



Álvaro Martín

Llerena (Badajoz), 18.06.1994 -
1,81m / 62kg
Entrenador: José Antonio Carrillo
Club 2024: CAPEX I
Internacional: 27 (2012-2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 35km Marcha (2:25:35 en 2023)
Mejor Marca Española Absoluta de 30km Marcha (2:04:30 en 2023)
Mejor Marca Española Sub23 de 5.000m Marcha (18:39.65 en 2015)
Campeón de España Absoluto de 20km Marcha (2016-2017-2018-2023)
Campeón de España Absoluto de 35km Marcha (2023)
Campeón de España Absoluto de 10.000m Marcha (2017-2018-2019-2020-2021-2023-2024)
Campeón de España Sub23 de 10.000m Marcha (2014-2015-2016)
Campeón de España Sub23 de 20km Marcha (2014-2015-2016)
Campeón de España Sub20 de 10km Marcha (2012-2013)
Campeón de España Sub20 de 10.000m Marcha (2012-2013)
Campeón de España Sub20 de 5km Marcha de Promoción (2011-2012)
Campeón de España Sub18 de 10km Marcha (2011)
Campeón de España Sub18 de 10.000m Marcha (2010-2011)
Campeón de España Sub16 de 5.000m Marcha (2009)
Campeón de España Universitario de 10.000m Marcha (2019-2022)
Mejor Atleta español en 2018 y 2023

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto: 30km Marcha: 2:04:30 (2023), 35km Marcha: 2:25:35 (2023), 2:24:30 (2023)
Sub23. Pista: 5.000m Marcha: 18:39.65 (2015)
Sub20. Ruta: 5km Marcha: 20:03 (2013); 20km Marcha: 1:22:12 (2012)
Sub20. Pista: 5.000m Marcha: 19:25.86 (2013); 10.000m Marcha: 39:52.20 (2013)
Sub18. Ruta: 5km Marcha: 20:33 (2010); 10km Marcha: 42:17 (2011)

Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	20km Marcha (abandono)
	2016 - Río de Janeiro	20km Marcha (2º/1:22:11)
	2021 - Tokio (Sapporo)	20km Marcha (4º/1:21.46)
	2024 - París	20km Marcha (3º/1:19:11);

		Maratón Relevo Mixto (1º/2:50:31 junto a María Pérez)
CM	2013 - Moscú	20km Marcha (23º/1:25:12)
	2015 - Pekín	20km Marcha (16º/1:22:04)
	2017 - Londres	20km Marcha (8º/1:19:41)
	2019 - Doha	20km Marcha (22º/1:33:20)
	2022 - Eugene	20km Marcha (7º/1:20:19)
	2023 - Budapest	20km Marcha (1º/1:17:32); 35km Marcha (1º/2:24:30)
CE	2014 - Zúrich	20km Marcha (5º/1:21:41)
	2018 - Berlín	20km Marcha (1º/1:20:42)
	2022 - Múnich	20km Marcha (1º/1:19:11)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km Marcha Sub20 (34º/45:01/9º equipos)
	2014 - Taicang	20km Marcha (18º/1:20:39/6º equipos)
CMSel-Marcha	2016 - Roma	20km Marcha (3º/1:19:36/6º equipos)
	2018 - Taicang	20km Marcha (8º/1:23:22/5º equipos)
	2022 - Mascate	35km Marcha (2º/2:36:54/1º equipos)
	2024 - Antalya	Relevo Mixto (3º/2:57:47 con Laura García Caro)
CpE-Marcha	2011 - Olhao	10km Marcha Sub20 (6º/42:17/4º equipos)
	2013 - Dudince	10km Marcha Sub20 (descalificado)
	2015 - Murcia	20km Marcha (33º/1:28:45/4º equipos)
	2017 - Podébrady	20km Marcha (31º/1:25:53/1º equipos)
	2019 - Alytus	20km Marcha (5º/1:20:59/1º equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podébrady	20km Marcha (2º/1:19:14/1º equipos)
	2023 - Podébrady	35km Marcha (1º/2:25:35/1º equipos)
IberAm	2022 - La Nucía	10.000m Marcha (1º/39:24.20)
Criterium	2024 - Valencia	Relevo Mixto (1º/2:57:04 con Laura García-Caro)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km Marcha (2º/1:24:51)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m Marcha (5º/40:35.52)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m Marcha (3º/41:13.95)
CM-s18	2011 - Lille	10.000m Marcha (8º/42:27.28)
JJOO-Juventud	2010 - Singapur	10.000m Marcha (9º/47:04.10)
EYOT	2010 - Moscú	10.000m Marcha (7º/44:49.09)

Progresión				Puesto	Puesto	
Año (Edad)	Club	10km/10.000m Marcha	20km Marcha	Rk ESP	35km Marcha	Rk ESP
2009 (15)	At. Almendralejo	23:04 (5km)	-	-	-	-
2010 (16)	At. Almendralejo	45:00 / 44:49.09	-	-	-	-
2011 (17)	Playas de Castellón	42:17 / 42:27.28	-	-	-	-
2012 (18)	Playas de Castellón	42:05 / 40:35.52	1:22:12	(2/1s20)	-	-
2013 (19)	Playas de Castellón	41:52 / 39:52.20	1:22:25	(3/1s20)	-	-
2014 (20)	Playas de Castellón	40:28 / 40:05.99	1:20:39	(2/1s23)	2:37:17	(2/1s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	40:08 / 40:13.60	1:20:19	(2/1s23)	-	-
2016 (22)	Playas de Castellón	39:56 / 39:23.51	1:19:36	(1/1s23)	-	-
2017 (23)	Playas de Castellón	39:46+ / 39:47.17	1:19:41	(1)	-	-
2018 (24)	Playas de Castellón	39:57+ / 39:31.72	1:20:42	(2)	-	-
2019 (25)	Playas de Castellón	38:54+ / 39:33.38	1:20:50	(2)	-	-
2020 (26)	Playas de Castellón	- / 41:42.59	1:35:09+	(10)	-	-
2021 (27)	CAPEX	39:59+ / 39:50.34	1:19:14	(1)	-	-
2022 (28)	CAPEX	40:16+ / 39:24.20	1:19:11	(1)	2:29:59	(2)
2023 (29)	CAPEX	38:58+ / 39:23.38	1:17:32	(1)	2:24:30	(1)
2024 (30)	CAPEX	39:45+ / 38:53.64	1:17:49	(1)	-	-

Marcas personales

5.000m Marcha: 18:39.65 (2015); 10.000m Marcha: 38:53.64 (2024); 5km Marcha: 19:26+ (2023), 20:03 (2013); 10km Marcha: 38:54+ (2019), 39:56 (2016); 15km Marcha: 58:17+ (2023); 20km Marcha: 1:17:32 (2023); 30km Marcha: 2:04:30+ (2023); 35km Marcha: 2:24:30 (2023); 50km Marcha: 3:57:24 (2020)

Su temporada 2024

5.000m Marcha

19:22.82	1	Pamplona	04.05.2024
19:32.00	2	Barcelona	25.05.2024
19:37.58	1	Jaén	13.04.2024

10.000m Marcha

38:53.64	1	La Nucía	29.06.2024
----------	---	----------	------------

20km Marcha

1:17:49	2	La Coruña	18.05.2024
1:18:35	2	Zaragoza	25.02.2024
1:19:11	3	París (FRA)	01.08.2024

Relevo Mixto de Marcha

2:50:31	1	París (FRA) (con María Pérez)	07.08.2024
2:57:04	1	Valencia (con Laura García-Caro)	10.03.2024
2:57:47	3	Antalya (TUR) (con Laura García-Caro)	21.04.2024

Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:17:32	1	Budapest (HUN)	19.08.2023
1:17:49	2	La Coruña	18.05.2024
1:18:35	2	Zaragoza	25.02.2024
1:18:49	2	La Coruña	03.06.2023
1:19:11	1	Múnich (GER)	20.08.2022
1:19:11	3	París (FRA)	01.08.2024
1:19:14	2	Podébrady (CZE)	16.05.2021
1:19:36	3	Roma (ITA)	07.05.2016
1:19:41	8	Londres (GBR)	13.08.2017
1:19:57	1	La Coruña	03.06.2017

Todas sus marcas en 35km Marcha

2:24:30	1	Budapest (HUN)	24.08.2023
2:25:35	1	Podébrady (CZE)	21.05.2023
2:28:16	1	Cieza	26.02.2023
2:29:59	2	Lepe	30.01.2022
2:36:54	2	Mascate (OMA)	05.03.2022
2:37:17	2	Murcia	16.02.2014

Actualizada a 07.08.2024



Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life_Science_Tech

LOTERÍAS
ESPAÑOLAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

RFEA SOCIO
CONSEJO REGULADOR DE ESPAÑA

conersys
SPORTS SOLUTIONS

LIN3S

quality

Instituciones:

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
CONSEJO REGULADOR DE ESPAÑA
RFEA