

Hamid Ben Daoub



Ksat Oukhit (Marruecos), 19.02.1996 - 1,70m/62kg
 Entrenador: Hassan Redad
 Club 2022: C.D. Nike
 Internacional: 2 (2019)
 Nacionalidad española desde el 26.12.2018

Historial Español

Campeón de España sub18 de 3.000m al aire libre (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Maratón: 2:06:35 (2021)

Historial Internacional

CM-cross 2019 (54^º/7^º equipos)
 CE-cross 2019 (53^º/3^º equipos)

Año/Edad	Club	Medio Maratón	Puesto	
			Rank. ESP	Rank. ESP
2018 (22)	Apol-Ana	1:02:52	-	2:12:31 (nov 17) -
2019 (23)	Apol-Ana	1:02:52 +	(7)	2:08:14 (1)
2020 (24)	ADA Calviá	1:03:11 +	(9)	2:07.03 (2)
2021 (25)	ADA Calviá	1:01:05	(7)	2:06:35 (1)
2022 (26)	C.D. Nike	-	-	-

Otras marcas

800m: 1:55.66 (2014), 1:58.49 (2012); 1.500m: 3:55.74 (2014); 3.000m: 8:07.27 (2017), 8:27.26pc (2015);
 5.000m: 13:52.48 (2017); 10.000m: 29:40.16 (2015); 5km ruta: 14:51+ (2019,2020), 13:33desc (2019); 10km ruta:
 28:23 (2022), 28:06desc (2019); 15km:46:12 (2015); 20km: 59:17 (2017)

Su temporada 2022 al aire libre

10km ruta

28:23 4 Manchester (GBR) 22.05.2022

Todas sus marcas en Maratón

2:06:35 12 Valencia 05.12.2021
 2:07.03 14 Valencia 06.12.2020
 2:07:33 12 Sevilla 23.02.2020
 2:08:14 6 Praga (CZE) 05.05.2019
 2:10:21 12 Valencia 02.12.2019
 2:12:31 15 Valencia 19.11.2017

