

Abdelaziz Merzouqui



Kalmin (Marruecos) - 30.08.1991 - 1,77m / 62kg

Entrenador: Johny Ouriaghli

Club 2021: ADA Calviá

Internacional: 7 (2011-2022)

Nacionalidad española desde el 6.5.2010

Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de 3.000m obstáculos (8:33.29 en 2010)

Campeón de España Absoluto de 10km ruta (2021)

Campeón de España Absoluto de Medio Maratón (2021)

Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2013)

Campeón de España Sub20 en 3.000m obstáculos (2010)

Campeón de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2007)

Campeón de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2008)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 AL. 3.000m Obstáculos: 8:33.29 (2010)

Historial Internacional

JJO	2012 - Londres	3.000m Obst. (12ºe2/8:58.20)
	2016 - Río de Janeiro	3.000m Obst. (15ºe2/9:03.40)
CE	2012 - Helsinki	3.000m Obst. (4º/8:38.58)
	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (12º/8:51.37)
	2022 - Múnich	Maratón (43º/2:19:47/3º Equipos)
CE-Sel	2011 - Estocolmo	3.000m Obst. (4º/8:38.75)
	2013 - Gateshead	3.000m Obst. (2º/8:37.22)
CE-s23	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (2º/8:36.31)
	2013 - Tampere	3.000m Obst. (1º/8:34.64)
CM-s20	2010 - Moncton	3.000m Obst. (4º/8:40.08)
CE-cross	2010 sub20 (1º/7ºequipos); 2011 sub23 (38º/4ºeq); 2012 sub23 (7º/2ºeq); 2013 sub23 (42º/8ºeq)	

Progresión			Puesto		Puesto	Puesto
Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Rank ESP	Medio Maratón	Rank ESP	Maratón Rank ESP
2009 (18)	Medilast Lleida	8:44.45	-	-	-	-
2010 (19)	C.A. Ascó	8:33.29	(7/1s20)	-	-	-
2011 (20)	Camargo-Sigaltec JH	8:22.04	(4/1s23)	-	-	-
2012 (21)	F.C. Barcelona	8:18.03	(3/1s23)	-	-	-
2013 (22)	F.C. Barcelona	8:22.68	(2/1s23)	-	-	-
2014 (23)	F.C. Barcelona	8:27.53	(4)	-	-	-
2015 (24)	F.C. Barcelona	8:26.34	(5)	-	-	-
2016 (25)	3RUN by PedroNimo	8:26.15	(2)	-	-	-
2017 (26)	Atletismo Bikila	8:30.51	(5)	-	-	-
2018 (27)	Atletismo Bikila	8:31.41	(6)	1:02.48	(8)	-
2019 (28)	Clínica Menorca CAUG	-	-	1:05:08	(20)	-
2020 (29)	ADA Calviá	-	-	-	-	-
2021 (30)	ADA Calviá	8:52.76	(23)	1:04:17	(10)	2:08:52 (2)
2022 (31)	ADA Calviá-Vistasol	-	-	1:05:41	-	2:19:47

Otras marcas

1.500m: 3:41.52al (2011), 3:48.25pc (2015); 3.000m: 8:03.71al (2015), 8:05.74pc (2013); 5.000m: 14:08.14 (2013); 10.000m: 30:16.09 (2018); 2.000m obstáculos: 5:54.6m (2007); 5km ruta: 14:25 (2019); 10km ruta: 28:56 (2015)

Su temporada 2022 al aire libre

10km ruta

29:25	4	Karlovac (CRO)	10.06.2022
29:26	2	O Barco de Valdeorras	08.05.2022

Medio Maratón

1:05:41	1	Benidorm	05.03.2022
1:06:37	7	Paterna	19.06.2022
1:09:38	4	Dhaka (BAN)	10.01.2022

Maratón

2:19:47	43	Múnich (GER)	15.08.2022
---------	----	--------------	------------

Todos sus maratones

2:08:52	19	Valencia	05.12.2021
2:19:47	43	Múnich (GER)	15.08.2022

