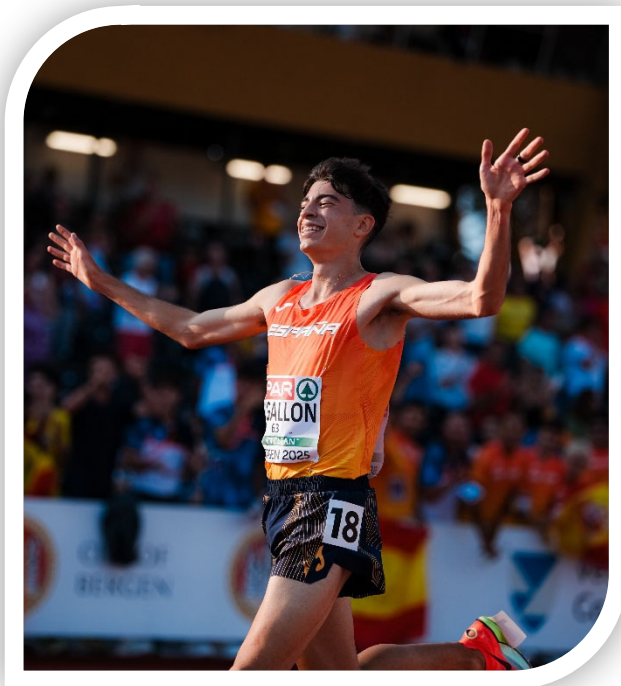




Jaime Migallón

KsarIminouzrou (Marruecos),
18.12.1998 Guadalajara,
22.03.2003 - 1,73m / 54kg
Entrenador: Mario Peinado
Club 2025: C.A. Unión
Guadalajara
Internacional: 1 (2026)



Historial Español

Campeón de España Sub23 de 5.000m (2023-2024-2025)
Campeón de España Sub23 de 10.000m (2025)
Campeón de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2022)
Campeón de España Sub20 de 5.000m (2022)
Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2022)
Campeón de España Sub18 de 5.000m (2020)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-s23 2023 - Espoo 5.000m (8º/13:52.38)
2025 - Bergen 5.000m (13º/13:55.10); 10.000m (3º/29:06.85)
CM-s20 2022 - Cali 5.000m (14º/14:40.45)
CE-s20 2021 - Tallinn 5.000m (8º/14:46.78)
CE-cross 2022 sub20: 6º/3ºequipos; 2023 sub23: 30º/4ºequipos; 2024 sub23: 28º/5ºequipos; 2025 sub23: 5º/3º equipos
CM-cross 2025: 56º/7º equipos
CM-cross Univ 2024: Cross Largo 19º/5ºeq

Marcas personales

800m: 1:59.65al (2020); 1.500m: 3:46.27al (2023), 3:53.47st (2025); 3.000m: 8:00.64al (2024), 8:03.28st (2025); 5.000m: 13:46.54 (2025); 10.000m: 29:03.32 (2025); 5km ruta: 14:39 (2025), 14:02desc (2023); 10km ruta: 30:08 (2025), 29:10desc (2023)

Su temporada 2026

Cross

31:34	56	Tallahassee (USA)	10.01.2026
-------	----	-------------------	------------

Actualizada a 10.01.2026