



Tariku Novales

Jijiga (Etiopía), 08.03.1998 -
1,78m / 57kg
Entrenadores: Juan del Campo
/ Luis Miguel Martín
Club 2024: C.A. Adidas
Internacional: 2 (2023-2024)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de Maratón (2:05:47 en 2023)
Plusmarquista de España Sub23 de Medio Maratón (1:02:34 en 2020)
Campeón de España de Medio Maratón (2020)
Campeón de España Sub23 de 5.000m (2018)
Campeón de España Sub23 de 10.000m (2018)
Campeón de España Sub20 de 5.000m (2017)
Campeón de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2015)
Campeón de España Sub16 de 3.000m en pista cubierta (2012)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto. Maratón: 2:05:47 (2023)
Sub23. Medio Maratón: 1:02:34 (2020)

Historial Internacional

JJO	2024 – París	Maratón (68º/2:25:50)
CM	2023 - Budapest	Maratón (20º/2:12:39)
CE-s23	2019 - Gävle	5.000m (6º/14:22.76)
CE-s20	2017 - Grosseto	5.000m (2º/14:44.66)
CM-s18	2015 - Cali	3.000m (12º/8:40.88)
CMed-s23	2018 - Jesolo	5.000m (2º/14:39.57)
EYOF	2014 - Bakú	1.500m (6º/3:58.59)
CE-cross	2015 sub20: 36º/4ºequipos; 2017 sub20: 13º/1ºeq; 2018 sub23: 6º/3ºeq; 2019 sub23: 34º/5ºeq	



Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2016 (18)	Atletismo Noia	-		-	
2017 (19)	Playas de Castellón	-		-	
2018 (20)	Playas de Castellón	-		-	
2019 (21)	GoFit Athletics	1:04:23	(15/1s23)	-	
2020 (22)	GoFit Athletics	1:02.34	(6/1s23)	-	
2021 (23)	GoFit Athletics	1:01:46	(3)	-	
2022 (24)	C.A. Adidas	1:04:34	(14)	2:07.18	(2)
2023 (25)	C.A. Adidas	1:02:52+	(9)	2:05:47	(1)
2024 (26)	C.A. Adidas	1:05:03	(17)	2:25:50	

Marcas personales

1.500m: 3:43.69al (2018), 3:58.68pc (2018); 3.000m: 8:09.42al (2018), 8:03.22pc (2019); 5.000m: 13:33.08 (2019); 10.000m: 29:24.66 (2019); 3.000m Obst.: 9:02.61 (2016); 5km ruta: 13:5+ (2019); 10km ruta: 29:16 (2021), 29.12desc (2018); Medio Maratón: 1:01:46 (2021); Maratón: 2:05:47 (2023).

Su temporada 2024

Medio Maratón

1:05:03 5 Madrid 28.04.2024

Maratón

2:25:50 68 París (FRA) 10.08.2024

Todos sus maratones

2:05:47 11 Valencia 03.12.2023
 2:07:18 16 Valencia 04.12.2022
 2:12:39 21 Budapest (HUN) 27.08.2023
 2:22:07 17 Madrid 24.04.2022
 2:25:50 68 París (FRA) 10.08.2024

Actualizada a 10.08.2024