzaydouni



Ziadna Tanakoub (Marruecos), 28.04.1991 - 1.79m / 64kg

Entrenador: Mustapha Lourhchit

Club 2021: F.C.Barcelona

Entrenador: Mustapha Lourhchit

Nacionalidad española desde el 21.12.2018

### Historial Español

### Historial Internacional

CM 2019 - Doha 3.000m Obst. (5e3/8:23.99)

Participó con Europa en The Match (2019 Minsk) en 3.000m obstáculos (4º/8:34.55)

| Progresión |                |                | Puesto    |
|------------|----------------|----------------|-----------|
| Año/Edad   | Club           | 3.000m Obst    | Rank. ESP |
| 2009 (18)  | F.C. Barcelona | 9:26.79        | -         |
| 2010 (19)  | F.C. Barcelona | 9:21.01        | -         |
| 2011 (20)  | F.C. Barcelona | 8:50.30        | -         |
| 2012 (21)  | F.C. Barcelona | 8:39.37        | -         |
| 2013 (22)  | F.C. Barcelona | 8:38.61        | -         |
| 2014 (23)  | F.C. Barcelona | 8:39.27        | -         |
| 2015 (24)  | F.C. Barcelona | 8:27.43        | -         |
| 2016 (25)  | F.C. Barcelona | 8:38.93        | -         |
| 2017 (26)  | F.C. Barcelona | 8:18.50        | -         |
| 2018 (27)  | F.C. Barcelona | 8:14.62        | -         |
| 2019 (28)  | F.C. Barcelona | <b>8:14.49</b> | (2)       |
| 2020 (29)  | F.C. Barcelona | 8:32.10        | (4)       |
| 2021 (30)  | F.C. Barcelona | 8:14.86        | (1)       |

### Otras marcas

800m: 1:51.35 (2017); 1.500m: 3:43.79 (2015); 3.000m: 7:59.75pc (2019), 9:01.73al (2014);  
5.000m: 14:07.47 (2011); 10.000m: 28:51.84 (2014); 10km ruta: 28:51 (2018); Medio Maratón:  
1:06:38 (2016); 2.000m Obst.: 5:29.32pc (2020)