

Pol Ferrer

Sant Boi de Llobregat (Barcelona),
09.06.2003 - m / kg
Entrenador: Àlex Mancheño
Club 2025: Cornellà Atlètic

Internacional: -

Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de

Decatlón sub20 (7.623 en 2022)

Mejor Marca Española Sub20 de Heptatlón Absoluto short track
(5.416 en 2022)

Plusmarquista de España Sub18 de 4x400m short track (3:31.78 en
2020)

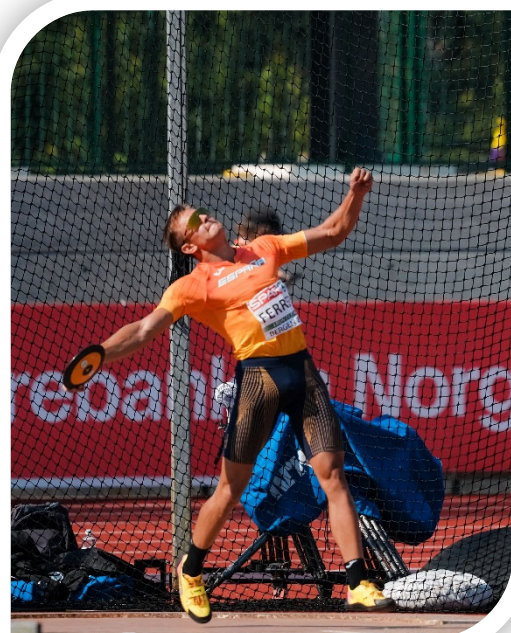
Campeón de España Sub23 de Decatlón (2024-2025)

Campeón de España Sub23 de Heptatlón short track (2023-2024-
2025)

Campeón de España Sub20 de Decatlón (2022)

Campeón de España Sub18 de Heptatlón en pista cubierta (2020)

Campeón de España Sub16 de 300m vallas (2018)



Records de España y Mejores Marcas

Sub20 Decatlón sub20: 7.623 (2022); Heptatlón Absoluto short track: 5.416 (2022)

Sub18 4x400m short track: 3:31.78 (2020)

Historial Internacional

CE-s23	2023 - Espoo	Decatlón (Aband/-)
	2025 - Bergen	Decatlón (5º/7.885)
CM-s20	2022 - Cali	Decatlón (17º/6.808)
Otros	2025 - Pombal	POR-ESP ST Pentatlón Sub23 (1º/5.986)

Progresión

Año (Edad) Club	Decatlón	Puesto Rk ESP	Heptatlón	Puesto Rk ESP
2021 (18) Cornellà Atlètic	6.795s20	(8s20)	5.293s20	(1s20)
2022 (19) Cornellà Atlètic	7.623s20	(1s20)	5.416/5.350s20 (9/1s20)(1s20)	
2023 (20) Cornellà Atlètic	7.671	(5/2s23)	5.620	(4/2s23)
2024 (21) Cornellà Atlètic	7.704	(2/1s23)	5.821	(3/1s23)
2025 (22) Cornellà Atlètic	7.885	(2/1s23)	5.986	(1/1s23)

Marcas personales

60m: 6.91st (2023); 100m: 10.76 (2022); 400m: 48.29al (2024); 1.000m: 2:37.73st (2025); 1.500m: 4:23.34 (2025); 60m vallas: 8.20st (2024); 110m vallas: 14.49 (2025); Altura: 2.02al (2024), 2.01st (2025); Pértiga: 4.80al (2025), 4.75st (2025); Longitud: 7.55al (2024), 7.46st (2025); Peso: 14.05al (2025), 15.66st (2024); Disco: 45.87 (2024); Jabalina: 52.30 (2025); Heptatlón short track: 5.986 (2025); Decatlón: 7.885 (2025).

mejores marcas durante un Decatlón

100m: 10.76 (2022); 400m: 48.29 (2024); 1.500m: 4:23.34 (2025); 110m vallas: 14.49 (2025); Altura: 2.02 (2024); Pértiga: 4.80 (2025); Longitud: 7.55 (2024); Peso: 14.05 (2025); Disco: 45.87 (2024); Jabalina: 52.30 (2025) = 8.268 puntos.

Mejores marcas durante un Heptatlón

60m: 6.91 (2023); 1.000m: 2:37.73 (2025); 60m vallas: 8.20 (2024); Altura: 2.01 (2025); Pértiga: 4.67 (2025); Longitud: 7.46 (2025); Peso: 15.66 (2024) = 6.124 puntos.

Su temporada 2025

Altura

1.95	5	Valencia	26.04.2025
1.85	7	Zaragoza	14.06.2025

Pértiga

4.75	3	Sabadell (i)	18.01.2025
------	---	--------------	------------

Longitud

7.42	1	Sabadell (i)	02.03.2025
------	---	--------------	------------

Con viento a favor

7.53/+4,4	2	Valencia	26.04.2025
-----------	---	----------	------------

Peso

13.95	1	Sabadell (i)	18.01.2025
13.57	7	Soria	24.05.2025

Heptatlón short track

5.986	1	Pombal (POR) (i)	16.03.2025
(6.99 - 7.46 - 14.04 - 2.01 - 8.24 - 4.67 - 2:37.73)			

5.717	1	Sabadell (i)	09.02.2025
(7.04 - 7.10 - 14.21 - 1.95 - 8.31 - 4.60 - 2:45.16)			

5.542	1	Sabadell (i)	12.01.2025
(7.09 - 7.17 - 13.10 - 1.92 - 8.46 - 4.60 - 2:49.21)			

Aband	-	Madrid (i)	22.02.2025
(6.93 - sm - sm - 1.96 - Aband)			

Decatlón

7.885	5	Bergen (NOR)	18.07.2025
(10.93/-1,6 - 7.35/+0,8 - 14.05 - 1.97 - 48.91 - 14.90/-0,6 - 40.48 - 4.60 - 52.30 - 4:23.34)			

7.768	3	Tarragona	01.08.2025
(10.83/+1,4 - 7.19/+0,9 - 12.68 - 1.97 - 48.98 - 15.17/+1,1 - 40.90 - 4.80 - 51.74 - 4:29.32)			

7.581	1	Badajoz	05.07.2025
(10.84/-0,1 - 7.43/+0,5 - 13.74 - 1.94 - 48.57 - 14.49/+1,5 - 39.05 - 4.15 - 46.06 - 4:40.75)			

Aband.	-	La Oliva	01.06.2025
(10.74/+2,4 - 7.25/+ 1,4 - sm - 1.96 - 49.45 - 14.82/+2,0 - 43.52 - Aband)			

Sus mejores marcas de siempre en Decatlón

7.885	5	Bergen (NOR)	18.07.2025
7.768	3	Tarragona	01.08.2025
7.704	1	Burgos	14.07.2024
7.671	1	Alhama de Murcia	21.05.2023
7.646	1	Manresa	09.06.2024
7.581	1	Badajoz	05.07.2025
7.410	4	Arona	18.06.2023

Sus mejores marcas de siempre en Heptatlón

5.986	1	Pombal (POR) (i)	16.03.2025
5.821	1	Antequera (i)	04.02.2024
5.810	2	Ourense (i)	17.02.2024
5.717	1	Sabadell (i)	09.02.2025
5.620	2	Madrid (i)	18.02.2023
5.584	1	Antequera (i)	05.02.2023
5.542	1	Sabadell (i)	12.01.2025
5.490	1	Sabadell (i)	15.01.2023
5.416	1	Sabadell (i)	18.12.2022

5.394 2 Sabadell (i)

17.12.2023

Actualizada a 22.11.2025