Iñaki Cañal

Gijón (Asturias), 30.09.1997 - 1,82 m / 69 kg
Entrenador:
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 13 (2022-2025)

Historial Español
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.54 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400mMixto en pc/short track (3:18.90 en 2022) Mejor Marca Mundial
Campeón de España Absoluto de 400m short track (2025)
Campeón de España Sub20 de 60m en pista cubierta (2016)
Campeón de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2015)
Campeón de España Sub18 de 200m al aire libre (2014)
Campeón de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2014)

Records de España y Mejores Marcas
Absoluto AL. 4x400m: 3:00.54 (2022)
Absoluto PC/ST. 4x400 mixto: 3:18.90 (2022)

Historial Internacional

JJOO	2024 - París	4x400m (7ºe2/3:01.60)
CM	2022 - Eugene	4x400m Mixto (4ºe2/3:16.14)
	2023 - Budapest	4x400m (8ºe1/3:02.64)
CE	2022 - Múnich	400m (6ºs2/46.10); 4x400m (4º/3:00.54)
	2024 - Roma	4x400m (5º/3:01.44)
CE-Sel	2023 - Chorzów	400m (7º/7ºcA/45.51); 4x400m Mixto (11º/7ºcA/3:16.79)
WorldRelays	2024 - Nassau	4x400m (5ºe4Q1/3:06.84-2ºe2Q2/3:02.39)
JMed	2022 - Orán	400m (5º/46.44)
CM-pc	2022 - Belgrado	4x400m (2º/3:06.82)
CE-pc	2023 - Estambul	400m (1ºe2/46.26) (no participó en final por lesión)
	2025 - Apeldoorn	400 m (4º/45.88)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1º/3:18.90)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1º/3:04.05)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	4x100m (Desc./-)
EYOT	2014 -Bakú	200m (3º/21.87)

Progresión Año (Edad)	Club	400m AL	Puesto Rk ESP	400m PC/ST	Puesto Rk ESP
2017 (20)	At. GijonésFumeru	-		-	
2018 (21)	At. GijonésFumeru	-		-	
2019 (22)	S.Gimnástica Pontevedra	-		-	

2020 (23)	S.Gimnástica Pontevedra	-		-	
2021 (24)	S.Gimnástica Pontevedra	46.62	(11)	-	
2022 (25)	S.Gimnástica Pontevedra	45.83	(4)	46.23	(3)
2023 (26)	Playas de Castellón	**45.27**	(1)	45.89	(2)
2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón	45.60	(1)	46.36	(1)
2025 (28)	Facsa-Playas de Castellón	-		**45.74**	

Marcas personales
60m: 6.75st (2018); 100m: 10.53 (2018); 200m: 20.93al (2022), 21.72st (2015); 400m: 45.27al (2023), 45.74st (2025); 500m: 1:01.41al (2021).

Su temporada 2025
400m short track

45.74	1	Madrid (i)	23.02.2025
45.88	4	Apeldoorn (i)	08.03.2025
46.10	1e4	Apeldoorn 8i)	07.03.2025
46.17	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
46.24	2s2	Apeldoorn (i)	07.03.2025
46.35	3cA	Madrid (i)	28.02.2025
46.38	1	Nantes (FRA) (i)	25.01.2025
46.52	1cB	Valencia (i)	15.02.2025
46.73	3	Luxemburgo (LUX) (i)	19.01.2025

4x400m short track

3:11.06	1cA	Valencia (i)	15.02.2025

Facsa-Playas C.: Guijarro, Pérez, Alfonso, Cañal

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.27	2	Madrid	22.07.2023
45.41	2	Torrent	30.07.2023
45.47	1e2	Torrent	29.07.2023
45.51	7cA	Chorzów (POL)	23.07.2023
45.56	2	Huelva	06.06.2023
45.57	1	Padua (ITA)	03.09.2023
45.60	1e1	La Nucía	28.06.2024
45.68	7	Madrid	21.06.2024
45.76	1	Madrid	10.06.2023
45.82	3cA	Sczecin (POL)	28.08.2024

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

45.74	1	Madrid (i)	23.02.2025
45.88	4	Apeldoorn (i)	08.03.2025
45.89	2	Madrid (i)	19.02.2023
45.95	2	Madrid (i)	22.02.2023
46.10	1e4	Apeldoorn 8i)	07.03.2025
46.17	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
46.23	2e3	Ourense (i)	26.02.2022
46.24	2s2	Apeldoorn (i)	07.03.2025
46.26	1e2	Estambul (TUR) (i)	03.03.2023
46.30	1e4	Madrid (i)	18.02.2023

Actualizada a 08.03.2025