



Said Mechaal

Palamós (Girona), 23.05.1998
1,79m / 61kg
Entrenador:
Club 2025: ADA Calvià-Vistasol
Internacional: -

Historial Español

Mejor Marca Española Absoluta de 15km en ruta (42:02 en 2025)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 15km ruta: 42:02+ (2025)

Historial Internacional

CE-s23 2019 - Gävle 5.000m (7º/14:24.21)
CM-cross 2017 s20: 95º/13º equipos
CE-cross 2019 s23: 74º/5º equipos

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP
2016 (18)	A.A. Palamós (33/5s20)	31:01.66	
2017 (19)	Playas de Castellón	-	
2018 (20)	Playas de Castellón	-	
2019 (21)	Playas de Castellón	-	
2020 (22)	ADA Calvià	-	
2021 (23)	ADA Calvià	-	
2022 (24)	ADA Calvià - Vistasol	28:45.98	(9)
2023 (25)	ADA Calvià - Vistasol	-	
2024 (26)	ADA Calvià - Vistasol	29:15.62	(15)
2025 (27)	ADA Calvià - Vistasol	27:48.08	(1)

Marcas personales

800m: 1:56.30al (2017), 1:57.62st (2020); 1.000m: 2:23.33st-overs (2025); 1.500m: 3:46.36al (2018), 4:11.77st (2016); 1 milla: 3:57.29st-overs (2024); 3.000m: 7:55.97al (2025), 7:45.03st (2025); 5.000m: 13:25.66al (2025), 13:21.13st (2024); 10.000m: 27:28.08 (2025); 5km ruta: 14:01+ (2025); 10km ruta: 27:56+ (2025), 28:01 (2025); 15km ruta: 42:02+ (2025); 20km ruta: 56:34 (2025); Medio Maratón: 1:01:48 (2025)

Su temporada 2025

1.000m

2:23.33 3 Ames (USA) (i) 17.01.2025

1 milla

Aband - Ames (USA) (i) 24.01.2025

3.000m

7:55.97 10 Marsella (FRA) 13.07.2025



8:07.15 1 Ames (USA) (i) 17.01.2025

3.000m short track

7:45.03 12cA Boston (USA) (i) 14.02.2025

8:09.82 9c2 Lubbock (USA) (i) 01.03.2025

5.000m

13:25.66 10 Portland (USA) 15.06.2025

5.000m short track

13:34.55 13 Virginia Beach (USA) (i) 14.03.2025

Aband - Lubbock (USA) 28.02.2025

10.000m

27:48.08 5 Azusa (USA) 16.04.2025

Desc - Lawrence (USA) 15.05.2025

Aband - e1 College Station (USA) 28.05.2025

10km ruta

28:01 12 Brasov (ROU) 05.10.2025

20km ruta

56:34 3 París (FRA) 12.10.2025

Medio Maratón

1:00:48 11 Valencia 26.10.2025

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:48.08 5 Azusa (USA) 16.04.2025

28:45.98 1 Walnut (USA) 14.04.2022

29:15.62 2 Waco (USA) 09.05.2024

29:21.07 1 Fullerton (USA) 12.03.2022

31:01.66 5 Maia (POR) 09.04.2016

Actualizada a 21.11.2025