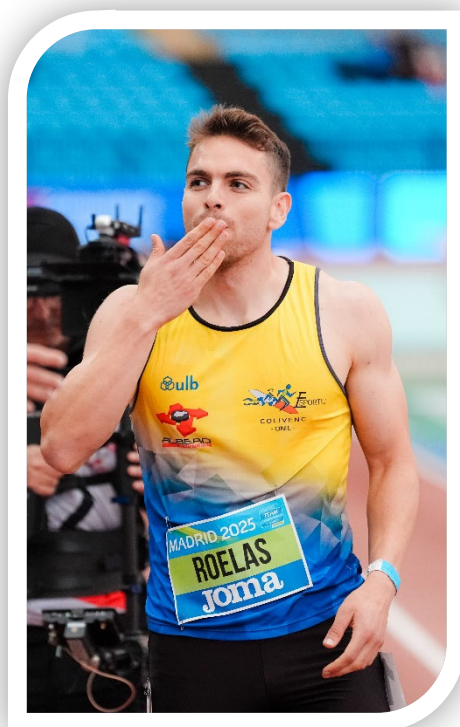


Pablo Roelas

Ibi (Alicante), 19.06.2001 - 1,85m / 85kg
Entrenador: José Antonio Ureña
Club 2025: Centre Esportiu Colivenc
Internacional: 1 (2025)



Historial Español

Campeón de España Absoluto de Heptatlón short track (2025)

Récords de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

Otros 2025 - Pombal Trofeo Ibérico de Combinadas:
Heptatlón (4º/5.410)

Progresión

Año (Edad) Club

2019 (18)	Centre Esportiu Colivenc
2020 (19)	Centre Esportiu Colivenc
2021 (20)	Centre Esportiu Colivenc
2022 (21)	Centre Esportiu Colivenc
2023 (22)	Centre Esportiu Colivenc
2024 (23)	Centre Esportiu Colivenc
2025 (24)	Centre Esportiu Colivenc

Puesto

Decatlón AL Rk ESP

Sub20 6.610 (7s20)
Sub20 6.446 (5s20)
6.267 (22/9s23)
6.796 (18/9s23)
7.204 (12/6s23)
7.355 (7)
7.523 (5)

Puesto

Heptatlón ST Rk ESP

Sub20 4.638 (14s20)
Sub20 4.498 (15s20)
4.741 (21/10s23)
5.239 (13/9s23)
5.496 (6/4s23)
5.484 (10)
5.727 (2)

Marcas personales

60m: 7.20st (2025), 7.24al (2022); 100m: 11.33 (2024); 200m: 25.26al (2019), 23.68st (2025); 300m: 38.81al (2020); 400m: 51.23al (2024); 1.000m: 2:47.45al (2022), 2:44.21st (2023); 1.500m: 4:40.53al (2023); 60m vallas: 8.08al (2023), 8.10st (2025); 110m vallas: 14.56 (2024); 400m vallas: 57.04 (2024); Altura: 1.91al (2023), 1.93st (2025); Pértiga: 4.80al (2025), 5.05st (2025); Longitud: 7.00al (2024), 6.98st (2025); Peso: 14.36al (2025), 14.81st (2025); Disco: 42.48 (2025) Jabalina: 57.23 (2025); Heptatlón: 5.727 (2025); Decatlón: 7.523 (2025). En pruebas no absolutas: Heptatlón sub18: 4.395st (2018); Heptatlón sub20: 4.638 (2019); Decatlón sub18: 6.226 (2018); Decatlón sub20: 6.610 (2019).

Mejores marcas durante un Decatlón

100m: 11.33 (2024); Longitud: 7.00 (2024); Peso: 14.36 (2025); Altura: 1.91 (2023); 400m: 51.23 (2024); 110m vallas: 14.56 (2024); Disco: 42.05 (2025); Pértiga: 4.80 (2025); Jabalina: 57.23 (2025); 1.500m: 4:40.53 (2023) = 7.666 puntos

Mejor puntuación en el primer día de un Decatlón: 3.709 (2025)

Mejor puntuación en el segundo día de un Decatlón: 3.814 (2025)

Mejores marcas durante un Heptatlón

60m: 7.20 (2025); Longitud: 6.98 (2025); Peso: 14.81 (2025); Altura: 1.93 (2025); 60m vallas: 8.21 (2023);
 Pértiga: 5.05 (2025); 1.000m: 2:48.77 (2025) = 5.774 puntos
 Mejor puntuación en el primer día de un Heptatlon: 3.140 (2025)
 Mejor puntuación en el segundo día de un Heptatlon: 2.587 (2025)

Su temporada 2025

60m				Altura			
				1.87	1	Elda	08.02.2025
<i>Con viento a favor</i>				Pértiga			
7.16/+2,5	4	Elda	08.02.2025	4.70	1	Elche	11.01.2025
100m				4.61	2	Paterna	08.02.2025
11.59/-1,7	5	Elche	09.07.2025	4.41	5	Valencia	04.07.2025
200m short track				4.25	1	Denia	03.05.2025
23.68	1	Valencia (i)	24.01.2025	Peso			
400m				14.05	1	Elda	15.06.2025
52.58	5	Denia	24.05.2025	13.87	3	Valencia (i)	24.01.2025
60m vallas				13.69	4	Valencia (i)	01.02.2025
8.10	1	Valencia (i)	01.02.2025	13.48	2	Valencia (i)	04.07.2025
8.20	2e1	Valencia (i)	01.02.2025	Disco			
8.21	7e2	Valencia (i)	07.02.2025	42.48	1	Sagunto	12.07.2025
8.25/-0,6	1	Elche	11.01.2025	39.43	2	Denia	03.05.2025
8.30	1cB	Valencia (i)	18.01.2025	39.12	2	Elche	12.04.2025
110m vallas				Jabalina			
15.27/-1,1	1	Elche	12.04.2025	54.32	2	Elche	09.07.2025
				45.85	2	Denia	03.05.2025

Pentatlón short track

5.727	1	Madrid (i)	22.02.2025
(7.20 - 6.98 - 14.81 - 1.93 - 8.23 - 5.05 - 2:52.84)			
5.410	4	Pombal (POR) (i)	16.03.2025
(7.28 - 6.98 - 14.02 - 1.86 - 8.28 - 4.67 - 2:57.96)			
5.327	1	Valencia (i)	17.01.2025
(7.33 - 6.71 - 12.06 - 1.86 - 8.35 - 4.80 - 2:48.77)			

Decatlón

7.523	5	Tarragona	02.08.2025
(11.34/0,0 - 6.67/-0,6 - 14.36 - 1.88 - 51.63 - 14.60/+1,1 - 41.82 - 4.80 - 57.04 - 4:41.45)			
7.378	11	Arona	22.06.2025
(11.30/+2,1 - 6.80/0,0 - 13.05 - 1.88 - 51.88 - 14.74/+0,3 - 41.08 - 4.60 - 57.23 - 4:42.31)			
7.286v/7.256	4	La Oliva	01.06.2025
(11.29/+2,5 - 6.75/+2,7 (6.62/+1,2) - 14.13 - 1.78 - 52.45 - 14.86/+2,0 - 42.05 - 4.60 - 57.02 - 4:48.66)			

4x400m

3:41.09	4	Elche	11.01.2025
---------	---	-------	------------

Centre Esportiu Colivenc:

Sus mejores marcas de siempre en Heptatlón short track

5.727	1	Madrid (i)	22.02.2025
5.496	4	Madrid (i)	18.02.2023
5.484	7 (6)	Ourense (i)	17.02.2024
5.410	4	Pombal (POR) (i)	16.03.2025
5.356	3	Antequera (i)	05.02.2023
5.327	1	Valencia (i)	17.01.2025
5.260	4	Valencia (i)	17.12.2023
5.239	6	Salamanca (i)	20.02.2022

4.870	4	Valencia (i)	16.01.2022
4.741	4	Valencia (i)	19.12.2021

Al aire libre

5.361	3	Castellón	18.12.2022
-------	---	-----------	------------

Sus mejores marcas de siempre en Decatlón

7.523	5	Tarragona	02.08.2025
7.378	11	Arona	22.06.2025
7.355	5 (4)	La Nucía	29.06.2024
7.286v/7.256	4	La Oliva	01.06.2025
7.204	2	Tarragona	02.07.2023

7.108	7	Torrent	29.07.2023
7.026	1	Castellón	04.06.2023
7.026	1	Denia	21.04.2024
6.851	13	Arona	12.05.2024
6.796	2	Denia	24.04.2022

Actualizada a 10.10.2025