



Bernat Erta

Lleida, 15.02.2001 - 1,85m / 67kg
Entrenador: Pau Fradera
Club 2025: F.C. Barcelona
Internacional: 12 (2019-2025)

Historial Español

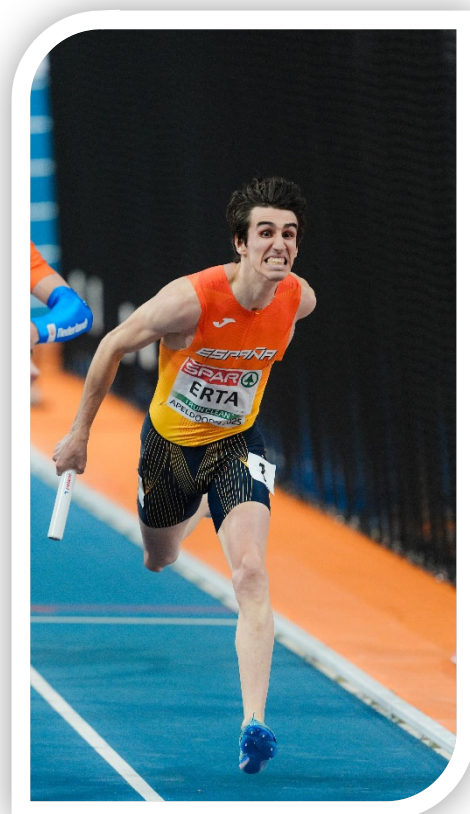
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m short track (3:05.18 en 2025)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto short track (3:17.12 en 2025)
Mejor Marca Española Absoluta de 500m short track (1:01.56 en 2024)
Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2020)
Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2021)
Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2019)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2018)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m mixto: 3:20.47 (2019); 3:18.98 (2021); 3:13.29 (2021)
Absoluto ST 500m: 1:01.56st (2024); 4x400m: 3:06.32 (2019); 3:05.18 (2025);
4x400 mixto: 3:18.90 (2022); 3:17.12 (2025)
Sub20 ST 400m: 47.09, 46.73 (2020)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	4x400m Mixto (6ºe1/3:13.29)
CM	2023 - Budapest	4x400m (8ºe1/3:02.64)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	4x400m Mixto (4º/2ºcB/3:20.47)
	2021 - Chorzów	4x400m (2º/3:03.10)
World Relays	2021 - Chorzów	4x400m Mixto (6º/3:19.65)
	2024 - Nassau	4x400m (5ºe4/3:06.84)
CM-pc	2022 - Belgrado	4x400m (2º/3:06.82)
CE-pc	2019 - Glasgow	4x400m (2º/3:06.32)
	2025 - Apeldoorn	4x400m (2º/3:05.18); 4x400m mixto (4º/3:17.12)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1º/3:18.90)
CE-s23	2021 - Tallinn	400m (7º/46.01); 4x400m (3ºe2/3:09.14)
	2023 - Espoo	400m (8ºs2/47.10); 4x400m (6º/3:05.68)
CE-s20	2019 - Boras	400m (2º/46.24); 4x400m (3º/3:08.66)
CE-s18	2018 - Györ	400m (6º/47.50)
JJO Juv	2018 - Buenos Aires	400m (1ºc3/48.13-2ºc3/49.18)
Otros	2017 - Ávila	ESP-POR sub18: 400m vallas (2º/53.99)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1º/3:03.21)
	2022 - Madrid	WACT 4x400m (2º/3:03.87)



Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	400m AL	Rk ESP	400m ST	Rk ESP
2017 (16)	F.C. Barcelona	49.13	(68/1s18)	50.52	(-/8s18)
2018 (17)	F.C. Barcelona	47.50	(16/1s18)	49.21	(43/1s18)
2019 (18)	F.C. Barcelona	46.24	(2/1s20)	47.62	(8/1s20)
2020 (19)	F.C. Barcelona	46.19	(2/1s23)	46.73	(4/1s20)
2021 (20)	New Balance Team	45.69	(2/1s23)	47.32	(8/2s23)
2022 (21)	New Balance Team	46.21	(7/1s23)	46.23	(3/1s23)
2023 (22)	New Balance Team	45.89	(4/1s23)	47.94	(13/4s23)
2024 (23)	New Balance Team	46.74	(16)	47.25	(10)
2025 (24)	F.C. Barcelona	-		46.30	(5)

Marcas personales

60m: 7.22st (2018); 100m: 12.04 (2016); 200m: 21.29al (2021), 21.67st (2020); 400m: 45.69al (2021), 46.23st (2022); 500m: 1:01.56st (2024); 60m vallas (0,91): 8.21 (2018); 110m vallas (0,91): 15.47 (2017); 400m vallas 0,84m: 53.03 (2018); 400m vallas 0,91m: 54.51 (2019).

Su temporada 2025

200m short track

21.73 2 Valencia (i) 15.02.2025

400m short track

46.30 1 Salamanca (i) 08.02.2025

46.40 1 Ourense (i) 02.02.2025

46.42 1e4 Madrid (i) 22.02.2025

46.58 1cB Madrid (i) 28.02.2025

46.96 1 Sabadell (i) 10.01.2025

Desc Madrid (i) 23.02.2025

4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (NED) (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Erta

3:15.56 3cA Valencia (i) 15.02.2025

F.C.Barcelona: Búa, Parramón, Sánchez-Valladares, Erta

4x400m mixto short track

3:17.12 4 Apeldoorn (NED) (i) 06.03.2025

España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

Sus mejores marcas de siempre en 400m AL

45.69 2 Getafe 27.06.2021

45.74 1cB Huelva 03.06.2021

45.89 4 Torrent 30.07.2023

46.00 3s3 Tallinn (EST) 09.07.2021

46.01 7 Tallinn (EST) 10.07.2021

46.19 1 Getafe 13.09.2020

46.21 4 Grosseto (ITA) 22.05.2022

46.24 2 Boras (SWE) 20.07.2019

46.25 2e3 Torrent 29.07.2023

46.28 1e2 Boras (SWE) 19.07.2019

Sus mejores marcas de siempre en 400m ST

46.23 3 Ourense (i) 27.02.2022

46.30 1 Salamanca (i) 08.02.2025

46.39 2 Salamanca (i) 12.02.2022

46.40 1 Ourense (i) 02.02.2025

46.42 1e4 Madrid (i) 22.02.2025

46.44 1 Salamanca (i) 20.02.2022

46.58 1cB Madrid (i) 28.02.2025

46.73 4 Ourense (i) 01.03.2020

46.95 1c1 Salamanca (i) 22.01.2022

46.96 1 Sabadell (i) 10.01.2025

Actualizada a 27.04.2025