

Mohamed Katir



Alcazarquivir (Marruecos), 17.02.1998 - 1,82m / 61kg
 Entrenador: Gabriel Lorente
 Club 2023: Asics Running
 Internacional: 7 (2021-2023)
 Nacionalidad española desde el 24.11.2019

Historial Español

Plusmarquista de Europa Absoluto de 5.000m (12:45.01 en 2023)
 Plusmarquista de Europa Absoluto de 3.000m en pista cubierta (7:24.68 en 2023)
 Plusmarquista de España Absoluto de 1.500m al aire libre (3:28.76 en 2021)
 Plusmarquista de España Absoluto de 3.000m al aire libre (7:27.64 en 2021)
 Plusmarquista de España Absoluto de 5.000m (12:45.01 en 2023)
 Plusmarquista de España Absoluto de 3.000m en pista cubierta (7:24.68 en 2023)
 Campeón de España Absoluto de 5.000m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 1.500m: 3:28.76 (2021)
 Absoluto AL. 3.000m: 7:27.64 (2021)
 Absoluto AL. 5.000m: 12:50.79 (2021), 12:45.01 (2023)
 Absoluto PC: 3.000m: 7:24.68 (2023)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	5.000m (8º/13:06.60)
CM	2022 - Eugene	1.500m (3º/3:29.90)
	2023 - Budapest	1.500 m (10s1/3:33.56)
CE	2022 - Múnich	5.000m (2º/13:22.98)
CE-Sel	2023 - Chorzów	1.500m (1º/3:36.95)
CE-pc	2021 - Torun	3.000m (4º/7:49.72)
CE-cross	2022 (9º/3ºequipos)	

Progresión		1.500m	Puesto	1.500m	Puesto	3.000m	Puesto	3.000m	Puesto	5.000m	Puesto
Año/Edad	Club	AL	Rank ESP	PC	Rank ESP	AL	Rank ESP	PC	Rank ESP		Rank ESP
2016 (18)	Mula Sport	3:55.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017 (19)	Mula Sport	3:52.79	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018 (20)	UCAM-Cartagena	3:40.84	-	-	-	7:56.62	-	8:07.57	-	13:50.19	-
2019 (21)	UCAM-Cartagena	3:37.20	-	-	-	-	-	7:53.81	-	-	-
2020 (22)	Playas de Castellón	3:36.59	(6/2s23)	-	-	7:44.13	(2/2s23)	7:48.84	(3/2s23)	-	-
2021 (23)	Playas de Castellón	3:28.76	(1)	3:36.89	(2)	7:27.64	(1)	7:35.29	(1)	12:50.79	(1)
2022 (24)	Asics Running	3:29.90	(1)	-	-	-	-	7:36.62	(2)	13:22.98	(4)
2023 (25)	Asics Running	3:28.89		3:34.32	(2)	-	-	7:24.68	(1)	12:45.01	

Marcas personales

800m: 1:51.84al (2019); 1.000m: 2:26.36al (2019); 1.500m: 3:28.76al (2021), 3:34.32pc (2023); 3.000m: 7:27.64al (2021), 7:24.68pc (2023); 5.000m: 12:45.01 (2023); 5km ruta: 13:20 (2022); 10km ruta: 28:55 (2023)