



Samuel García

Santa Cruz de la Palma (Santa Cruz de Tenerife), 04.12.1991 - 1,95m / 90kg
Entrenador: Alex Codina
Club 2025: Tenerife CajaCanarias
Internacional: 28 (2012-2023)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.54 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:05.28 en 2013)
Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2017)
Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2012-2013-2014)
Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2013-2015)
Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2013)



Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 500m: 1:01.40 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017), 3:00.54 (2022); 4x400m mixto: 3:13.29 (2021)
Sub23 AL 4x400m: 3:05.28 (2013)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	4x400m mixto (6ºe1/3:13.29)
CM	2013 - Moscú	4x400m (6ºe1/3:04.07)
	2017 - Londres	400m (6ºe3/46.37); 4x400m (5º/3:00.65)
	2019 - Doha	4x400m (6ºe1/3:04.27)
	2023 - Budapest	4x400m (8ºe1/3:02.64)
CE	2012 - Helsinki	400m (e3/desc); 4x400m (5ºe2/3:09.11)
	2014 - Zúrich	400m (7º/45.58); 4x400m (5ºe2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (8ºs1/46.43); 4x400m (5ºe2/3:04.77)
	2018 - Berlín	400m (7ºs3/45.87); 4x400m (3º/3:00.78)
	2022 - Múnich	4x400m (4º/3:00.54)
CE-Sel	2013 - Gateshead	400m (4ºcA/46.89); 4x400m (2ºcB/3:07.54)
	2014 - Braunschweig	4x400m (3ºcA/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	400m (2ºcB/46.75); 4x400m (2ºcA/3:06.35)
	2017 - Lille	400m (4º/45.60); 4x400m (1ºcB/3:02.32)
	2019 - Bydgoszcz	200m (7º/21.08); 4x400m (4ºcA/3:04.52)
	2021 - Chorzów	400m (4º/46.31); 4x400m (2º/3:03.10)
CM-pc	2012 - Estambul	4x400m (5º/3:10.01)
	2014 - Sopot	4x400m (5ºe1/3:10.17)
	2018 - Birmingham	4x400m (4ºe2/3:07.52)
CE-pc	2013 - Gotemburgo	400m (5ºe1/47.76)

	2015 - Praga	400m (6ºs1/47.95)
	2017 - Belgrado	400m (6º/46.74)
	2021 - Torun	400m (4ºe1/47.02)
WorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8ºe1/3:08.49)
	2021 - Chorzów	4x400m (5ºe2/3:06.09); 4x400m mixto (6º/3:19.65)
IberAm	2022 - La Nucía	400m (8º/46.92); 4x400m (1º/3:04.05)
CE-s23	2011 - Ostrava	4x400m (6º/3:07.58)
	2013 - Tampere	400m (3ºe1/46.98); 4x400m (5º/3:05.28)
CM-s20	2010 - Moncton	4x400m (4ºe3/3:11.59)
CE-s20	2009 - Novi Sad	4x400m (5ºe2/3:23.93)
Otros	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo Sub20: 4x400m (2º/3:13.55)
	2010 - Radès	Encuentro Mediterráneo Sub20: 400m (4º/48.63); 4x400m (2º/3:15.07)
	2021 - Madrid	WACT Madrid - 4x400m (2º/3:03.87)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1º/3:03.21)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	400m AL	Rk ESP	400m ST	Rk ESP
2008 (17)	Trecus-CajaCanarias	49.93	(86/5s18)	-	
2009 (18)	CAI GranCanaria CajaCanarias	48.72	(28/5s20)	50.43	(46/11s20)
2010 (19)	Tenerife CajaCanarias	47.96	(12/1s20)	49.54	(27/5s20)
2011 (20)	Tenerife CajaCanarias	47.53	(10/6s23)	49.02	(17/6s23)
2012 (21)	Tenerife CajaCanarias	46.41	(1/1s23)	47.59	(3/1s23)
2013 (22)	Tenerife CajaCanarias	46.25	(1/1s23)	47.24	(1/1s23)
2014 (23)	Tenerife CajaCanarias	45.50	(1)	47.14	(3)
2015 (24)	Tenerife CajaCanarias	46.28	(3)	46.80	(1)
2016 (25)	Tenerife CajaCanarias	45.65	(1)	-	
2017 (26)	Playas de Castellón	45.00	(1)	46.35	(3)
2018 (27)	Playas de Castellón	45.48	(4)	46.83	(3)
2019 (28)	Tenerife CajaCanarias	46.29	(3)	-	
2020 (29)	Tenerife CajaCanarias	45.82	(1)	46.39	(1)
2021 (30)	Tenerife CajaCanarias	45.97	(6)	46.52	(2)
2022 (31)	Tenerife CajaCanarias	46.22	(9)	47.42	(11)
2023 (32)	Tenerife CajaCanarias	45.69	(3)	46.91	(7)
2024 (33)	Tenerife CajaCanarias	46.37	(9)	-	
2025 (34)	Tenerife CajaCanarias	46.53		-	

Marcas personales

150m: 16.12al (2025), 15.65val (2023); 200m: 20.59al (2017), 21.18st (2017); 300m: 32:65al (2022), 34.12st (2014); 400m: 45.00al (2017), 46.35st (2017); 500m: 1:01.40al (2016); 800m: 1:57.68al (2008).

Su temporada 2025

150m

16.12/-1,6 1c1 Potchefstroom (RSA) 04.02.2025

200m

21.36/2,0 3 Nerja 26.04.2025

400m

46.53 A 1c2 Potchefstroom (RSA) 11.02.2025

46.63 A 1c1 Potchefstroom (RSA) 04.02.2025

4x100m

3:11.63 1 Nerja 26.04.2025

Tenerife CajaCanarias: Brito, Fradera, De la Rosa, García

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.00 A	1	Monachil	07.07.2017
45.36	3	Madrid	14.07.2017
45.48	3	Getafe	22.07.2018
45.50	1	Alcobendas	27.07.2014
45.58	2s2	Zúrich (SUI)	13.08.2014
45.58	7	Madrid	22.06.2018
45.60	4	Lille (FRA)	24.06.2017
45.61	3	Huelva	08.06.2018
45.63	4e2	Berlín (GER)	07.08.2018
45.65	5	Madrid	23.06.2016

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

46.35	2	Salamanca (i)	19.02.2017
46.39	1	Madrid (i)	21.02.2020
46.50	2	Ourense (i)	01.03.2020
46.52	1	Madrid (i)	20.02.2021
46.62	3	Valencia (i)	03.03.2017
46.69	1	Madrid (i)	02.02.2017
46.74	6	Valencia (i)	04.03.2017
46.80	1	Antequera (i)	22.02.2015
46.81	1	Dortmund (GER) (i)	09.02.2020
46.83	2	Valencia (i)	18.02.2018

Actualizada a 27.04.2025