



Óscar Husillos

Palencia, 18.07.1993 - 1,80m / 66kg
Entrenador: Luis Ángel Caballero
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 25 (2014-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.54 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m en short track (3:05.18 en 2025)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m en pista cubierta/short track (3:06.32 en 2019)
Mejor Marca Española Absoluta de 300m en pista cubierta/short track (32.39 en 2018)
Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2016)
Campeón de España Absoluto de 200m en pista cubierta (2014-2016-2018)
Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2017-2018-2019-2021-2022-2023-2024)
Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta/short track (2017-2019-2021-2023-2024)
Campeón de España Sub23 de 200m al aire libre (2014-2016)
Campeón de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2011)
Campeón de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2010)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x400m: 3:00.65 (2017); 3:00.54 (2022)
Absoluto PC/ST. 200m: 20.68 (2018); 300m: 32.39 (2018); 400m: 45.92 (2017), 45.86, 45.69 (2018), 45.66 (2019), 45.58 (2023) 4x400m: 3:06.32 (2019); 3:05.18 (2025)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio	400m (7ºe6/48.05)
	2024 - París	4x400m (7ºe2/3:01.60)
CM	2017 - Londres	400m (6ºs1/45.16); 4x400m (5º/3:00.65)
	2019 - Doha	4x400m (6ºe1/3:04.27)
	2022 - Eugene	4x400m Mixto (4ºe2/3:16.14)
	2023 - Budapest	4x400m (8ºe1/3:02.64)
CE	2016 - Ámsterdam	4x100m (6ºe1/39.15)
	2018 - Berlín	400m (6º/45.61); 4x400m (3º/3:00.78)
	2022 - Múnich	400m (5ºe3/46.12); 4x400m (4º/3:00.54)
	2024 - Roma	400m (5º/3:01.44)
WorldRelays	2014 - Nassau	4x200m (e1/desc)
	2021 - Chorzów	4x400m (5ºe2/3:06.09)
	2024 - Nassau	4x400m (1ºc2Q2/3:02.39)
CE-Sel	2017 - Lille	200m (8º/20.97); 4x400m (1º1cB/3:02.32)
	2019 - Bydgoszcz	400m (3º/46.36); 4x400m (4ºcA/3:04.52)



	2023 - Chorzów	4x400m mixto (11º/7ºcA/3:16.79)
CM-pc	2018 - Birmingham	400m (1ºs2/45.69) (desc en la final)
CE-pc	2017 - Belgrado	400m (5ºs2/47.83)
	2019 - Glasgow	400m (2º/45.66); 4x400m (2º/3:06.32)
	2021 - Torun	400m (1º/46.22)
	2023 - Estambul	400m (4º/46.24); 4x400m (4º/3:00.87)
	2025 – Apeldoorn	400m (6ºe2/47.95); 4x400m (2º/3:05.18)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1º/3:04.05)
CMed-s23	2014 - Aubagne	200m (6º/21.75)
CM-s20	2012 - Barcelona	200m (8ºs2/21.82); 4x100m (4ºe2/41.08)
Otros	2021 - Castellón	España A 4x400m (1º/3:03.21)
	2022 - Madrid WACT	4x400m (2º/3:03.87)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	400m AL	RkESP	400m PC/ST	RkESP
2009 (16)	C.A. Puenteillas	-		-	
2010 (17)	C.A. Puenteillas	53.06		-	
2011 (18)	FEVE-Puenteillas	49.70	(64/12s20)	-	
2012 (19)	Playas de Castellón	48.74	(36/6s20)	-	
2013 (20)	A.D. Marathon	50.07	-	49.76	(36/12s23)
2014 (21)	A.D. Marathon	-		-	
2015 (22)	A.D. Marathon	48.86	(51/16s23)	-	
2016 (23)	A.D. Marathon	-		-	
2017 (24)	F.C. Barcelona	45.16	(2)	45.92	(1)
2018 (25)	F.C. Barcelona	44.73	(2)	45.69	(1)
2019 (26)	C.A. Adidas	45.83	(1)	45.66	(1)
2020 (27)	C.A. Adidas	-		47.28	(7)
2021 (28)	C.A. Adidas	45.37	(1)	46.22	(1)
2022 (29)	C.A. Adidas	45.45	(1)	46.83	(5)
2023 (30)	C.A. Adidas	45.29	(2)	45.58	(1)
2024 (31)	C.A. Adidas	45.57	(1)	46.56	(2)
2025 (32)	C.A. Adidas	-		46.31	

Marcas personales

60m: 6.84st (2014); 100m: 10.58 (2023), 10.39v (2018); 200m: 20.74al (2018), 20.55val (2018), 20.68st (2018); 300m: 32.39st (2018), 33.00al; 400m: 44.73al (2018), 45.58st (2023).

Su temporada 2025

200m short track

21.10 1 Salamanca (i) 18.01.2025

300m short track

33.22 1 Salamanca (i) 18.01.2025

400m short track

46.31 2cA Madrid (i) 28.02.2025

46.36 2e2 Madrid (i) 22.02.2025

46.66 2 Salamanca (i) 08.02.2025

46.89 1 Salamanca (i) 01.02.2025

46.93 4 Madrid (i) 23.02.2025

47.95 5e2 Apeldoorn (i) 07.03.2025

4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Ertá

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

44.73	3	Madrid	22.06.2018
45.16	6s1	Londres (GBR)	06.08.2017
45.17	2s2	Berlín (GER)	08.08.2018
45.22	4e5	Londres (GBR)	05.08.2017
45.22	1	Getafe	22.07.2018
45.29	4	Madrid	22.07.2023
45.33	4cB	Madrid	14.07.2017
45.36	1	Torrent	30.07.2023
45.37	1	Getafe	27.06.2021
45.42	1	Barcelona	23.07.2017

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

45.58	1	Madrid (i)	19.02.2023
45.66	2	Glasgow (GBR) (i)	02.03.2019
45.69	1s2	Birmingham (GBR) (i)	02.03.2018
45.84	1	Madrid (i)	22.02.2023
45.86	1	Madrid (i)	08.02.2018
45.86	3s2	Estambul (TUR) (i)	03.03.2023
45.92	1	Salamanca (i)	19.02.2017
45.92	1e2	Madrid (i)	18.02.2023
46.22	1	Torun (POL) (i)	06.03.2021
46.24	4	Estambul (TUR) (i)	04.03.2023

Actualizada 09.03.2025