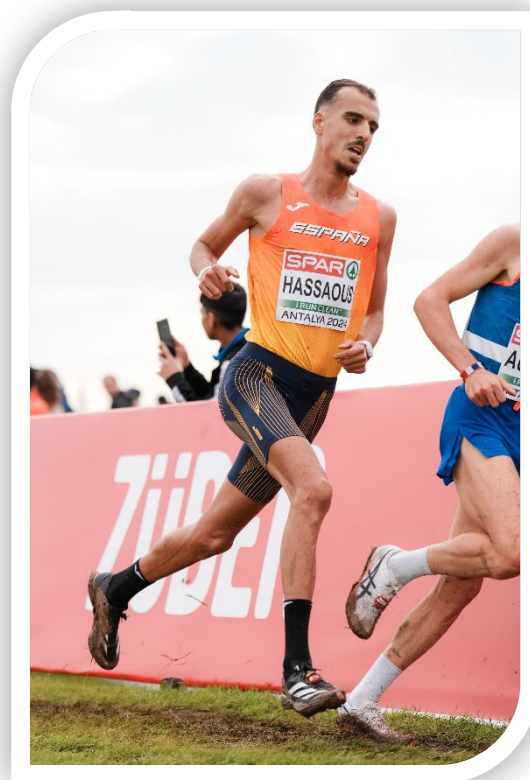




Nassim Hassaous

Las Palmas de Gran Canaria, 23.03.1994 -
1,89m / 65kg
Entrenador: Marcos Peón
Club 2025: Asics Running
Internacional: 10 (2018-2025)



Historial Español

Historial Internacional

CE-ruta	2025 - Lovaina	Medio Maratón (13º/1:02:52/2ºequipos)
IberAm	2018 - Trujillo	3.000m (6º/8:15.36)
CpE-10000	2019 - Londres	10.000m (33ºc1/29:19.75)
CMed-s23	2016 - Radès	5.000m (5º/14:48.89)
CM-cross	2023: 34º/7º equipos; 2024: 60º/4ºeq	
CE-cross	2015 sub23: 7º/1ºeq; 2019: Aband.; 2021: 7º/2ºeq; 2022: 25º/3ºeq; 2023: 60º/6ºeq; 2024: 7º/1ºeq	

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto Medio Maratón Rk ESP
2015 (21)	VinoToro Caja Rural	30:08.50	(21/8s23)	-
2016 (22)	VinoToro Caja Rural	-	-	-
2017 (23)	Atletismo Numantino	-	-	-
2018 (24)	Atletismo Numantino	29:05.26	(8)	-
2019 (25)	Añares-Rioja	28:46.72	(8)	-
2020 (26)	Caredent Guadalajara	-	-	-
2021 (27)	F.C. Barcelona	-	-	-
2022 (28)	F.C. Barcelona	-	-	-
2023 (29)	Atletismo Bikila	-	-	-
2024 (30)	Atletismo Bikila	28:27.78	(9)	1:01:48 (4)
2025 (31)	Asics Running	-	-	1:02:52

Marcas personales

800m: 2:00.02al (2013); 1.500m: 3:36.95al (2020), 3:42.63st (2021); 1 milla: 4:16.45al (2020); 3.000m: 7:43.22al (2022), 7:52.84st (2021); 5.000m: 13:26.89 (2023); 10.000m: 28:27.78 (2024); 3.000m Obst.: 9:03.72 (2015); 5km ruta: 14:11+ (2023), 13:47+desc (2021); 10km ruta: 28:18 (2022), 28:05desc (2021); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:48 (2024).

Su temporada 2025

Medio maratón			
1:02:52	13	Lovaina (BEL)	12.04.2025

Todas sus marcas en Medio Maratón

1:01:48	24	Valencia	27.10.2024
---------	----	----------	------------

Actualizada 12.04.2025