

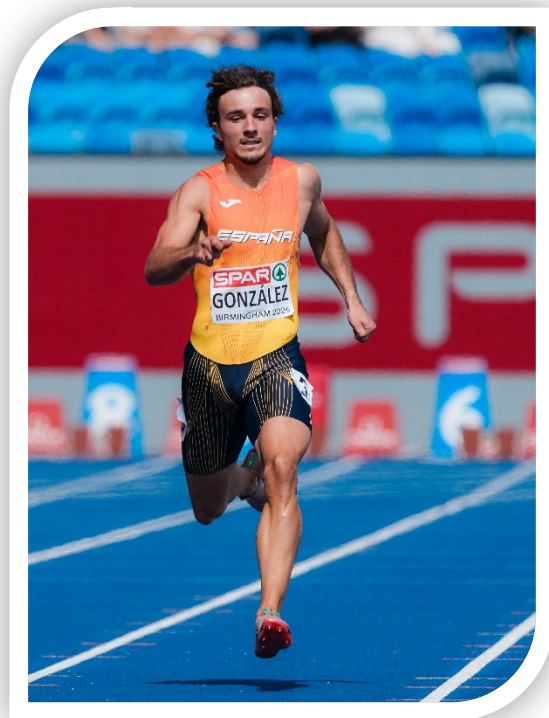
## Ángel González

Leganés (Madrid), 23.04.2003 – 1.76m / 72.8kg

Entrenador: Alejandro Vela

Club 2026: Unicaja Jaén Paraíso Interior

Internacional: 1 (2026)



### Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:02.02 en 2025) Récord de Europa Sub23

Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2026)

### Records de España y Mejores Marcas

Sub23 AL 4x400m: 3:02.02 (2025)

Sub20 AL 4x400m: 3:06.91 (2022)

### Historial Internacional

|        |                   |                                        |
|--------|-------------------|----------------------------------------|
| CE     | 2026 – Birmingham | 400 m (6ºe2/46.53)                     |
| CE-s23 | 2023 - Espoo      | 4x400m (6º/3:05.68)                    |
|        | 2025 - Bergen     | 4x400m (1º/3:02.02)                    |
| CM-s20 | 2022 - Cali       | 400m (6ºs2/46.81); 4x400m (4º/3:06.91) |

### Progresión

| Año (Edad) | Club                          | 400m AL      | Puesto<br>Rk ESP |
|------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| 2021 (18)  | Atletismo Leganés             | 48.83        | -                |
| 2022 (19)  | Atletismo Leganés             | 46.36        | (10/2s20)        |
| 2023 (20)  | Atletismo Leganés             | 46.67        | (11/4s23)        |
| 2024 (21)  | Unicaja Jaén Paraíso Interior | 46.34        | (8/2s23)         |
| 2025 (22)  | Unicaja Jaén Paraíso Interior | 46.02        | (11/4s23)        |
| 2026 (23)  | Unicaja Jaén Paraíso Interior | <b>45.53</b> |                  |

### Marcas personales

60m: 7.03st (2021); 100m: 10.69 (2021); 200m: 21.49al (2026), 21.53st (2024); 400m: 45.53al (2026), 47.03st (2025).

### Su temporada 2026

#### 200m

21.49/+1,25 Jaén 16.05.2026

#### 400m

45.53 1cB Madrid 16.07.2026

45.80 1e3 Málaga 24.07.2026

45.91 1 Málaga 25.07.2026

|       |     |                  |            |
|-------|-----|------------------|------------|
| 46.09 | 1cA | Madrid           | 20.06.2026 |
| 46.34 | 2cA | Salamanca        | 06.06.2026 |
| 46.43 | 2cA | Ordizia          | 04.07.2026 |
| 46.53 | 6e2 | Birmingham (GBR) | 10.08.2026 |
| 46.71 | 3   | Pamplona         | 14.06.2026 |
| 47.16 | 1c1 | Jaén             | 23.05.2026 |
| 48.51 | 4e2 | Jaén             | 09.05.2026 |

#### **4x400m**

|                                                   |   |           |            |
|---------------------------------------------------|---|-----------|------------|
| 3:09.37                                           | 6 | Málaga    | 26.07.2026 |
| Unicaja Jaén P.I.: Bea, Drees, Ávila, González    |   |           |            |
| 3:09.91                                           | 3 | Pamplona  | 14.06.2026 |
| Unicaja Jaén P.I.: Bea, Drees, Ávila, González    |   |           |            |
| 3:10.89                                           | 2 | Salamanca | 25.04.2026 |
| Unicaja Jaén P.I.: Ávila, Bea, Drees, González    |   |           |            |
| 3:11.70                                           | 3 | Jaén      | 16.05.2026 |
| Unicaja Jaén P.I.: González, Ávila, Drees, Bea    |   |           |            |
| 3:18.64                                           | 2 | Jaén      | 23.05.2026 |
| Unicaja Jaén P.I.: Ávila, León, Donaire, González |   |           |            |

#### **Sus mejores marcas de siempre en 400m**

|       |     |            |            |
|-------|-----|------------|------------|
| 45.53 | 1cB | Madrid     | 16.07.2026 |
| 45.80 | 1e3 | Málaga     | 24.07.2026 |
| 45.91 | 1   | Málaga     | 25.07.2026 |
| 46.02 | 1   | Leganés    | 21.06.2025 |
| 46.09 | 1cA | Madrid     | 20.06.2026 |
| 46.32 | 7   | Tarragona  | 02.08.2025 |
| 46.34 | 2e2 | La Nucía   | 28.06.2024 |
| 46.34 | 2cA | Salamanca  | 06.06.2026 |
| 46.36 | 2   | Torrent    | 17.07.2022 |
| 46.38 | 1   | Alcobendas | 08.06.2025 |

*Actualizada a 10.08.2026*