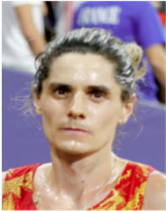


Roberto Alaiz



León, 20.07.1990 - 1,82m / 63kg
 Entrenador: José Enrique Villacorta
 Club 2023: C.A.Cárnicas Serrano
 Internacional: 13 (2013-2023)

Historial Español

Campeón de España Sub23 de 5.000m (2011)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m Obstáculos (2012)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2012)
 Campeón de España Universitario de 3.000m Obstáculos (2012)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	3.000m Obst. (8ºe2/8:33.32)
	2015 - Pekín	3.000m Obst.(e3/abandono)
CE	2014 - Zúrich	5.000m (5º/14:11.47)
	2022 - Múnich	10.000m (14º/28:14.86)
CE-Sel	2015 - Cheboksary	3.000m (2º/8:35.07)
CE-pc	2013 - Gotemburgo	3.000m (7º/7:55.12)
CpE-10000m	2014 - Skopje	10.000m (5ºcA/28:49.51)
	2022 - Pacé	10.000m (8ºA/28:04.01)
	2023 - Pacé	10.000m (27ºcA/29:07.64)
CE-s23	2011 - Ostrava	5.000m (5º/14:24.62)
CE-s20	2009 - Novi Sad	3.000m Obst. (12º/9:29.84)
JMed	2013 - Esmirna	3.000m Obst. (8º/8:42.61)
CE-cross	2011 sub23 (21º/4ºeq); 2012 sub23 (17º/2ºeq); 2014 (15º/2ºeq); 2015 (7º/1ºeq); 2022 (18º/3ºeq)	

Progresión			Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	10.000m	Rank ESP	3.000m Obst.	Rank ESP
2008 (18)	Vino Toro CajaRural	-		9:48.6	(94/-)
2009 (19)	Vino Toro CajaRural	-		9:00.20	(26/2s20)
2010 (20)	Strands.com	-		8:51.51	(16/3s23)
2011 (21)	Universidad de Oviedo	-		8:40.82	(15/4s23)
2012 (22)	Universidad de Oviedo	-		8:24.53	(5/2s23)
2013 (23)	Universidad de Oviedo	-		8:25.34	(4)
2014 (24)	CD Nike Running	28:27.76	(2)	8:27.00	(3)
2015 (25)	CD Nike Running	-		8:19.85	(1)
2016 (26)	CD Nike Running	-		-	
2017 (27)	CD Nike Running	-		-	
2018 (28)	CD Nike Running	-		-	
2019 (29)	CA Fent Camí Mislata	-		-	
2020 (30)	Playas de Castellón	-		-	
2021 (31)	Independiente	-		8:39.21	(10)
2022 (32)	Clínica Menorca CAUG	28:04.01	(2)	-	
2023 (33)	C.A. Cárnicas Serrano	28:08.46			

Otras marcas

800m: 1:53.50al (2013); 1:56.60pc (2011); 1.500m: 3:41.06al (2013); 3:45.67 (2013); 3.000m: 7:48.82al (2015); 7:51.5m pc (2015);

5.000m: 13:35.11 (2022); 10.000m: 28:04.01 (2022); 2.000m Obst: 5:36.44 (2021); 5km ruta: 14:03 (2021); 10km ruta: 28:56desc (2014), 28:43 (2023)
