

Iraitz Arrospide



San Sebastián, 05.08.1988 - 1,75m / 63kg

Entrenador: John Wood

Club 2020: Real Sociedad

Internacional: 3 (2018-2020)

Historial Español

Mejor Marca de España en 50km en ruta (2:47:51 (2019))

Récords de España y Mejores marcas

Absoluto. 50km ruta: 2:47:51 (2019)

Historial Internacional

CE	2018 - Berlín	Maratón (34º/2h19:49)
CM-MedMar	2020 - Gdynia	Medio maratón (84º/1:04:07)
CM-50km	2019 - Brasov	50km (1º/2:47:51)

Progresión

Año/Edad	Club	M.Maratón	Puesto		Puesto
			Rank. ESP	Maratón	Rank. ESP
2017 (29)	Real Sociedad	1:09:10	(52)	2:18:09	(7)
2018 (30)	Real Sociedad	1:05:05	(16)	2:16:24	(5)
2019 (31)	Real Sociedad	1:02:56	(8)	2:13:23 (dic 2018)	(7)
2020 (32)	Real Sociedad	1:03:44	(17)	2:13:26	(10)

Otras marcas

3.000m: 8:43.50 (2016), 8:36.27pc (2019); 5.000m: 14:32.49 (2019); 10km ruta: 29:38 (2020); 15.000m: 45:02.56 (2020); Medio Maratón: 1:02:56 (2019); 50km: 2:47:51 (2019)

Todos sus maratones

2:13:23	19	Valencia	02.12.2018
2:13:26	36	Sevilla	23.02.2020
2:16:24	3	Sevilla	25.02.2018
2:18:09	29	Berlín, GER	24.09.2017
2:19:49	34	Berlín, GER	12.08.2018
2:20:56	8	Londres, GBR	23.04.2017
2:21:16	39	Londres, GBR	28.04.2019