Javier Cienfuegos

Montijo (Badajoz), 15.07.1990 - 1,93m / 134kg
Entrenador: Antonio Fuentes
Club 2023: Playas de Castellón
Internacional: 43 (2008-2023)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de Martillo (79.38 en 2019)
Mejor Marca Española Absoluta de Martillo Pesado (23.16 en 2020)
Mejor Marca Española Sub23 de Martillo (75.31 en 2011)
Plusmarquista de España Sub20 de Martillo 7,260kg (74.77 en 2009)
Plusmarquista de España Sub20 de Martillo 6kg (82.97 en 2009)
Mejor Marca Española Sub18 de Martillo 5kg (73.20 en 2007)
Campeón de España Absoluto de Martillo (2009-2010-2012-2013-2014-2015-2016-2018-2019-2020-2021-2022)
Campeón de España de Martillo (lanzamientos largos) (2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2019-2020-2021-2022-2023)
Campeón de España Sub23 de Martillo (2011-2012)
Campeón de España Sub20 de Disco y Martillo (2009)
Campeón de España Sub18 de Martillo (2007)
Campeón de España Universitario de Martillo (2009-2012-2013-2015-2016-2018)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto. Martillo: 76.21 (2012); 76.33, 76.71 (2013); 77.32, 78.16, 78.70, 79.38 (2019)
Absoluto. Martillo Pesado: 20.83, 21.15, 21.87 (2014); 21.96, 22.47, 23.16 (2020)
Sub23. Martillo: 73.97, 74.00, 74.16, 74.77 (2009); 75.02, 75.31 (2011); 76.21 (2012)
Sub20. Martillo 6kg: 72.24, 74.58, 74.73, 75.92, 76.13 (2008); 76.31, 76.51, 80.24, 80.25, 81.22, 81.83, 82.97 (2009)
Sub20. Martillo 7,260kg: 67.77, 68.65 (2008); 68.72, 69.25, 69.73, 72.58, 73.02, 73.18, 73.97, 74.00, 74.16, 74.77 (2009)
Sub18. Martillo 5kg: 73.20 (2007)
Récord del Mundo Sub20 de Martillo 6kg: 82.97 (2009, vigente hasta 2012)
Récord de Europa Sub20 de Martillo 6kg: 82.97 (2009, vigente hasta 2019)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	Martillo (14ºQ/73.73)
	2016 - Río de Janeiro	Martillo (27ºQ/69.73)
	2021 - Tokio	Martillo (10º/76.30)
CM	2009 - Berlín	Martillo (24ºQ/72.01)
	2011 - Daegu	Martillo (32ºQ/67.49)
	2013 - Moscú	Martillo (21ºQ/70.79)
	2015 - Pekín	Martillo (28ºQ/70.96)
	2019 - Doha	Martillo (7º/76.57)
	2022 - Eugene	Martillo (14ºQ/74.25)
CE	2010 - Barcelona	Martillo (18ºQ/72.19)
	2012 - Helsinki	Martillo (22ºQ/70.91)
	2014 - Zúrich	Martillo (14ºQ/72,55)
	2016 - Ámsterdam	Martillo (12º/68.17)
	2018 - Berlín	Martillo (14ºQ/72.76)
	2022 - Múnich	Martillo (11º/73.06)
CpE-Spl	2008 - Annecy	Martillo (8º/65.11)
CE-Sel	2009 - Leiria	Martillo (7º/71.03)
	2010 - Bergen	Martillo (12º/64.75)
	2011 - Estocolmo	Martillo (8º/72.11)
	2013 - Gateshead	Martillo (7º/70.65)

	2014 - Braunschweig	Martillo (9º/68.61)
	2015 - Cheboksary	Martillo (8º/71.05)
	2019 - Bydgoszcz	Martillo (4º/75.73)
	2021 - Chorzów	Martillo (2º/77.11)
CpE-Ianz	2008 - Split	Martillo (7ºcB/64.07)
	2009 - Los Realejos	Martillo (9º(1ºcB)/73.18)
	2010 - Arles	Martillo Sub23 (1ºcB/71.60)
	2011 - Sofía	Martillo (11º(10ºcA)/72.25)
	2012 - Bar	Martillo (11º(11ºcA)/69.63)
	2013 - Castellón	Martillo (9º(7ºcA)/70.83
	2014 - Leiria	Martillo (10º(9ºcA)/70.85)
	2015 - Leiria	Martillo (6º/71.35)
	2016 - Arad	Martillo (4º(4ºcA)/73.88)
	2017 - Las Palmas G. Canaria	Martillo (11º(10ºcA)/70.26)
	2018 - Leiria	Martillo (20º(12ºcA)/67.37)
	2019 - Samorin	Martillo (6º(6ºcA)/73.83)
	2022 - Leiria	Martillo (2º(2ºcA)/75.59)
	2023 - Leiria	Martillo (19º(14ºcA)/69.12)
IberAm	2010 - San Fernando	Martillo (4º/69.39)
	2018 - Trujillo	Martillo (1º/74.71)
	2022 - La Nucía	Martillo (1º/74.70)
CE-s23	2011 - Ostrava	Martillo (2º/73.03)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	Martillo (12º/65.93)
CE-s20	2007 - Hengelo	Martillo (20ºQ/63.74)
	2009 - Novi Sad	Martillo (3º/79.12)
CM-s18	2007 - Ostrava	Martillo (18ºQ/64.04)
Otros	2008 - Halle	GER-ESP-FRA-ITA Lanz. Sub20: Martillo (1º/71.88)
	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo sub20: Martillo (1º/77.82)
	2009 - Lyon	ESP-FRA-GER-ITA sub20: Martillo (1º/76.51)
	2011 - Niza	DecaNation: Martillo (7º/64.76)

Progresión

Año/Edad	Club	Martillo	Pto. Rank ESP
2005 (15)	C.A. Montijo	4kg 51.09	
2006 (16)	Uyadla Montijo	5kg 62.83	
2007 (17)	Benacantil Pto. de Alicante	6kg 67.81 (5kg 73.20)	
2008 (18)	Benacantil Pto. de Alicante	6kg 76.13 (7,260kg 69.25)	(2/1s20)
2009 (19)	Playas de Castellón	6kg 82.97 (7,260kg 74.77)	(1/1s20)
2010 (20)	Playas de Castellón	72.19	(1)
2011 (21)	Playas de Castellón	75.31	(1)
2012 (22)	Playas de Castellón	76.21	(1)
2013 (23)	Playas de Castellón	76.71	(1)
2014 (24)	At. Montijo	75.03	(1)
2015 (25)	At. Montijo	74.76	(1)
2016 (26)	Playas de Castellón	76.37	(1)
2017 (27)	Playas de Castellón	76.63	(1)
2018 (28)	Playas de Castellón	76.10	(1)
2019 (29)	Playas de Castellón	**79.38**	(1)
2020 (30)	Playas de Castellón	77.52	(1)
2021 (31)	Playas de Castellón	77.54	(1)
2022 (32)	Playas de Castellón	76.79	(1)
2023 (33)	Playas de Castellón	72.91	

Marcas personales

Peso: 13.87 (2012); Disco (1,750kg): 51.81 (2009); Disco (2kg): 48.18 (2012); Martillo: 79.38 (2019); Martillo Pesado: 23.16 (2020)