



Jorge Blanco

León, 15.07.1993 - 1.79m / 64kg
Entrenador: José Enrique Villacorta
Club 2025: Asics Running
Internacional: 7 (2016-2025)



Historial Español

Campeón de España de Maratón (2022)
Campeón de España Sub23 en 3.000m Obstáculos (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	Maratón (12º/2:13:18/3ºequipos)
	2024 - Roma	Medio Maratón (30º/1:04:09/4ºequipos)
CE-ruta	2025 - Lovaina	Medio Maratón (7º/1:02:29/2ºequipos)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (35ºcA/30.33.28)
IberAm	2016 - Sao Paulo	3.000m Obst. (7º/8:50.58)
	2022 - Torrevieja	Medio Maratón (3º/1:05:26)
CM-Medio Maratón	2020 - Gdynia	Medio Maratón (103º/1:05:31)
CM-s20	2012 - Barcelona	3.000m Obst. (14ºe2/9:31.22)
CE-cross	2012 sub20 (58º/11ºequipos); 2015 sub23 (26º/1ºeq)	

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2020 (27)	Playas de Castellón	1:03:42 (15)	-		
2021 (28)	Playas de Castellón	1:02:25 (5)	2:11:34	(5)	
2022 (29)	Asics Running	1:04:34 (22)	2:11:53	(7)	
2023 (30)	Asics Running	1:02:02 (4)	2:17:06	(13)	
2024 (31)	Asics Running	1:01:45 (3)	2:10:02	(6)	
2025 (32)	Asics Running	1:02:29	-		

Marcas personales

1.500m: 3:49.28al (2015); 3.000m: 8:06.48al (2020), 8:21.67st (2015); 5.000m: 13:58.66 (2023); 10.000m: 28:25.76 (2021); 5km ruta: 14:06+ (2018); 10km ruta: 28:27 (2021), 27:51desc (2020); 15.000m pista: 44:18.65 (2020); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:45 (2024); Maratón: 2:10:02 (2024); 400m vallas: 1:01.48 (2011); 2.000m Obst.: 5.37.84 (2017); 3.000m Obst.: 8:35.63 (2017).

Su temporada 2025

10 km ruta

28:54	7 (6)	Bilbao (CE)	09.03.2025
29:35	10	San Sebastián	09.02.2025

Medio maratón

1:02:29	7	Lovaina (BEL)	12.04.2025
---------	---	---------------	------------

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:01:45	21	Valencia	27.10.2024
1:02:02	21	Valencia	22.10.2023
1:02:25	25	Valencia	24.10.2021
1:02:29	7	Lovaina (BEL)	12.04.2025
1:03:27	3	San Sebastián	01.10.2023
1:03:42	6	Puerto de Sagunto	02.02.2020
1:04:09	30	Roma (ITA)	09.06.2024
1:04:23 +		Valencia	01.12.2024
1:04:29	11	Sevilla	29.01.2023
1:04:34	4	San Sebastián	02.10.2022
1:04:39	36	Valencia	23.10.2022

Todas sus marcas en Maratón

2:10:02	33	Valencia	01.12.2024
2:10:49	46	Sevilla	18.02.2024
2:11:34	30	Valencia	05.12.2021
2:11:53	2	Zaragoza	03.04.2022
2:13:18	12	Múnich (GER)	15.08.2022
2:17:06	65	Sevilla	19.02.2023

Actualizada a 12.04.2025