



Jorge García

Santander, 20.02.2002 – 1,81m
/75 kg

Entrenador: Iván Marcos

Club 2026: Atletismo Albacete

Internacional: 1 (2026)



Historial Español

Campeón de España Sub23 de 400m vallas (2024)

Campeón de España Sub20 de 400m vallas (2021)

Campeón de España Universitario de 400m vallas (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Sub16 AL 300m vallas (0,84m): 38.41 (2017)

Historial Internacional

JMed	2026 - Taranto	400 m (Desc e2/-)
CM-s20	2021 - Nairobi	400m vallas (Desc s2/-)
CE-s20	2021 - Tallinn	400m vallas (5º/52.24)
CE-s18	2018 - Győr	400m vallas (8º/1:06.34)
Otros	2018 - Abrantes	POR-ESP 400m vallas (2º/52.96)

Progresión

Año (Edad)	Club	400m	Puesto Rk ESP	Puesto 400m vallas Rk ESP
2018 (16)	Dental Dávila-GoFit	49.48	(-/5s18)	52.17 (0,84m)
2019 (17)	GoFit Athletics	48.56	(-/3s18)	-
2020 (18)	GoFit Athletics	-	-	-
2021 (19)	GoFit Athletics	48.01	(39/7s20)	51.30 (5/1s20)
2022 (20)	Playas de Castellón	49.59	-	53.66 (40/10s23)
2023 (21)	Playas de Castellón	49.34	-	52.53 (25/6s23)
2024 (22)	Atletismo Albacete	47.87	(50/18s23)	51.16 (8/1s23)
2025 (23)	Atletismo Albacete	-	-	49.81 (3)
2026 (24)	Atletismo Albacete	45.63	-	49.95

Marcas personales

60m: 6.82st (2025); 100m: 10.58 (2021), 10.54v (2024); 200m: 21.48al (2024), 21.76st (2024); 300m: 35.83al (2017); 400m: 45.63al (2026), 47.57st (2026); 60m vallas: 8.44st (2024); 110m vallas: 8.75st (2023); 400m vallas: 49.81 (2025). Con valla no absoluta: 60m vallas (1,00m): 8.05 (2021); 110m vallas (0,91m): 14.45 (2018); 400m vallas (0,84m): 52.17 (2018).

Su temporada 2026

400m

45.63	1cA	Valladolid	03.06.2026
46.17	8cA	Madrid	16.07.2026
46.97	4e1	Málaga	24.07.2026
Desc.	E2	Taranto (ITA)	31.08.2026

400m short track

47.57	1	Salamanca (i)	07.02.2026
47.73	1c3	Pombal (POR) (i)	25.01.2026
47.73	3cB	Valencia (i)	14.02.2026
48.08	2	San Sebastián (i)	10.01.2026

400m vallas

49.95	1cA	Salamanca	06.06.2026
50.09	2	Pamplona	14.06.2026
50.39	2cB	Barcelona	07.07.2026
50.62	3cB	Braga	11.07.2026
51.47	1	Cornellà de Llobregat	16.05.2026

4x400m

3:10.06	4	Pamplona	14.06.2026
At. Albacete: Loumani, Sáiz, Arias, García			
3:10.78	1	Cornellà de Llobregat	16.05.2026
At. Albacete: Loumani, García, De León, Badmus			
3:12.95	8	Málaga	26.07.2026
At. Albacete: Sáiz, Arias, A.García, J.García			

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.63	1cA	Valladolid	03.06.2026
46.17	8cA	Madrid	16.07.2026
46.97	4e1	Málaga	24.07.2026
47.87	1cA	Los Corrales de Buelna	08.06.2024
48.01	1	Los Corrales de Buelna	05.06.2021
48.56	1	Santander	26.01.2019
48.58	1	Santander	13.01.2024
49.34	1c1	Santander	17.06.2023
49.59	1	Santander	05.02.2022
49.87	1	Durango	01.05.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m vallas

49.81 A	1	Soria	24.05.2025
49.83	1	Zaragoza	14.06.2025
49.95	1cA	Salamanca	06.06.2026
50.09	2	Pamplona	14.06.2026
50.15	2	Tarragona	02.08.2025
50.32	4	Troyes (FRA)	22.06.2025
50.39	2cB	Barcelona	07.07.2026
50.62	3cB	Braga	11.07.2026
50.80	1e2	Tarragona	01.08.2025
51.01	2	Huizingen (BEL)	05.07.2025

Actualizada a 31.08.2026