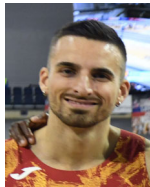


## Iñaki Cañal



Gijón (Asturias), 30.09.1997 - 1,82 m / 69 kg

Entrenador:

Club 2023: Playas de Castellón

Internacional: 9 (2022-2023)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.54 en 2022)

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto en pista cubierta (3:18.90 en 2022) Mejor Marca Mundial

Campeón de España sub20 de 60m en pista cubierta (2016)

Campeón de España sub20 de 200m en pista cubierta (2015)

Campeón de España sub18 de 200m al aire libre (2014)

Campeón de España sub18 de 200m en pista cubierta (2014)

### Records de España y Mejores Marcas Absolutas

Absoluto AL. 4x400m: 3:00.54 (2022)

Absoluto PC. 4x400 mixto: 3:18.90 (2022)

### Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	4x400m Mixto (4 <sup>e</sup> 2/3:16.14)
	2023 - Budapest	4x400m (8e1/3:02.64)
CE	2022 - Múnich	400m (6 <sup>s</sup> 2/46.10); 4x400m (4 <sup>º</sup> 3:00.54)
CE-Sel	2023 - Chorzów	400m (7 <sup>º</sup> 7 <sup>c</sup> A/45.51); 4x400m Mixto (11 <sup>º</sup> 7 <sup>c</sup> A/3:16.79)
JMed	2022 - Orán	400m (5 <sup>º</sup> 46.44)
CM-pc	2022 - Belgrado	4x400m (2 <sup>º</sup> 3:06.82)
CE-pc	2023 - Estambul	400m (1e2/46.26) (no participó en final por lesión)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1 <sup>º</sup> 3:18.90)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1 <sup>º</sup> 3:04.05)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	4x100m (Desc.-)
EYOT	2014 - Bakú	200m (3 <sup>º</sup> 21.87)

### Progresión

Año/Edad	Club	400m AL	Puesto Rank. ESP	400m PC	Puesto Rank. ESP
2017 (20)	At. Gijónés Fumeru	-		-	
2018 (21)	At. Gijónés Fumeru	-		-	
2019 (22)	S.Gimnástica Pontevedra	-		-	
2020 (23)	S.Gimnástica Pontevedra	-		-	
2021 (24)	S.Gimnástica Pontevedra	46.62	(11)	-	
2022 (25)	S.Gimnástica Pontevedra	45.83	(4)	46.23	(3)
2023 (26)	Playas de Castellón	<b>45.27</b>		<b>45.89</b>	(2)

### Marcas personales

60m: 6.75pc (2018); 100m: 10.53 (2018); 200m: 20.93 (2022), 21.72pc (2015); 400m: 45.27al (2023), 45.89pc (2023); 500m: 1:01.41al (2021)