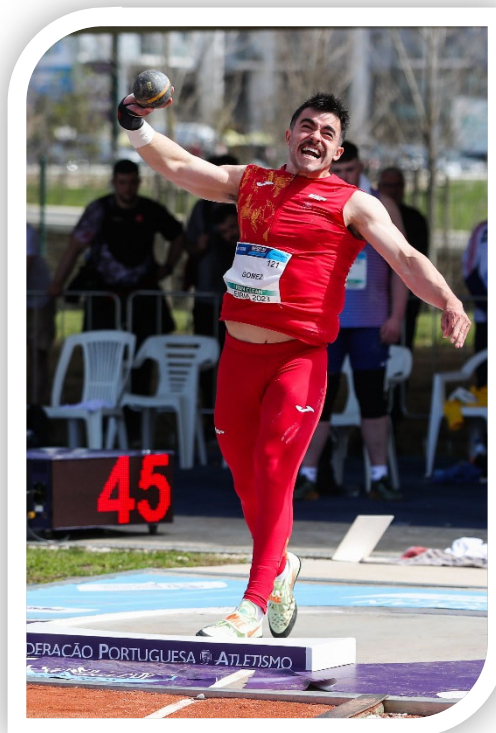




Miguel Gómez

Madrid, 02.01.2001 - 1,89m / 115kg
Entrenador: Jorge Gras
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de Peso (20.30 en 2023)
Mejor Marca Española Sub14 de Peso 4kg al aire libre (15.95 en 2014)
Mejor Marca Española Sub14 de Disco 1kg (45.25 en 2014)
Campeón de España Absoluto de Peso al aire libre (2025)
Campeón de España Sub23 de Peso al aire libre (2021-2022-2023)
Campeón de España Sub23 de Peso en pista cubierta (2021-2023)
Campeón de España Sub20 de Peso al aire libre (2019-2020)
Campeón de España Sub20 de Peso en pista cubierta (2019)
Campeón de España Sub20 de Disco (2020)
Campeón de España Sub18 de Peso al aire libre (2018)
Campeón de España Sub18 de Peso en pista cubierta (2018)
Campeón de España Sub16 de Peso en pista cubierta (2015-2016)
Campeón de España Universitario de Peso (2024)

Records de España y Mejores Marcas

Sub23 Peso: 20.30 (2023)
Sub16 Peso 4kg AL: 17.85 - 18.37 (2015), 18.40 - 18.54 - 19.27 - 19.36 - 19.78 - 20.19 (2016); Peso 4kg
PC: 16.87 - 17.06 (2015)
Sub14 Peso 3kg AL: 16.58 - 17.10 (2014); Peso 4kg AL: 15.95 (2014); Disco 1kg: 45.25 (2014)

Historial Internacional

CpE-Lanz	2021 - Split	Peso Sub23 (9º/16.99)
	2023 - Leiria	Peso Sub23 (5º(5ºcA)/18.74)
ClbAm	2024 - Cuiabá	Peso (8º/18.68)
CE-s23	2021 - Tallinn	Peso (19ºQ/17.52)
	2023 - Espoo	Peso (5º/19.17)
CMed-s23	PC 2023 - Valencia	Peso (1º/18.77)
CE-s20	2019 - Boras	Peso 6kg (31ºQ/17.12)
CE-s18	2018 - Győr	Peso 5kg (16ºQ/17.04)
FOJE	2017 - Győr	Peso 5kg (3º/17.52)
Otros	2019 - Madrid	Enc. Int. Lanzamientos Sub20: Peso (3º/17.60)
	2023 - Vagos	POR-ESP Lanzamientos Sub23: Peso (1º/18.34)

Progresión

Año (Edad)	Club	Peso AL	Puesto Rk ESP	Peso ST	Puesto Rk ESP
2015 (14)	E.A. Majadahonda	4kg 18.37	(1s16)	4kg 17.06	(1s16)
2016 (15)	E.A. Majadahonda	4kg 20.19	(1s16)	4kg 19.83	(1s16)
2017 (16)	E.A. Majadahonda	5kg 17.52	(4s18)	5kg 17.38	(3s18)
2018 (17)	E.A. Majadahonda	5kg 19.11	(1s18)	5kg 18.00	(2s18)

2019 (18)	Playas de Castellón	6kg 18.19 (1s20)	6kg 18.73 (1s20)
2020 (19)	Playas de Castellón	17.64/6kg 19.53 (1s20)	6kg 18.90 (1s20)
2021 (20)	Playas de Castellón	17.93 (6/1s23)	18.44 (4/1s23)
2022 (26)	Playas de Castellón	18.33 (4/1s23)	-
2023 (22)	Playas de Castellón	20.30 (2/1s23)	19.24 (3/1s23)
2024 (23)	Playas de Castellón	19.07 (3)	19.35 (3)
2025 (24)	Facsa-Playas de Castellón	19.06 (2)	19.46 (2)

Marcas personales

Peso: 20.30al (2023), 19.46st (2025); Disco: 48.50 (2020); Martillo: 44.88 (2024). Con implementos no absolutos: Peso 3kg: 17.10al (2014); Peso 4kg: 20.19al (2016), 19.83st (2016); Peso 5kg: 19.11al (2018), 18.00st (2018); Peso 6kg: 19.53al (2020), 18.90st (2020); Disco 800g: 52.75 (2014); Disco 1kg: 57.82 (2016); Disco 1,5kg: 54.70 (2018); Disco 1,75kg: 51.26 (2020); Martillo 3kg: 49.13 (2014); Martillo 4kg: 50.85 (2015); Martillo 6kg: 41.39 (2018); Jabalina 500g: 39.89 (2014); Jabalina 600g: 51.76 (2015); Jabalina 700g: 52.17 (2017).

Su temporada 2025

Peso

19.46	1	Valencia (i)	15.02.2025
19.02	2	Madrid (i)	22.02.2025
18.69	1	Madrid (i)	09.02.2025
18.59	4c2	Nehvizdy (CZE) (i)	19.02.2025

19.06	1	Tarragona	03.08.2025
18.98	2	Soria	14.06.2025
18.81	1	Ciudad Real	12.07.2025
18.74	1	Castellón	01.03.2025
18.56	1	Ordizia	05.07.2025
18.55	8	Madrid	19.07.2025
18.42	1	León	28.06.2025
18.32	1	Huesca	26.04.2025
17.96	1	Jaén	24.05.2025

Disco

42.59	5	Jaén	24.05.2025
-------	---	------	------------

Sus mejores marcas de siempre en Peso

20.30	2	Valladolid	27.05.2023
19.50	1	Madrid	10.06.2023
19.46	1	Valencia (i)	15.02.2025
19.35	10	Madrid (i)	23.02.2024
19.31	3	Ourense (i)	18.02.2024
19.25	9	Madrid	22.07.2023
19.24	3	Ourense (i)	11.02.2023
19.24	1	Tarragona	02.07.2023
19.17	5	Espoo (FIN)	15.07.2023
19.12	3	Antequera (i)	10.02.2024

Actualizada a 04.10.2025