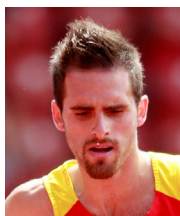


## Sebastián Martos



Jaén, 20.06.1989 - 1,78m / 63kg  
 Entrenador: Enrique Pascual  
 Club 2022: F.C. Barcelona  
 Internacional: 11 (2013-2022)

### Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2015-2016-2017-2021-2022)  
 Campeón de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2010-2011)  
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2010-2011)  
 Campeón de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2008)  
 Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2013)

### Historial Internacional

|          |                                                                                            |                              |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| JJO      | 2016 - Río de Janeiro                                                                      | 3.000m Obst. (5ºe1/8:28.44)  |
|          | 2021 - Tokio                                                                               | 3.000m Obst. (8ºe2/8:23.07)  |
| CM       | 2013 - Moscú                                                                               | 3.000m Obst. (10ºe3/8:32.63) |
|          | 2015 - Pekín                                                                               | 3.000m Obst. (8ºe1/8:50.20)) |
|          | 2017 - Londres                                                                             | 3.000m Obst. (13ºe1/8:51.57) |
|          | 2022 - Eugene                                                                              | 3.000m Obst. (14º/8:36.66)   |
| CE       | 2014 - Zúrich                                                                              | 3.000m Obst. (4º/8:30.08)    |
|          | 2016 - Ámsterdam                                                                           | 3.000m Obst. (4º/8:31.93)    |
|          | 2018 - Berlín                                                                              | 3.000m Obst. (14º/8:46.76)   |
|          | 2022 - Múnich                                                                              | 3.000m Obst. (6º/8:26.68)    |
| CE-Sel   | 2017 - Lille                                                                               | 3.000m Obst. (2º/8:27.46)    |
| CE-s23   | 2009 - Kaunas                                                                              | 3.000m Obst. (4º/8:42.69)    |
|          | 2011 - Ostrava                                                                             | 3.000m Obst. (1º/8:35.35)    |
| CM-s20   | 2008 - Bydgoszcz                                                                           | 3.000m Obst. (7ºe1/8:57.85)  |
| CM-Cross | 2007 sub20 (102º); 2008 sub20 (84º)                                                        |                              |
| CE-Cross | 2007 su20 (40º); 2008 sub20 (37º); 2009 sub23 (55º);<br>2010 sub23 (12º); 2011 sub23 (34º) |                              |
| Univ     | 2011 - Shenzhen                                                                            | 3.000m Obst. (4º/8:44.44)    |
|          | 2013 - Kazán                                                                               | 3.000m Obst. (2º/8:37.94)    |

| Año/Edad  | Club                  | 3.000m Obst. | Puesto    |
|-----------|-----------------------|--------------|-----------|
|           |                       |              | Rank. ESP |
| 2007 (18) | Caja de Jaén          | 9:27.63      | (55/6s20) |
| 2008 (19) | Caja de Jaén          | 8:55.11      | (15/1s20) |
| 2009 (20) | EAMJ-Playas de Jandía | 8:42.69      | (12/2s23) |
| 2010 (21) | Strands.com           | 8:42.37      | (13/1s23) |
| 2011 (22) | Unicaja Atletismo     | 8:23.02      | (6/2s23)  |
| 2012 (23) | Unicaja Atletismo     | 8:26.00      | (6)       |
| 2013 (24) | F.C. Barcelona        | 8:22.97      | (3)       |
| 2014 (25) | CD Nike Running       | 8:18.31      | (2)       |
| 2015 (26) | CD Nike Running       | 8:22.38      | (3)       |
| 2016 (27) | CD Nike Running       | 8:19.33      | (1)       |
| 2017 (28) | CD Nike Running       | 8:20.43      | (1)       |
| 2018 (29) | CD Nike Running       | 8:26.91      | (2)       |

|           |                 |                |     |
|-----------|-----------------|----------------|-----|
| 2019 (30) | CD Nike Running | 8:33.37        | (4) |
| 2021 (31) | F.C. Barcelona  | 8:21.72        | (3) |
| 2022 (32) | F.C. Barcelona  | <b>8:16.46</b> |     |

#### Otras marcas

400m: 52.45al (2015); 800m: 1:50.00al (2015); 1.500m: 3:43.45al (2011), 3:44.11pc (2017); 2.000m: 5:14.69al (2019); 3.000m: 8:01.74al (2014), 7:50.68pc (2021); 5.000m: 14:59.74 (2007); 2.000m Obst.: 5:29.04 (2017); 10km ruta: 28:58 (2022)

#### Su temporada 2022 al aire libre

##### 3.000m Obstáculos

|         |     |                           |            |
|---------|-----|---------------------------|------------|
| 8:16.46 | 1   | La Nucía                  | 12.06.2022 |
| 8:18.94 | 5e1 | Eugene (USA)              | 15.07.2022 |
| 8:23.19 | 1   | Nerja                     | 24.06.2022 |
| 8:24.03 | 5c1 | Toulouse (FRA)            | 26.05.2022 |
| 8:26.68 | 6   | Múnich (EGR)              | 19.08.2022 |
| 8:34.19 | 7e1 | Múnich (EGR)              | 16.08.2022 |
| 8:36.66 | 14  | Eugene (USA)              | 18.07.2022 |
| 8:50.19 | 1   | Villafranca de los Barros | 14.05.2022 |

##### 10km ruta

|       |   |               |            |
|-------|---|---------------|------------|
| 28:58 | 6 | San Sebastián | 06.02.2022 |
| 30:21 | 9 | Jaén          | 26.03.2022 |

#### Sus mejores marcas de siempre en 3.000m Obstáculos

|         |     |                   |            |
|---------|-----|-------------------|------------|
| 8:16.46 | 1   | La Nucía          | 12.06.2022 |
| 8:18.31 | 2   | Huelva            | 12.06.2014 |
| 8:18.94 | 5e1 | Eugene (USA)      | 15.07.2022 |
| 8:19.33 | 8   | Mónaco (MON)      | 15.07.2016 |
| 8:20.43 | 3   | Huelva            | 14.06.2017 |
| 8:21.72 | 5   | Huelva            | 03.06.2021 |
| 8:22.38 | 13  | Saint-Denis (FRA) | 04.07.2015 |
| 8:22.85 | 5   | Estocolmo (SWE)   | 18.06.2017 |
| 8:22.97 | 2   | Huelva            | 12.06.2013 |
| 8:23.02 | 3   | Huelva            | 02.06.2011 |
| 8:23.07 | 8e2 | Tokio (JPN)       | 30.07.2021 |

