

Manuel Bermúdez



Cieza (Murcia), 12.12.1997 - 1,79m / 64kg

Entrenador: José Antonio Carrillo

Club 2023: UCAM Athleto-Cieza

Internacional: 6 (2017-2023)

Historial Español

- Campeón de España Absoluto de 10.000m marcha (2022)
- Campeón de España Sub23 de 20km marcha (2017-2019)
- Campeón de España Sub20 de Promoción de 5.000m marcha (2016 dic-15)
- Campeón de España Sub20 de 10.000m marcha (2016)
- Campeón de España Sub20 de 10km marcha (2016)
- Campeón de España Sub18 de Promoción en 5.000m marcha (2014 dic-13)
- Campeón de España Sub18 de 10.000m marcha (2014)
- Campeón de España Sub18 de 10km marcha (2014)
- Campeón de España Sub16 de 5.000m marcha (2012)
- Campeón de España Sub16 de 5km marcha (2012)
- Campeón de España Sub16 de Promoción en 5km marcha (2012 dic-11)

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	35 km Marcha (4º/2:32:31)
CpM-Marcha	2014 - Taicang	10km Marcha sub20 (13º/42:29/2º equipos)
	2016 - Roma	10km Marcha sub20 (2º/40:27/6º equipos)
	2018 - Taicang	20km Marcha (24º/1:24:54/5º equipos)
CMSel-Marcha	2022 - Muscat	35km Marcha (20º/2:42:55/1º equipos)
CpE-Marcha	2015 - Murcia	10km Marcha sub20 (5º/41:49/1º equipos)
	2017 - Podebrady	20km Marcha (21º/1:23:30/1º equipos)
	2023 - Podebrady	35km Marcha (15º/2:35:46)
CESel-Marcha	2021 - Podebrady	50km Marcha (21º/4:03:38/4º equipos)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	20km Marcha (5º/1:23.12)
	2019 - Gävle	20km Marcha (5º/1:24:17)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	10.000m Marcha (10º/41:52.09)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	10.000m Marcha (11º/42:23.54)
CM-s18	2013 - Donetsk	10.000m Marcha (10º/46:21.96)
JJOO-Juv	2014 - Nanjing	10.000m Marcha (6º/44:12.55)
EYOF	2014 - Bakú	10.000m Marcha (2º/44:38.10)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/10.000m	20km	Puesto Rank ESP	Puesto Rank ESP	Puesto Rank ESP
2012 (15)	UCAM Athleto-Cieza	46:05/-	-	-	-	-
2013 (16)	UCAM Athleto-Cieza	44:15/43:28.90	-	-	-	-
2014 (17)	UCAM Athleto-Cieza	41:21/42:32.12	-	-	-	-
2015 (18)	UCAM Athleto-Cieza	41:49/42:18.17	-	-	-	-
2016 (19)	UCAM Athleto-Cieza	40:27 /41:23.3m	1:29:37	(14/1s20)	-	-
2017 (20)	UCAM Athleto-Cieza	-/41:23.03	1:23:12	(5/2s23)	-	-
2018 (21)	UCAM Athleto-Cieza	-/41:14.24	1:24.07	(5/2s23)	-	-
2019 (22)	UCAM Athleto-Cieza	41:54/40:36.70	1:24.17	(10/4s23)	-	-
2020 (23)	UCAM Athleto-Cieza	-	-	-	-	4:10:03 (3)

2021 (24)	UCAM Athleo-Cieza	41:46/41:08.41	1:22:27	(6)	-	3:58:46 (3)
2022 (25)	UCAM Athleo-Cieza	41:52/ 39:43.56	1:21:02	(5)	2:32:06	(3)
2023 (26)	UCAM Athleo-Cieza	42:50.70	1:24:55		2:35:46	

Otras marcas

5.000m: 19:35.73 (2018); 5km: 20:26+ (2016), 20:30 (2017); 30km Marcha: 2:11:14+ (2022).
