



Ibrahim Chakir

Asilah (Marruecos), 04.09.1994 - 1,79m / 59kg

Entrenador: Carles Castillejo

Club 2025: Asics Running

Internacional: 4 (2023-2025)

Nacionalidad española desde 2016

Historial Español

Campeón de España de Maratón (2024)

Campeón de España Sub23 de 3.000m Obst. (2016)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 20km ruta: 1:14:35 (2024)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	Maratón (34º/2:11:44)
CM	2023 - Budapest	Maratón (23º/2:13:44)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón (39º/1:05.00/4ºequipos)
CE-ruta	2025 – Bruselas-Lovaina	Maratón (7º/2:10:31)
CMed-s23	2016 -Radès	3.000m Obst. (3º/8:56.08)



Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2022 (28)	Atletismo Bikila	-		2:13:00	(9)
2023 (29)	Atletismo Bikila	1:04:14	(16)	2:09:16	(4)
2024 (30)	Independiente	1:01:40	(2)	2:07:32	(1)
2025 (31)	Asics Running	1:04:21		2:10:31	

Marcas personales

800m: 1:54.15al (2015); 1.500m: 3:41.03al (2023), 3:51.36st (2021); 3.000m: 8:05.80al (2022), 8:11.98st (2019); 5.000m: 14:10.30 (2015); 10.000m: 29:24.84 (2016); 2.000m Obst.: 5:44.77 (2014); 3.000m Obst.: 8:27.52 (2022); 5km ruta: 14:28+ (2023), 13:48+desc (2021); 10km ruta: 29:00 (2019), 28:37desc (2023); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:40 (2024), 1:04:14 (2023); Maratón: 2:07:32 (2024).

Su temporada 2025

10km ruta

30:58 9 Jaén 18.01.2025

Medio Maratón

1:04:21 22 Lisboa 09.03.2025

Maratón

2:10:31 7 Bruselas-Lovaina (BEL) 13.04.2025

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:01:40	20	Valencia	27.10.2024
1:02:49 +		Valencia	01.12.2024
1:04:00 +		Sevilla	18.02.2024
1:04:14	6	Santander	14.05.2023
1:04:21	22	Lisboa	09.03.2025
1:04:30 +		Sevilla	19.02.2023
1:05:00	39	Roma (ITA)	09.06.2024
1:05:06 +	31	Budapest (HUN)	27.08.2023
1:05:16	8	San Sebastián	01.10.2023

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:07:32	22	Valencia	01.12.2024
2:07:48	10	Sevilla	18.02.2024
2:09:16	20	Sevilla	19.02.2023
2:10:31	7	Bruselas-Lovaina (BEL)	13.04.2025
2:11:44	34	París (FRA)	10.08.2024
2:13:00	5	Zaragoza	03.04.2022
2:13:44	23	Budapest (HUN)	27.08.2023

Actualizada 13.04.2025